Nº 267
4ª Época

El Valle de Lecrín

FEBRERO 2017

Periódico mensual fundado en 1912 por don Rafael Ponce de León

El presidente del PP de Andalucía visita VALE

Pág. 5

El Día 3 de Enero, el presidente del Partido Popular de Andalucía Juan Manuel Moreno visitó la asociación a favor de personas con discapacidad intelectual de El Valle de Lecrín "Vale", acompañado de las siguientes personalidades políticas: Vicente Valero (Parlamentario PP), Carlos Rojas (Diputado PP), Pablo García (secretario Provincial del PP de Granada), José Manuel Pazo (ex alcalde de Dúrcal) y Francisco Salaverry (PP) siendo recibidos por Mª José soto (Presidenta de "Vale") y Manolo Robles (Gerente de "Vale") estando presentes en la visita la alcaldesa de Dúrcal Antonia Fernández García, la alcaldesa de Nigüelas Rita Rodriguez Rica y el alcalde de Padul Manuel Alarcón Pérez.

CLÍNICA PODOLÓGICA PODOCENTER,

su podólogo en Dúrcal

- Tratamiento de callosidades, helomas, corte y fresado uñas (quiropodias)
- Tratamiento de uña encarnada
- Tratamiento de hongos y verrugas plantares (papilomas)
- Tratamiento de dedos en garra
- Tratamiento del pie diabético
- Ortesis de silicona
- Podología infantil
- Podología deportiva
- Estudio biomecánico de la pisada
- Plantillas personalizadas
- Visitas a domicilio

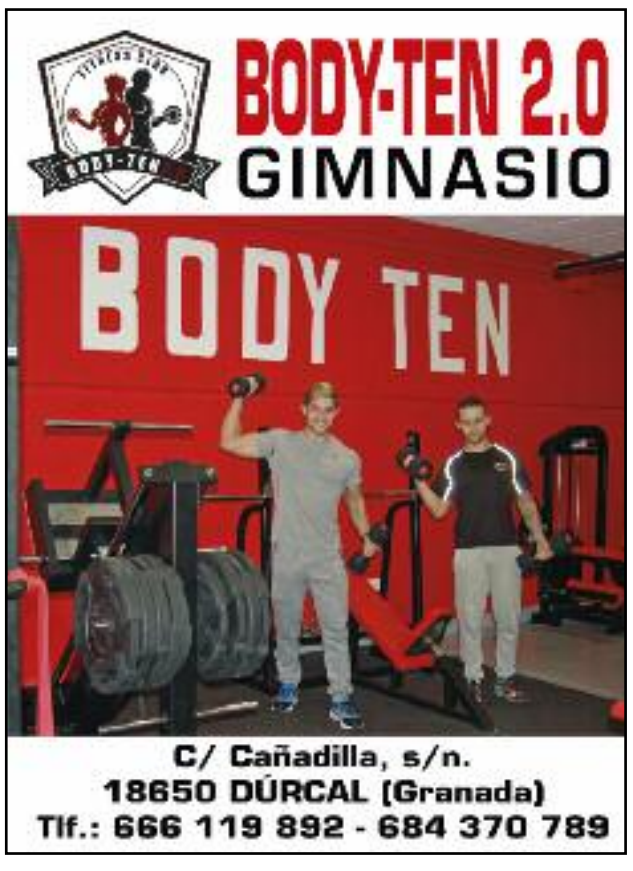
c/ Comandante Lázaro, 7
DÚRCAL (GRANADA)

626 071 374
958 785 412

Festividad de San Blas

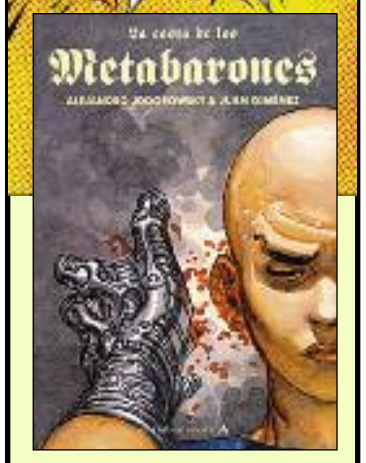
Pág. 7

Festividad de San Blas, Patrón de Dúrcal, 3 de Febrero.



Periódico mensual fundado en 1912

COMICS PARA "PURETAS"



El guionista y escritor Alejandro Jodorowsy y el dibujante Juan Giménez aúnan talentos para crear una de las mejores sagas de ciencia ficción que ha dado el cómic actual, **La casta de los Metabarones.**

El dibujo precioso y combina a la perfección el intento de mostrar una visión más seria y a la vez fiel del Jodoverso. La historia es lo que sale cuando juntas a los Borgia, Conan y La guerra de las galaxias... y lo que sale es muy pero que muy bueno. Mezcla una visión cruel de los mundos de ciencia ficción, la magia de la aventura y un uso del lenguaje magnífico, con palabras inventadas cuyos significados se pueden entender perfectamente si se ahonda en su lectura.

Las Recetas del Chef

Cecilio

Restaurante Loma del Valle - Cozvíjar -

Rollitos de brick y queso feta

Ingredientes: 6 hojas de pasta brick, 200g de queso feta, un huevo, unas hojas de menta, un poco de mantequilla, aceite de oliva para freír

Elaboración: Desmenuzamos el queso feta en un bol y le añadimos el huevo y las hojas de menta picadas. Fundimos un trozo de mantequilla en el microondas. Sacamos una hoja de brick del envase dejando el resto bien tapado. Cortamos la hoja por la mitad y a cada mitad le cortamos un poco de la parte curva para que quede lo más rectangular posible. Colocamos una cucharada de relleno dándole forma alargada, doblamos los lados más largos de manera que el relleno quede encerrado entre ellos. Doblamos por la mitad y enrollamos. Repetimos esta operación con la segunda mitad y con las demás hojas. Calentamos el aceite en una sartén y freímos los rollitos.

CENTRO DE SALUD
Dúrcal y comarca....958 779 553
958 779 554
Urgencias 902 505 061
Cita previa 902 505 060
Padul 958 790 025
CRUZ ROJA
Dúrcal 958 780 167
FARMACIAS
Albuñuelas.....958 776 016
Cozvíjar 958 780 260
Dúrcal 958 780 094
Lanjarón 958 770 033
Lecrín 958 795 027
Nigüelas 958 777 630
Padul 958 790 203
Pinos del Valle.....958 793 203
Restábal 958 793 376
RADIO DÚRCAL....958 781 384
DURCATEL T.V. ...958 780 825
T.V. LANJARÓN.....958 953 000
PARAVISA T.V......958 773 808
958 003 310
RADIO PADUL 958 790 501

Periódico mensual fundado en 1912

De la Baja Edad Media a la Edad Moderna: los orígenes de las familias del valle

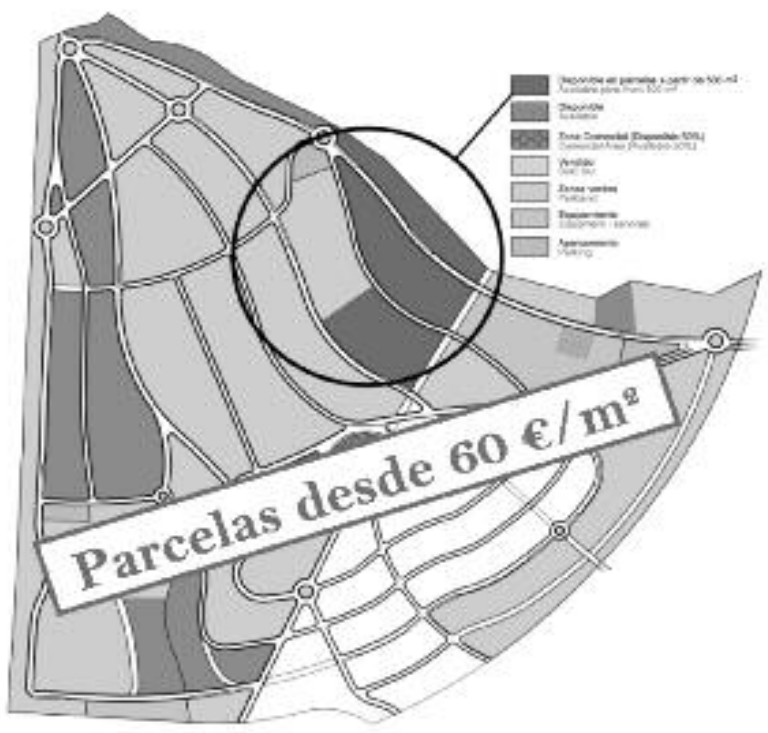
Eduardo M. Ortega

Los orígenes de nuestros pueblos, parroquias, aldeas y demás anejos y alquerías de todo el Valle de acuerdo a los múltiples estudios de investigación remanecen de vocablos árabes que indica el significado del lugar nombrado. Sin embargo en la genealogía de las familias, podemos ver que tras una familia, se constituye un grupo de familias o clan, de ahí un linaje, varios clanes, y se forma un pueblo. Los Reyes Católicos al conquistar Granada bajo el signo de la Santa Fe dictaron una Pragmática de conversión forzosa, término que podría aplicarse a varias pragmáticas u otros textos legales emitidos a comienzos del siglo XVI bajo los Reyes Católicos y en concreto la Pragmática de 14 de febrero de 1502. Por ella, aparentemente se daba a elegir a los musulmanes sometidos (mudéjares) de la corona de Castilla entre el exilio y la conversión al cristianismo. La nueva categoría social así surgida, los cristianos nuevos de origen musulmán, recibieron el nombre de moriscos. Sin embargo la Población morisca en 1568 en nuestro Valle era de 5448 moriscos y 232 cristianos. Lo que sumaba en total 5.680 habitantes. En esas fechas se dictó la Pragmática Sanción de 1567 o Pragmática antimorisca que fue un edicto en forma de Pragmática Sanción promulgado por el rey Felipe II: “En el día de Año Nuevo de 1567, Pedro de Deza, presidente de la Real Chancillería de Granada, la hizo pública y comenzó a hacerla cumplir. La resistencia a la pragmática desencadenó la Rebelión de las Alpujarras de 1568-1571.Por iniciativa del arzobispo de Granada Pedro Guerrero, que estaba convencido de que los moriscos mientras mantuvieran sus costumbres y tradiciones no podrían llegar a ser verdaderos cristianos, se reunió en 1565 un sínodo provincial de los obispos del reino de Granada. Estos acordaron cambiar la política de persuasión se abandonaron los términos evangelización, predicación, catequización para adoptar términos más severos que algunos describen como represivos. Se reclamó la aplicación de las medidas que habían quedado en suspenso en 1526, lo que significaba la prohibición de todos los elementos distintivos de los moriscos como la lengua, los vestidos, los baños, las ceremonias de culto, los ritos que las acompañaban, las zambras, etc. Además los obispos pidieron al rey que se extremaran las medidas de control, proponiendo que en los lugares de moriscos se asentaran al menos una docena de familias de cristianos viejos, que sus casas fueran visitadas regularmente los viernes, sábados y días festivos, para asegurarse de que no seguían los preceptos coránicos, y que se vigilara estrechamente a los moriscos notables para que diesen ejemplo, y que a los hijos de éstos "Vuestra Majestad los mandase llevar y criar en Castilla la Vieja a costa de sus padres para que cobrasen las costumbres y Cristiandad de allá y olvidasen las de acá hasta que fuesen hombres". ¿Qué hubiera pues pasado si la historia hubiese transcurrido de otra manera? ¿Cuáles fueron los pros y los contras en relación al Valle, como a toda España de vivir en un modelo centralista de estos Reyes castellanos? La cultura del valle y sus tradiciones, la persecución fue larga y dura porque no sólo la Real Chancillería y los tribunales ordinarios persiguieron a dichos moriscos, y en algunos casos judíos conversos por la propia Inquisición de la cual los interesados pueden consultar dos obras sobre Magia e Inquisición en el antiguo Reino de Granada(Siglos XVI al XVIII) y el otro libro “Magia y vida cotidiana en Andalucía” del historiador Rafael Martin Soto. Cualquier conducta distinta a los estrictos mandatos y costumbres de la sana fe cristiana y católica, fue perseguida de manera implacable. No están lejos la quema de bibliotecas enteras, de libros en la plaza Bibarambla, y de una férrea persecución por los dueños y la nobleza que eran los marqueses y condes a los que los Reyes Católicos y posteriores reyes repartieron la tierra, y cuyos nombres se encuentran por tanto inscritos en el monumento de la Plaza a Colón en Granada capital. Debemos reseñar como se inscribió una cultura y se borró otra, sin caer en claros y espurios anacronismos, y dado que muchas fuentes y libros escritos fueron claramente quemados, podemos claramente aseverar que por nuestras venas corren diversos tipos de sangre, y quizás podamos deducir lo de la malafollá granadina, como sencillamente se deba a un grupo social frustrado, y que en sucesivas centurias se le quebró el gusto, se le negó su esencia, sus costumbres y tradiciones.

CAÑADAS DEL PARQUE

COMPLEJO RESIDENCIAL

Construya su vivienda en un lugar privilegiado, dentro de un entorno natural, con maravillosas vistas a Sierra Nevada y amplias zonas verdes y deportivas donde disfrutar de su tiempo libre



- Excelente ubicación, a 10 minutos de Granada y a medio camino entre la Costa Tropical y Sierra Nevada
- Acceso inmediato a autovia A-44
- Junto a Centro de Educación Bilingüe
- Más de 120.000 m² de zonas verdes
- Amplias zonas de aparcamiento
- Campo de fútbol de césped natural
- Pistas de tenis

INFORMACIÓN Y VENTA:
649 811 999 / 958 790 201
www.residencialcanadasdelparque.com
info@residencialcanadasdelparque.com

Periódico mensual fundado en 1912

RINCÓN DE LA POESÍA

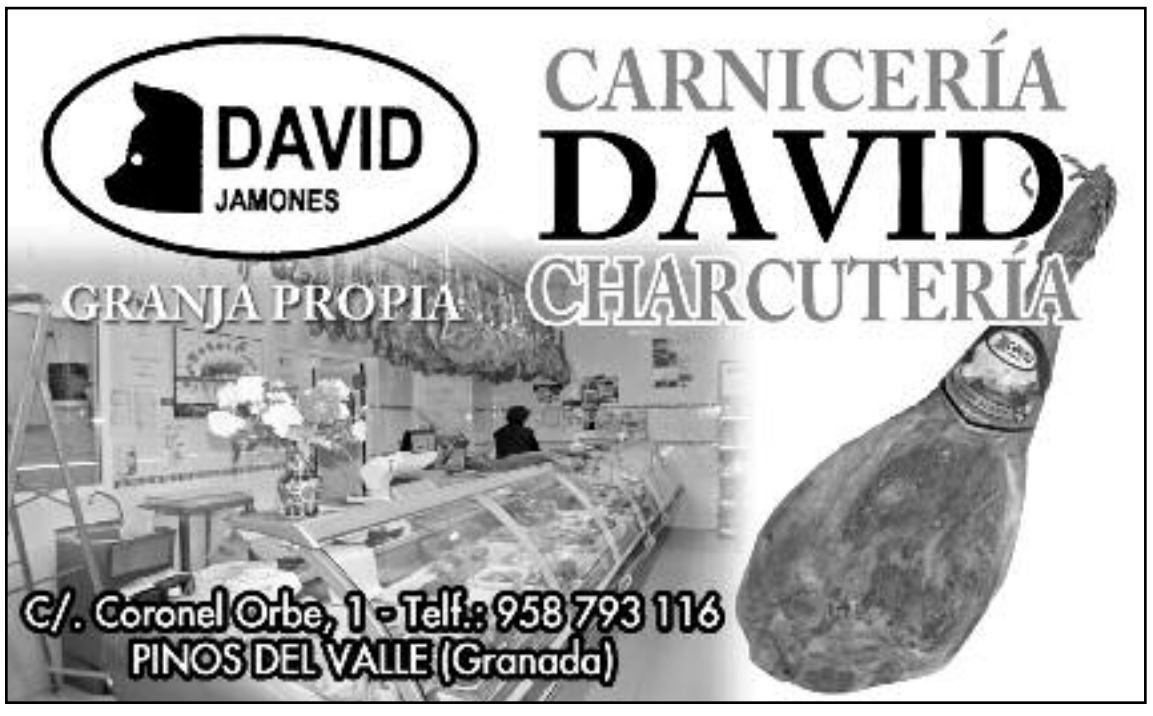
SAN BLAS BENDITO PATRÓN DE DÚRCAL, ABOGADO DE LAS ENFERMEDADES DE GARGANTA, OBISPO Y MARTIR

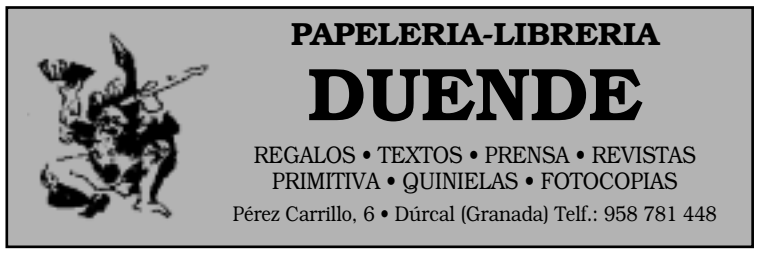
Fina López

Dúrcal engalana sus calles
Pasada la navidad,
Celebra su fiesta grande
La de su patrón San Blas.
Es un santo muy querido
Por su pueblo y por sus gente,
Que invocan a su patrón
Trabajo salud y suerte.
Ruedas castillos y tracas
Alumbran el cielo andaluz,
Pintándolo de colores
Inundándolo de luz.
Columpios barretas mosto
Buenas tapas y algodón,
Para combatir el frio
Y alumbrar en procesión.
Escuchar misa, el sermón
La banda toca en la plaza,
Los tambores resuenan
Los aplausos agradecen
Esta música tan buena.
Las campanas repicando
Nos invitan a ir de fiesta,
Los cohetes suben y bajan
Desde el cielo hasta la tierra.
Los niños cogen carrizos
En Dúrcal estamos de fiesta,
San Blas baja de su ermita
Le acompaña todo el pueblo
Con devoción infinita.
San Blas relumbra en su trono
Es su hijo más querido,
La fiesta es un homenaje
Para un santo bendecido.
Los niños van aprendiendo
Del saber de sus mayores,
Y van pidiendo a San Blas
Su bendición y favores.

Bodas de Oro

José Molina Roldán (Mallorca) y Carlota Ruiz Puertas
Celebradas el 30 de Diciembre 2016 llenas de felicidad y amor.
ENHORABUENA!!!





Periódico mensual fundado en 1912

Entrevista con Manolo Robles, Gerente de la Asociación "Vale"

En el año 1982, un grupo de padres de niños con problemas de Discapacidad Intelectual de la Comarca del Valle de Lecrín, y ante la falta de recursos para atender a sus hijos por parte de la Administración, se constituyen en Asociación para crear Centros de atención. Así nació lo que hoy es la Asociación a Favor de Personas con Discapacidad Intelectual "VALE" Valle de Lecrín.

Los inicios fueron difíciles, como todo lo novedoso, pero cuando uno se empeña en algo que es vital para el desarrollo de cualquier Persona, no faltan ganas ni ilusiones.

Después de hablar con todos los Alcaldes de la comarca del Valle de Lecrín para que nos cedieran locales para la causa, se decidió que fuese Dúrcal, no por nada en especial, sino porque fue el primer pueblo que oferto los locales, en los cuales se ubicaron nuestros Centros.

Manolo Robles en su despacho de Vale.

Es una mañana de invierno, pero muy agradable porque el sol logra calentar el ambiente. Cuando nos acercamos a la Asociación "Vale", confieso que yo no había estado nunca más allá del patio donde todos los años celebran su particular Fiesta de Verano deleitándonos a todos. Siempre he sentido una ternura especial por estas personas, porque ellos saben recompensarte con creces. Venimos buscando a Manolo Robles (Vale) como le conocemos todos, él nos cuenta lo orgulloso que se siente de que le llamen así. Tenemos curiosidad por saber cómo se formó de la nada un Centro de Día, un Centro Ocupacional, una Residencia para Personas Adultas, una Residencia para Personas Gravemente Afectadas, un Centro de Atención Infantil Temprana (En Padul), un Centro Infantil y Juvenil también en Padul, el Club de Ocio Sulayr funcionando mayormente los Fines de Semana y vacaciones para personas con Discapacidad Intelectual de la Provincia de Granada. Y la puesta en marcha en breve de un Piso Tutelado para que habiten 6 personas con apoyos puntuales.

Pienso que detrás de esto, no hay ningún milagro, sino muchas horas de lucha, trabajo y esfuerzo para lograr la Plena Inclusión en la sociedad de las Personas con Discapacidad Intelectual.

Manolo, es el gerente de la Asociación "Vale", quién mejor que él para adentrarnos en la historia de esta asociación que fue constituida en el año 1982 por un grupo de Padres y Madres de la Comarca del Valle de Lecrín (Paco Juárez, Pepe Olóriz, Juan Montes, María Fajardo, Rosa Vílchez, Pepa Alguacil, Pepe Vallejo, Pepe Morales, Antonia Villena,..) ante la falta de respuesta de la administración para atender a sus hijos/as.

Manolo nos cuenta, que un amigo suyo de Padul le ofreció trabajar en la Asociación, a mí me pareció muy interesante el proyecto y trabaje desde el principio junto a ellos. Empecé como logopeda y acompañante en el transporte. Pero todos hacíamos los trabajos que hiciesen falta. Cuando empezamos éramos siete y ahora estamos 70 trabajadores. Manolo nos dice que han tenido mucha suerte con las ayudas recibidas por parte de todos, (Junta de Andalucía, Diputación de Granada, Mancomunidad de Municipios, Ayuntamientos de la Comarca, Bancos y Cajas, empresarios, socios y familias). Los terrenos en donde hoy tenemos nuestras instalaciones, son una cesión por parte del Ayuntamiento de Dúrcal así como las instalaciones de Padul, son también cedidas por el Ayuntamiento de Padul. No se cansa Manolo, en nuestra entrevista, de agradecer la colaboración de tanta gente y la buena acogida que tiene "Vale" en la Comarca.

Recuerdo cuando empezamos, las personas mayores de 18 años los atendíamos en la Estación, en las naves de FEVE, y a los más pequeños en dos pisos de las viviendas de las Escuelas de Almócita. Estando el fundador de "Vale", Paco Juárez, de Director del Colegio de nuestra Señora del Carmen, los niños y niñas en edad escolar, pasaron al Colegio a un Aula de Integración. Fueron años de mucho trabajo y mucha ilusión. Cobrábamos cuando venían las subvenciones, pero era lo de menos, lo que importaba era seguir adelante.

En 1990 me proponen ser gerente de "vale", cargo que desempeño desde entonces. En Septiembre del año 1997 nos trasladamos a nuestras actuales instalaciones en Marchena, este mismo año estando de Alcalde Agustín y su Concejal Plácido me proponen y acepto ser el Pregonero de las Fiestas de San Ramón junto al mago Migue, fue muy entrañable.

Entre todos/as, hemos hecho y hacemos un gran trabajo para que nuestra Asociación "vale", tenga un prestigio y sea un referente en la Atención a Personas con Discapacidad Intelectual a nivel provincial y andaluz. Así han reconocido a "Vale" con la Bandera de Andalucía, Mención Honorífica por parte de Diputación provincial de Granada, Premio Mamut de Oro del ayuntamiento de Padul, premio Asociación Cultural Almócita, y este pasado año con el premio Andaluz a las Buenas Prácticas.

Es muy difícil separar a Manolo como persona, del Manolo de la Asociación "Vale", nos cuenta que desde que llego a Dúrcal ha encontrado a excelentes amigos. Todo lo que tengo que agradecer se lo debo a mis padres porque me dieron la vida, a mi mujer e hijas por aguantarme y a la Asociación "Vale" porque estoy en un trabajo que me motiva, que me gusta y en el que cada día aprendo algo nuevo de las personas con las que comparto mi trabajo y

Continúa en la pág. siguiente...

¡ NOVEDAD PARA LA CONSTRUCCIÓN !
BOVEDILLAS DE POLIESTIRENO EXPANDIDO
¡SOMOS FABRICANTES!
VENTAJAS DEL SISTEMA
- Reducción del peso del forjado.
- Aumento de los rendimientos.
- Mayor seguridad en la obra.
- Adaptable a cualquier forma del forjado.
- Mejora el fraguado del hormigón.
- Fácil aplicación del yeso.
- Gran poder aislante.
- Material autoextinguible.
Prefabricados LECRIN
Ctra. GRANADA - MOTRIL km149
18640 PADUL (GRANADA)
Tlf: 958 790 201 Fax: 958 773 230
www.prefabricados-lecrin.com
lecrin@prefabricados-lecrin.com

TALLERES CASARES
MECÁNICA EN GENERAL • CARGA DE AIRE ACONDICIONADO
Barriada de Marchena, s/n (Frente a la Mezquita) • Telf.: 958 781 228

NEUMÁTICOS Dúrcal, S.L.
Pilarillo, 21 • Telf.: 958 780 998
Ctra. Granada-Motril • Telf.: 958 780 009
Dúrcal (Granada)

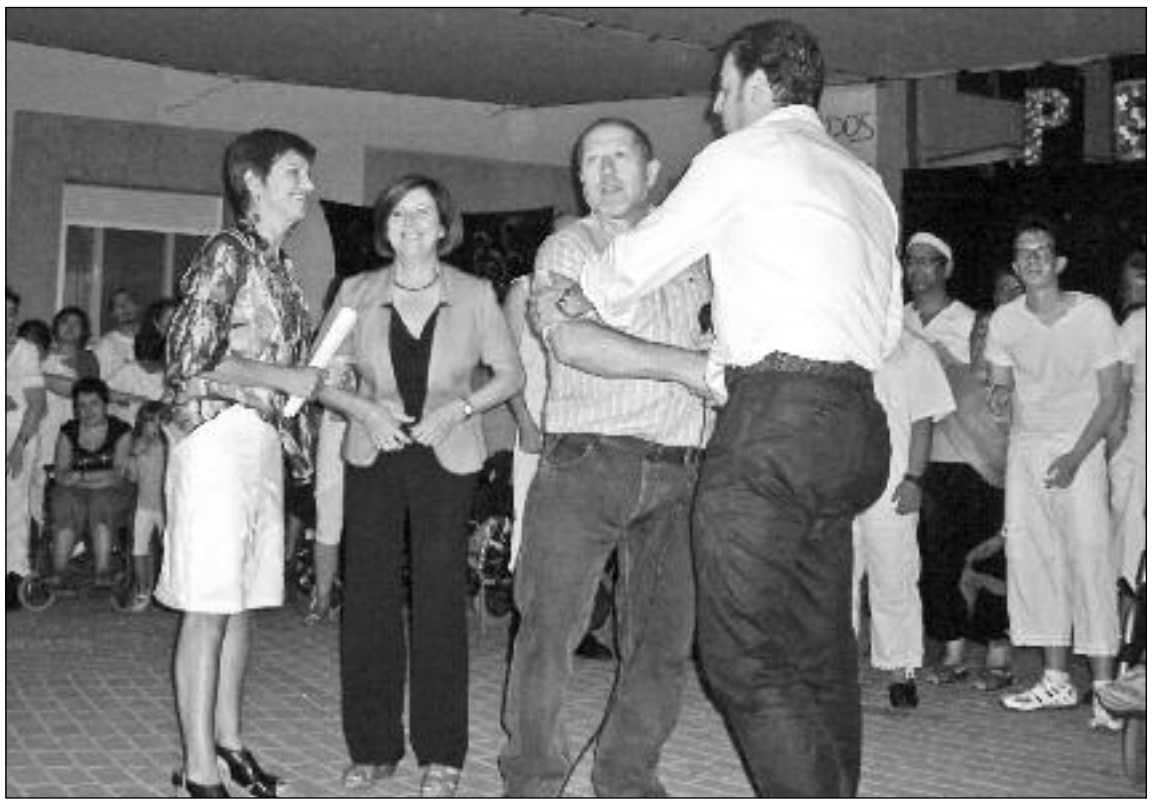
Periódico mensual fundado en 1912

... viene de la pág. anterior.

quehaceres diarios. Habla Manolo de Melegís, su pueblo natal, en donde tiene los amigos de su infancia aunque algunos están fuera. La que si vive allí, es su madre, Expiración, allí lo llaman y conocen como Manolito el de la Expiración. Suele bajar los domingos a comer el arroz, berenjenas y coliflor rebozada riquísimos, como solo una madre sabe hacerlo.

Manolo sonríe cuando recuerda a su madre. Nos enseña amablemente todo el complejo, la verdad es que me quedé muy impresionada por lo bien atendidos que están estas personas que te sonríen con ternura demostrándote todo el cariño que llevan dentro. Llegamos al Centro Ocupacional donde los telares, el manipulado de las cajas de cartón, el papel reciclado, la serigrafía, el taller de jabón de toda la vida... todo hecho por ellos. En el comedor un grupo prepara las mesas para la comida, otros habían ido a Padul invitados para ver cómo hacen una matanza. Pasamos a la Unidad de Día, allí vemos a personas que necesitan más apoyos y continuados aprendiendo para cada día ser más autónomos. Vemos la Residencia, la casa de algunos, como Manolo puntualiza, verdaderamente es una casa, un ambiente acogedor y un perfume que huele a vida, a alegría y a felicidad.

Cuando nos despedimos de Manolo, pienso que Dios existe, que la gente es buena y la suerte que hemos tenido la Comarca del Valle de Lecrín con tener estas instalaciones con estos servicios para que muchos de nuestros hijos, vecinos y conocidos estén tan bien atendidos.



Mª José Soto Fernández (Presidenta de VALE), Mª José Sánchez Rubio (Consejera de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía), Manolo saludando a Pepe Pazos (Exalcalde de Dúrcal) y en la parte posterior, usuarios de VALE.

Poesía para un niño especial

Mis padres están orgullosos
Tienen un hijo especial
Descendiente de los dioses
Por mí fuerza y mi bondad
Cuentan a todos que soy un niño
Aunque me sobre la edad
Solo necesito amor
Porque no tengo maldad
Cuando aún estaba en su vientre
Ella me solía decir
Tranquilo, mi amor, tranquilo
Tengo un millón de abrazos
Aguardando para ti
Al fin me encontré en tus brazos
Tú me miras sonriendo
Contigo soy muy feliz
Por lo que te estoy queriendo
Me aceptan y me respetan
Mi ritmo es lento con pausa
Pero no me encuentro enfermo
Solo perdido en mí tiempo
Mi sonrisa es un poema
Dentro de un alma en cristal
Que inunda todo de amor
Como Fontana inmortal
Sólo soy un ser humano
Como todos los demás
Quiero ser protagonista
De mi vida mi camino
Que tú me cojas la mano
Y recorrerlo contigo
Como hermano, como amigo
Yo no comprendo el problema
De tener discapacidad
El problema es solo tuyo
Si desprecias a los demás
Quiero vivir la alegría
De vivir con dignidad
Pensamientos de hombres buenos
Que luchan por lo demás
Pasar así por la vida
Como pétalos de flor
Como un rayo de luz blanca
Como una gota de amor
Nunca me han considerado
Como hijo de un Dios menor
Siempre fui para mis padres
Un regalo del buen Dios
Pero Dios es infinito
Siempre nos manda a un hogar
Donde los padres son héroes
Especiales para amar

Club de escritura creativa

Mª José de Haro Iglesias
BIBLIOTECA MUNICIPAL DÚRCAL

Puede que seas una de esas personas que se pasa el día hilando historias en su cabeza, inventando aventuras o contando cuentos, sin decidirse nunca a ponerlas por escrito. Quizá sean buenas historias, o no tan buenas, pero sean como sean terminan por perderse en el momento que una nueva idea viene a sustituirla.

Puede que sí que escribes esas historias y sientas el deseo de compartirlas con personas que tengan las mismas inquietudes literarias que tú.

Hasta es posible que no hayas escrito jamás, que tu imaginación esté dormida, pero que en este momento de tu vida te apetezca hacerlo, ver si eres capaz.

Son muchos los beneficios que se le atribuyen a expresar los sentimientos, las ideas, los pensamientos... de manera escrita: eliminar estrés, comunicarse con mayor claridad, ganar conciencia de la realidad, tomar mejores decisiones; aseguran que hasta hará que seas más feliz.

Puedes elegir entre cualquiera de estos motivos, o buscar el tuyo para decidirte a venir al "Club de Escritura Creativa" que va a comenzar a funcionar en la Biblioteca de Dúrcal en el mes de febrero.

Comenzamos enfrentándonos a una página en blanco superlativa, las libretas están en blanco, los ejercicios por realizar están en blanco, la vida en común en este grupo está en blanco, el grupo de Facebook está en blanco. A algunos les dará miedo, pero vamos a intentar que este inmenso espacio en blanco que tenemos delante nos dé ganas de explorar, ganas de escuchar, ganas de ver la vida con otros ojos, de todo menos miedo.

Este "Club de Escritura Creativa" está abierto a todo aquel que lo desee, sin límite alguno, y lo mejor de todo es gratuito, así que no hay ni que pensárselo. ¿Quién se apunta?

Para más información dirigirse a la Biblioteca Municipal de Dúrcal.

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

Programación Fiestas San Blas 2017

Jueves 2 de febrero.

12:00 H. REPIQUE GENERAL DE CAMPANAS Y DISPARO DE COHETES.

18:45 H. BAJADA DE SAN BLAS DESDE SU ERMITA HASTA LA IGLESIA.

20:00 INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA LA SIERRA, MEDIO DE VIDA
Lugar: Escuelas de Balina. Días: 2, 3 y 4 de febrero.

22:00 H. VERBENA POPULAR.
Lugar: Antigua Escuela Taller.
ACTUACIÓN DE LAS ORQUESTAS LOS DIABLOS NEGROS Y NUEVO AYER .

Viernes 3 de febrero

11:00 H. ACTIVIDADES INFANTILES.
Lugar: Plaza de España. (En caso de climatología adversa se realizará en el Centro de Día).

13:00 H. CONCIERTO BANDA AMIGOS DE LA MÚSICA.
Lugar: Plaza de España. En caso de lluvia, se realizará en el Centro de Día.

13:45 H. FERIA DE DÍA: ACTUACIÓN DEL GRUPO EL DORADO

14:30 H. GRAN PAELLA POPULAR. Lugar: Antigua Escuela Taller.

17:00 H. MUESTRA DE DULCES TÍPICOS. (Los dulces tendrán un precio simbólico de 1 euro. Los beneficios destinados a obra social). Lugar: Antigua Escuela Taller.

19:00 H. PROCESIÓN CON LA VENERADA IMAGEN DE SAN BLAS. AL FINALIZAR HABRÁ UN CASTILLO DE FUEGOS ARTIFICALES EN LAS ERAS.

22:00 H. VERBENA POPULAR. Lugar: Antigua Escuela Taller.
ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA LOS DIABLOS NEGROS
ACTUACIÓN DEL GRUPO CHAMAN DJ RUBÉN IGLESIAS (Música variada).
Sábado 4 de Febrero.

11:00 H. GRAN DESAYUNO DE ESPICHÁS CON HUEVOS FRITOS. (Gratuito).
Lugar: Antigua Escuela Taller.

11:30 H. ACTIVIDADES INFANTILES.
Lugar: Parque de la Estación (En caso de lluvia se realizará en el Centro de Día).

13:00 H. CONCIERTO DE LA BANDA DE MÚSICA "EL CARMEN" Lugar: Centro de Día.

13:30 H. FERIA DE DÍA: ACTUACIÓN DE LUZ DEL SUR Lugar: Antigua Escuela Taller.

19:00 H. PROCESIÓN CON LA IMAGEN DE LA VIRGEN.
AL FINALIZAR HABRÁ UN CASTILLO DE FUEGOS ARTIFICALES EN LAS ERAS.

22:00 H. VERBENA POPULAR. Lugar: Antigua Escuela Taller.
ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA EL DESEO Y EL TRÍO ENERGÍA

Domingo 5 de febrero

DIA DEL NIÑO (Durante todo el día los columpios tendrán un precio reducido).

13:30 FERIA DE DÍA: ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA NUEVO AYER.

14:00 OLLA DE SAN BLAS (Puchero de hinojos). Los platos tendrán un precio de 3 euros. Los beneficios irán destinados a obra social.
Lugar: Antigua Escuela Taller.

La Alcaldesa de Dúrcal Toñi Fernández y el Concejal de Hacienda y Festejos Manuel Molina.

Periódico mensual fundado en 1912

Desde la Casa Grande del Padul *por Isidoro*

Así fue, así pasó

El Parchis

Y fueron pasando los días que nos llevaron hasta las navidades, que por muchas que pasemos siempre tendrán algo diferente unas de otras. Sucede lo del ejemplo aquel que nos ponían en la clase de Filosofía en los años tan hermosos en los que aún éramos estudiantes y el profesor nos decía que "nunca nadie se puede bañar dos veces en las mismas aguas del rio", yo digo eso con respecto a las navidades, jamás tendremos dos iguales.

Libres de lluvias, ni tan siquiera amenazas y es que da la impresión de que la meteorología deseara ser generosa con las personas y no así con los campos. De esta forma pudimos salir del letargo impuesto por las lluvias y de la incomodidad que se nos crea cuando deseamos salir a darle "marcha al cuerpo", y no podemos, o tal vez mejor, salir de compras para ir perfilando los regalos de Navidad o Reyes ya que los regalos van tan ligados a estas fiestas como nuestra economía a hacienda.

Hablando de hacienda, hemos podido observar miles de veces que cuando los gobiernos desean obtener más dineros, van y se acuerdan de nuestros bolsillos y para ello nos suben los precios hablando del IVA. Seguimos pensando que los ladrones son siempre los mismos y están en las oficinas.

Pero volviendo a las pasadas fiestas navideñas, tuvimos unos días inmejorables, la gente se lanzó a la calle a la compra de esos esperados regalos, para los ingleses es el Boxing day. En otras culturas se habla de Papá Nöel o Santa Klaus como los encargados de traer un poco de felicidad a las personas. La noche del 24 la mayoría de los humanos nos hemos reunido con la familia y teniendo las mesas llenas de los mejores productos, según el poder adquisitivo de cada uno, y nos hemos puesto morados, hasta tal extremo se ha cocinado demasiado, que el 25 nos vimos obligados a volver para ir terminando con esas ricas viandas preparadas por nuestras esposas, yo no sé ni freír huevos.

Hace un frío del copón.

Nos llega la procesión de la "Virgen de los terremotos", llamada así por los terremotos que hubo y que tanta ruina dejaron. Devotos, vamos a la procesión. Después nos llega la Carrera de los Santos Inocentes. Es relativamente un acontecimiento deportivo joven, pero ha tomado una fuerza que ha llegado a echar a la calle a más de mil personas, ya que entre mirones y participantes siempre pasa de las mil personas. Aquí hay que dar las gracias a los "voluntarios que nunca nos fallan". Las fotos que acompañamos son precisamente de este evento deportivo-inocente. Comenzamos a dar dorsales a las 5 de la tarde y no paramos hasta el justo momento antes de salir. Este año tenemos que superarlo todo.

De celebración en celebración y así se nos presenta la Noche Vieja, o la fiesta de Fin de año, da igual, ya que se llame como queramos, la juerga no nos la va a quitar nadie. Es muy curioso ver el día 31 de diciembre a los grupos de amigos que con un par de coches se preparan para ir a los grandes almacenes y con su lista de productos van echando al carrito de la compra todos aquellos que van a consumir e incluso teniendo el detalle de atender a los no alcohólicos y a los que le pegan a todo, aunque creemos que se ha impuesto, el ron y la ginebra ultrafina, a otras bebidas alcohólicas más tradicionales. Con las campanadas se consumieron 70Kg de uvas y sobraron.

Cada cual habrá bebido el doble de lo acostumbrado y les ha amanecido tirados en un sillón o dormidos en el suelo, pero eso de pasar de un año a otro es motivo de una grandísima fiesta. Francisco, el hijo de Pedro es el encargado de poner los relojes en hora. Francisco y toda su familia son voluntarios en todo y para todo Padul, los felicitamos especialmente. Es que están en todas.

Lo dejamos ahí, pero hay que llegar a la noche Mágica, donde sus majestades los Reyes Magos se pasean por el pueblo repartiendo caramelos, hasta un total de 1900 Kg, según nos informan Pedro y Paco Medina-concejal de todo-. Después de la cabalgata de sus santas Majestades, porque puede que estos fueran los Primeros Reyes católicos de la historia de nuestra religión y no Isabel y Fernando, el enamoradizo.

El mes de "Enero es frio y helaero" el de Febrero es "Febrerillo loco, que sacó a su padre al sol y lo mojó". Feliz año nuevo a todos nuestros lectores. En las imágenes tenemos grupos de la carrera de los Santos inocentes.

Isidoro Villena

mármoles EsturStone
Todo en piedra

Realizamos cualquier trabajo en piedra:
ENCIMERAS DE COCINA Y BAÑO, SOLERÍAS, VIERTEAGUAS, ESCALERAS, APLACADOS DE PARED, LÁPIDAS Y TODO EN ACCESORIOS DE CEMENTERIO

MÁRMOL, GRANITOS Y COMPACTOS (SILESTONE, COMPAQ, QUARTZ...)

POLÍGONO PEÑABLANCA - C/Tinajuela 36 · Nigüelas (Granada)
Telfs: 958 193 518 - 699 919 956 - 690 080 577
marmolesesturstone@gmail.com

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

Concierto de Año Nuevo en El Padul

José Antonio Morales

La música fue protagonista en el inicio de este nuevo año 2017 con un brillante concierto compuesto por obras musicales de cine, canciones populares y villancicos navideños que tuvo lugar en el Centro Cultural Federico García Lorca el pasado día cuatro de enero.

La banda Maestro Falla, compuesta por instrumentos de viento-madera, percusión, viento-metal, y otros más propios de una orquesta sinfónica, como piano y violín, actuó bajo la dirección de Jaume Miquel, y con la actuación estelar de Hermy Luzón acompañada por el coro de pequeñas voces de la banda, que nos deleitaron ante un público entregado.

Este concierto se está consolidando como una cita que no hay que perderse, ya que año tras año va ganando público y reconocimiento. Se trata de un concierto participativo y popular en el que Hermy interpretó canciones muy conocidas, como "Let it go" y "For the first time in forever" de la película de animación "Frozen", conmoviendo a los espectadores que llenaban la sala, que disfrutaron de otras obras de película como "La familia Adams".

Las niñas paduleñas, componentes del coro, interpretaron con la dulzura propia de la infancia unos villancicos tradicionales entre los que destacó el entrañable "Tamborilero", y también internacionales, como "All I want for christmas", compuesto por María Carey.

La banda estuvo a la altura del papel, con una notable afinación y una sección de metales que dio muestras de brillantez en la interpretación de obras como "Hark the herald sing", compuesta con motivo de la creación de la imprenta por Gútemberg, quien adaptó una prensa de vino a los tipos de letra para así crear un invento que revolucionó el conocimiento a partir de entonces. También destacó la obra "Nana del gitanillo", compuesta por el propio director, Jaume Miquel, como encargo de la orquesta Orff.

Jaume Miquel es conocido en el mundo musical paduleño y granadino por su buen hacer. Todas las obras interpretadas en el concierto son arreglos que ha hecho para la ocasión, pensando en los músicos que forman parte de la Banda y Coro Maestro Falla.

La música para él es su pasión, pero, según dicen los que le conocen, lo que más le gusta es "intentar ser buen padre".

Periódico mensual fundado en 1912

Canción: *Las vocales de Dios*

Isidoro Villena

Allá por los años 60 al 70, o entre 1960 y 1970, solían venir al pueblo lo que nosotros llamábamos las "Misiones" y se trataba de que un sacerdote venía a Padul con la compañía de tres o cuatro estudiantes de Teología, llamados "Seminaristas" y durante un par de semanas se dedicaban por entero a los jóvenes con una serie de actividades que llevábamos a cabo en la Iglesia o bien nos sacaban de excursión a los diferentes lugares del Padul de la época.

Ya, anteriormente sacamos algunas de ellas en nuestro periódico y ahora, cuando hemos finalizado la búsqueda, traemos la más bonita de todas, y que tal vez por ello, nos ha llevado mucho tiempo su búsqueda. En un momento yo pensé en ella, pero nunca llegaba al final de la canción. Entonces decidí pedir ayuda a Antonio Villena Muñoz, nuestro "paño de lágrimas" cuando deseamos saber algo sobre el pasado de nuestro pueblo. Antonio, es un prestigioso historiador local y ya lleva en su haber varios libros sobre el Padul de aquellos años. Antonio, D. Antonio, muchas gracias porque siempre estás disponible tanto para "arreglar o roto o un descosido". Antonio nos dio la solución y así sacamos la canción:

LAS VOCALES DE DIOS

A,a,a a mí me gusta rezar
a, a, a, a mi me gusta rezar
porque el que reza se salva
y el que no se perderá
a,a,a, a mi me gusta rezar.

E, e, e quiero siempre obedecer
e, e, e quiero siempre obedecer
que los niños obedientes a
Jesús deben querer
e,e,e quiero siempre obedecer.

I,i,i yo me quisiera morir
i,i,i yo me quisiera morir
antes que perder mi alma
porque al cielo quiero ir
i,i,i, yo me quisiera morir.

O,o,o que rica es la comunión
o,o,o que rica es la comunión
recibirla con frecuencia
porque quiero ser mejor
o,o,o que rica es la comunión.

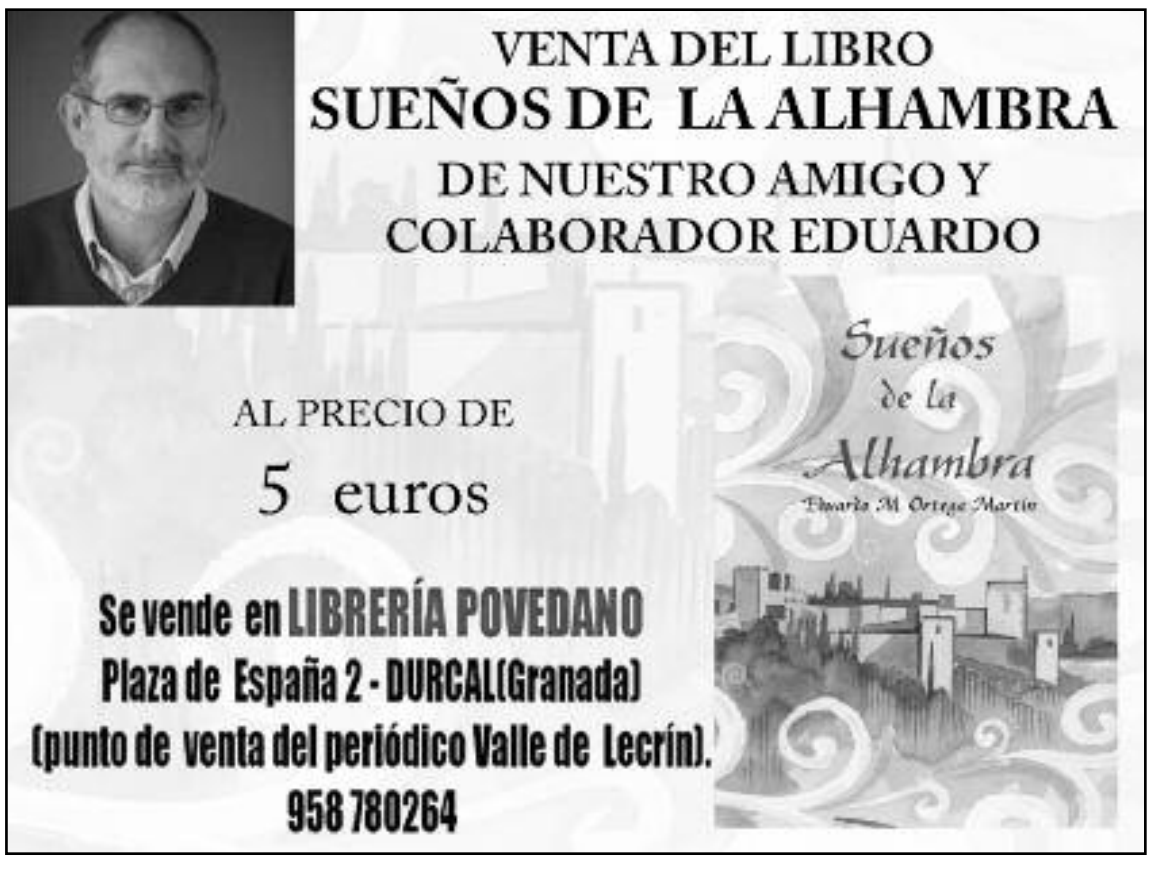
U,u,u yo lo quiero más que tú
u,u,u yo lo quiero más que tú
porque viva la Virgen María
y viva el niño Jesús
u,u,u yo lo quiero más que tú.

Esta canción la cantábamos sin parar y así, cuando llegábamos al final, comenzábamos otra ver por arriba. Era muy hermoso ver tanto niño cantando la canción.

Hoy tenemos que darle, también las gracias, a Teresa Molina García, que tiene una mente que es una enciclopedia. Entre todos lo logramos.

Academia crea Empleo

Para conductores de autobús con o sin experiencia.
Somos traductores de la empresa Alemana PSB Heitmüller.
Curso de alemán pagado por la empresa Alemana.
Contrato firmado antes de comenzar el curso.
Información sin compromiso.



EL HUMOR DE ERNESTO

Periódico mensual fundado en 1912

Homenaje a D.ª Ana María del Río

María Eva Ruiz - Ayuntamiento de Lecrín

El sábado 21 de Enero de 2017 tuvo lugar el Homenaje a D.ª Ana María del Río en la Sala de las Asociaciones de Béznar y a partir del mismo dicha sede llevará el nombre de tan ilustre beznera.

Al acto asistieron los familiares de la homenajeada junto al Alcalde de Lecrín, Salvador Ramírez Góngora; la Concejala de Igualdad, Antonia Castro y la Concejala de Cultura Eva Ruiz; los Presidentes de ambas asociaciones Ángeles Robles, Presidenta de la Asoc. Bezneras.com, encargada de conducir el acto, y Carlos Robles, Presidente de la Asoc. Deportivo Cultural San Antón.

D.ª Ana María del Río aunque no nació en Béznar, de donde son sus padres y antepasados sí residió en este pueblo desde los primeros años de su vida. Una vida que fue dedicada a la Enseñanza e Investigación durante cuarenta años. Jubilada a causa de una enfermedad ocular, se afilió a la ONCE de Granada, en donde tomó partido en algunas de sus actividades.

Es la autora de varios libros 'Unas horas en la Alhambra' en 2000; "Los Mosqueteros del Santísimo" en 2006 y en 2013 'Simbolismo de la Capilla Mayor de la Catedral de Granada'.

EL HUMOR DE ERNESTO

E.S.P.
Combustibles
PADUL

Cortijo Roscas, s/n • PADUL (Granada)
Tels.: 958 774 019 - 958 774 013

Periódico mensual fundado en 1912

Navidad en El Valle con rondas de villancicos

María del Mar Vallejo

La Navidad se ha vivido este año en El Valle de una manera muy especial. El Ayuntamiento ha querido animar estas fechas con diferentes rondas de villancicos en Restábal y Saleres, y una fiesta de Los Mayos en Melegís.

Acompañados por un grupo de cantaores profesional, los vecinos de Restábal y Saleres recorrieron las calles de sus respectivos pueblos, zambombas y panderetas en mano, para animar la tarde con los tradicionales villancicos y visitar las casas de algunos vecinos, como se hacía antiguamente.

En Melegís, por otro lado, se celebró la fiesta de los Mayos. Los Mayos es una canción que en muchos lugares de España se canta en primavera para darle la bienvenida al buen tiempo y rondar a las jóvenes en sus casas. Sin embargo, en Melegís esta canción se ha cantado tradicionalmente en Navidad, que es cuando familiares y amigos se juntan para cantar y pasarlo bien.

Así, los melegileños rindieron su particular homenaje a esta canción, con la compañía del grupo musical Lombarda Íntimo, que también interpretó otras canciones antiguas de ronda y mecedor.

La ilusión llega a El Valle con la cabalgata de los Reyes Magos

María del Mar Vallejo

La llevaban esperando todo el año y, al fin, sucedió. Los Reyes Magos de Oriente no quisieron faltar a su cita con los niños de El Valle y desfilaron en la tradicional cabalgata. Pasaron por las calles de Melegís, Restábal y Saleres, y en los tres pueblos fueron dejando ilusión, magia y los regalos que cada niño había pedido. También caramelos, muchos caramelos que pequeños y mayores se afanaban en recoger del suelo.

Restábal.

Muñecas, cochecitos, juegos... Los regalos repartidos fueron muy variados y las caras de los más pequeños irradiaban ilusión. Además, nadie quiso perder la oportunidad de fotografiarse junto a sus majestades. Al fin y al cabo, ya no volverán a verlos hasta el año que viene.

Tanto el Ayuntamiento de El Valle como los empresarios del municipio colaboraron para que los tres Reyes Magos llegaran a la cabalgata con las manos llenas. También los vecinos pusieron de su parte para que las carrozas y los camellos lucieran sus mejores galas en un día tan especial.

Saleres.

Melegís.

FOTO Cano Dúrcal
FOTOGRAFÍA DIGITAL
REPORTAJES EN FOTO Y VÍDEO
VENTA DE MATERIAL FOTOGRÁFICO
FOTO CARNET EN EL ACTO
www.fotocanodurcal.es
C/. Pérez Carrillo, 9 - DÚRCAL (Granada)
Telf.: 958 78 05 05 - Fax: 958 79 70 09

ELECTRICIDAD Y TELECOMUNICACIONES
"FRAMEGA"
* ELECTRICIDAD EN GENERAL * CALEFACCION ELECTRICA
* AIRE ACONDICIONADO * ANTENA DIGITAL (TDT)
C/. MOLINOS, 2 - Telf.. 634 604 447 - PADUL

Periódico mensual fundado en 1912

BODY-TEN 2.0
GIMNASIO

ZUMBA · SPINNING · STEP · PILATES
YOGA · GAP · BAILE LATINO

TODO POR 25 € MENSUALES

ZUMBA

QUEMA EL ESTRÉS Y LAS CALORÍAS

MUSCULACIÓN

C/ Cañadilla, s/n. · 18650 DÚRCAL (Granada)
Tlf.: 666 119 892 - 684 370 789

Instagram gym_body ten

Periódico mensual fundado en 1912

XIV Carrera Popular Campestre de La Naranja

El municipio de El Valle celebra su tradicional prueba deportiva, que ya cumple 15 años, con motivo del Día de Andalucía.

María del Mar Vallejo

Un año más, el municipio de El Valle cita a los corredores de 'La Naranja' para participar en la carrera popular campestre que el Ayuntamiento del municipio organiza el día 28 de febrero con motivo del Día de Andalucía.

La carrera, que cada año supera los 400 participantes, es una competición ya consolidada a nivel provincial y andaluz en la que suelen participar unos 35 clubes, aproximadamente. Además, se ha convertido en cita ineludible para las grandes figuras del atletismo granadino, andaluz y del territorio marroquí, que han aportado un gran nivel a la carrera.

Así, la competición tendrá lugar el martes 28 de febrero y cuenta con un recorrido que discurre entre los caminos rurales de Melegís, Restábal y Saleres.

Durante la carrera, los corredores tienen que salvar un trazado exigente, dominado por duras subidas y bajadas. El 90% del camino discurre por carriles agrícolas de gran belleza paisajística, lo que hace especial esta prueba. Las zapatillas de los participante pisarán tierra, cemento y hasta cruzarán un río. A pesar de la dureza, los atletas se encuentran encantados cada año por el entorno natural que se les abre a su paso, repleto de naranjos y limoneros.

Carrera y senderismo

Por segundo año consecutivo, se han trazado dos modalidades de carrera. En la primera de ellas (Carrera con chip) se ha establecido un recorrido corto de 5,9km para las categorías de Benjamín, Alevín e Infantil, y un recorrido largo de 8,6 km para las categorías de Cadete en adelante.

En la segunda modalidad de carrera se incluye el senderismo (sin chip), apto para todos los públicos y con un recorrido de 5,9 km.

Paquete turístico

El Ayuntamiento de El Valle también mantiene el Paquete Turístico de la Naranja, que incluye la inscripción gratuita para todos aquellos corredores que se alojen en los establecimientos hoteleros del municipio.

El objetivo es promocionar el turismo en la zona y dar la oportunidad a los visitantes a disfrutar al máximo de El Valle.

Su peso en naranjas

El final de esta prueba se encuentra en el pueblo de Saleres, donde los corredores se reúnen junto con sus familias y amigos para recibir los premios y disfrutar todos juntos de una gran barbacoa organizada por el Ayuntamiento de El Valle.

Pero la mayor peculiaridad que convierte en única esta prueba, radica en que los ganadores absolutos masculinos y femeninos reciben su peso en naranjas como recompensa principal, con el objetivo de que el municipio de El Valle pueda dar a conocer sus productos autóctonos al resto de la provincia y de la comunidad.

En general, los premios estarán muy repartidos. Habrá trofeo y medallas paras los tres primeros atletas masculino y femenino de cada categoría; premio para los corredores de mayor y de menor edad, y para el primer atleta local masculino y femenino. Además, habrá sorteo de regalos para todos los corredores.

Inscripciones

Las inscripciones se pueden realizar a través de la empresa de cronometraje deportivo Cruzando la Meta (www.cruzandolamenta.es) y en el propio Ayuntamiento de El Valle (958 793 003).

La prueba está patrocinada por la Diputación de Granada y la Junta de Andalucía, y por una veintena empresas locales, provinciales y nacionales.

Cartel de la competición de este año.

Nutrida representación de corredores en la convocatoria del pasado año.

Periódico mensual fundado en 1912

OPINIÓN

Conservar el estado del bienestar luchando de manera abierta contra las mafias

Eduardo Ortega Martin

¿Por qué en España no se instala un Estado de Alarma, contra las mafias, las tramas, las drogas, la prostitución etc?... No es normal lo que pasa de continuo en Granada en determinados barrios y pueblos del cinturón con la luz, y en otros mucho lugares, creo que el ejército debería de intervenir junto a la policía, no de manera casual sino diaria hasta extirpar este cáncer de la civilización y contra la cultura, que mina nuestras sagradas tradiciones y buenas costumbres. La lucha contra la droga sólo tiene un precio, hay muchos que se quedan en el camino y se venden por dinero, o por dependencia. Creo que es una alarma y clamor social que van en aumento por la cantidad de venta en mercado negro libre de impuestos. La fiscalía provincial antidroga no tiene demasiados medios, y creo que el ejército podría poner en práctica alguna de sus tácticas contra esta guerra encubierta contra las drogas. Junto a las drogas aparecen clanes, prostitución, trata de personas, venta de armas, blanqueo de dinero, secuestros, robos etc... Si las drogas y lo que hay alrededor desapareciese, más de un 50% de los delitos desaparecían de nuestro país. ¿Pero si yo escribiese al Presidente del Gobierno o a algún gobernante se tomarían esto mucho más en serio? Creo que frente a ello tenemos que sacrificar algunos derechos fundamentales para de una vez por todas atrapar a estas mafias que mueven unos 18.000 millones de euros al año, si no más, libres de impuestos. La gente en muchos casos ya no quiere trabajar de manera honesta, si prueban como enriquecerse con la droga. El Estado de Alarma se impone por: Grave riesgo, catástrofe o calamidad pública, tales como terremotos, inundaciones, incendios urbanos y forestales o accidentes de gran magnitud. Crisis sanitarias, tales como epidemias y situaciones de contaminación graves. Situaciones de desabastecimiento de productos de primera necesidad. Paralización de servicios públicos esenciales para la comunidad y concurra alguna de las circunstancias o situaciones anteriores. La droga y sus mafias con redes internacionales son una pandemia. El tema de las drogas hay que atajarlo de manera transversal y no deteniendo de vez en cuando a un intermediario, a un trapicheador, o un sembrador de marihuana, hay que abordarlo dado el daño social en toda su extensión. Creo también que el Estado de Alarma podría ser federal, es decir que a nivel de región o CCAA, cerrando en parte esas fronteras de una región para atrapar a estas ratas sin escrúpulos que poco a poco están enriqueciéndose a nuestra costa y en silencio destruyendo la juventud, la dignidad de las personas, y minando la sociedad. Ojalá que los poderes públicos tomen nota de todo ello, porque todos somos testigos de la tremenda indiferencia, y de la falta de fin de este negocio que mueve tanto dinero, y cada día va mas en aumento, y más cortes de luz... La punta del Iceberg que si no se ataja con contundencia lastrará a este Estado del Bienestar. Porque por ejemplo lo que defraudan otros en luz etc... Lo tenemos que pagar entre todos... Los servicios públicos que otros no pagan y evaden con impuestos lo tenemos que pagar entre todos... Todavía no conozco, y que alguien escriba si se publica esta carta y me diga lo contrario, si Hacienda liquida o inspecciona a estas actividades ocultas y libres de impuestos. Y si el tan famoso Plan de Lucha contra el fraude fiscal de la Agencia Tributaria, tiene alguna previsión para sancionar, cobrar, o inspeccionar este tipo de actividad. Muchas de ellas maquilladas a la sombras de negocios en parte imaginarios que lavan el sucio dinero. Lo demás es parchear el problema, pero si no se ataja en toda su profundidad, lo veo de muy difícil e imposible solución, porque el dinero y el poder sin escrúpulos, sinfín se retroalimentan.

EL MILAGRO DE SAN BLAS

Hoy os voy a relatar,
el milagro que hizo Blas,
aquí en Dúrcal sin más.

Había una vez una mujer
con tres hijos y un bebé.
Uno de ellos comiendo jamón
se atragantó y se asfixió.

Corriendo, corriendo por la calle,
su madre al médico lo llevó,
ya en el Zacatín, un hombre gritó:
"¿Qué coño haces san Blas Bendito,
no ves lo que pasó?"

Mas en ese momento, el niño devolvió
y la madre dando gracias, lloró.

Pues ese niño
y el que cuenta
esta historia:
"¡Ese, soy yo!"

Antonio Iglesia Valdés

EL SERVICIO ANDALUCÍA ORIENTA REINICIA SU ACTIVIDAD EN LA COMARCA VALLE DE LECRIN

Las citas se dan a partir de Enero 2017

Para ser atendido por un orientador profesional hay que pedir cita.

Las citas se pueden dar de forma

- Presencial en la oficina
- Por teléfono en el 958 78 04 21/ 958 78 21 45
- Por e-mail en orientavallelecrin@gmail.com

Servicio Andalucía Orienta
Mancomunidad de Municipios Valle de Lecrín
C/ Regina, nº 2, 1ª planta 18650-Dúrcal (Granada)

VALLE DE LECRIN

Periódico mensual fundado en 1912

Amor Real

Batir de alas por amor del águila real

David Ríos

La reina de las aves, tan poderosa como admirada por los hombres a lo largo de la historia. Las legiones romanas ya coronaban estandartes militares con su temida figura. En el otro confín del mundo, la leyenda del imperio azteca la convirtió en símbolo de la nación mejicana...

Es el mes de febrero, el momento elegido por nuestras águilas para entregarse a la pasión. Qué mejor instante, el del íntimo encuentro de la regia rapaz, para culminar metafóricamente toda la pureza, libertad y silencio que se respira en estas montañas.

Orgullosa, erguida sobre su remota atalaya de roca, la hembra lleva desde primera hora de la tarde atenta a las acrobacias aéreas de su pareja.

Apenas un punto colgado del cielo luminoso del Valle, el macho describe a gran altura círculos concéntricos cada vez más anchos. Planea de forma parsimoniosa, sin prisa, sobre las fértiles tierras de El Padul y sus lagunas.

Dejándose mecer por las corrientes térmicas de este día anormalmente caluroso del mes de febrero, tal vez no solamente pretenda llamar la atención de su compañera. Quizá pudiera estar aprovechando tan ventajosa posición, mientras escudriña el territorio al detalle, para de paso agasajarla con su peculiar "regalo" de San Valentín en forma de sustanciosa presa.

Recorre entonces la portentosa mirada del águila cada rincón del impenetrable carrizal que envuelve al misterioso manantial de El Ojo Oscuro. Siguiendo el camino de vida que trazan las Madres, emprende rumbo decidido al sur, buscando la salida natural de las aguas hacia el Río Dúrcal una vez rebasada la Turbera de Agía.

La mirada cómplice de la pareja desde las faldas de Sierra Nevada le anima a prolongar la exhibición de su vuelo sobre las poblaciones de Cozvíjar, Dúrcal y Cónchar. Los niños han salido ya del colegio y apuran la merienda jugando en parques y plazas. Hay algunos, los más soñadores, que juegan a adivinar formas y figuras de las nubes en el cielo...hoy se llevan como recompensa la silueta de la reina de las aves sobrevolando su propia imaginación.

Apenas le bastan un par de poderosos aleteos para proyectarse sobre los extensos dominios del cultivo del cítrico. Genuino mar de perlas naranjas y amarillas donde navegan, guiadas por altivos mástiles de torres de iglesia, originales "embarcaciones" de paredes blancas y rojos tejados en pueblos como Murchas, Acequias, Talará ó Chite...localidades todas ellas agrupadas dentro de un mismo término municipal: Lecrín, que da nombre al resto del Valle.

Es precisamente en esta época de año cuando huertos y bancales muestran sus mejores galas. La mejor fecha sin duda para entender, en todo su amplio esplendor, la denominación de "Valle de la Alegría" acuñada para esta singular comarca granadina.

Contrasta la sobriedad del águila real en su vuelo, acompasado y elegante, con la exuberancia de color y la luminosidad que visten ahora naranjos y limoneros

Ya le sucedió más de cinco siglos atrás al rey de Granada Muley Hacén. Depuesto del trono por sus súbditos, el padre de Boabdil pasó los últimos días de vida recluido en el Castillo de Mondújar. El optimismo que emanaba el Valle en su máximo apogeo no hacía sino acrecentar la desolación interior en la que se hallaba postrado, durante el ocaso de su existencia, el otrora valeroso gerifalte.

Más acorde con el estado de ánimo del anciano emir, con la austera belleza del planeo de nuestra águila, el paisaje desgarrador y solitario de las altas cumbres de Sierra Nevada cuenta la leyenda que ofreció al soberano morada ideal para su eterno descanso...

Advierte entonces la experta cazadora que la densa cubierta vegetal que tapiza allí las laderas no es buen lugar sobre el que desplegar sus majestuosas alas. Ella también pertenece a esos amplios horizontes inhóspitos y quebrados, cincelados por el hielo y el viento, que tanto ansiaba Muley Hacén.

El reflejo esmeralda que los rayos del atardecer dibujan sobre la quietud de las aguas embalsadas de Béznar le recuerda que es momento de regresar.

De volver con las garras vacías, sin regalo de San Valentín, pero con el espíritu henchido del privilegio que supone prospectar diariamente este territorio incomparable. Con su última y decidida pirueta de aproximación a la hembra parece querer transmitirle todo esta emoción, el pálpito y sincero latido de una naturaleza que en apenas unos instantes llegará a su punto culminante. El del momento justo en el que "el batir de alas por amor" nos acabe obsequiando, al menos un año más, con la presencia de la reina de las aves en nuestras sierras.

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

¡Feliz San Valentín!

Kelly J

Una cita de Madre Teresa, "Las Pequeñas Cosas en la Vida Diaria – No pienses que el amor, para ser genuino, tiene que ser extraordinario. Lo que necesitamos es amar sin cansarnos. ¿Cómo una lámpara arde? Es con la aportación de pequeñas gotas de aceite continuamente. ¿Qué son las gotas en nuestras lámparas de la vida? Son las pequeñas cosas que hacemos diariamente, como fidelidad, puntualidad, pequeñas palabras de bondad, pensamientos en los otros, nuestro modo de ver, de hablar, de actuar y de estar en silencio. Estos son las gotas verdaderas de amor… Sea fiel a las pequeñas cosas porque su fuerza se fundamenta en estas cosas."

En yoga, por supuesto practicamos las posturas para tener más fuerza, flexibilidad, equilibrio, concentración y relajación, sin embargo la filosofía subyacente también contiene conceptos como las Niyamas. Las Niyamas nos enseñan la práctica de Ahimsa (a no hacer daño) y Satya (la verdad) ambos sobre tu alfombrilla de yoga y en tu vida diaria, y también con los demás y con nosotros mismos.

Los dos conceptos se definen en acercar nuestras relaciones con el respeto y la verdad. Ser impecable con tu palabra y en tus comunicaciones puede cambiar tu vida. Tener el coraje para preguntar, expresar lo que verdaderamente quieres y comunicar con intención cien por cien a entender las necesidades de tu pareja y crear un marco de soporte.

También es interesante pensar en los tres conceptos de Tapas, Svadhyaya y Ishvara-pranidhana.

Tapas: aplicar fuerza o trabajo, con conciencia en cada momento.

Svadhyaya: después tener tiempo para reflexionar y continuar adelante o cambiar tu dirección.

Ishvara-pranidhana: por fin rendirte, es decir, entender que no tenemos control de todos de las detalles de una situación, que solamente podemos hacer todo lo posible, pero debemos hacerlo.

Los tres conceptos nos conducen a éxito en nuestras metas, y también a éxito en nuestras relaciones.

Como somos humanos, posiblemente tenemos algunos arrepentimientos de nuestros pasados, es parecido a posturas del yoga, tanto en la vida como en el yoga, con experiencia posiblemente manejaríamos el momento de diferente manera. Sin embargo, este es el punto, en la vida y en el yoga – aprender de la experiencia. No estoy sugiriendo que todas las relaciones son buenas relaciones. Como en posturas del yoga, necesitamos aprender a notar y tener el coraje a saber cuándo quedarnos y cuándo dejar la relación.

Había un artículo excelente publicado en The Atlantic, hace unos años, se llamó "Los Maestros del Amor". Un estudio científico era cumplido con el objetivo de saber la clave para mantener una relación, y la respuesta era muy sencilla y clara – la bondad y la generosidad en palabras y acciones. Destaca la importancia de la demonstración de sinceridad y de soporte con amor.

¡Bueno! Entonces ¡ve y coge a tu amor, y abrázale como si fuese la última vez, y dile que él/ella, con bondad y generosidad, ¡es lo más magnífico del mundo! ¡Feliz San Valentín!

De la obra luces del Arco Iris de Eduardo Ortega

VI
EL LABERINTO INTERMINABLE

Sí, he aquí la tela de Penélope,
Enredada cual laberinto de Dédalo
La luz de la mente interior
Ilumina la conciencia infinita
Las sombras finitas de la noche
Alegran el amanecer del día claro
Fúlgido, transparente…
¡Oh amiga mía!, ven, perdámonos
En ese laberinto interminable
Acaso pleno de nenúfares benditos
Estanques de colores y perlas eternas
Vidas infinitas entre las sombras
Contraluces eternos del camino…
¡Oh tú amigo desconocido!
Que pasas por el lado de repente de la vida,
Danos paz y esperanza
Consuelo frente a la adversidad…
Sé báculo en el camino
Y bálsamo que cure las heridas,
Ahora que hemos caído atrapados
En el laberinto eterno de la vida.

VII.
LA MASCARA INDIA.

¡Oh como me gustaría que te acordaras de los días de Otoño,
Tornasolados cuando juntos acariciábamos la dicha!
Sí fue un día cualquiera pleno
Borracho de vida,
Cuando aprendimos a caminar juntos…
Entonces pudimos comprobar, que toda
Persona lleva una máscara...
Entonces apelamos al tótem de la sociedad, ese que cada uno llevamos a cuestas…
Sí, comprendimos que detrás de cada máscara, hay un ser humano
Al igual que veíamos correr en el infinito
Y divisábamos en el horizonte
De esa niña núbil, delicada y sencilla,
Plena de vida, sí, la llamábamos
La máscara india.

Periódico mensual fundado en 1912

NUESTROS MAYORES

Fernando Martín Guerrero el Ranchero

Esta tarde tenemos cita con Fernando Martín Guerrero, nacido en Acequias, actualmente vive en la vivienda tutelada junto a 7 compañeros.

Fina López

Nos recibe en su pequeña habitación para hablarnos de su vida. Fernando nació en el bonito pueblo de Acequias. Sus padres Francisco y Purificación hicieron todo lo posible por sacarles adelante. El padre Francisco trabajaba en el cable y más tarde en el Tejar de Torrente, la madre Purificación tenía a su cargo a 7 hijos y al marido para cuidarles, Fernando fue el último de todos los hermanos, cinco niños y dos niñas pero les ocurrió la desgracia de que su madre, Purificación murió muy pronto y dejo al marido al cargo de la familia, Fernando tenía solo 9 meses y se emociona cuando recuerda lo solos que quedaron todos sin ella sus hermanas se hicieron cargo de la casa y de Fernando que era muy pequeño. Fernando nació el 11 del 11 de 1938.Sus hermanos Francisco, Rafael, Juan y Antonio comenzaron todos a trabajar con su padre en el tejar, sus hermanas Angustias y Felisa se fueron a trabajar a Granada en la casa de dos señoritos sirviendo, así Fernando tuvo que dejar la escuela cuando apenas sabía leer y escribir, para dedicarse a cuidar a su padre y hermanos haciéndoles la comida, de ahí le viene su apodo de (ranchero) del que se siente muy orgulloso. Este fue el motivo por el que tuvo que ir a una escuela particular por la noche. Recuerda a las más ancianas siempre sentadas al sol haciendo tomisa. Fernando ha trabajado mucho, comenzó a cotizar con 14 años en la casa de la Perra Gorda. Fernando trabajó en el tejar, 11 temporadas en las uvas en Francia, 2 temporadas en la vina de remolacha, cuando vino de la mili se fue a coger almendras. Pero me encontré que mi hermano había tirado abajo la casa de mis padres y yo no tenía dinero para pagarle la mitad, así me acogió una familia de Acequias, me enteré de un trabajo en una fábrica por medio de una señora de Dúrcal y me fui al extranjero a trabajar durante seis meses con lo que ahorre para pagar mi casa, tuve varias novias en Lanjarón y otra de mis novias fue Emilia la de la Ramona, pero la cosa no siguió adelante así que me quede soltero. Cuando trabaje en la cantera recuerdo el frio que pasamos porque había que mover las aguas y teníamos que meternos dentro para que bajaran turbias, cuando hacía mucho frío lo pasábamos muy mal, en la vina de remolacha la cintura dolía que parecía que se iba a partir así que sólo puedo contar trabajo y más trabajo. Me compré 8 marjales que me costaron 300.000 pesetas y tuve que trabajar mucho para poder pagarlos.

Recuerdo el cine de Manuel Padial que para chicos y mayores fue mágico mi padre montaba en el carro a María de Dúrcal que vivía en el torrente y a Ramona que estaba sirviendo con ella y las llevaba al cine. Hoy Fernando a sus 79 años se encuentra bien pero se queja de la artrosis que le tiene acobardado, cobra su pensión agrícola y merece que le cuiden con todo el cariño ya que después de vivir una vida llena de privaciones y trabajo todos nos merecemos lo mejor, queremos agradecer a Fernando su amabilidad y le prometemos hacerle alguna que otra visita.

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

Clínica Mediterráneo: Lumbalgia

La columna vertebral mide aproximadamente 75 centímetros de longitud, está formada por 33 vértebras y tiene 5 segmentos diferenciables. El cervical, que es el más móvil; el torácico, que es el más estable y el lumbar que es el más robusto.

Vamos a centrar nuestra atención en el segmento lumbar. Situado entre la zona torácica y sacra, está conformado por 5 vértebras robustas y anchas, separadas entre sí por un disco, conformado por un anillo de fibrocartílago y un núcleo pulposo. Además de a través del disco, las vértebras se articulan entre sí mediante otras pequeñas articulaciones.

La columna lumbar envuelve los nervios de la mitad inferior del cuerpo, protege la médula y la cola de caballo, ayuda a mantener la posición erecta, absorbe impactos del cuerpo y transmite las cargas a la pelvis.

Esta complejidad de estructuras, junto con la variabilidad de funciones que realiza la columna lumbar nos sirve como base para hacer una breve aproximación al dolor lumbar y a su tratamiento.

El 80% de la población va a sufrir o ha sufrido dolor lumbar alguna vez en su vida, el dolor agudo en la mayoría de casos se resuelve en 4 semanas pero con probabilidad alta de recaída. Además, entre el 10-40% de los casos se vuelven crónicos.

Los orígenes del dolor lumbar pueden estar relacionados con daño en una estructura concreta, por ejemplo, una protusión discal, degeneración articular o estrechamiento del canal medular. Sin embargo, en muchos casos se observan estructuras afectadas y no hay dolor, o bien, no hay estructuras dañadas y sí que hay dolor. Por lo tanto, el origen del dolor está muy discutido y existen diversos modelos de diagnóstico y tratamiento, atendiendo a según qué criterios.

La Clínica Mediterráneo nos muestra como evitar el dolor de espalda.

Cuando tenemos delante un caso de lumbalgia, primero tenemos que discernir qué estructura es la que está alterada y es la fuente del dolor. Puede ser una alteración discogénica, una inflamación de las superficies articulares, de origen sacroilíaco o un problema muscular, o la combinación de varias. Además del componente puramente patoanatómico siempre debemos valorar otros factores como variables psicológicas o sociales.

Una vez realizamos la exploración pertinente y localizamos la raíz del problema procedemos con el tratamiento. Tratamos la musculatura de la zona y movilizamos las estructuras óseas y articulares con diferentes técnicas de terapia manual. Cuando el nivel de dolor haya bajado bastante o desaparecido, enseñamos al paciente ejercicios de tipo terapéutico para fortalecer y equilibrar la zona y así, evitar futuras recaídas en la medida de lo posible.

CENTRO PEDAGÓGICO Y EDUCATIVO CÁSPER. DÚRCAL

Y después de las notas... ¿qué hacer?

Pasadas ya las vacaciones navideñas y con la lista de nuevos propósitos para el año venidero, volvemos a la rutina habitual: horarios, colegio, actividades...etc. Tras terminar el primer trimestre el alumnado recibió su boletín de calificaciones. Estas notas, positivas o negativas, como ya hablábamos en otro artículo, son solo números. Lo realmente importante es el proceso, es decir, el camino que recorremos cada día, cómo lo andamos. El resultado puede o no corresponderse con el proceso.

Rocío Morales Morales

En palabras de Carlos Pauelo " la educación es una siembra en ocasiones de cosecha tardía"

Tenemos todo un curso por delante para mejorar nuestras habilidades, aprender de nuestros errores, solucionar nuestros fallos...

¿Cómo debemos enfrentarnos al nuevo trimestre?

A continuación os dejamos algunas claves (no son recetas ni fórmulas mágicas) que, dentro de un ambiente adecuado y utilizando las estrategias más idóneas nos pueden servir de ayuda:

• LA FAMILIA COMO EJEMPLO Y MODELO A SEGUIR. Los padres y madres no son perfectos, pero diariamente tienen la oportunidad de enseñar a sus hijos/as formas de comportarse en diferentes situaciones. La familia pues, proporciona pautas para que sus hijos/as construyan su propia vida. No es un Drama que un niño/a suspenda; el drama es crea un ambiente negativo en el hogar por culpa de un suspenso.

• BUSCAR RESPONSABILIDADES NO CULPABLES. Se trata de hacer responsables a los niños/as de su trabajo, que en este caso es aprender y estudiar. Los niños/as deben de construir su propio aprendizaje en base a sus características personales, sociales y familiares. Deben ser ellos los que se organicen su tiempo y asuman la responsabilidad de sus acciones.

• ¿SUSPENDER ES FRACASAR? Suspender es una señal de que el niño/a debe introducir algún cambio en sus actividades académicas. Así mismo, conocer la situación personal y social del niño nos puede dar información muy relevante.

• APRENDER HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO. Aprender a aprender es una de las competencias clave más importante en el alumnado ya que permite construir el aprendizaje de forma autónoma y significativa. Se trata de organización y planificación, así como aprender técnicas y habilidades que permiten afrontar los estudios desde otra perspectiva.

• ANALIZAR LOS "PORQUES" DE LAS CALIFICACIONES. Es fundamental la comunicación entre la familia, el alumno y el centro educativo para informarnos de cuáles pueden ser los motivos, analizarlos y así poder poner solución a ellos así como un plan de trabajo.

• AYUDAR A LOS NIÑO/AS A SACAR LO MEJOR DE ELLOS. Este sea quizá uno de los puntos clave. La motivación es fundamental para el aprendizaje.

Recuerda, todos los niños pueden ser un genio.

Estoy a vuestra disposición para cualquier duda, consulta o asesoramiento.

Periódico mensual fundado en 1912

Crónicas desde el Imperio del Sol Naciente

Barcelona y Real Madrid iconos de la marca España

Antonio Gil Carrasco

En todos los países que he prestado servicio como director de sede del Instituto Cervantes, las razones para el aprendizaje del idioma español han estado casi siempre relacionadas con una potencial mejora en las perspectivas de trabajo, ya que el español además de ser la lengua oficial de 21 países, es hoy día el segundo idioma más hablado del mundo tras el chino, el segundo idioma como vehículo de comunicación internacional tras el inglés y el tercer idioma de uso en internet tras el inglés y el chino. Así visto, las posibilidades de encontrar un mejor trabajo dominando nuestro idioma se multiplican en países como: Egipto, Israel, Siria, Líbano, Turquía e incluso en el Reino Unido y los Estados Unidos, donde hoy día el español es el idioma extranjero más estudiado. En los Estados Unidos, hay más de cincuenta millones de hispano hablantes, y si la progresión sigue en los niveles actuales, en cincuenta años el número de hispanohablantes superará al número de hablantes de inglés como lengua nativa. Estos datos dan una idea del peso político y económico de nuestro idioma.

Antonio Gil con el Presidente del Barça, Josep María Bartomeu

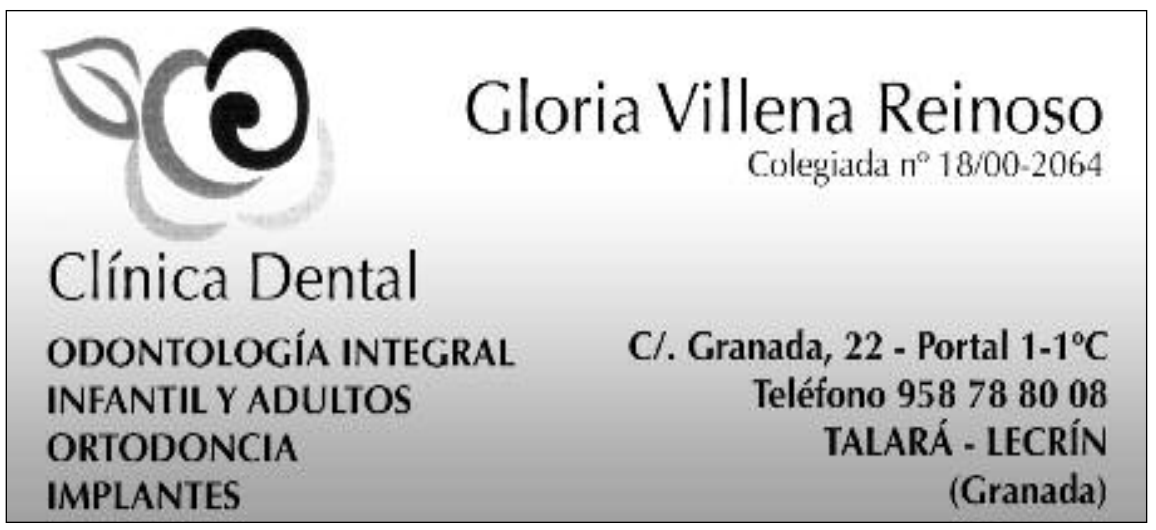
Sin embargo en Japón la situación es totalmente distinta. Por su situación geográfica, Japón está a miles de kilómetros de cualquier país donde la lengua española es oficial, por otro lado Japón es la tercera potencia mundial y se puede decir que apenas hay paro en este país. Sus relaciones comerciales están más inclinadas hacia los países limítrofes: China, Corea del Sur, Filipinas, Rusia, etc... por lo que el aprendizaje del idioma español no es en principio una prioridad para el ciudadano japonés, por motivos económico-laborales.

Sin embargo me ha sorprendido el hecho de que el público japonés aprende nuestro idioma por motivaciones eminentemente culturales, tal y como se confirma en el informe elaborado por el grupo de investigación de didáctica del español (GIDE), dirigido por la catedrática Hiroko Omori, responsable de español en la Universidad Meijigakuin (Tokio), en el que se afirma que la motivación por el estudio del español en Japón, en lo que se refiere a alumnos universitarios, así como del Instituto Cervantes de Tokio, es en su inmensa mayoría la cultural, bien porque le guste la historia de un país de habla hispana, porque le guste el flamenco, la salsa, el tango, la gastronomía de España y de los países latinoamericanos o porque le guste un equipo de fútbol y en ese sentido no hay equipos más famosos y con más seguidores en Japón que superen al Real Madrid y al Barcelona y curiosamente muchos de nuestros estudiantes han sentido la necesidad de aprender nuestra lengua, por el amor que sienten hacia nuestros dos grandes equipos de fútbol que en Japón son sin lugar a dudas iconos de la Marca España.

Antonio Gil y María Ángeles Ibáñez con Emilio Butragueño

Estas razones han hecho que en el Instituto Cervantes de Tokio hayamos querido estar vinculados al fútbol y la liga española, participando con nuestros alumnos en las alegrías y penas de los seguidores de uno u otro equipo, Barça y Madrid, en función de sus victorias y derrotas, organizando cursos de fútbol en lengua española, en las que se han comentado las características, forma de juego, jugadores más importantes, estadios y directivas de uno y otro equipo.

Coincidiendo con la celebración del mundialito de clubs en Yokohama, cercan de Tokio, el diciembre de 2015 realizamos una actividad sobre deporte y arquitectura que contó con la presencia del Presidente del Fútbol Club Barcelona, Josep María Bartomeu, y varios de sus directivos que llenaron el auditorio del Instituto Cervantes de Tokio, y dieron a conocer el espai Barça, sobre la renovación del Camp Nou. Un año más tarde, es decir, el pasado mes de diciembre, y con moti-



Periódico mensual fundado en 1912

Antonio Gil, recibiendo a Florentino Pérez en el Instituto Cervantes de Tokio

Antonio Gil y María Ángeles Ibáñez posan con la undécima copa de Europa del Real Madrid

vo del mismo campeonato, contamos con la presencia del Real Madrid, que realizó en nuestras instalaciones una presentación del Club y un encuentro con las peñas madridistas en Japón, al que asistió su presidente, Florentino Pérez acompañado de el ex jugador y actual Director de Relaciones Institucionales del Club, Emilio Butragueño, junto con algunos directivos, en un acto entrañable que reunió en nuestro centro a más de 300 personas, que tras el acto pudieron departir con el Presidente y hacerse fotos junto a la undécima copa de Europa que nos trajeron al Instituto Cervantes de Tokio para la ocasión.

Antonio Gil despidiendo a Florentino Pérez al acabar el acto con las peñas japonesas en el Instituto Cervantes de Tokio

Siguiendo en esta misma línea de acercamiento al español para los japoneses a través del fútbol, hemos colaborado con las escuelas que Barça y Real Madrid tienen aquí en Tokio, para que además de enseñarles a sus alumnos la técnica de este deporte, impartan sus filosofías de juego y de trabajo en nuestro idioma con la ayuda del profesorado del Instituto Cervantes de Tokio.

No cabe la menor dudas de que estos dos grandes equipos son en Japón puntales de la Marca España y que a través de sus gestas en los campos de fútbol, muchos japoneses se han interesado por nuestro país y por nuestra lengua. Por ello mi más sincero agradecimiento a estos dos grandes clubs de España.

Antonio Gil con Florentino Pérez y el Presidente de las peñas japonesas del Real Madrid en Japón

Periódico mensual fundado en 1912

Padul, año cero: ¡¡Mejor a los sesenta!!

Antonio J. Medina

Hace ya unos cuantos años, más cuantos que unos, tener sesenta años no significaba gran cosa en el devenir personal de cada uno aunque para el resto de los mortales el calificativo a aplicar a todos los que cumplen las seis decenas no podía ser otro que el de "pero que viejo eres..".

Para unos y para otros el llegar a ésta edad era un logro bastante importante y los capítulos que se abrían en el abanico de posibilidades a realizar al cumplir los sesenta no era ni variado ni en muchos casos lo más deseable aunque en otros si la mar de gratificante.

Los había ya con las manos duras y agrietadas, piel arrugada, ojos escondidos en unas cuencas abovedadas bajo cejas de pelo imponente, azadón siempre cerca, medio de mosto al mediodía, medio de mosto por la tarde, un poco de tocino y tomates con morcilla en la capacha y trabajo, bastante trabajo, llueva, nieve, haga frío, calor o nada de nada, hay que seguir trabajando se tenga la edad que se tenga, no hay otra, a la gran mayoría es lo que hay, seguir trabajando y la edad... pues realmente no importa o si importa es bastante poco.

Otro gran grupo de ellos deambulan los inviernos de recacha en recacha al abrigo que nos envían los rayos de sol en todas y cada una de las plazas, en cualquier esquina, en los jardines de la estación, en "el cenit", en "la posá", liando todavía algún que otro cigarro, charlando de aquí y de allá, de aquel o del demás allá. Para ellas el panorama tiene algunas leves modificaciones. Las ocupaciones más comunes pasan por las labores de casa por la mañana, algo de tertulia en el mercado, algo más de tertulia por la tarde al rescoldo del brasero en la mesa camilla, más de una misa aunque haga frío, no es lo más importante pero entretener entretiene y ocupa un buen rato de cualquier tarde y así una tarde, un día, otra tarde.

El tiempo cambia muchas cosas, hábitos distintos, costumbres nuevas, nuevas posibilidades que todo lo renuevan, los avances tecnológicos, los educativos, los sociales y políticos. En el fondo no es todo tan distinto aunque si, muchas de las actividades más habituales de los sesenteros ya no son las mismas, con el paso de los años todo ha cambiado.

Hoy las manos no están tan arrugadas, los ojos se hunden menos, el mosto pierde la batalla ante un buen vino de las Viñas, de Camperte o Pozoseco y en muchos casos de una fresca cerveza, se sigue trabajando, que difícil algunos cambios, éste no cambia... trabajar y trabajar.

Las cafeterías han sustituido a las plazas, el café y la tostada a la copa de Machaquito, los nietos sustituyen más de una faena en el campo y ocupan muchos de los buenos ratos. Los jardines poco a poco van dejando de ser centro de tertulias y avatares. El coche ha doblegado la distancia y donde antes eran horas de marcha ahora son minutos en llegar, cualquier sitio ha pasado a ser bueno. La Vega, el lugar antes del arado, mancaje, sudor y esfuerzo es hoy a la vez que esto, lugar de paseo ya sea al alba o a la tarde, el colesterol, el azúcar, la pequeña barriga, esos gramitos de más, cualquier excusa es buena si lo que se quiere es caminar.

Los sesenta son distintos hoy a los de ayer, ya no son barrera, puede que algún pequeño escalón, hoy con los hábitos cambiados las posibilidades distintas, son otros tiempos y en muchas razones mejores tiempos. Y si la vida de los hombres a los sesenta ha cambiado y en la mayoría para bien, que decir de todos los cambios que se han dado en la vida de la mujer.

Hace sesenta años, allá a finales de los cincuenta del siglo pasado, imaginar por un momento como era todo, como eran las relaciones, las creencias, los hobbys...

Las comparaciones pueden ser odiosas y como todo en esta vida en unos casos más que otros y es indudable que los sesenta de hoy no son los de "ayer".

Es bueno todo tipo de actividades ya sean deportivas, recreativas, sociales, solidarias, familiares, las que sean pues todas son importantes, son las que queremos hacer, las que esperamos hacer y por supuesto que nos hagan sentir satisfechos con nosotros mismos, con los demás, con todos.

Sesenta años, no está nada mal, pero nada mal, sesenta años no es nada, sólo son eso, sesenta años, ¿verdad que a los sesenta sabiendo que son tres veces veinte, no se está nada mal?

PASATIEMPO NOVEM

©Paco López Martín

Exclusiva Mundial para el Periódico "El Valle de Lecrín"

¿NOS JUGAMOS EL CAFÉ?

Quien acierte antes más palabras ¡NO PAGA!

SOLUCIONES Nº 266: FÁCIL: **CONFIANZA** MEDIO: **HUMANIDAD** RETO: **EQUINÁCEA**

FÁCIL

R	R	R
H	S	O
O	O	O

MEDIO

T	E	A
M	S	F
Ó	A	R

RETO

I	U	O
T	T	R
C	N	A

FINALIDAD DEL JUEGO:
Con las nueve letras facilitadas en cada cuadro, hay que formar una palabra de NUEVE LETRAS con significado y que tenga entrada en el diccionario de la R.A.E.

PROHIBICIONES:
Nunca serán válidas palabras en plural ni tampoco tiempos verbales.

ADVERTENCIA:
En algunas ocasiones un mismo monograma puede tener más de una solución

EJEMPLO

M	R	L
A	E	M
E	A	D

M E R M E L A D A

Periódico mensual fundado en 1912

Restaurante
La Cantina
de Manuel

- Tradición
e innovación
- Alta Cocina

· Bautizos, Bodas, comuniones, todo tipo de reuniones.
· Tenemos un salón para acontecimientos especiales en privado.
· El buen gusto, la elegancia y el prestigio nos avalan.
· Lo mejor nuestra fiel clientela.

Excelente Menú del Día a 10€+IVA
www.lacantinademanuel.com · reservas@lacantinademanuel.com
Tel. 958 796 115 · Avda. Andalucía, s/n · 18640 PADUL (Granada)

Col. Andrés Luis Fernández
958 99 04 65

clínica
Mediterráneo
Su salud, en buenas manos
fisioterapia y terapias manuales

* Traumatología
* Reumatología
* Neurología
* Pediatría
* Lesiones deportivas
* Dolor crónico
* Cefaléas
* Trastornos cráneo-mandibulares/ATM
* Fisioterapia circulatoria
* Drenaje linfático
* Fisioterapia respiratoria

Comandante Lázaro, 20 18650 Dúrcal, Granada
fisiomediterraneo@gmail.com

Las 5 Estrellas
Cocina Artesana
608 976 475 PADUL

NO TE PIERDAS NUESTRAS ESPECIALIDADES EN
POLLO ASADO, CARACOLES Y CALAMARES EN SALSA

ALVIDUR
Aluminio y Cristales

Empresa premiada por la Cadena COPE a la calidad del producto

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

EL VALLE DE LECRÍN
Librería Povedano
Plaza de España. 18650 DÚRCAL (Granada)
Avda Andalucía 79, Bajo. PADUL

Depósito Legal: GR. 841-1994

IMPRIME:
Imprenta Lecrín
IMPRESO EN PAPEL RECICLADO

DIRECTORA: María Mercedes Torres Parejo
COORDINADOR: Vitaliano Fortunio
Telf.: 666 647 824 • ***elvalledelecrin@yahoo.es***
www.elvalledelecrin.com
ASESOR DE EDICIÓN: Francisco Terrón
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Miguel L. Hurtado
www.estudiohurtado.es
HUMOR: Ernesto

COLABORADORES:
DÚRCAL: Paco López Martín, Antonio Serrano, Gabriel Padial .
NIGÜELAS: Francisco Rodríguez
GRANADA: Eduardo Ortega
EL VALLE: Mar Vallejo
PADUL: Isidoro Villena
MALLORCA: Miguel Vidal
TOKIO Y SEÚL: Antonio Gil de Carrasco
DÚRCAL: Fina López Martínez

El Valle de Lecrín *no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones expresadas por sus colaboradores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.*

MAMUT INFORMATIVO DEL VALLE DE LECRIN nº. de Registro: 2860085-1