

Grupo Cicloturista El Zahor

Inicio de la temporada 2017,
de este Grupo Cicloturista en Dúrcal.
Pedaleando desde 1999.



Pág. 11

CLÍNICA PODOLÓGICA PODOCENTER, su podólogo en Dúrcal



- Tratamiento de callosidades, helomas, corte y fresado uñas (quiropodias)
- Tratamiento de uña encarnada
- Tratamiento de hongos y verrugas plantares (papilomas)
- Tratamiento de dedos en garra
- Tratamiento del pie diabético
- Ortesis de silicona
- Podología infantil
- Podología deportiva
- Estudio biomecánico de la pisada
- Plantillas personalizadas
- Visitas a domicilio

c/ Comandante Lázaro, 7
DÚRCAL (GRANADA)

626 071 374
958 785 412



Rocío Dúrcal (4/10/1944 - 25/03/2006)

Israel Avalos recuerda cada año el aniversario de la muerte de su querida amiga Rocío encargando un ramo de flores a la **Floristería Padilla** de Dúrcal. Esta corona ha sido depositada por la concejala del Ayuntamiento **Susana Esturillo** y la **Señora Carmen** y su hija **Aída** de dicha floristería. El pueblo da las gracias a nuestro amigo mexicano, que nunca se olvida de ella.



BODY-TEN 2.0 GIMNASIO



**C/ Cañadilla, s/n.
18650 DÚRCAL (Granada)
Tlf.: 666 119 892 - 684 370 789**

ABACO Legal.com

Dúrcal 958 781 789
C/Comandante Lázaro, 1-1A

gestionamos su cláusula suelo

abogados internacionales desde 1993



958 781 789
Dúrcal
C/Comandante Lázaro, 1-1A

¿quiere vender su casa?
¿quiere vender su finca?

Publicamos su propiedad hasta
en 29 portales internacionales.

ALVIDUR

Aluminio y Cristales



- Aluminio
- Cristales
- Mamparas de baño
- Cortinas
- Persianas
- PVC
- Puertas de calle y garaje

**EMPRESA COLABORADORA PROGRAMA IMPULSO
JUNTA DE ANDALUCÍA**
info@alvidur.com

Avda. del Sur, s/n. - Plgno. Ind. San Blas
18650 DÚRCAL (Granada)
Tlf.: 958 781 265 - Fax: 958 797 390
Móvil: 607 702 856

COMICS PARA "PURETAS"



Ganadora de los Premios Eisner 1998 al mejor guionista y 1999 a la mejor serie regular. De la mano de Garth Ennis y Steve Dillon, con esta reedición volveremos a disfrutar de una historia sobrenatural, épica y gamberra centrada en las andanzas de un reverendo muy particular. Jesse Custer es el cura de un pequeño pueblo y está a punto de perder la fe... hasta que su cuerpo se fusiona con el de un ser medio ángel, medio demonio llamado Génesis. Junto con Tulip, su peligrosa ex-novia, y Cassidy, un vampiro irlandés con gran afición a la bebida, Jesse comienza un extraño viaje desde el corazón de Texas hasta el alma de Nueva York.

Directo, violento y cubierto con mucho humor negro

TANATORIO SAN BLAS

Servicio Permanente 24 horas

En caso que le digan que las salas están ocupadas, por favor llamen a los teléfonos siguientes, e inmediatamente le resolveremos su problema:

Tlf.: 958 16 00 15
958 77 60 10
647 92 59 15
654 31 22 64

Camino del Picón, s/n.
18650 DÚRCAL (Granada)



FUNERARIA

Las Recetas del Chef



Ezeilio
Restaurante
Loma del Valle
- Cozvíjar -

Rodaballo a la sidra

Ingredientes: - 1.250 gramos de rodaballo - 250 gramos de almejas - 150 ml. de sidra - 1 cebolla - Aceite de oliva - Harina - Sal - Pimienta molida - Perejil picado 1 cucharadita de pimentón de la Vera dulce

Preparación: Abrir las almejas al vapor, colarlas y reservar el jugo. Cortar el rodaballo en trozos, sazonar los trozos y enharinarlos. Freírlos en una sartén con aceite y reservarlos. (reservar el aceite también). Freír la cebolla picada en el aceite de haber frito el rodaballo y cuando esté transparente, añadir el pimentón, darle unas vueltas y añadir el jugo de abrir las almejas. Regar con la sidra, cocer unos diez minutos y añadir las almejas, rectificar de sal, añadir un poco de pimienta y incorporar los trozos de rodaballo. Cocer unos minutos y servir caliente espolvoreado del perejil picado.



CENTRO DE SALUD

Dúrcal y comarca.... 958 779 553
958 779 554

Urgencias..... 902 505 061

Cita previa..... 902 505 060

Padul..... 958 790 025

CRUZ ROJA

Dúrcal..... 958 780 167

FARMACIAS

Albuñuelas..... 958 776 016

Cozvíjar..... 958 780 260

Dúrcal..... 958 780 094

Lanjarón..... 958 770 033

Lecrín..... 958 795 027

Nigüelas..... 958 777 630

Padul..... 958 790 203

Pinos del Valle..... 958 793 203

Restábal..... 958 793 376

RADIO DÚRCAL..... 958 781 384

DURCATEL T.V..... 958 780 825

T.V. LANJARÓN..... 958 953 000

PARAVISA T.V..... 958 773 808

958 003 310

RADIO PADUL..... 958 790 501

R GRUPO ECESTUR, S.L.

MÁS DE 200 ARTÍCULOS EN REBAJAS



FERRETERÍA DÚRCAL



C/. Pilarillo, 5 · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tlfno. Oficina: 958 78 02 43 - Fax: 958 78 21 54



FUNERARIA VALLE DE LECRÍN NATALIO

Servicio de atención
al cliente 24 h.

LECRÍN Tlf.: 958 79 52 41
Tlf. móvil: 667 79 52 41

Pleno y encuentro de Mujeres



Vitaliano Fortunio

Como todos los días, salgo de casa dirigiéndome al Valle de Lecrín pasando por Padul, me encuentro con Isidoro Villena y hablamos del periódico, mi segunda visita es Dúrcal y allí visito a mis amigos y colaboradores, Fina López, Antonio Serrano, Paco López, Francisco Rodríguez y Paco Terrón y hablamos de las noticias para publicar en el siguiente número.

Me encuentro con mi gran amigo Antonio Esturillo como casi todos los días, y me comenta que hoy Jueves, a las cinco de la tarde hay pleno en el Centro de Día, le propongo que me acompañe y una vez allí, me sorprende ver tanta gente, entre ellos los futbolistas de Dúrcal con su petición, a propósito de eso, hace unos meses el Periódico El Valle de Lecrín publicó un artículo sobre los desperfectos del campo, por lo que vi normal que estuviesen ahí, el audio era muy malo así que le pro-

puse a Antonio salir a fumar un cigarrillo. A la vuelta, alguien nos comentó que nos habíamos perdido lo mejor, efectivamente, el portavoz del P.A. Pablo Elías Valdés, hacía alusión a que iba a votar No a los presupuestos del

P.A. unas horas antes en el Ayuntamiento, reprochaba que no le hubiese dicho nada de que pensaba votar No y lo llamó desleal, el portavoz del PA se quejaba de que no tenía conocimiento y no sabía del contenido de la propuesta de

tarle qué pasaría ahora, me respondió que garantizaba a los vecinos de Dúrcal que trabajaríamos más para sacar adelante esta legislación.

Mancomunidad Rita Rodríguez se encontraba de viaje, este fue un encuentro lúdico, no político donde se habló de la violencia de género y la educación entre otros temas, desde aquí quiero dar un toque de atención para



todos los hombres, ya que no es normal que en el encuentro solo hubo junto a mí un hombre más, debemos concienciarnos de que si queremos que algo cambie y la igualdad este es un trabajo de todos, no solo de las mujeres, por lo que ellas

Ayuntamiento, luego cuando retomó la palabra me di cuenta de lo que me habían comentado a nuestra vuelta al pleno, se oían reproches entre el portavoz del P.A. la alcaldesa y Manuel Mejías (portavoz PSOE), (en un momento dado lo que más me llamó la atención fue el portavoz del PP, José Manuel Pazo que le dijo al portavoz del P.A. que dimitiese) según el Señor Mejías, el cual se había reunido con el

presupuesto a lo que la Señora alcaldesa le contestó: si usted hubiese ejercido de primer teniente alcalde y de concejal de urbanismo el 50% que yo de alcaldesa algo hubiese cambiado. **Al día siguiente me comenta la Señora Alcaldesa que ante la deslealtad y la pérdida de confianza, no aprobando los presupuestos, decide retirarles las dedicaciones a los concejales de PA. Al pregun-**

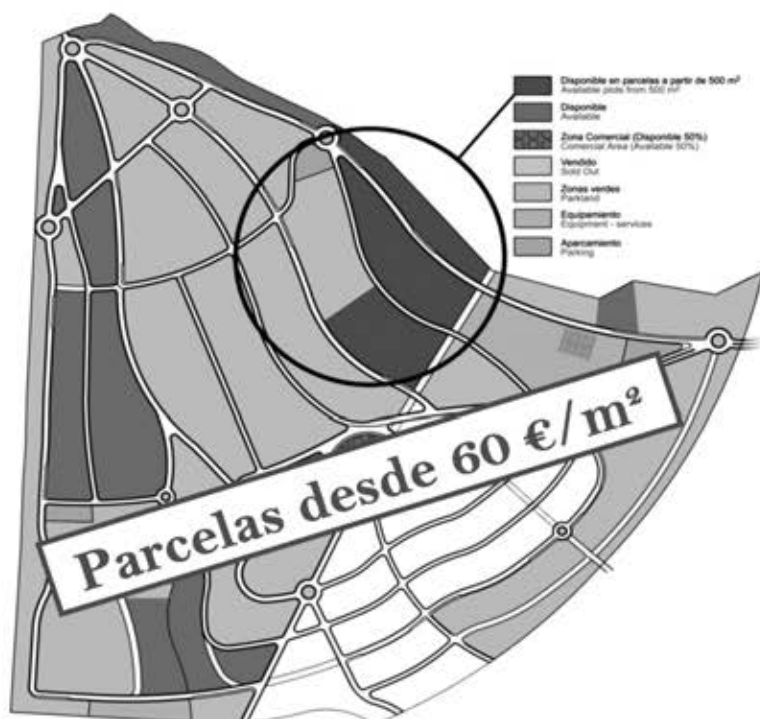
ENCUENTRO DE MUJERES

El viernes día 10, os prometo que pasé una tarde más agradable que el día anterior. Me invitaron al encuentro de Mujeres en Talará - Lecrín, donde asistieron unas quinientas mujeres, políticos de Granada etc. el acto lo presentó la alcaldesa de Dúrcal Antonia Fernández ya que la Presidenta de la

necesitan nuestro apoyo incondicional y no se lo estamos dando por nuestra pereza y poca voluntad, fue un encuentro muy emotivo ya que se hablaron de muchos temas interesantes pero se echó de menos la figura y el dialogo con los hombres de la comunidad, el cambio comienza con los niños y os pregunto: ¿Qué ejemplo le estáis dando a vuestros hijos de igualdad?

CAÑADAS DEL PARQUE

COMPLEJO RESIDENCIAL



INFORMACIÓN Y VENTA:

649 811 999 / 958 790 201

www.residencialcanadasdelparque.com

info@residencialcanadasdelparque.com

Construya su vivienda en un lugar privilegiado, dentro de un entorno natural, con maravillosas vistas a Sierra Nevada y amplias zonas verdes y deportivas donde disfrutar de su tiempo libre



- Excelente ubicación, a 10 minutos de Granada y a medio camino entre la Costa Tropical y Sierra Nevada
- Acceso inmediato a autovía A-44
- Junto a Centro de Educación Bilingüe
- Más de 120.000 m² de zonas verdes
- Amplias zonas de aparcamiento
- Campo de fútbol de césped natural
- Pistas de tenis



RINCÓN DE LA POESÍA CANTICO A LA MUJER MIGRANTE

Fina López

<i>Fue para ti mujer la migración</i>	<i>Por machista y prepotente.</i>
<i>Una puerta bendecida,</i>	<i>Tus ojos son dos Fontanas</i>
<i>Hacia un mundo mejor</i>	<i>Entroncadas con tu tierra,</i>
<i>Tú tributo, el corazón,</i>	<i>Que te nutren de añoranza</i>
<i>Que quedó en Andalucía.</i>	<i>Para no morir de pena.</i>
<i>Bendita seas mujer</i>	<i>Bendita seas mujer</i>
<i>Compañera de caminos,</i>	<i>Cuando quedas en el hogar,</i>
<i>Mil años de sueños, mil,</i>	<i>Cuidando padres e hijos</i>
<i>Dueña de almas y destinos.</i>	<i>Tus días interminables.</i>
<i>Madre, mujer, amante</i>	<i>Tus noches vacías, eternas.</i>
<i>Fuiste un regalo de vida,</i>	<i>Tienes el don de dar vida,</i>
<i>Caminando junto a mí</i>	<i>De proteger con pasión</i>
<i>Luz y pasión concebida.</i>	<i>Tus valores, tus principios,</i>
<i>Bendita seas mujer</i>	<i>Tus campos, tu religión.</i>
<i>Manantial a manos llenas,</i>	<i>Bendita seas mujer</i>
<i>Tu soledad es un sentir</i>	<i>Por tu valentía y amor,</i>
<i>De Andalucía tu tierra.</i>	<i>Tu corazón está forjado</i>
<i>Bendita seas mujer</i>	<i>Con fuego en la migración.</i>
<i>Por los hijos que has parido,</i>	<i>Piensas en un día lejano</i>
<i>Por tus promesas de volver</i>	<i>Pleno y radiante de soles,</i>
<i>Trabajo, esperanza y fe,</i>	<i>Inclinaste la balanza</i>
<i>Juntos los dos, piel con piel</i>	<i>Y vuelves a tu Andalucía,</i>
<i>En un amor bendecido,</i>	<i>A tu tierra a tus amores</i>
<i>Protagonista de un mundo</i>	<i>A vivir el día a día,</i>
<i>Que aún no te pertenece,</i>	<i>Con orgullo y gallardía.</i>
<i>No valoran tu valía</i>	

Club de Escritura Creativa

M^a José de Haro Iglesias - BIBLIOTECA MUNICIPAL DE DÚRCAL

El pasado mes de febrero se puso en marcha un Club de Escritura Creativa en la Biblioteca Municipal, dirigido por M^a Trinidad Laguna, con la intención de dar un espacio a todas aquellas personas que les gusta escribir y quieren compartir con otras esta afición. Unas quince personas asisten todos los viernes a este taller y comunican sus pensamientos, emociones, sentimientos, experiencias... a través de la palabra escrita, unas veces en forma de poesía otras de relato corto. Queremos compartir con todos vosotros esta experiencia y os mostramos este poema de Isabel Fernández Melguizo:

Mejor no ver

Ya no hay musgo que te sujete,
ni juncos, berros ni ranas
ni quién se siente a tu orilla
para ver pasar el agua.

Todo oscuro y redondo,
ninguna luz lo traspasa,
secos están los árboles
y sus raíces dislocadas
buscando sin encontrar
la humedad que tu rezumabas.

Aunque cantes no se te escucha,
no te rompas la garganta,

cemento y más cemento
cubre tu transparencia callada,
hacen mas ruidos los neumáticos
que tu silenciosa calma.

Ya no escuchas a los pájaros
a los que la sed apagabas,
los valores han cambiado,
intereses mayores mandan.

Ahora arrastra los pies
la niña que contigo chapoteaba,
ya ve poco, pero si al mirar no
te viera
contigo se sepultaba.





DAVID
JAMONES

CARNICERÍA
DAVID
CHARCUTERÍA

GRANJA PROPIA



C/. Coronel Orbe, 1 - Telf.: 958 793 116
PINOS DEL VALLE (Granada)



IMPRENTA
LECRÍN

Avda. Europa, s/n.
Tlf.: 958 795 349
MONDÚJAR - LECRÍN
(Granada)
info@imprentalecrin.es
www.imprentalecrin.es



PAPELERIA-LIBRERÍA
DUENDE

REGALOS • TEXTOS • PRENSA • REVISTAS
PRIMITIVA • QUINIÉLAS • FOTOCOPIAS
Pérez Carrillo, 6 • Dúrcal (Granada) Telf.: 958 781 448

Actos con motivo del Día Internacional de la Mujer: Si nuestras vidas no valen, produzcan sin nosotras

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo, desde mediados de febrero y hasta el 4 de abril se han venido realizando distintos actos en todos los municipios de la comarca, para recordar la lucha constante de las mujeres por conseguir la igualdad real con respecto a los hombres.

Este 8 de marzo ha sido especial por la movilización que a nivel mundial se ha producido, con un mensaje impactante como es SI NUESTRAS VIDAS NO VALEN, ¡PRODUZCAN SIN NOSOTRAS! #MujeresEnHuelga#. Ello dio lugar a que en nuestra comarca muchas mujeres y algunos hombres secundáramos el paro de 12 a 12:30 horas manifestando nuestra repulsa a las situaciones de desigualdad que padecemos las mujeres, como es la brecha salarial, las mujeres cobramos el 24 % menos que los hombres por el mismo trabajo; por el techo de cristal, tan sólo 2 % de las mujeres alcanzan puestos de dirección; la mayor tasa de desempleo femenino y la precariedad del empleo de las mujeres, con contratos temporales y a tiempo parcial; la mayor dedicación a las tareas del hogar y cuidado de hijos/as y personas dependientes; y sobre todo rechazando la violencia que las mujeres sufrimos sólo por el hecho de ser mujeres, violencia de género. Este comienzo de año 2017 está siendo terrible en nuestro país, de media cada semana son asesinadas dos mujeres y la sociedad permanece impasible ante esta grave lacra que deja a las familias destrozadas y a niños y niñas huérfanos/as en manos muchas veces de su propio padre.

El acto central de la campaña se ha celebrado en la Casa de la Cultura de Lecrín, el pasado 10 de marzo, por la tarde, en el "Encuentro: Mujeres Rurales, Mujeres Diversas", inaugurado por D^a Antonia Castro Machado



Concejala de Igualdad del Excmo. Ayuntamiento de Lecrín, D^a. Ana Belén Palomares Bastida, Coordinadora Provincial del Instituto Andaluz de la Mujer en Granada, D^a Irene Justo Martín, Diputada Delegada de Igualdad y Juventud de la Diputación de Granada, D^a Antonia Fernández García, responsable del Área de Igualdad de la Mancomunidad de Municipios del Valle de Lecrín y D^a Dolores Cenit Palomares, Presidenta de la Federación de AA.MM del Valle de Lecrín. A continuación D^a. Antonia Fernández, presentó al II Plan

de Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres del Valle de Lecrín, con una vigencia desde 2016 hasta 2019 y que durante estos cuatro años marcará el guión para conseguir los objetivos marcados en las diferentes áreas de intervención, de forma que se remuevan los obstáculos que impiden la igualdad real.

Tuvimos la suerte de contar con una ponencia marco: Integración e Igualdad en las Asociaciones de Mujeres, a cargo de la experta y educadora en Género, D^a. Mara Pulido Villegas, que expuso de forma clara las situaciones de doble

discriminación que sufren las mujeres de otros países y que emigran al nuestro, las dificultades que encuentran y sobre todo dio las claves para facilitar la integración de las personas inmigrantes en nuestra sociedad.

Para cerrar la jornada, la paduleña, D^a. María Teresa Villena Prieto, soprano, junto con el guitarrista, D. David Moya López, nos deleitaron con un recital de música y canciones populares, que puso el broche final a una intensa tarde de convivencia, reflexión y reivindicación.

Este encuentro se ha podi-

do llevar a cabo, gracias a la Federación de AA.MM. del Valle de Lecrín y la Diputación de Granada, que realizaron la aportación económica para la ejecución de la misma, así como la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Lecrín aportando recursos personales y materiales para acoger este acto al que acudieron unas 200 mujeres y algunos pocos hombres.

Fdo.: María Trinidad Jiménez Molina y Encarnación Soto Ferrer, trabajadoras del Centro de Información a la Mujer del Valle de Lecrín

¡ NOVEDAD PARA LA CONSTRUCCIÓN !

BOVEDILLAS DE POLIESTIRENO EXPANDIDO

ISOMOS FABRICANTES!

VENTAJAS DEL SISTEMA

- Reducción del peso del forjado.
- Aumento de los rendimientos.
- Mayor seguridad en la obra.
- Adaptable a cualquier forma del forjado.
- Mejora el fraguado del hormigón.
- Fácil aplicación del yeso.
- Gran poder aislante.
- Material autoextinguible.

Prefabricados LECRIN

Ctra. GRANADA - MOTRIL km149
18640 PADUL (GRANADA)
Tlf: 958 790 201 Fax: 958 773 230
www.prefabricados-lecrin.com
lecrin@prefabricados-lecrin.com

TALLERES CASARES

MECÁNICA EN GENERAL • CARGA DE AIRE ACONDICIONADO

Barriada de Marchena, s/n (Frente a la Mezquita) • Telf.: 958 781 228

NEUMÁTICOS Dúrcal, S.L.

Pilarillo, 21 • Telf.: 958 780 998
Ctra. Granada-Motril • Telf.: 958 780 009
Dúrcal (Granada)

“Cantera”, proyecto de educación en participación juvenil

El pasado mes de marzo terminó la primera fase de este proyecto socioeducativo para jóvenes entre 13 y 15 años que se ha venido desarrollando en el IES Alonso Cano durante este curso.

Carmelo Espinosa - Técnico de Juventud y Cultura

“Cantera” surgió en 2.005 en diversas localidades de Sevilla impulsado por Colectivo Barrio y en los últimos años se ha ido poniendo en marcha en otros puntos de la geografía andaluza.

En nuestra provincia desde hace dos años la Diputación de Granada ha decidido apoyarlo y hacerlo extensivo al mayor número de Institutos granadinos posible.

De esta manera en 2.016 esta iniciativa llega a Dúrcal a través del IES Alonso Cano implicándose desde el primer momento el equipo directivo, la orientadora y los tutores. También han colaborado el AMPA Los Jinatares, FAMPA

Alhambra y la Casa de la Juventud del Ayuntamiento de Dúrcal.

El proyecto se desarrolla en dos fases que corresponden a los cursos escolares de 2º y 3º de la ESO y se realiza en las horas de tutoría del instituto.

En Dúrcal en este primer año han participado las tres clases de 2º de la ESO y la clase de Formación Profesional Básica alcanzando a casi un centenar de alumnos y las ocho sesiones de esta fase han sido dinamizadas por dos jóvenes docentes, Isabel Molina y Joaquín García, apoyados puntualmente por una tercera persona, Andrea Pérez.

En “Cantera” se trabaja con especial cuidado el clima grupal y se parte siempre de los intereses del propio grupo. Por tanto

se pone el acento en el conocimiento mutuo, la cohesión grupal y la creación de un clima de confianza y respeto. Para conseguirlo se abordan tres áreas:

Emociones (¿Qué siento?)

Capacidades (¿De qué soy capaz?)

Centros de interés (¿Qué me motiva?)

Además dentro de esta propuesta formativa se incorpora el enfoque de género, fomentando la educación no sexista tanto en el lenguaje como en las experiencias que se propician.



Isabel Molina y Joaquín García, responsables de la dinamización del proyecto.

Como broche del proyecto los participantes de Dúrcal podrán acudir a un encuentro zonal, dónde compartirán sus

experiencias con jóvenes de otros pueblos de la provincia que también han participado en “Cantera”.

Fiesta de nuestros mayores - Día de Andalucía



De izquierda a derecha: José Puerta Casares, Emilia Fernández Megías, la Presidenta de la Asociación de Mujeres “Evaristo Pérez” Carmen Molina Terrón, Mª Josefa Molina Melguizo y Antonio Molina Merlo.

Fina López

Todos los años a los mayores de nuestro pueblo, Dúrcal, se les homenajea con un buen chocolate con churros, teatro, baile y buena compañía. Se rinde homenaje a un matrimonio y a dos durqueños/as. Este año los homenajeados han sido, José Puerta Casares, Emilia Fernández Megías, María Josefa Molina Melguizo y Antonio Molina Merlo, nuestros mayores lo merecen todo. El Ayuntamiento de Dúrcal junto a la Asociación de mayores Evaristo Pérez obsequian a nuestros paisanos con una tarde estupenda en la escuela taller, donde disfrutaban de una merienda servida por voluntarios, “un buen chocolate con churros”, se conversa, se disfruta de la buena música y del baile. Sirve de encuentro entre todos que se saludan, se alegran de verse, hablan de la familia, de cómo les va la vida y de lo bien que se encuentran. Es un día alegre y emocionante de encuentros que todos los años el pueblo de Dúrcal tiene a bien hacer en favor de sus mayores. Y que sea por muchos años.

II RUTA DE LA TAPA: Éxito de los restaurantes y bares de Dúrcal

El Valle de Lecrín

Este año se ha celebrado en el pueblo de Dúrcal la II Ruta de la Tapa el día 25 y 26 del mes de febrero, promovida por la concejala de Turismo Susana Esturillo López que se ha implicado con los bares y restaurantes a fin de promover el turismo en Dúrcal, los participantes han quedado muy contentos porque ha sido un completo éxito. La segunda ruta de la tapa ha sido refranera, como por ejemplo; a barri-ga llena a Dios alaba, sopas mientras se hacen otras, con pan y vino se anda el camino, etc... se hicieron unos tapa-portes para que todas las personas fueran pasando por los distintos bares que han participado y los llevaron al Ayuntamiento. El premio era un viaje, que al final ha sido para Juan Castilla puerta, que entregó el tapa-portal completo en el Ayuntamiento, otro premio a la Mejor Tapa se sorteó entre todos los tapa-portes que llegaron al Ayuntamiento y

hubo un empate entre el restaurante La Mezquita que hizo una tapa llamada(Murphy Bob Esponja) y el restaurante Bar central que eran (piruletas de jamón y arándanos),el desempate se hizo en público con Durcatel de testigo, una mano inocente, ganó el restaurante Bar Central, sus dueños son purificación Palma Fajardo y Eloy Molina Morales, quedaron muy contentos por haber recibido el primer premio de la tapa. El año próximo invitaremos al pueblo de Dúrcal y a todo el Valle de Lecrín para que vengan a degustar y



De izquierda a derecha: Juan Castilla Puerta (Premio Viaje), la Concejala Susana Esturillo entregando los premios, Purificación Palma Fajardo y Eloy Molina Morales (Bar Central - Ganador Mejor Tapa)

conozcan las ricas tapas que se hacen en nuestro pueblo, la Mezquita utilizo el refrán (quién bien tiene y mal escoge por mal que le venga que no se enoje) y el Central escogió (por la acequia de Mahina Baja el agua regando Dúrcal a su paso dando vida por doquier, antes de llegar abajo desde el río Dúrcal decimos adiós llorando porque nos ha dejado).

El próximo año, según nos comenta Susana Esturillo, concejala de turismo, la tercera ruta de la tapa se organizará entre todos los pueblos de la comarca del Valle de Lecrín y nos daremos a conocer en toda la provincia de Granada. Se aceptarían todas las buenas ideas por parte de los participantes.



Talleres Ibañez Melguizo, S.L.
servicio oficial

Vía de servicio, 250 - DÚRCAL (Granada)
Teléfono: 958 78 11 11 - 636 96 66 29
forddurcal@yahoo.es



Mecánica



Vehículos de ocasión



Seguros automóvil



Chapa y pintura



Neumáticos

REPARACIONES FINANCIADAS EN 6 MESES 0%

MONTADO NEUMÁTICOS PRECIO INCLUIDO

FINANCIACIÓN VEHÍCULOS OCASIÓN

OFERTAS ESPECIALES EN MANTENIMIENTO

REPARACIÓN DE CHAPA Y PINTURA



FORD FIESTA

Vehículos nuevos y vehículos en Km. 0
Incluye: paquete tecno – climatizador
V2C USB + Trend 15

ZEN: Entrevista a Carmen Rodríguez de la Cruz, profesora del IES Alonso Cano

Carmen Rodríguez de la Cruz es una profesora muy conocida por su compromiso con la educación en valores, llevando a cabo numerosas actividades relacionadas con la coeducación, ámbito que ha dirigido y en el que ha trabajado durante dos años. A comienzos del presente curso escolar pasó a formar parte de nuevo equipo directivo del IES Alonso Cano, dirigido por Isabel Romero. Carmen ha organizado varios cursos de Zen en este centro dirigidos al alumnado y familias durante los últimos años. El último evento a principios del mes de febrero.



**J o s é
Antonio
Morales**

**J o s é
Antonio:
¿Cuándo
empezaste a practicar esta**

técnica y por qué te gusta?

Carmen: Empecé a relacionarme con esta técnica en agosto de 2013, cuando un grupo de tres gerundenses vino en febrero de ese año a dar un curso de Zen en Padul. Hubo varias cosas que me llamaron la atención: la primera fue que era un grupo muy variopinto: diferentes edades, sexo, ideología política, sentimiento religioso, estatus social, ... En realidad me costó mucho encontrar el punto en común de las más de cuarenta personas que asistieron a él.

JA: ¿Y cual es ese común denominador? ¿En qué se basa el Zen?

C: En este curso no se habla de religión ni de política.

pasan los días sin que nos demos cuenta. Vamos dejando a un lado las cosas que realmente nos hacen crecer como personas, actuando como si no fuéramos a morir, sufriendo y causando sufrimiento, huyendo de cualquier situación que nos enfrente a nosotros mismos.

JA: ¿Cómo fue la primera vez que lo pusiste en marcha en el IES?

C: Cuando empecé el curso en septiembre de 2013, la practicaba para mí. Aquel año tenía entre mis alumnos a un muchacho que sufría de jaquecas muy a menudo. Cuando le daba la crisis se aislaba a oscuras, vomitaba y faltaba unos días a clase. Así que un lunes, al entrar en el instituto, pensé: "hoy empiezo a aplicar la técnica con mi tutoría"; y al subir las escaleras pensé: "¿por qué sólo con mi tutoría? ¿Por qué no con todos mis alumnos?". Quería ayudar a quien me necesitara. Y aquí estamos. Los que empezaron el primer año ya están en

ro, tomándonos un café de última hora, buscando algún libro o incluso localizando algún aula. Si lo comprobamos veremos que no se pierde tiempo sino que se gana calidad de clase porque los alumnos se sosiegan y se centran, con lo cual su atención mejora. Buscamos el desarrollo integral de la persona, emocional, física y mentalmente.

JA: ¿Por eso has decidido organizar cursos en el Valle de Lecrín?

C: Al principio la gente pensaba que mi finalidad era que los niños estudiaran más y tuvieran mejores notas. Ya se han dado cuenta de que no conseguimos cantidad sino calidad. Siempre he pensado que la adolescencia es una etapa de turbulencias en la que ni los afectados entienden por qué se sienten así. Algunos padres me comentaban que sus hijos se "estropeaban" al llegar al instituto e intentaba explicarles que no era cuestión de centro, colegio o instituto, primaria o secundaria, sino de

dad, compromiso, colaboración, responsabilidad, ... En realidad creo que ser profesor es conseguir el equilibrio entre reforzar esos valores que debemos tener los humanos y la enseñanza puramente académica.

JA: Por eso decidiste incluir también a los padres en los cursos Zen. ¿Cómo han respondido los padres que han hecho el curso?

C: La verdad es que esta técnica ha tenido muy buena acogida en Dúrcal. El primer año se completó la lista del curso en 24 horas. Entre 25 y 30 personas por la mañana y otras tantas por la tarde. Lo que hacemos es "explotación". El primer año propusimos hacer un grupo por la mañana y otro por la tarde porque algunos padres tenían turnos en sus trabajos. Y como tuvo mucha aceptación hemos seguido organizándolo así. Ten en cuenta que vienen tres personas de Gerona para dar el curso. Hay que aprovechar el viaje.

JA: ¿Sólo asisten padres de los alumnos del IES Alonso Cano?

C: No, si hay plazas son bienvenidas todas las personas interesadas, pero es cierto que primero se lo ofrezco a los padres de mis alumnos. Mi objetivo es ayudar a las personas con las que trabajo día a día, mejorar la convivencia en mi centro y contribuir a una educación en valores que creo muy necesaria para formar personas integrales, sensatas y sensibles.

JA: ¿Estás contenta con los resultados?

C: Mucho. Han venido a hacer el curso personas de Atarfe, Albolote, Maracena, Ogíjares, Armilla, Gójar, Padul, La Zubia, Dílar, Almuñécar, Granada o Córdoba. (Quizás me olvide de algún pueblo). Pero siempre viene un grupo muy importante de Dúrcal. Algunos de estos padres y madres han venido gratuitamente a ofrecerse para cola-

borar en el centro y ayudar a nuestros jóvenes y sus familias. Gracias a todos ellos y a todos los que trabajan y contribuyen en silencio a que mejoraremos. Se me olvidaba algo muy importante. El curso es gratuito.

JA: ¿Cada curso escolar organizáis un curso Zen?

C: No, a veces se han hecho dos. Estas personas vinieron a Granada-Dúrcal-Ogíjares en febrero y agosto de 2013, mayo de 2014, abril y octubre de 2015, junio y agosto de 2016, y el último fue en febrero de 2017. Creo que el próximo será en septiembre.

JA: ¿Qué deben hacer las personas interesadas en hacerlo?

C: Simplemente ponerse en contacto conmigo, bien directamente o a través de alguno de los que ya los han hecho.

JA: Para finalizar ¿Qué destacarías de la técnica Zen? ¿Crees que esta técnica tiene algo negativo? ¿Alguna contraindicación?

Los beneficios creo que están claros: es gratuita, efectiva y rápida. No somos dioses, pero tampoco víctimas. Nos pasamos la vida buscando culpables para nuestros problemas y esperamos que la solución también nos la den otros. Aprendemos en el curso que somos dueños de nuestros actos y nuestras palabras. No hay un sitio o un día en que los que hacen el curso se reúnan para compartir experiencias, así que de alguna manera queda una sensación de orfandad. Podemos consultar, aclarar dudas, ... Pero, en definitiva, para seguir practicándola se necesita ser constante, asumir responsabilidades y saber que lo que decimos o hacemos tiene consecuencias. No es fácil. ¿Qué contraindicación puede tener una técnica que se basa en amor incondicional hacia el prójimo? Nos hemos encontrado aquí y ahora. Tenemos la obligación y el derecho de ser felices y compartir esa felicidad. El poder está en nuestras manos y el querer en nuestro corazón. LET'S MAKE NICE THINGS HAPPEN!



El fondo de la técnica va dirigido al ego de cada uno. Debemos actuar con los demás con amor incondicional y sin juzgar, porque nosotros no comprendamos lo que hacen otros, no significa que no tengan sobradas razones para hacerlo. El nivel de comprensión, aceptación y respeto al que se aspira practicándola es total. Estamos inmersos en un mundo de vértigo. Se nos

bachillerato.

JA: ¿Qué aceptación observas que ha tenido en la comunidad escolar?

C: Antes de contestar a esa pregunta me gustaría pedir disculpas a los padres, alumnos y profesores que se preocuparon, preocupan y preocuparán pensando que pierden tiempo de clase. Se pierde mucho más tiempo hablando en el pasillo con un compañe-

edad. Entran en una etapa madurativa muy importante y poco controlable. Los primeros que no saben cómo atajar esos cambios son los padres. Así que pensé que era el momento de darles unas herramientas que les ayudaran a distender esas tensiones familiares. También pienso que los profesores debemos reforzar los valores que se inculcan en la familia: respeto, solidari-

Las extranjeras andaluzas

El Sindicato de Periodistas de Andalucía (SPA) publica *Migrantes andaluzas*, un libro de entrevistas a once mujeres nacidas en otros tantos países de los cinco continentes, que viven en Andalucía ejerciendo diversas actividades profesionales y plenamente integradas. Varias de ellas asistieron al acto de presentación, que tuvo lugar en Dúrcal, junto con mujeres de la localidad que también fueron emigrantes en Europa.

Paco Terrón

Sus experiencias eran diversas, pero unidas por un sentimiento común, la incertidumbre de abrirse camino en un país desconocido, de idioma distinto y no siempre totalmente aceptadas. Ante un público numeroso que llenaba el salón de actos del centro de día de Dúrcal, desgranaban su relato Isabel Valero, Fina López y Rosa Molina, nacidas en el pueblo y emigrantes en Francia y Suiza,

junto con la senegalesa Rena Falle, la colombiana Beatriz Zuloaga y la alemana Marianne Hilgers, mujeres que hace años migraron a Andalucía y hoy están plenamente integradas.

El acto de presentación del libro *Espacio público*, espacio de mujeres. *Migrantes andaluzas*, editado por el Sindicato de Periodistas de Andalucía con el apoyo de la Junta de Andalucía y la Diputación provincial de Granada constituyó un acto emotivo y de intercambio de

experiencias, en el que las protagonistas relataron sus experiencias, sus dificultades para adaptarse, la discriminación, la explotación laboral a veces, la nostalgia de la tierra natal y también el enriquecimiento que supone el intercambio de cultura, idioma y costumbres.

La alemana Marianne Hilgers lamentó que tanto los políticos que dirigen Europa como una parte importante de la población tenga miedo de la emigración. Por su parte Beatriz

Zuloaga confesó haber sufrido acoso y discriminación en algunos trabajos, "aunque en general la gente andaluza me ha tratado muy bien y me he sentido muy acogida". En cuanto a Rena Falle concluyó: "me identifico con Andalucía, con su gente, sus costumbres y su cultura, en mi familia de Francia me llaman la andaluza, y a mucha honra".

Al comienzo del acto se proyectó un vídeo con un saludo a los asistentes de parte de la

periodista congoleña Caddy Adzuba, galardonada con el premio Príncipe de Asturias, que desarrolla su actividad profesional en Radio Okapi, la radio de Naciones Unidas en la provincia de Kivu Sur, en la República Democrática del Congo.

El libro consta de once entrevistas realizadas por once periodistas y otros tantos fotoperiodistas de diversos puntos de Andalucía. Varios de los protagonistas estuvieron presentes en el acto, al que faltó la tailandesa Dao, fallecida el pasado enero de un infarto y a la que se rindió un pequeño homenaje en la persona de su hija Natacha, que estuvo presente. La publicación, de tipo digital, incluye una unidad didáctica para que pueda ser utilizada en los colegios como material educativo y se podrá descargar de la página del Sindicato de Periodistas de Andalucía.

En el acto estuvieron también presentes la alcaldesa de Dúrcal, Antonia Fernández, la diputada de Bienestar Social, Olvido de la Rosa, la secretaria general del SPA, Lola Fernández, y la presidenta de la Asociación de Mujeres Al Sirat, María Isabel González.



Foto: Susana Ropero

Participantes en el acto de presentación del libro.

PREFABRICADOS SAN BLAS

TUBERÍA ENCHUFE CAMPANA ADOQUINES BLOQUES BORNELOS CELOSÍAS TUBERÍAS TODOS LOS DIÁMETROS BOMBILLAS VIGAS ARMADAS

San Blas 80 • 18650 DÚRCAL (Granada)
Tels.: 958 780 304 - 958 781 072 • Fax: 958 780 304
E-mail: info@prefabricadossanblas.com • www.prefabricadossanblas.com

EL HUMOR DE ERNESTO



Visiones escultóricas de la realidad

(Exposición de escultura del taller municipal en Dúrcal)

Francisco Rodríguez.

Las bellas artes tradicionales son Pintura, Escultura y Arquitectura. Una vez dicho esto, explicaremos por qué la más desconocida es la escultura...

Desde la antigüedad la persona con inclinaciones artísticas ha representado la realidad que le rodeaba, usando los materiales que tenía a mano, barro, resinas de los árboles, tierras coloreadas y cuando aprendió a cocer el barro, inventó la cerámica con la que construyó desde los utensilios caseiros hasta objetos decorativos de diverso tamaño. También representó sus divinidades a las que encomendarse en los momentos más difíciles de

sus vidas. Todos estos objetos utilitarios decorativos o de culto, los representó bien en relieve o en figuras completas con lo que inventó LA ESCULTURA.

Y yo me pregunto, ¿cómo es posible que la escultura sea, esa gran desconocida para el gran público de nuestros días, siendo esculturas lo que más se ha conservado a lo largo del tiempo? ¿Por qué las personas creativas piensan que practicar la escultura es una tarea difícil?

Las dos preguntas anteriores se contestan de la siguiente manera: Las esculturas conserva-



das están realizadas en materias duras, como la piedra, bronce o hierro, en elementos preciosos como el oro, la plata, el marfil o maderas nobles y por esto, nos parecen de difícil realización.

Sin embargo hay que decir que la dedicación a la escultura es una actividad totalmente creativa y gratificante para la persona que la practica. La actividad escultórica no es

más difícil que la pictórica, hay que decir que es más laboriosa y por esto, más duradera en el tiempo. Además antes de ser pasada la escultura a la materia dura definitiva, se prepara el boceto en arcilla o plastilina, que son muy moldeables y con ellas, creamos la forma. Podemos dejar la escultura creada en arcilla cocida que es muy duradera y si la modelamos en plastilina, es muy limpia de trabajar en casa...

La EXPOSICIÓN del taller de Dúrcal estará abierta desde el día 8 al 15 de abril en horario de 7 de la tarde a 10 de la noche en la sala municipal de exposiciones Manuel Puerta Molina. ¡¡ VENID A DISFRUTADLA!!

¿Herencia o embargo?



Gabriel Padial

Si usted piensa que por el hecho de que su vivienda sea modesta o vieja se va a librar de que las distintas administraciones le cobren un impuesto elevado, igual no es del todo así.

Hay un punto de partida para el cálculo de la base imponible de algunos impuestos y éste es el valor catastral de su inmueble, ya sea vivienda, cortijo, terreno o local comercial.

Seguramente habrá notado que en los últimos años su IBI (impuesto sobre bienes inmuebles) la antigua contribución, ha experimentado un inesperado aumento.

Esto es debido, entre otras cosas, a que el valor catastral de su inmueble ha sido revisado al alza, o próximamente lo hará en breve. ¿Para qué? Pues esencialmente para que pague más por aquellos impuestos que tienen como referencia el valor catastral.

Los principales son, por supuesto, el

IBI (contribución), tiene una pequeña repercusión también en el impuesto sobre la renta, la plusvalía municipal, pero donde sí es importante la repercusión es en el Impuesto sobre Sucesiones y Donaciones.

La Junta de Andalucía cobra por este impuesto según quién herede y el caudal hereditario, hasta un 90% más que en otras comunidades como Madrid o Navarra por ejemplo.

Echando un vistazo a la imposición sobre las herencias, una vez que se ha firmado la

adjudicación de la herencia donde los herederos han aceptado el reparto de bienes ante notario, se tienen que liquidar los impuestos correspondientes.

En su Ayuntamiento tendrá que pagar la plusvalía (impuesto sobre el incremento del valor de terrenos de naturaleza urbana). Este impuesto es local y lo calcula el ayuntamiento en base a los siguientes datos:

- La situación del inmueble.
- El valor catastral.
- Años transcurridos entre la

adquisición anterior y el fallecimiento.

Este impuesto tiene una reducción para la vivienda habitual del fallecido en la parte heredada por cónyuge e hijos, siempre que para estos también sea su vivienda habitual. Para el resto de inmuebles no hay reducción, por lo que en este caso también tendrá que pagar.

El importe de la plusvalía, no tiene que ver con el valor del inmueble o si hay cargas como la hipoteca, por este motivo la Comunidad Europea está en contra de este

impuesto por su formato claramente recaudatorio.

El impuesto más importante es el Impuesto sobre Sucesiones y Donaciones a la Junta Andalucía.

Una vez calculado el valor del caudal hereditario de todos los bienes inmuebles, vehículos, dinero, etc. del causante, descontadas las deudas como hipotecas, le añadimos un 3% mínimo de lo que se denomina ajuar. Esto es una forma de pagar por los bienes que pudiera haber en la casa, de forma estimada.

A los descendientes directos se les aplica una reducción de 15.956,87 euros. Si se trata de la vivienda habitual del fallecido se aplicará una reducción del 95%, da igual que se haya convivido o no. Pero, ojo, si el bien se vende antes de 5 años prepárese a perder la reducción.

Además, si la herencia no supera los 175.000 euros se aplica una reducción del 100%, de manera que la cuota resultante será igual a 0.

Veamos un ejemplo:

Para un matrimonio con dos hijos que tienen una vivienda habitual en Dúrcal y una segunda vivienda en Motril, ambas libres de cargas, y una cuenta de 87.000 euros en el banco:

Vivienda Dúrcal	110.000
Vivienda en Motril	98.000
Efectivo	90.000
Valoración	298.000

Suponemos que el matrimonio está casado en régimen de gananciales, al cónyuge viudo le corresponde el 50% de sus

gananciales, por tanto, a la herencia irá el otro 50%:

Masa hereditaria	149.000
Ajuar (3%)	4.470
Valoración caudal hereditario	153.470

Reparto de la herencia:

Cónyuge (16%)	24.555,20
Hijo 1 (42%)	64.457,40
Hijo 2 (42%)	64.457,40

Para este ejemplo, los tres herederos estarán por debajo de 175.000 euros, por tanto, no tendrán que tributar por Impuesto Sucesiones, pero sí por plusvalía.

¿Qué patrimonio tendría que tener el matrimonio del ejemplo anterior para que tuviesen que pagar?

El reparto de la herencia sería:

Cónyuge (16%)	67.200
Hijo 1 (42%)	176.400
Hijo 2 (42%)	176.400

Es decir, 420.000 €, teniendo en cuenta la parte de gananciales. Ojo, porque se calcula a partir del valor catastral.

El principal problema en Andalucía se da cuando los herederos son indirectos, es decir, primos, sobrinos o si no son familiares. En este caso no se aplican reducciones y tendrá que pagar por todo.

Esto ocurre en la mayoría de los casos, pero el cálculo del impuesto es más complejo si entran en juego explotaciones agrarias o empresas familiares.

Si le han quedado dudas, siempre puede ampliar información en Abaco Legal, en la calle Comandante Lázaro, 1-1ª de Dúrcal, 958781789.



(Viñeta publicada por Idealista el 26-01-2017)

Inauguración de la temporada del Grupo Cicloturista El Zahor Dúrcal



Ya en el año 1992 un grupo de amigos, con bicicletas de montaña comenzaron a pedalear juntos dando lugar en el año 1999 a formar lo que ahora es el Grupo Cicloturista El Zahor.

Este Grupo se ha ido renovando y aunque ahora mismo lo componen unos ochenta socios por él han pasado 235 socios. Es de destacar la gran cantidad de mujeres que lo componen y que se están haciendo notar por su gran

participación y dedicación.

Si contamos los km que ha realizado el Grupo solo en salidas oficiales en sus 18 años de andadura tendríamos para varias vueltas al mundo y se han visitado en su nombre diversos países como Marruecos, Portugal, Francia, innumerables Caminos de Santiago teniendo incluso una Compostela del año 2003.

El pasado día 05 de Marzo comenzamos la temporada de salidas oficiales, y digo oficiales porque en realidad estas se producen a lo largo de todo el año sin descanso alguno.

Este año se van a realizar 30 salidas sumando más de

2800 km. Además hay prevista una ruta desde Lisboa a Cádiz, entre otros viajes menores.

De entre los socios y amigos de este Grupo contamos con grandes campeones entre los que destacamos por sus logros a Paco Serrano, Gabriel Reguero, Jacob Gutiérrez, Pepe Fernández, Juan Ramón Padial, Juanje López, Marcos Robles y ahora empezando y que dará mucho que hablar Encarni Reguero



Siempre nos hemos destacado por la buena acogida a todos los nuevos socios y por el fomento de este deporte realizando importantes eventos como el Memorial Pepe Triana y el siempre concurrido Día de la Bicicleta que este año será su XIX edición.

Queremos dar las gracias a todos los patrocinadores y a todas las personas que nos han ayudado a lo largo de estos años invitándolos a acompañarnos en nuestras salidas o en los eventos que se programen a lo largo de la nueva temporada.

Se pueden ver todas nuestras actividades en www.gczahor.es

¡YOGA!
¡Levantarse y brillar!

Tel.: 677 208 957
web: www.bienestarkelly.org
DÚRCAL

E.S.P.

Combustibles PADUL

Cortijo Roscas, s/n • PADUL (Granada)

Tels.: 958 774 019 - 958 774 013

ARCHER Lavado en autoservicio

Desde la Casa Grande del Padul por Isidoro



Así fue, así pasó

Habiendo dejado nuestra redacción anterior a las mismas puertas de la celebración de San Atrás quedó Febrero y se marchó con dos caras, las lluvias que nos dejó y el buen tiempo que alternó, y es que de ahí su refrán más original "En Febrero, un rato al sol y otro al braseo". De él nos vamos a quedar con esas aguas que cayeron y su forma de caer, buena y penetrante y según nos informan muchos paduleños, que disponen de sus aparatos para medir las lluvias, podemos decir llegaron a caer alrededor de los 90 litros de agua, cosa impensable en estos años atrás. Estas aguas caídas han llegado a nuestros campos como "Agua de Mayo" y esto viene a significar que aún en Mayo se pueden salvar las cosechas si el agua de la lluvia acompañara. Pensemos que aún son muchos los paduleños que dependen de la agricultura aunque ya tenemos más olivos y almendros que producción de cereales...años aquellos que comenzaba en Mayo con las habas y terminaba a finales de Agosto o primeros de Septiembre trillando las granzas y encerrando la paja que luego sirviera de alimento para los animales.

A lo largo de todos estos días hemos ido visitando algunas calles que estaban en reformas, ya que tanto desagües y darros eran de los más antiguos que existían en el pueblo y hacía falta sanear esas infraestructuras como sucedió en la calle Santo Tomás, Carretería y Julio García. Hoy ya, finalizadas estas, los trabajadores se han trasladado a otras para ir

dejando el pueblo más actualizado. Aunque en la esquina del Pub de la curva se están llevando a cabo obras de reformas porque es precisamente ahí donde más atranques se producían, cuando llovía, todo iba allí.

También hablamos en nuestro periódico de Marzo como se estaba recuperando el Carnaval. Este es una fiesta que gusta a todo el mundo. La Nave Feve se llenaba de gente para escuchar esas letras tan preciosas, como picantes, que se atreven a hacer los "Letristas" y que además suelen ser los compositores y jefes de grupo. Así ha sido, se volvió a llenar el recinto, se canto, se divirtieron y al día siguiente todos nos fuimos de pasacalles. Siempre son preciosos, si no llueve, porque las comparsas se sueltan más la lengua y algunas cosas no dichas antes podían salir ahora y divertir al público y hasta hacerse fotos con familiares o amigos. También se escuchaban las palabras de alabanza "guaaapos" que vais muy preciosos, evidente mente esto viene a demostrar que siempre ha existido esa simbiosis público-comparsa. Ojalá que dure mucho tiempo.

El pueblo no para en acontecimientos ya que es un ente vivo y pasados los carnavales nos llega el Día de Andalucía, esta es una fiesta que con su marcado carácter político a la gente no le ha calado porque no está llena de contenidos sensibles y vividos en lo más profundo del corazón. Se hace una exaltación a favor de los que se consideran padres de la Patria andaluza y siempre son dos, los mismos



Los Tiosos.

de todos los años, pero Mariana Pineda también forma parte de aquella historia y ahí está olvidada. Andalucía es nuestra patria pequeña, nuestro terruño en el que jugábamos al fútbol de niños/as y llevamos a través de la escuela a hacernos personas de bien para seguir luchando por ella, pero siempre dentro de esa desigual Madre Llamada España y que siempre ha beneficiado a los que más han dado la lata y luego nos dicen

que Andalucía Roba. Si todos los que están siendo investigados o que ya lo hayan demostrado, fueran a la cárcel hasta que devolvieran el último céntimo, eso cambiaría. Debido a este párrafo anterior nos ponemos a pensar y por supuesto a dudar de que la justicia sea igual para todos. Yo lo dudo.

Nos llega Marzo y nos acordamos de Febrero para decir "que la flor de Febrero no llega al granero". Es cierto, con una helada todo se nos va al gare-

te. Pero nos llega el Miércoles de Ceniza, comienza la cuaresma y ya sentimos las músicas de las cofradías en las tardes-noches frías de este mes y de ahí nos llevan a la Semana Santa, orgullo de todos los paduleños y raro es el que no paga la cuota de varias cofradías. Ah,...a final de Marzo cambiamos la hora!

En las fotos tenemos algunas comparsas de las participantes en nuestro carnaval.

Isidoro Villena



Los Trianeros.



Citroën DS3



Citroën Cactus



FERRETE E HIJOS
SERVICIO OFICIAL CITROËN
VENTA DE VEHICULOS NUEVOS Y USADOS
CHAPA Y MECANICA EN GENERAL

Ctra. Bailén-Motril, km. 158 • 18650 Dúrcal (Granada)
Tel.: 958 780 077 • Fax: 958 797 021 • ferreteehijos@soc.redcitroen.com

Grupo
Los Linos
Producimos Materias Primas Esenciales...
Comprometidos con el Progreso de Andalucía
...para el Desarrollo y el Progreso de la Sociedad

C/. Aguadero, s/n.
Telf 958 79 01 26
Fax 958 79 60 30
18640 EL PADUL (Granada)
www.loslinos.es
aridos@loslinos.es

Concentración en Padul contra la violencia de género

Al inicio de 2017, como cada año, se pone el "contador" de mujeres asesinadas a manos de sus parejas o exparejas y que comienzan a sumarse desde el día 1 de enero las víctimas de la violencia de género.

A fecha de 17 de febrero ya había diez mujeres asesinadas por esta terrible lacra

social, a una media de dos por semana. Una cifra alarmante que sin embargo, no remueve a la sociedad en la que vivimos, como mínimo lo mismo que otros delitos o ya no decimos nada con respecto a otras causas, como son logros deportivos o mejor dicho, logros de los

futbolistas de primera división. Olvidamos que desde 2003 que comenzó a contabilizarse por el Ministerio de Interior las mujeres muertas de forma violenta por causa del terrorismo de género, la cifra asciende a 880 mujeres menos y 880 familias destrozadas. Un dato más

que escalofriante pero que sin embargo, en ocasiones nos deja indiferentes, cuando escuchamos la noticia en los medios de comunicación. Posiblemente si en lugar de mujeres hubieran sido futbolistas o políticos, este país se hubiera paralizado reclamando el fin de esas

muertes injustas, como lo son las de las mujeres víctimas del terrorismo machista. El pasado 17 de febrero se reunió en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Padul la Comisión Técnica de Seguimiento de la Violencia de Género de Valle de Lecrín, conformada por el responsable de la Unidad de Violencia de Género de la Subdelegación del Gobierno, D. Emilio Castellano, el Teniente D. Rafael Ros de la Comandancia de Guardia Civil de Granada, responsables de la protección de las víctimas de violencia de género de los Puestos de Guardia Civil de Padul y Pinos del Valle, Policías

Locales de Dúrcal, Padul y El Valle, personal de servicios Sociales Comunitarios de la Comarca y la Técnicas del Centro de Información a la Mujer del Valle de Lecrín, para la coordinación y seguimiento de las mujeres que cuentan con protección, en total 41.

Con tal motivo, se convocó una concentración para guardar un minuto de silencio contra las mujeres asesinadas y, como dijo el Alcalde, D. Manuel Alarcón Pérez, para recordar a la sociedad que no es suficiente con que un grupo de profesionales trabaje para ayudar y proteger a las víctimas de la violencia de género, sino que es necesario todos y todas nos sumemos a la lucha por la erradicación de esta grave lacra social.

Fdo.: María Trinidad Jiménez Molina y Encarnación Soto Ferrer, técnicas del Centro de Información a la Mujer de la Mancomunidad de Municipios del Valle de Lecrín



El Alcalde en un momento del acto.

EL MARAVILLOSO MUNDO DE LAS EMOCIONES

Conocerse para conocer. La importancia de la Educación Emocional

Rocío Morales - Centro Pedagógico Casper

El paradigma conceptual de la inteligencia ha ido evolucionando a lo largo del tiempo enfocándose desde diferentes perspectivas. La Inteligencia ha de considerarse como una serie de procesos cognitivos, por lo que no es algo unitario, sino multidimensional. Así lo apoya la Teoría de las Inteligencias Múltiples de H. Gardner. Esta teoría resalta la importancia de que no existe un único tipo de inteligencia, sino que coexisten 6 tipos de inteligencia (lingüística, musical, lógico matemática, espacial, corporal-cenestésica y personal). Así cada persona puede tener mayores competencias y habilidades en una más que en otras.

Por lo tanto podemos definir la inteligencia como el conjunto de habilidades de pensamiento y aprendizaje que nos sirven para solucionar problemas de la vida real o académica.

Nos preguntamos entonces, ¿qué es la Inteligencia Emocional? Es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los senti-

mientos, y engloba habilidades como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía o la agilidad mental. Todo ello influye en una buena y creativa adaptación social. Una persona inteligente

desde el punto de vista emocional es capaz de usar sus emociones y las de las personas que le rodean para crear un clima de pensamiento y comportamiento que le permitan conseguir sus objetivos y sus proyectos viables.

Dicho todo lo anterior podemos afirmar que una persona con competencias y habilidades en Inteligencia Emocional es

capaz de: reconocer las propias emociones, saber manejar las emociones, utilizar el potencial existente para hacer frente a diferentes situaciones, saber ponerse en el lugar de los demás, crear situaciones sociales y de relación interpersonal.

A grandes rasgos y de acuerdo con las palabras de Bisquerra, la Inteligencia Emocional es la habilidad para

(violencia, consumo de drogas, etc).

Por ello, más que hablar de Inteligencia Emocional, habría que hablar de Educación Emocional.

En este sentido la Educación Emocional empieza durante el embarazo, donde es muy importante el estado emocional de la futura madre. El aprendizaje y uso de estas habilidades

tomar conciencia de las emociones propias y ajenas, y la capacidad para regularlas.

La Inteligencia Emocional tiene aplicaciones en la "prevención inespecífica". Esto quiere decir que un niño/a y/o adolescente con competencias emocionales está más preparado para no implicarse en comportamientos de riesgo

emocionales han de ser aprendidas desde edades tempranas.

Así la Educación Emocional es un proceso educativo, continuo y permanente que pretende potenciar el desarrollo de las competencias emocionales como elemento esencial del desarrollo humano. Los contextos de aplicación de la Inteligencia Emocional son múltiples. Vamos a subrayar los ambientes de aplicación prioritaria:

- Educación formal: Colegios e Institutos.

- Familias. Algunas claves o conclusiones:

- La emoción es aquello que nos empuja a "vivir".

- El cerebro emocional es el que guía y da luz a los planteamientos y decisiones de nuestra vida.

- Las emociones son la base para los procesos como la curiosidad y atención.

- Las emociones son la base fundamental del propio proceso de razonamiento y toma de decisiones.

- La memoria de cualquier suceso se ve facilitada cuando este ocurre en un contexto ya sea de placer o de dolor.



Rocío nos muestra algunas claves de la educación emocional.

José Rejón, ciclista con 94 años

Antes iba mucho por el camino de los Molinos pero hay mucho tráfico.

Isidoro Villena

Nos cuenta José que nació en el año 1923 y que desde que vino al mundo nunca ha dejado de trabajar en el campo o en torno a él aunque estuvo en Francia más de ocho temporadas. También trabajó en Padul y nos dice que eran años difíciles aquí y como no se ganaba nada tuvo que coger la maleta y tirar "pallá", Francia era el destino. Comenta que en Francia "tampoco se ataba a los perros con longaniza", había que sudar el jornal y en el trabajo se me hacía de día y de noche, claro que al cambio ya en España si se notaban las pesetillas ganadas. Pero todo el mundo habla de lo que se ganaba, mucho, pero no dicen que todos los que estuvimos allí estamos

enfermos de tanto trabajo.

Luego me llegó la mili y me toco irme a Madrid y a Intendencia, allí estuvimos muy a gusto porque no parábamos de preparar comida para la las tropas que iban al Norte de España. Tuve mucha suerte porque no conocí lo que era estar en el frente. Dice que su cumpleaños es en Agosto y que desde que se pudo subir a la primera bicicleta ese ha sido su medio de transporte por el pueblo y sus campos. Antes iba mucho por el camino de los Molinos, pero ya hay demasiado tráfico y no esta eso muy regulado y eso le obliga a echar por la antigua vía del tranvía hasta llegar a la Alberca de Alancón donde tiene un cortijillo y unos cuantos animales o siembra algo de hortaliza que a su vez le sirve

de entretenimiento.

Cuando era más joven trabajaba con la familia Almohalla y cuando salió la ley de Términos le arrendaron la labor y cuando ya las cosas se normalizaron en España nos las recogieron y trabajábamos a jornal. Se casó dos veces, la primera vez a los 25 años y nació un varón que murió, después estuvo soltero hasta que alrededor de los 40 años de edad se casó con M^a Josefa, tuvimos dos hijos, varón y hembra y dos abortos, pero mis hijos están muy bien y aunque yo no soy muy expresivo, estoy muy feliz con ellos y con mi mujer.

Yo tenía mi bicicleta, pero a mi hija le compré una que al crecer la dejó, yo la hice mía y mientras me pueda menear siempre voy a salir al campo

con ella, aunque mis niños me querían comprar una más moderna, pero "ande" voy yo con eso.

José es una persona amable y de pocas palabras, pero tiene muy buena memoria.

En la foto aparece con su vehículo.



IX Encuentro Infantil de Pasos de Semana Santa

El próximo 14 de abril, Viernes Santo, tendrá lugar el IX Encuentro de Pasos Infantiles de Semana Santa organizado por el Ayuntamiento.

La inscripción deberá efectuarse con antelación, siendo el último día el Viernes de Dolores (7 de abril) en el Ayuntamiento...

La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Padul organiza el tradicional encuentro de Pasos Infantiles de Semana Santa que se ha convertido en una cita obligada para los niños amantes del mundo cofrade. Al igual que en años anteriores, tendrá lugar el próximo Viernes Santo (14 de abril) a las 12:00 horas del mediodía en las inmediaciones del Ayuntamiento, de donde partirán en un pequeño pasacalles por la zona de los Jardines de la Estación terminando en la Carpa Municipal, en la que habrá un magnífico ambiente ya que nuevamente se arreglarán bajo su techo varios pasos de los que realizarán estación de penitencia en la tarde y

noche en la procesión antológica del Viernes Santo.

Todos los grupos de niños y niñas que deseen participar, deberán pasarse por el Ayuntamiento con fecha límite el 7 de abril, Viernes de Dolores, e inscribirse mediante instancia en el Registro del Ayuntamiento. Además, como en anteriores ediciones, todos los participantes que se hayan inscrito serán obsequiados con un detalle por parte de la Concejalía de Cultura y Fiestas del Ayuntamiento. En caso de que no se inscriban más de dos pasos, se suspenderá el encuentro, avisando con un par de días de antelación. Para recibir el obsequio será requisito imprescindible la inscripción previa.

El objetivo fundamental de esta concentración es el de incentivar la joven cantera cofrade de nuestra localidad y que constituye uno de los principales puntos fuertes del presente y futuro de la semana santa paduleña.



El IV Certamen de Bandas de Semana Santa de Padul reunirá el 25 de marzo a cuatro formaciones de la provincia

Isidoro Villena

El 25 de marzo tendrá lugar el IV Certamen de Bandas de Semana Santa organizado por la Asociación Músico Cultural San Sebastián en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad. Un año más, el evento tendrá carácter solidario ya que el donativo aportado por los asistentes en la entrada del concierto irá destinado a colaborar con las terapias de dos hermanos paduleños, Sergio y David Delgado Lirola.

El cartel lo conforman las siguientes formaciones: Agrupación Musical "Virgen del Carmen" de Torrenueva, Banda Municipal de Música de Chauchina, Agrupación Nuestro Padre Jesús Cautivo y la anfitriona, la banda de la Asociación Musical San Sebastián de Padul.

A las 20:30 h tendrá lugar un pasacalles que dará comienzo en la Plaza del Centro Cultural desde donde partirán las bandas y agrupaciones hacia diferentes calles del municipio. A las 21:00 h, ya de regreso al Centro Cultural, tendrá

lugar la actuación de cada una de ellas.

Se puede colaborar con la causa solidaria aportando un

donativo a la entrada del Centro Cultural y también con un ingreso en la conocida como "fila 0".

IV Certamen de Bandas

Semana Santa 2017

AGRUPACIÓN MUSICAL VIRGEN DEL CARMEN TORRENEUEVA

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA DE CHAUCHINA CHAUCHINA

AGRUPACIÓN NUESTRO PADRE JESÚS DEL CAUTIVO GRANADA

ASOCIACIÓN MÚSICO CULTURAL SAN SEBASTIÁN PADUL

PADUL
Sábado, 25 de MARZO
 A las 20:30 h. en el Centro Cultural Federico García Lorca

CONCIERTO BENÉFICO PARA SERGIO y DAVID DELGADO LIROLA -DONATIVO-

ORGANIZA: ASOC. MUSICO-CULTURAL SAN SEBASTIAN-PADUL COLABORA: Ayuntamiento Padul

FILA CERO: ES43 2100 2501 26 0110451248

Padul: La Oración en el Huerto de los Olivos estrenará nuevo Trono

José Moya Muñoz

Si la Cofradía de Nuestro Padre Jesús en Oración en el Huerto de los Olivos de Padul era protagonista de alguna de las páginas del número 252 correspondiente al mes de noviembre de 2015 de este periódico por haber conmemorado su Primer Centenario (1915-2015), en este número lo es para exponer someramente uno de los cambios más notables de la Semana Santa de Padul en este 2017, y que sin duda viene a acrecentar el enriquecimiento progresivo que ésta experimenta año tras año, el proyecto de paso procesional para Nuestro Padre Jesús en Oración en el Huerto de los Olivos, un proyecto que este Viernes Santo se convertirá en realidad.

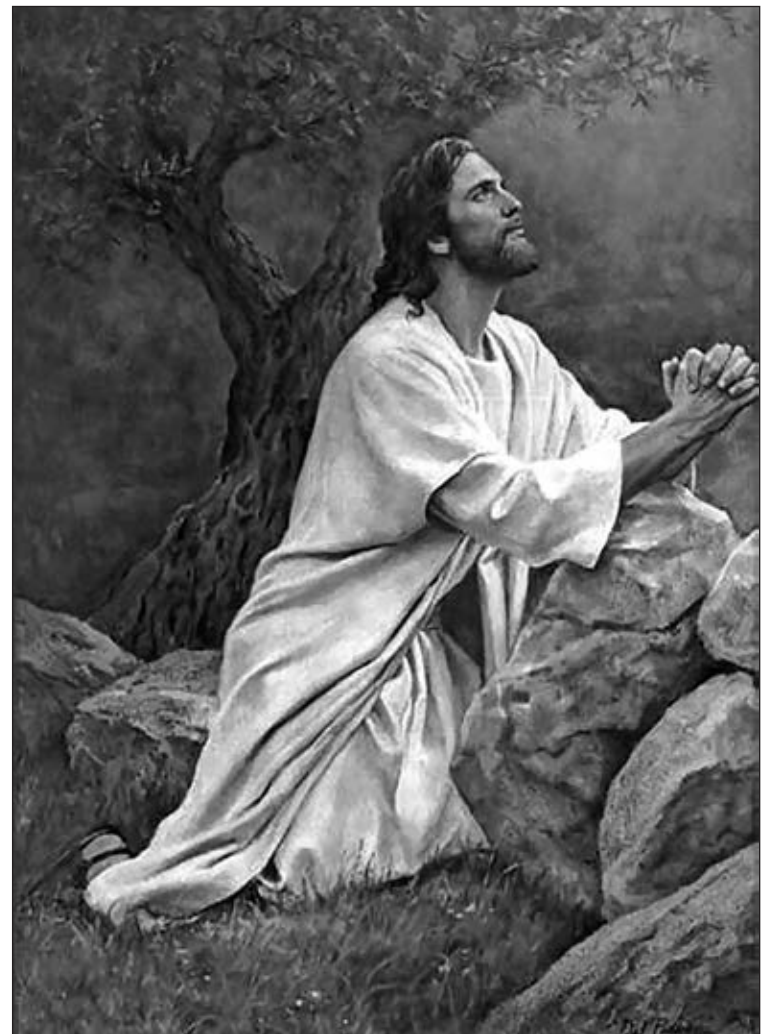
El diseño, presentado en Asamblea Extraordinaria la tarde del 3 de junio de 2016 celebrada en el paduleño Centro Cultural Federico García Lorca, y acogido con gran entusiasmo entre sus cofrades, es obra de Juan Manuel Pulido Pérez, el mismo que se encargará de la talla del mismo, y que nos presenta un paso de estilo neobarroco, con perfil de bombo y planta con entrantes y salientes que le dan forma sinuosa y marcado carácter barroco y que irá iluminado por candelabros de guardabrisa esquineros y laterales.

Se portará por cuarenta hermanos que trabajarán a costal distribuidos en sus ocho palos. El llamador con el que se darán las órdenes será realizado en orfebrería plateada por Angulo Orfebres de Lucena (Córdoba)

y representa un ángel confortador portando la cruz.

El proyecto se irá ejecutando en varias fases, D.m., en los años sucesivos y para esta próxima Semana Santa se estrenará la carpintería del canasto, realizada en madera de cedro real, totalmente concluida, los guardabrisas tallados en su totalidad tanto esquineros como centrales, los faldones realizados en terciopelo burdeos y el respiradero que combinará este mismo material con la malla de oro y el galón dorado.

Desde la Cofradía esperan con anhelo la llegada de las fechas de Pasión para orar contemplando la imagen de Nuestro Padre Jesús entronizada por vez primera en este nuevo paso para realizar estación de Penitencia por las calles de Padul.



Expolecrín 2017, 22 y 23 de Abril

Eva Ruiz

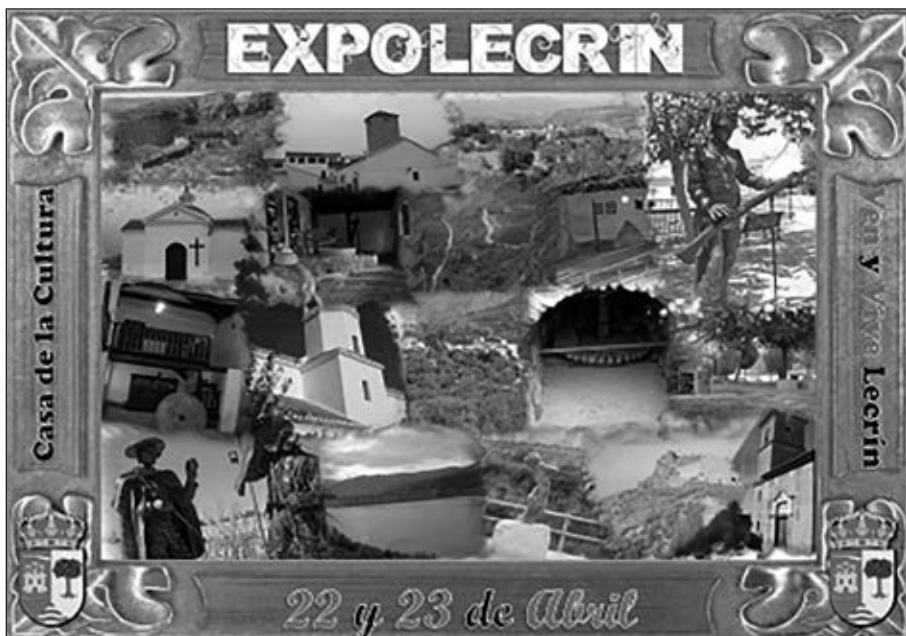
El Ayuntamiento de Lecrín celebrará su VI Edición de

Expolecrín los días 22 y 23 de Abril y que tendrá lugar como años anteriores en la Casa de la Cultura de Talará (C/

Cristóbal Colón s/n 18656 Talará).

Expolecrín no es una feria al uso, es un conjunto de actos y actuaciones culturales que hacen de ella una experiencia única tanto para el público asistente como para los que forman parte activa de ella, todo ello unido a los stand en los que se podrán encontrar muestras de productos artesanales y alimenticios de nuestra zona y de pueblos vecinos.

Desde el Ayuntamiento de Lecrín os invitamos a venir y vivir nuestros pueblos.



Padul: Falleció el Doctor D. Fermín Álvarez Maldonado

Isidoro Villena

dores.

A la edad de 84 años y tras una larga enfermedad, rodeado de su esposa e hijas moría Don Fermín. Ejerció la medicina durante más de 40 años en Padul, donde fue una institución en el mundo de la medicina, ya que sus grandes conocimientos de la profesión como su humanismo cristiano lo llevaron a ser tan querido en su pueblo como en los alrede-

Su consulta, abierta desde las ocho de la mañana no tenía hora de finalización y sus puertas estaban abiertas a todas las personas, con medios para pagar o no. El día de San José nos dejó, pero para los que lo queríamos de verdad siempre estará presente entre nosotros. Don Fermín, descansa en paz y el Señor te conceda su Gloria Eterna. Decimos adiós al mejor médico de la historia del pueblo.



m á r m o l e s
EsturStone
Todo en piedra

Realizamos cualquier trabajo en piedra:
ENCIMERAS DE COCINA Y BAÑO, SOLERÍAS, VIERTEAGUAS,
ESCALERAS, APLACADOS DE PARED, LÁPIDAS Y TODO EN
ACCESORIOS DE CEMENTERIO

MÁRMOL, GRANITOS Y COMPACTOS (SILESTONE, COMPAQ, QUARTZ...)

POLÍGONO PEÑABLANCA - C/Tinajuela 36 · Nigüelas (Granada)

Telfs: 958 193 518 - 699 919 956 - 690 080 577

marmolesesturstone@gmail.com

IV Subida Fuente del Sabuco 2017



Eva Ruiz

El 26 de Febrero pasado tuvo lugar la IV Subida Fuente del Sabuco BTT, una prueba con un desnivel de 1800m y un recorrido de 45km. Una prueba que a pesar de ser un poco dura en alguna parte de su recorrido cada año cuenta con más adeptos. Este año ha habido un total de 320 inscritos para realizar dicha prueba deportiva. Corredores que han llegado de las diferentes provincias de Andalucía, y como no, también corredores

locales y vecinos de nuestra comarca.

Ha sido la presencia del corredor José Márquez Granados, (Club Quillo Márquez C.D.) corredor y ganador de la Categoría General Masculina una sorpresa para todos. Junto a él, Marcos Robles Fernández (Club Nevada Bike C.) en segundo lugar y en tercer lugar el corredor Ignacio Ruiz Sedano (Club Semar C.C.)

Así como en la Categoría General Femenina que se alzaron con la victoria de la prueba en primer lugar Janika Loiv, en segundo lugar Encarnación Reguero Corral (Club Semar C.C.) y el tercer puesto fue para Marketa Zemkova (Club Dr. Bike Granada C.D.).



Inicio de la prueba ciclista.



Los ganadores en la Categoría General Masculina



La tres primeras en la Categoría General femenina.

CLÍNICA VETERINARIA



DUR-CAN

www.veterinariadurcan.com

Teléfonos:

958 78 02 13

605 45 50 89 (solo urgencias)



C/ Comandante Lázaro, n.65 - DÚRCAL (Granada)
m.salaberry@hotmail.com

DISPONEMOS DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS PARA SU MASCOTA

- Medicina preventiva
- Medicina interna
- Radiodiagnóstico
- Cirugía
- Hospitalización
- Consulta de animales exóticos
- Peluquería y accesorios
- Alimentación
- Planes generales de higiene
- Informes técnico-sanitarios
- Cursos de manipuladores de alimentos
- Servicio a domicilio
- Entre otros...

Nueva Clínica DUR-CAN en ÓRGIVA
en C/. Real de Órgiva
Tlf.: 958 78 50 66



*Primer aniversario de la muerte de
D^a Concepción Martín Delgado.*

Que falleció el día 16 de abril de 2016.

Su familia y amigos la recuerdan con

mucho cariño

D.E..P.



La Feria de la Naranja cumple 17 años realzando los valores turísticos y agrícolas de El Valle

Maria del Mar Vallejo

Del 7 al 9 de abril en la Pista Cubierta Antonio Ruiz 'Kiki'

Del 7 al 9 de abril El Valle vuelve a abrir sus puertas al resto del mundo con la XVII Feria de la Naranja. Durante el fin de semana, el municipio será el escenario donde convivan los valores gastronómicos, culturales, turísticos y agrícolas para ser mostrados a miles de visitantes.

La Pista Deportiva Antonio Ruiz 'Kiki', en Melegís, acogerá a un gran número de stands donde empresas y asociaciones promocionarán sus productos agrícolas y artesanos, junto con toda la información turística de la comarca de El Valle de Lecrín.

La feria, que recibe miles de visitantes, tiene su acto central el sábado, con la degustación de migas, remojón, gazpacho de limón y zumo de naranja. También están programadas varias visitas culturales para



conocer el municipio, talleres infantiles con manualidades, actuaciones musicales y una gran jornada de senderismo con dos rutas guiadas por el municipio.

El evento, organizado por el Ayuntamiento de El Valle desde hace 17 años, cuenta también con la colaboración de la Diputación de Granada, y de

otras empresas y asociaciones locales.

Junto con las decenas de voluntarios que se implican en el evento, el Consistorio intenta mejorar cada edición de la feria. Este año, como novedad, habrá un servicio de ludoteca para los más pequeños durante el horario de la feria.

Detalle de actividades:

El viernes 7 de abril está prevista la inauguración de la XVII Feria de la Naranja a cargo del delegado de Agricultura de la Junta de Andalucía en Granada, Manuel García Cerezo. Asimismo se llevarán a cabo las actividades relacionadas con la gastronomía, como el Concurso Gastronómico general y el Concurso Gastronómico Infantil de la Naranja.

El sábado 8 de abril será el día para la tradicional degustación de migas, remojón de naranja y zumo. También habrá una barra con animación musical y visitas culturales, además de talleres infantiles con manualidades.

El domingo 9 de abril se celebrará el Día de Senderismo 'Valle de Lecrín' con dos rutas por el municipio que culminará con una gran paella en el recinto de la feria, animada por una actuación musical en directo y talleres infantiles.

Por otro lado, desde el lunes 3 de y hasta el domingo 9 de abril tendrá lugar la Semana Gastronómica del Cítrico y el Bacalao en los restaurantes de El Valle, donde se podrán encontrar platos deliciosos con el maridaje de estos dos ingredientes.

Se pueden consultar las actividades con más detalle en www.elvalle.es.

La XV Carrera de la Naranja reúne a familias enteras en torno al deporte

El ganador absoluto completó el recorrido en 34 minutos y se llevó casi 70 kilos de naranjas.

Maria del Mar Vallejo

Familias enteras y grandes clubes de corredores se unieron para participar en la XV Carrera de la Naranja que tuvo lugar en El Valle el pasado 28 de febrero con motivo del Día de Andalucía. En total, unas 400 personas disfrutaron de esta prueba deportiva que podría realizarse en modalidad de atletismo o senderismo, y que partía de Melegís con meta en Saleres.

Se trata de un recorrido de gran belleza paisajística, ya que discurre por caminos agrícolas rodeados de naranjos, limoneros y un río. Y tiene muy buena acogida entre aficionados de toda la provincia y de fuera de ella. De hecho, la carrera se ha convertido ya en cita ineludible para las grandes figuras del atletismo granadino y andaluz, que han aportado un gran nivel a la prueba.



La salida.



Entrada en meta

Casi 120 kilos de naranjas

Los ganadores absolutos, masculino y femenino, fueron respectivamente Gonzalo Cuadrado Núñez que culminó la prueba en 34 minutos y 29 segundos; y Zuzana Spacirova, del club Clínicas Polisalud I-Move, que realizó la carrera en un tiempo de 40 minutos y 16 segundos. Ambos se llevaron su peso en naranjas, que sumados dieron un resultado de casi 140 kilos.

El resto de ganadores también obtuvo premios, trofeos y medallas. Además, todos los

corredores participaron en un sorteo de vales en material deportivo y de bonos para canjear en los tres restaurantes del municipio, con el objetivo de dinamizar el turismo de la zona.

El Ayuntamiento organizó además una paella popular



El ganador durante el pesado.

para todos los corredores y las familias que decidieron pasar la jornada festiva en El Valle. La prueba estuvo patrocinada por la Diputación de Granada y la Junta de Andalucía, y ha sido posible gracias a la colaboración de empresas locales, provinciales y nacionales.

Ascensión Morillas, hija predilecta de El Valle por sus 100 años de lucha y amor por la vida

Es la primera persona del municipio en alcanzar un siglo de vida, desde que se tiene constancia

Maria del Mar Vallejo

Con motivo de la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, el Ayuntamiento de El Valle ha querido reconocer la lucha incesante de las mujeres a lo

largo de la historia en la figura de Ascensión Morillas Fernández, primera persona del municipio en alcanzar los 100 años de vida, desde que se tenga constancia.

Sin duda, un merecido homenaje que esta vecina del

municipio ha recibido rodeada de su familia en un pleno especial celebrado en el Consistorio. Un homenaje que, a su vez, honra a todas aquellas mujeres que directa o indirectamente contribuyeron con su trabajo, esfuerzo y, en

muchos casos con sus vidas, a la defensa del feminismo, de la igualdad y de sus derechos. Y a todas las que hoy lo siguen haciendo.

El homenaje también reconoce un acontecimiento destacable en la vida municipal, ya

Ascensión Morillas, nacida el 9 de marzo de 1917, es la primera persona del municipio que ha llegado a cumplir un siglo de vida, desde que se tiene constancia. En reconocimiento a toda una vida en el pueblo, reconocimiento extensible a todos nuestros mayores y a todas las mujeres, se le ha nombrado como Hija Predilecta de El Valle.

Ascensión no ha tenido una vida fácil. Hija de Serafín y Dolores, es la tercera de seis hermanos y representa a toda

una generación de mujeres trabajadoras y dedicadas al servicio de su familia. Estuvo en el colegio hasta los 9 años y aprendió a leer y escribir perfectamente. Sus padres se dedicaban a la agricultura. Todavía era una niña cuando la llevaron a las cañas a Motril a cuidar de su padre y hermano mayor mientras ellos trabajaban. Ha trabajado mucho en el campo, sirviendo en las casas donde la llamaban y cuidando niños. También trabajó en la fábrica de tomate y fue partidaria de almendras.

El 30 de julio de 1945 se casó con Jerónimo Márquez Márquez, un matrimonio que dio como fruto a cuatro hijos. Siguió trabajando en el campo y en una taberna que pusieron. Quedó viuda a los 51 años, por lo que ha luchado mucho para sacar adelante a sus cuatro hijos, lidiando con el trabajo en la taberna y las labores del campo.

Y sigue siendo una mujer muy luchadora que, después de haber vivido una guerra y tiempos muy difíciles, siempre ha tirado para adelante superando los golpes sin rendirse. Luchar y vivir siempre ha sido su lema.



Ascensión rodeada por familiares y representantes del ayuntamiento que la homenaja.

El Valle se promociona en el Mundial de Sierra Nevada

Maria del Mar Vallejo

El pasado sábado 11 de marzo el municipio de El Valle estuvo presente en el espacio turístico de Sierra Nevada dedicado, ese día, a toda la comarca de El Valle de Lecrín con motivo del Mundial de Snowboard y Freestyleski. La representación municipal y vecinal se afanó en promo-

cionar los valores turísticos y gastronómicos de El Valle junto con otros municipios de la comarca. En este sentido, no faltó la degustación de remojón para las decenas de visitantes que se acercaron al stand, que también recibió la visita del delegado de Economía de la Diputación de Granada, Manuel Gómez.



El Valle celebra la II Feria de la Naranja en Francia

El Ayuntamiento y sus vecinos promocionan en Villeneuve de la Rivière los valores agrícolas, turísticos y gastronómicos del municipio.

Maria del Mar Vallejo

El pasado 12 de marzo El Valle celebró la II Fête de l'Orange en el municipio de Villeneuve de la Rivière, ubicado en el sur de Francia y con el que se encuentra hermanado desde hace varios años.

Por segundo año consecutivo, el Ayuntamiento de El Valle junto con los vecinos de Melegís, Restábal y Saleres han exportado al país vecino sus valores agrícolas, turísticos y gastronómicos, con la naranja como seña de identidad.

La segunda edición de la Feria de la Naranja en Francia fue una reproducción muy similar a la que se celebra en El Valle desde hace ya 17 años. No faltaron las degustaciones gastronómicas de remojón, migas y gazpacho de limón, el concurso gastronómico del cítrico y los stands que

ofrecían productos típicos y artesanales de la tierra así como información turística de la comarca de El Valle de Lecrín.

El evento, que resultó todo

un éxito avalado la asistencia de unas 1500 personas que disfrutaron de la gastronomía y de los productos agrícolas de El Valle, fue inaugurado por el alcalde de Perpián, Jean Marc

Pujol, la presidenta del Conseil General, Nathalie Pique, el alcalde de Villeneuve de la Rivière, Patri Pascual y el alcalde de nuestro municipio, Juan Antonio Palomino.

con la colaboración de la Diputación de Granada y de la Commuauté Urbaine (organismo que alberga a los 36 municipios del litoral mediterráneo del sur de Francia).

Cientos de kilos de naranjas

La comitiva de El Valle, con el alcalde, Juan Antonio Palomino, a la cabeza, partió unos días antes hacia el pueblo francés junto con cientos de kilos de naranjas. Allí, con la gran ayuda de la Asociación de hermanamiento 'Villeneuve d'ici et d'ailleurs', organizaron todo lo necesario para la celebración del evento que, sin duda, supone una gran oportunidad de captación de turistas para que visiten El Valle y disfruten de todas las bondades del municipio.



El stand de El Valle en Villeneuve de la Rivière.



El Enigma del Gran Maestro
Eruditos y Custodios

El mejor relato de intriga histórica del s. XXI

No te quedes sin leerlo

El Enigma del Gran Maestro
Eruditos y Custodios
Editorial Independiente Fran Duver

Gloria Villena Reinoso
Colegiada nº 18/00-2064

Clínica Dental
ODONTOLOGÍA INTEGRAL
INFANTIL Y ADULTOS
ORTODONCIA
IMPLANTES

C/. Granada, 22 - Portal 1-1º
Teléfono 958 78 80 08
TALARÁ - LECRÍN
(Granada)

Abogadas Ciudad de Granada - Dúrcal

Las parejas de hecho no tienen reconocidos derechos sucesorios

Las parejas de hecho no tienen reconocidos derechos sucesorios por Ley como si sucede con las casadas que participan en la herencia revestidas con la legítima. Y según se trate de parejas de hecho inscritas, tendrán distinto tratamiento para liquidar el impuesto de sucesiones.

Nuestro bufete está altamente especializado en el tratamiento y asesoramiento de parejas de hecho resultando siempre agradecidas por la regularización que realizamos de sus condiciones de convivencia, administración de bienes, intervención con hijos menores, etc, mediante convenios que se otorgan recíprocamente ante minutas que presentamos en notaría y que resuelven conflictos tras la, en su caso, ruptura.

Tras la firma del acuerdo o convenio entre la pareja, el siguiente e ineludible paso que aconsejamos es la de OTORGAMIENTO DE TESTAMENTO. A efectos sucesorios, siempre es necesario e imprescindible que se realice el otorgamiento de Testamento a favor de la otra pareja o los hijos de ésta, porque de otra manera NO ES POSIBLE participar en la herencia de la pareja fallecida.

Conforme al art. 20 de la Ley 5/2002 de 16 de Diciembre de Parejas de Hecho de Andalucía, podemos deducir que las parejas de

hecho SI INSCRITAS en el Registro de Uniones de Hecho podrán heredarse entre sí, pero solo si lo estipulan previamente en su testamento al objeto de que en materia tributaria se le aplique por extensión lo que a una esposa le correspondiera pero sin el carácter de legítima tal y como lo establece nuestro vigente Código Civil. Una pareja NO INSCRITA en el Registro de Uniones de hecho, también puede heredar si está instituida previamente en un testamento, pero no se acogería a las prerrogativas que tendría una pareja si inscrita.

A efectos de LIQUIDACIÓN DEL IMPUESTO DE SUCESIONES, que de manera inexcusable debe realizarse antes de pasados 6 meses computables desde el fallecimiento de



la pareja convirtiéndose esta fecha en el devengo del impuesto, las parejas de hecho SI INSCRITAS en el Registro de Uniones de Hecho de Andalucía, tendrán el tratamiento de asimilado a integrantes del grupo II, y por lo tanto no serán penalizados con la falta de exención general del impuesto y con los coeficientes multiplicadores de los integrantes del grupo IV, al que pertenecería una pareja

NO INSCRITA, la cual no podría acogerse a la exención general de 250.000€ por heredero en vigor desde el 1 de enero de 2017.

La tributación de la pareja no inscrita doblaría la cuota tributaria y estaría obligada al pago sin poder acogerse a la exención general del impuesto. Esto es a todas luces una injusticia, pues desiguala a las personas ante la Ley, incumpliendo el art 24 C.E y toda

vez que este artículo se incumple, por mucha mayoría parlamentaria que haya recibido la aprobación de esta medida, se comete INJUSTICIA frente a los ciudadanos.

Dado el carácter igualitario que persigue la Ley, la tributación por el impuesto Sucesiones no puede quedar definido por el carácter de parentesco o inexistencia de este a la hora de efectuar la liquidación. A todas las personas hay que aplicar la exención general del grupo II, es decir, que

aquellos a los que el avalúo individual de los bienes no alcance la suma de 250.000€ deberían quedar exentos del impuesto, ya sean hijos, cónyuges, parejas de hecho inscritas o no inscritas, sobrinos, terceros etc. Y si no se aplica a todas las personas por igual pues tendrán que tomarse medias eliminar este impuesto por crear injusticia y enriquecimiento injusto a favor de la Administración.

Nuevo nutricionista en la Clínica Mediterráneo

En la clínica Mediterráneo hemos incorporado la figura del nutricionista, un personal sanitario de importancia a la hora de planificar una correcta alimentación, por los múltiples beneficios que se pueden conseguir tales como la prevención de diversas patologías, recuperación de lesiones, mejora del rendimiento deportivo, mejora de la composición corporal, etc.

Con la incorporación de este profesional buscamos ayudar a cada paciente al logro de sus metas y objetivos, cumpliendo con la ética de nuestra profesión, y sabiendo que su salud es lo primero. Por ello, proporcionamos un tratamiento individualizado teniendo en cuenta el contexto y el entorno, donde debemos conocer los gustos y preferencias de cada persona para poder crear una adherencia al plan nutricional. Nuestro

objetivo es que los pacientes lleguen a adquirir unos hábitos de vida saludables que puedan ser mantenidos en el tiempo y que les permitan tener una mejor calidad de vida.

En esta clínica prima la calidad del servicio y por ello realizaremos una primera consulta con una evaluación inicial para determinar la composición corporal de las personas, además de una reevaluación en cada sesión para observar la evolución de cada paciente y poder resolver cualquier duda.

Desgraciadamente, existen muchos mitos acerca de la nutrición debido a la gran cantidad de información errónea que se transmite desde diversas redes sociales, y en nuestra clínica informaremos de estos mitos y dietas milagro.

Todas nuestras recomendaciones y planes nutricionales están basados en los estu-

dios científicos más recientes, ya que la ciencia es escéptica y cambiante y debemos estar actualizados.

En este centro tratamos los siguientes aspectos:

Educación nutricional.

Pérdida/ganancia de peso.

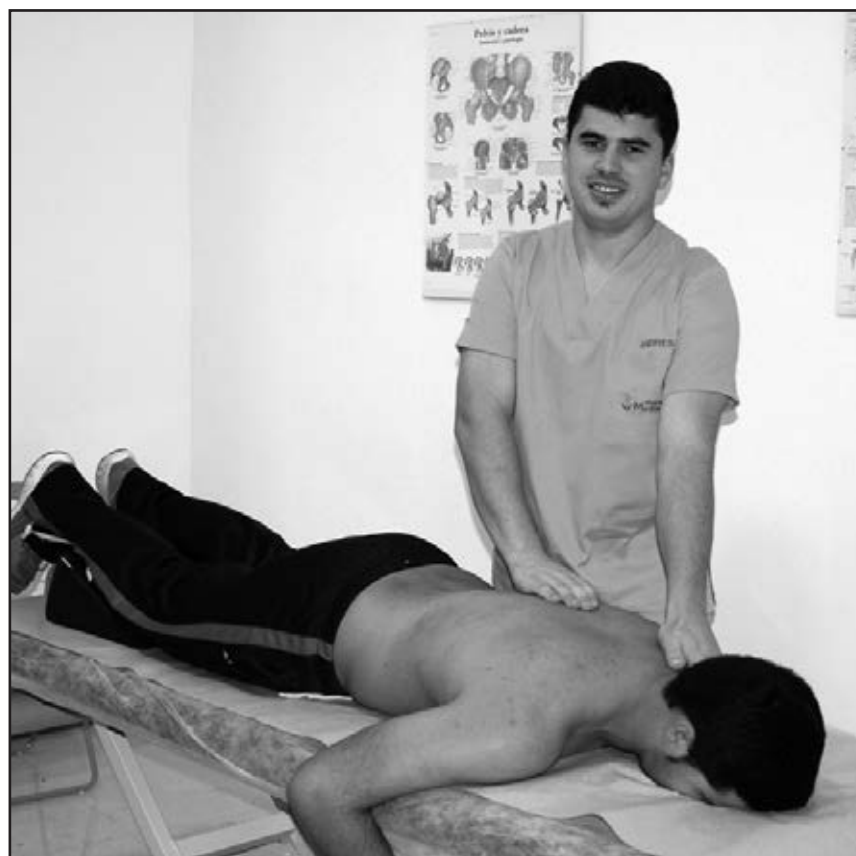
Nutrición deportiva. Prevención de obesidad infantil.

Menús infantiles y geriátricos.

Alergias e intolerancias.

Si usted desea conseguir alguno de estos objetivos no dude en contar con nuestra ayuda, estaremos encantados de poder atenderle.

Horario a Miércoles: 17:00-21:00



NUESTROS MAYORES



“José María El Tempranillo”

José María Moreno Puerta, nació el 3 de septiembre del 53, hijo de José Moreno Melguizo y Consuelo Puerta Puerta.

Fina López

Fue hijo único. Su padre trabajaba en el campo y su madre en las tareas de la casa. Su familia es muy larga porque nos cuenta que es familia de las Anicas Puertas, los Morenos. Su abuela Anita Duro 102 años y él quiere llegar a 102 años. El tejear de Cozvíjar era de sus abuelos los carbonillas, los Parralos, los Campeones, era de su familia. Su padre tenía doce hermanos y su madre otros doce hermanos. José María se siente muy orgulloso de haber tenido una familia tan grande, cuando era joven tuvo un percance, ya que lo involucraron con un anónimo que apareció en el que ponía (pon 15000 pesetas en un olivo porque si no, mataremos a tu hija) implicaron a José María y la guardia civil los llevo al cuartel junto a otros dos implicados, donde recibieron presiones y los asustaron con que les iban a poner corrientes, tenía 17 años. Desde entonces está enfermo de los nervios. Del susto se quedó enfermo.

Sus padres querían que estudiara y lo llevaron al Ave María, allí hizo el bachiller interno, como no tenía vocación, el cura lo echó del convento, posteriormente hizo administrativo en una sección delegada del Politécnico de Armilla que puso en funcionamiento Juan Ronco. Aquí enfermó hasta el día de

hoy, lo cuida su tía Faustina con sus padres y esto lo combinó con algunos ingresos en el psiquiátrico de Málaga, así fue sobrellevando su enfermedad hasta la muerte de sus padres y de su tía la cual lo hizo heredero universal de sus bienes, después de la muerte de su tía Faustina estuvo seis meses abandonado, hasta que llegó un día a la vivienda tutelada y le invitaron a quedarse, estaba muy descuidado necesitaba de alguien que lo cuidara, así que se quedó en la vivienda y ahí ha estado hasta el día de hoy, dónde está tutelado por el centro, aquí lleva más de 20 años y ha encontrado una familia. Sus padres fueron grandes agricultores que tenían haberes y prestaban dinero a la gente del pueblo. Sus maestros fueron Don Mateo, Don Juan Tamayo y Don José el alcalde. Cuando hice el bachiller recuerdo a la doctora Cristana que era



muy guapa, a la que yo le echaba piropos, siempre me ha gustado leer el periódico, tomar café en el bar, también me ha gustado mucho fumar y dar un paseo por el pueblo. De sus historias recuerda como alquilaba un taxi para pasar todo el día por ahí y se daba una vuelta por el Valle de Lecrín, Dilar, Santa Fe y a la Alpujarra para comprar jamones que luego repartía entre sus amigos, beber no ha

bebido nunca, pero el tabaco si le gustaba mucho. Era muy generoso no tenía nada suyo, lo daba todo, le gustaba regalar relojes, cadenas de oro, amocafres, etc.

En su familia tiene muchos primos hermanos, a sus padres los recuerda como muy ahorradores querían dejarle un capital y que nunca le faltara nada. En sus tiempos mozos le gustaba mucho ir a Nigüelas, Padul a la sala de fiestas Los Parrales, recuerda a Salvador Romero “porrilla”, Rafael “pichica”, amigo de su padre. Fue Jose Maria un integrante y socio del Club mahina que fue creado para reuniones en democracia, anteriormente otros Club los cerraba la Guardia Civil. Recuerda los primeros carnavales en Conchas, Cozvíjar, Nigüelas y Lanjarón, cantaban canciones en las que el estribillo decía: (todas la cosas buenas se las lleva Sevilla), íbamos al río y las chicas se pusieron en bikini, una vez en la sierra se bañaron en el Serenador y salieron muertas de frío (a José María le gustó verlas en biquini). A Mariluz la farmacéutica la recuerda con mucho cariño ya que le regaló dos libros y siempre le ha mirado muy bien, a veces le visita en el centro. Hoy José María por lo que más preocupado está es por el cambio climático porque le apasiona leer y ver los telediarios, le gustaban las fiestas del pueblo

cuando la verbena se ponía en la placeta García Lorca, le contrataba de camarero Miguelillo la raja al 15% de la venta, hoy es un torrente de recuerdos, en sus tiempos de esquilador de ovejas en Guajar Faragüit con algunos primos fueron muy divertidos. Tuvo que dejar el tabaco por prescripción médica porque había fumado muchísimo. A las 5 de la mañana se levantaba y estaba en casa de Manolo Ruche, de aquí cree que le viene su apodo (el tempranillo) porque daba voces por las calles, ¡qué tiempos aquellos!, podían haberle nombrado pregonero del pueblo. También le recuerdan por pedir la hora. Mi tutor se encargó de comprarme un reloj para que mire la hora a condición de que no lo regale a nadie, ya que dice que soy demasiado generoso.

Le gusta mucho la información y sus gastos son en periódicos que luego comenta con sus compañeros y el director del centro.

Hoy quiere dar las gracias al Ayuntamiento de Dúrcal por haberlo acogido en la Vivienda Tutelada, donde se siente a gusto sin tener que salir fuera de su entorno y estar en contacto con la gente de Dúrcal.

Nosotros queremos dar las gracias desde el periódico Valle de Lecrín a la Vivienda Tutelada por abrirnos las puertas para que podamos entrevistar a uno de sus mayores.

HOSTAL-BAR-RESTAURANTE EL Zahir

Menú para llevar

Ctra. de Motril, s/n. (Cruce con Dúrcal)
18650 DÚRCAL (Granada)
Telf.: 958 780 101 - Fax: 958 797 165

URCONVI S.L.

URBANIZACIÓN Y CONSTRUCCIONES VILLENA

C/. Núñez Blanca, 14 · 18650 DÚRCAL (Granada)
Telf.: 958 781 224 - Móvil: 696 109 922



Antonio Jose Medina

Hace ya unos cuantos años que “Ina” llegó al Padul. Jesús, su padre, es guarda forestal y le conceden el traslado de La Puebla de Don Fadrique a las Albuñuelas y seguidamente al Padul.

El objetivo, aparte de ser un enamorado del pueblo, que sus hijos estén cerca de Granada y puedan estudiar. Me cuenta que sus primeras amistades entre nosotros fueron la familia Paniza y la del cine con Antoñita, Nina... Los días de colegio comenzaron con D. Fernando en “La Placetilla” donde se preparó y a continuación al Instituto de Churriana. De allí a la “Escuela Normal” para hacer Magisterio. “No he ejercido como maestra pero jamás he dejado de serlo”

Muchas vicisitudes, muchos pasos en el camino, desde trabajar en “la residencia para temporeros” donde se quedaban los hijos de los emigrantes que marchaban ya fuera a Francia, a la aceituna, a la manzana mientras los padres luchaban por ganar un jornal. También trabajó en la escuela infantil “San Isidoro” durante seis años y después en las “Escuelas taller” por diferentes pueblos como Salobreña, Molvízar, Orgiva, Otura y El Padul.

Es Antonio un paduleño de la “calle sin salida”, bueno sin salida antes pues ya hace bastante tiempo que salida tiene. Tras unos años en las escuelas de Padul marchó interno a Cogollos Vega al colegio público “Emilio Muñoz” y a los catorce años fue a Alemania donde sus padres Antonio y

Fermina estaban con el resto de su familia con la idea de unas vacaciones más comenzó a trabajar y allí se quedó.

Regresa a España para la “mili” y es cuando allá por el setenta y nueve su vida y la “Ina” se cruzan. Como ellos me dicen, desde entonces juntos y en los últimos años especialmente juntos. Siguió Antonio trabajando en la construcción, en la forestal con el padre de su mujer y posteriormente como conserje en el colegio “El Olivarillo”.

En el año 2001 todo cambia pues “Paco y Eli” deciden alquilarles la cafetería que hoy es “Elisabet-Ina” y hasta el día de hoy y como me dicen que sea por mucho tiempo. Santo y seña de los “jardinillos” y las mañanas paduleñas los clientes desde hora bastante temprana comienzan en una especie de turnos rotativos a discurrir por el salón en busca de un café y un poco o un mucho de tertulia. Los clientes se repiten y repiten porque vienen a su casa, ahora también vienen los de fuera sobre todo los fines de semana, se trasladan el periódico en un orden más o menos disciplinado, se saludan, se charla, se vuelve a saludar, se vuelve a charlar. Anécdotas muchas y variadas, al igual que las vivencias ya que como me cuentan son muchos los clientes que fueron

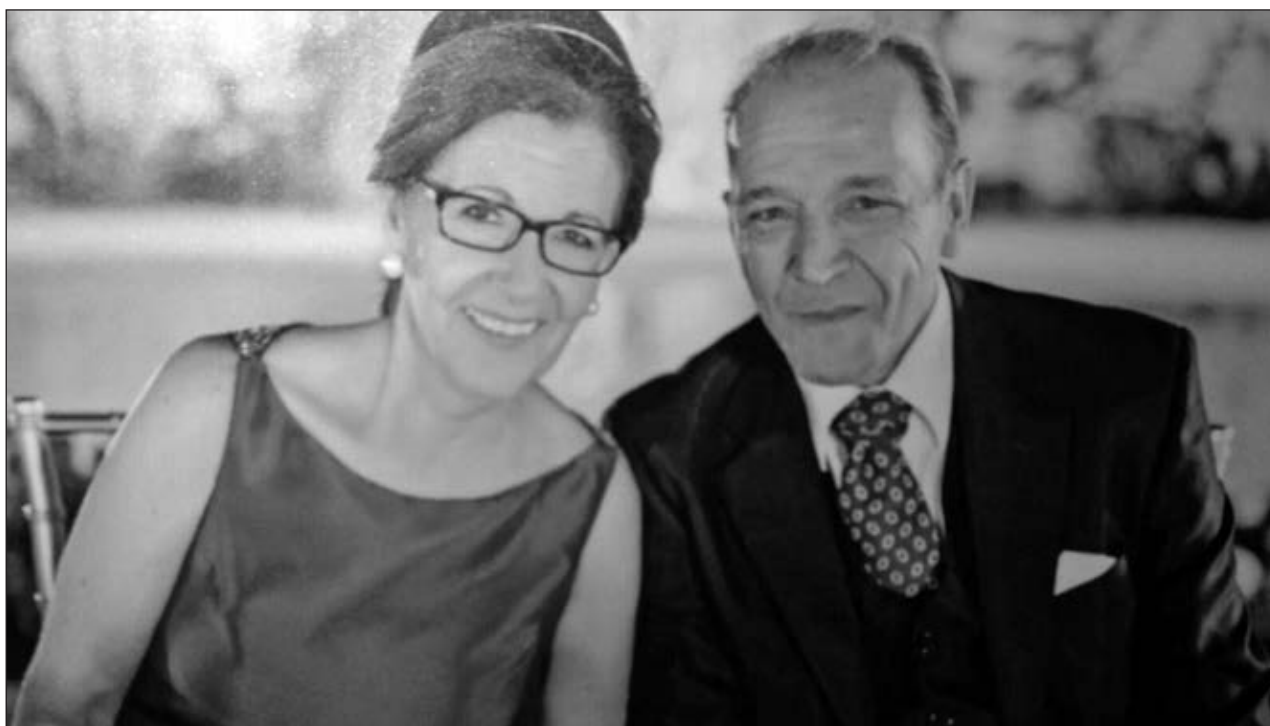
habituales por la cafetería y que hoy ya no están pero que ellos siempre los tendrán en su memoria.

Los cafés al igual que las tostadas son personalizados y ya se piden por el nombre del que lo pide... “café fulanito”, “café menganito” y las tostadas..., muchas con un corazoncito y el nombre del cliente puesto. No paran de contarme cosas, que Ana, Fifi, Aurora y Mari Carmen no se saltan un solo cumpleaños de alguien que esté en la cafetería y los ponen a todos clientes y empleados a cantar. De aquel

punto final lo puso “el corociero” que por allí andaba. El día de San Valentín todas las mujeres reciben su clavel al igual que el día de “la mujer”, cortesía de la casa. Que ella, “Ina”, recibe cada día al filo de la tarde diecisiete chistes de una cliente, ahí es nada, “para que te vayas a dormir con una sonrisa todos los días”.

Me hablan de lo importantes que son para ellos las mesas 3 y 11. Importantes por todo y por siempre. Son mesas permanentes, mismas personas, mismos sitios, caras conocidas y respetadas. Los

hace gestos con la cabeza que no, que le dicen jefa pero que caso no le hacen. Yo les pregunto que tal se lleva estar todo el día juntos en la casa y en el trabajo y me dicen que el secreto está en que en la casa no se habla del trabajo pues en el trabajo ya hay el suficiente tiempo para hablar. Me cuentan que en la cafetería el gran tesoro es su hijo Antonio, que tiene un corazón gigante que un buen día llegó soltó la mochila y le dijo “papá aquí estoy y vengo a trabajar” y ahí sigue. De sus hijas que poco a poco los hacen abuelos y que



novio que al poco se casaba y no pudo pasar sin su tostada de atún presentándose en la cafetería totalmente compuesto así como toda una cohorte de compañeros suyos militares totalmente uniformados. El

clientes que en ellas se acomodan me imagino que ya sabrán quienes son, no obstante para aquellos que lo desconozcan... pregunten.

Antonio me dice que la jefa es “Ina” e “Ina” lo rebate y

a ellos se les va un poco la cabeza con ellas y con sus nietos aunque para sus hijos, para sus nietos, para todos, no son ni mamá ni papá, ni abuelo ni abuela... Son “Ina y Antonio”, “Antonio e Ina”.

PASATIEMPO NOVIEMBRE

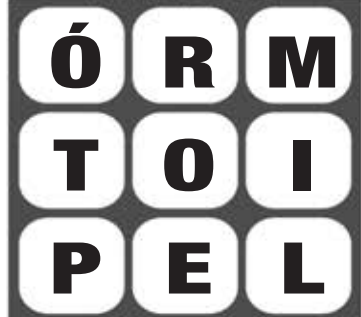
©Paco López Martín

Exclusiva Mundial para el Periódico “El Valle de Lecrín”

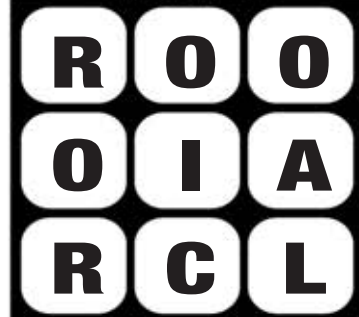
FÁCIL



MEDIO



RETO



¿NOS JUGAMOS EL CAFÉ?

Quien acierte antes más palabras **¡NO PAGA!**

SOLUCIONES Nº 268:

FÁCIL: MODIFICAR
MEDIO: ACOLCHADO
RETO: BARBACANA

FINALIDAD DEL JUEGO:

Con las nueve letras facilitadas en cada cuadro, hay que formar una palabra de NUEVE LETRAS con significado y que tenga entrada en el diccionario de la R.A.E.

PROHIBICIONES:

Nunca serán válidas palabras en plural ni tampoco tiempos verbales.

ADVERTENCIA:

En algunas ocasiones un mismo monograma puede tener más de una solución



MERMELADA

Restaurante La Cantina de Manuel

- Tradición e innovación
- Alta Cocina

- Bautizos, Bodas, comuniones, todo tipo de reuniones.
- Tenemos un salón para acontecimientos especiales en privado.
- El buen gusto, la elegancia y el prestigio nos avalan.
- Lo mejor nuestra fiel clientela.





Venga a degustar nuestro delicioso **Plato del Mamut**. Típico de la Cantina de Manuel

Excelente Menú del Día a 10€+IVA

www.lacantinademanuel.com • reservas@lacantinademanuel.com

Tel. 958 796 115 • Avda. Andalucía, s/n • 18640 PADUL (Granada)

Col. Andrés Luis Fernández
958 99 04 65



Su salud, en buenas manos

clínica Mediterráneo

fisioterapia y terapias manuales
nutricionista



Traumatología - Reumatología - Neurología - Pediatría - lesiones deportivas - Dolor crónico - Cefaléas - Trastornos cráneo-mandibulares/ATM - fisioterapia circulatoria - Drenaje linfático - fisioterapia respiratoria

Educación nutricional - Pérdida/ganancia de peso - Nutrición deportiva - Prevención de obesidad infantil - Menús infantiles y geriátricos - Alergias e intolerancias

Comandante Lázaro, 20 18650 Dúrcal, Granada
fisiomediterraneo@gmail.com

Grupo Cicloturista El Zahor



Algunas de las mujeres componentes del Grupo Cicloturista El Zahor, posando para El Valle de Lecrín, al inicio de la presente temporada ciclista.



Casa de Antonio José y Manuela

Tel. 618 211 675
mjlazarop@gmail.com
casadeantoniojoseymanuela.blogspot.com

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

EL VALLE DE LECRÍN

Librería Povedano
Plaza de España. 18650 DÚRCAL (Granada)
Avda Andalucía 79, Bajo. PADUL

Depósito Legal: GR. 841-1994

IMPRIME:

Imprenta Lecrín
IMPRESO EN PAPEL RECICLADO

ASOCIACIÓN EL VALLE DE LECRÍN

DIRECTOR: Vitaliano Fortunio
COORDINADOR: Vitaliano Fortunio
Telf.: 666 647 824 • elvalledelecrin@yahoo.es
www.elvalledelecrin.com

ASESOR DE EDICIÓN: Francisco Terrón
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Miguel L. Hurtado
www.estudiohurtado.es
HUMOR: Ernesto

COLABORADORES:

DÚRCAL: Paco López Martín, Antonio Serrano, Gabriel Padial y Fina López Martínez
NIGÜELAS: Francisco Rodríguez
GRANADA: Eduardo Ortega
EL VALLE: Mar Vallejo
PADUL: Isidoro Villena
MALLORCA: Miguel Vidal
TOKIO Y SEÚL: Antonio Gil de Carrasco
MADRID: David Ríos

El Valle de Lecrín no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones expresadas por sus colaboradores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.

MAMUT INFORMATIVO DEL VALLE DE LECRIN n.º de Registro: 2860085-1



Abogad@s
Ciudad de Granada

JUICIOS - HERENCIAS - ESCRITURAS - CATASTRO
LEGALIZACIONES - DIVORCIOS - RECLAMACIÓN DE IMPAGOS
CONCILIACIONES - RECURSOS ADMINISTRATIVOS - TRAFICO
CONTRATOS - CONVEYANCING LAWYERS
RECLAMACIÓN DE CLÁUSULAS SUELO



Calle Cmdte Lazaro, 57. Bajo B Dúrcal (Granada) • T: 958 781869 • www.abogadasgranada.com • E: abogadasciudaddegranada@gmail.com

PROMOCIÓN ESPECIAL DE ARTÍCULOS EN STOCK





HASTA
60%
DE DESCUENTO



PRECIOS MÁS BAJOS EN AQUELLOS PRODUCTOS QUE TENGAMOS EN EXISTENCIAS
SOFÁS, SALONES, ENTRADAS, MESAS CAMILLA, COLCHONES, DORMITORIOS, SILLONES...
¡APROVÉCHATE AHORA!



canohouse **hiperdescanso**
Avda. Andalucía, s/n (junto Shell) Ctra. Motril, km 148
Tel. 958 79 61 61 - PADUL (Granada)

Promociones Inmobiliarias 2000

Compra • Venta • Alquiler
Gestión gratuita de hipotecas



www.inmodosmil.com
E-mail: durcal@inmodosmil.com
C/ Pérez Carrillo, 29
Teléfono 958 782 147
Móvil: 678 502 419 - 678 593 151
18650 DÚRCAL (Granada)

CLINICA DENTAL DÚRCAL

¡La clínica que te mereces muy cerca de tí!



Ldo. Juan Bautista Huertas Medina
ODONTÓLOGO

C/ Comandante Lázaro, n.º 57 - 1.º D.
18650 Dúrcal
www.clinicadentaldurcal.es
bautista@clinicadentaldurcal.es
958 782 541