

ASOCIACIÓN COLABORACIÓN Y ESFUERZO (ACOES)

Fina López

En estas páginas vamos a hablar hoy de una asociación, ACOES, que muchos ya conocen en Dúrcal, nos van a hablar de ello las personas que colaboran desde aquí. Cuando le comenté a Rosa de publicar la ayuda que se está haciendo desde Dúrcal a la asociación ACOES, (asociación, colaboración y esfuerzo), lo vio bien pues creemos que las cosas buenas también tienen que ser noticia; y desde el periódico Valle de Lecrín es una buena ocasión para dar a conocer la labor que está haciendo en Honduras, concretamente en el barrio de Monterrey en el extremo sur de Tegucigalpa.

Foto de izquierda a derecha: Manuel Padial, Susana Esturillo (Concejala Ayuntamiento de Dúrcal) Fina López Martínez (Escritora de Poesía), María Montes, Estrella Terrón, María Casares, Virtudes Molina, Adelina Megías, Matilde Aragón, Ana María Ibáñez, Marina Ríos y Rosa Molina. Dando las gracias a todas esas personas que colaboran altruistamente por unos niños pobres de Honduras.

Pág. 5



Plaza Paula Nº 10. Dúrcal
(Granada)

Lunes, martes y
miércoles (mañana)

10.30 - 13.30

Lunes, miércoles,
jueves y viernes (tarde)

16.00 - 21.00

Rocío: 693 739 027



-Apoyo Educativo (Primaria y
Secundaria)

-Programas de Habilidades
(lectura, razonamiento, atención...)

- Técnicas de Estudio y Técnicas
de Trabajo Intelectual.

-Intervención con Alumnado con
Necesidad Específica de Apoyo
Educativo.

-Atención Temprana.

www.centropedagogicoyeducativocasper.es

Feliz Navidad



ABACO Legal Dúrcal 958 781 789
C/Comandante Lázaro, 1-1A



abogados internacionales desde 1993

NettValley.com

958 781 789

Dúrcal
C/Comandante Lázaro, 1-1A

¿quiere vender su casa?
¿quiere vender su finca?

Publicamos su propiedad hasta
en 29 portales internacionales.

BerMar Ink
TATTOO & PIERCING

CAN'T KEEP CALM
I WANT ANOTHER TATTOO

Un sábado al mes
DÍA DEL TATUAJE
Diseños propios a elegir
a precio reducido

Regala tu tatuaje
a la persona que quieras
con nuestro
BONO-REGALO

ESTUDIO DE TATUAJE Y PIERCING

C/ OLAS, BLOQUE 2 - Nº 4

ESQUINA CON PASAJE PLAZA DE LOS MAGNOLIOS

(junto a Mesón La Buhardilla)

18650 DÚRCAL (GRANADA)

TEL. CITA PREVIA: 674 163 660

e-mail: bermarink@gmail.com

Síguenos en



ALVIDUR

Aluminio y Cristales

- Aluminio
- Cristales
- Mamparas de baño
- Cortinas
- Persianas
- PVC
- Puertas de calle y garaje



EMPRESA COLABORADORA PROGRAMA IMPULSO
JUNTA DE ANDALUCÍA

info@alvidur.com

Avda. del Sur, s/n. - Plgno. Ind. San Blas
18650 DÚRCAL (Granada)

Tlf.: 958 781 265 - Fax: 958 797 390

Móvil: 607 702 856

COMICS PARA "PURETAS"



300, de Frank Miller

Mientras la adaptación de 300 al cine ya está en plena fase de producción, llega la sexta edición de esta obra maestra de Frank Miller galardonada con tres Premios Eisner (Serie Limitada, Autor Completo y Color) y dos Premios Harvey (Serie Limitada y Color). 300 nos transmite toda la fuerza de los espartanos que defendieron el paso de las Termópilas. Un volumen de lujo a todo color y en formato apaisado, gracias al cual disfrutamos al cien por cien sus impactantes imágenes que a menudo se extienden a lo largo de páginas dobles.

TANATORIO SAN BLAS

Servicio Permanente 24 horas

En caso que le digan que las salas están ocupadas, por favor llamen a los teléfonos siguientes, e inmediatamente le resolveremos su problema:

Tlf.: 958 16 00 15
958 77 60 10
647 92 59 15
654 31 22 64

Camino del Picón, s/n.
18650 DÚRCAL (Granada)



FUNERARIA

Las Recetas del Chef



Czeilio
Restaurante
Loma del Valle
- Cozvíjar -

Cordero lechal o lechazo asado

El lechazo asado es una receta típica de Castilla-La Mancha, pero en Navidad está presente en todo el país. La carne del cordero lechal es la de un animal de unos 25 o 30 días de vida, por eso resulta tan deliciosa. No es necesario añadirle especias porque no harán más que esconder su sabroso sabor. Es una de las recetas navideñas españolas más sabrosas. **Necesitarás:**
2 Cuartos de cordero lechal-Manteca de cerdo- Agua- Sal- 3 de ajos- Una pizca de sal gorda Un poco de vinagre
Realiza unos cortes en las piezas. Unta la piel con un poco de manteca de cerdo para que la piel quede crujiente y sazonamos. Coloca el lechal en una cazuela de barro ovalada o en una bandeja del horno. Añadimos un vaso grande de agua. Lo introduces en el horno, previamente precalentado a 180º, hora y media más o menos. Prepara el majado en un mortero con los ajos, una pizca de sal gorda y un chorro de vinagre. A la media hora saca la cazuela del horno, le das la vuelta al lechazo, echas un poco de caldo del asado en el mortero y se lo repartes por encima del cordero, si fuera necesario, añades un poco más de agua al asado. Introduce la cazuela al horno y deja que se termine de hacer.



CENTRO DE SALUD

Dúrcal y comarca.....958 779 553
958 779 554
Urgencias902 505 061
Cita previa902 505 060
Padul958 790 025

CRUZ ROJA

Dúrcal958 780 167

FARMACIAS

Albuñuelas.....958 776 016
Cozvíjar958 780 260
Dúrcal958 780 094
Lanjarón958 770 033
Lecrín958 795 027
Nigüelas958 777 630
Padul958 790 203
Pinos del Valle.....958 793 203
Restábal958 793 376
RADIO DÚRCAL.....958 781 384
DURCATEL T.V.958 780 825
T.V. LANJARÓN.....958 953 000
PARAVISA T.V.....958 773 808
958 003 310
RADIO PADUL958 790 501

R GRUPO
ECESTUR, S.L.

MÁS DE 200 ARTÍCULOS
EN REBAJAS



FERRETERÍA DÚRCAL



C/. Pilarillo, 5 · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tlfno. Oficina: 958 78 02 43 · Fax: 958 78 21 54



FUNERARIA VALLE DE LECRÍN NATALIO

Servicio de atención
al cliente 24 h.
LECRÍN Tlfno.: 958 79 52 41
Tlf. móvil: 667 79 52 41

OPINIÓN

Cataluña: un problema con solución

**Eduardo****Ortega****Martín**

Como ciudadano de a pie lo primero que diré es que muchos ciudadanos estamos un poco cansados de que Cataluña ocupe la primera página de los periódicos. Cataluña y España son la misma cara de un mismo problema, la forma de ver y concebir un modelo de Estado. Este modelo de Estado está en parte fracasado, porque no ha existido la suficiente iniciativa para buscar un lugar o para el diálogo. Ese diálogo debería de llevar o haber llevado a un proceso autonómico integrador, y no a una simple convocatoria de elecciones. Es algo así como si alguien está enfermo con las nuevas elecciones curamos los síntomas, pero no las cau-

sas. Las causas como tales son profundas, históricas y difíciles de solución.

Estimado vecino cada día que usted tiene que trabajar, Cataluña no le soluciona su problema, el problema de la política es una cuestión que sirve de base a la clase política, a lo políticos que viven de ello, del mucho hablar hacia el infinito y más allá.

Otro tema importante es el cumplimiento de la Ley, el mantenimiento del Estado de Derecho, pero imponer la Ley sin diálogo, ni consenso, equivale a no ver más allá de un palmo de nuestras narices. La siguiente cuestión es la huida de las empresas de Cataluña, si tales empresas son españolas, y Cataluña es España ¿Por qué han emigrado sus sedes? Sobre todo cuando conocen y saben que no tenían la competencia los políticos catalanes para declararse independientes, pues lo primero que hace falta es la sobe-

ranía, y Cataluña es una región y carece de soberanía, aunque tenga población y territorio.

De todo lo anterior se deduce que después de las elecciones vuelven las aguas a su cauce, pero que la causa del problema sigue estando ahí, y sólo desde un diálogo integrador que conlleve a una modificación de su Estatuto de Autonomía y dentro de las conversaciones y el pacto Autonómico, incluido su relación con el papel del Senado, Cataluña pueda recuperar su ritmo político a la sombra del Estado, mirando al frente con esperanza en el bienestar y el progreso. Por supuesto que en todo diálogo las partes tienen que ceder, y también es necesaria una altura de miras, y un

amor a la patria, y a España, ese amor se entrega y se da porque nace del corazón, no se impone por Decreto.

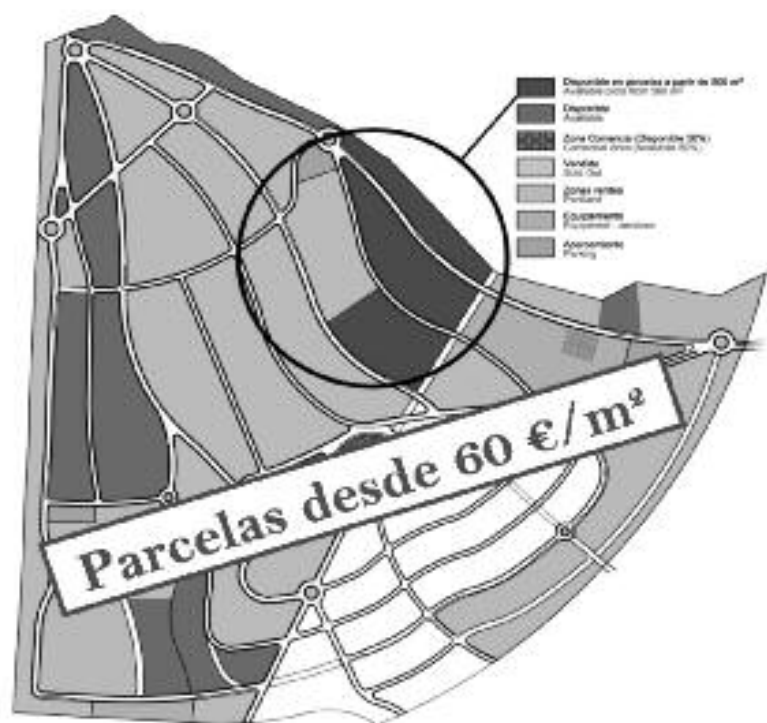
Por último España, y Cataluña necesitan recuperar

la ilusión y la esperanza, esa que no nace de la confrontación, sino del buen hacer, y de un correcto modo de pensar y de vivir. Rajoy y el señor Puigdemont, puede solucionar el problema de Cataluña.



CAÑADAS DEL PARQUE

COMPLEJO RESIDENCIAL

**INFORMACIÓN Y VENTA:****649 811 999 / 958 790 201**www.residencialcanadasdelparque.cominfo@residencialcanadasdelparque.com

Construya su vivienda en un lugar privilegiado, dentro de un entorno natural, con maravillosas vistas a Sierra Nevada y amplias zonas verdes y deportivas donde disfrutar de su tiempo libre



- **Excelente ubicación, a 10 minutos de Granada y a medio camino entre la Costa Tropical y Sierra Nevada**
- **Acceso inmediato a autovía A-44**
- **Junto a Centro de Educación Bilingüe**
- **Más de 120.000 m² de zonas verdes**
- **Amplias zonas de aparcamiento**
- **Campo de fútbol de césped natural**
- **Pistas de tenis**



RINCÓN DE LA POESÍA RUEDA, RUEDA

Fina López

*Hoy bajan rodando,
Por las escaleras
Rosquillas, batatas,
Confites y peras.*

Hoy es Noche Buena,

*Vamos a cenar,
Frutas escarchadas,
Arroz con leche y paz.*

*El niño Jesús,
Duerme en el portal
Pan dulce de miel,
le vamos a dar.*

*Anís Machaquito,
Para San José,
A la Virgen madre,
Anís del Mono y té.*

*Para los pastores,
Rosquillas de vino,
A los Santos Reyes,
Pan tierno de trigo.*

*Los camellos, agua,
Junto a un buen pajar,
Viejos y muy cansados,
Quieren descansar.*

Pasa Noche Buena,

*Llega Navidad,
A todos nuestros lectores,
Paz, Amor, Felicidad.*

Villancico Tutaina

*Los pastores de belén
vienen a adorar al niño
la virgen y san Jose
los reciben con cariño*

*Tutaina tuturuma
tutaina tuturumaina
tutaina tuturuma turuma
tutaina tuturumaina*

*Tres reyes vienen tambien
con incienzo mirra y oro
a ofrendar a dios su rey
con el mas grande tesoro.*

*Tutaina tuturuma
tutaina tuturumaina
tutaina tuturuma turuma
tutaina tuturumaina*

*Vamos todos a cantar
con amor y alegría
porque acaba de llegar
de los cielos el mesías.*

*Tutaina tuturuma
tutaina tuturumaina
tutaina tuturuma turuma
tutaina tuturumaina.*



CONSEGUIDO EL 2º RECORD GUINNES A LA MAYOR CONCENTRACIÓN MUNDIAL DE CORTADORES DE JAMÓN.



Juan José Puertas Iglesias

Juan Jose Puerta Iglesias, durqueño, trabajo actualmente para Jamonzar S.A en eventos, Hotel Saray y en fiestas anteriores Enebro Plaza y Restaurante la Bohardilla.

El pasado domingo 12 de Noviembre se celebró en la localidad malagueña de Alhaurín de la Torre una concentración de cortadores de jamón que logró reunir a 350 participantes de España y otros países. Se trataba de batir el récord Guinness en esta especialidad, así como también batir la marca de la mayor cantidad de producto cortado a mano, que finalmente fue de 900 kilos.

Cada cortador dispuso de 2 minutos para cortar y extraer un mínimo de 4 lonchas de un grosor de entre 0.5 y 1.5 milímetros. Las raciones pudieron ser degustadas por el público asistente por un precio de 5 euros dos platos de jamón.

Además de superar los retos aludidos, todo lo recaudado ha sido donado íntegramente a la Fundación AHUCE, que lleva más de veinte años en nuestro país trabajando para atender las necesidades de los enfermos de Osteogénesis Imperfecta o "Huesos de Cristal".



GRANJA PROPIA

CARNICERÍA
DAVID
CHARCUTERÍA

C/. Coronel Orbe, 1 - Telf.: 958 793 116
PINOS DEL VALLE (Granada)



Avda. Europa, s/n.
Tlf.: 958 795 349
MONDÚJAR - LECRÍN
(Granada)
info@imprentalecrin.es
www.imprentalecrin.es

PAPELERIA-LIBRERIA

DUENDE

REGALOS • TEXTOS • PRENSA • REVISTAS
PRIMITIVA • QUINIELAS • FOTOCOPIAS
Pérez Carrillo, 6 • Dúrcal (Granada) Telf.: 958 781 448





Fina López

En estas páginas vamos a hablar hoy de una asociación, ACOES, que muchos ya conocen en Dúrcal, nos van a hablar de ello las personas que colaboran desde aquí. Cuando le comenté a Rosa de publicar la ayuda que se está haciendo desde Dúrcal a la asociación ACOES, (asociación, colaboración y esfuerzo), lo vio bien pues creemos que las cosas buenas también tienen que ser noticia; y desde el periódico Valle de Lecrín es una buena ocasión para dar a conocer la labor que está haciendo en Honduras, concretamente en el barrio de Monterrey en el extremo sur de Tegucigalpa. Su origen se remonta a 1992 con la llegada a Honduras de Patricio Larrosa, un sacerdote natural de Huéneja (Granada), su labor allí es como lo que hace un padre con sus hijos, tratar de rescatar a los jóvenes hondureños de la guerra de pandillas y de una sociedad donde el 60 por ciento de las personas viven sumidas en extrema pobreza, viendo que necesitaban alimento, forma-

ción y oportunidades porque si no se las dan, acaban en las pandillas y en los grupos violentos, comienza su labor enseñando a un grupo de niños y niñas a leer, escribir, dándoles de comer y rescatando niños de la calle.

Patricio encontró su primer apoyo de ayuda en la gente de su pueblo, donde, junto con algunos colaboradores, fundaron la asociación ACOES, para colaborar desde aquí con su misión en aquel país; poco a poco, otros grupos de ayuda surgieron en muchos lugares de España y, como ACOES, han venido ayudando a Patricio a financiar los proyectos que tiene emprendidos en Honduras, fundamentalmente relacionados con la educación, pero que abarcan muchos más sectores como creación de guarderías, colegios nocturnos, becas universitarias, becas de formación profesional, casas para mayores sin familia y sin recursos, proyectos de pozos para abastecer de agua, etc. en este momento hay 18 programas en marcha, también proporcionan asistencia sanitaria a todas las

personas de escasos recursos; esa es la misión de Ramón Martínez, sacerdote misionero que se fué a Honduras con Patricio Larrosa. También se ayuda desde estos grupos con la recogida de alimentos no perecederos, material escolar, jabón casero, equipamiento médico, juguetes, zapatos, productos de aseo personal y sobre todo apadrinando niños; para facilitar su educación ha fundado varios colegios y ha creado comedores, allí aprenden cada día 10,000 niños y niñas y a más de 5000, se les da también el desayuno y el almuerzo que es lo único que comen en el día, pues cuando vuelven a sus casas no tienen nada. A estos niños y niñas se les está dando una oportunidad de tener una vida mejor pues en las escuelas públicas del país exigen al alumno la aportación del material escolar, y excluyen a quien no lo lleva; toda una serie de gastos que las familias más pobres no pueden permitirse, pues son familias desestructuradas, en la mayoría de los casos con sólo las madres al frente de la casa con 6 o 7 niños a cargo porque los maridos las abandonan; no hay una cultura de familia arraigada. La misión del sacerdote Patricio es formar a los niños y jóvenes en valores en un país donde se registra altos índices de violencia y gracias a sus iniciativas miles de niños pueden tener una educación digna, en algunas de sus entrevistas que se le han hecho cuando ha venido a Dúrcal, comenta que nacemos para vivir con dignidad, todos deberíamos tener las condi-

ciones favorables para desarrollarnos como personas y se consigue en el proceso de formar a los niños en escolarización y en valores. Cuando alguien pide apoyo a ACOES para estudiar se les pide que ayuden también, y así se ha montado una red de personas que alcanza unos 10,000 estudiantes, la fundación la llevan personas que han recibido primero esa ayuda y devuelven a la fundación esa ayuda enseñando a los más pequeños. Algunos de los niños que llegaron a las escuelas de ACOES, hace 25 años terminaron sus estudios, se han casado, el matrimonio se respeta y tienen hijos a los que cuidan y a los que no hay que ayudar. También dice él siempre cuando viene a visitarnos, la educación es la única forma de salir de la pobreza, si se les educa serán personas que pueden cambiar el país. De muchas ciudades de España y en particular desde Granada van muchos voluntarios que invierten el tiempo de sus vacaciones de manera silenciosa, ayudando en los distintos proyectos, van desde médicos, profesores de universidad, magos, estudiantes; precisamente el año pasado fue una joven voluntaria de Dúrcal, Marina, que quiere compartir su experiencia allí. Marina nos habla de cuando se fue a Honduras, en el verano del 2016 con el Padre Patricio Larrosa por un mes. Cuando llegamos allí nos estaban esperando en el aeropuerto unos 30 o 40 jóvenes hondureños, fuimos a unas casas de Estudiantes, populum, donde nos quedamos, estas casas están en las zonas más peligrosas y pobres de Honduras, fue lo que más me sorprendió ver la situación en la que vive la gente de allí, sus casas que son cuatro tablas y

unas chapas encima, en calles de tierra, yo estuve los primeros días ayudando en colegios con niños que tienen más problemas y dificultad para aprender. Un día llegó un contenedor que justo un mes antes habíamos enviado desde Dúrcal, estuvimos con otros voluntarios ayudando a descargarlo, los días siguientes cargamos varios camiones, lo estuvimos repartiendo por aldeas y zonas rurales de todo el país, puedo dar fe de que todo lo que se manda desde aquí llega a su destino, otro día dos voluntarios de Sevilla y yo fuimos a uno de los colegios, le dijimos a la directora que queríamos apadrinar un niño, la directora fue a varias clases y trajo algunos niños para que nos llevarán a sus casas y conociéramos a sus familias, para que nosotros consideráramos a quién le podía hacer más falta, cuando llegamos a la casa de los niños y vimos cómo vivían, fue algo muy triste y una decisión muy difícil de tomar porque todos tenían una situación límite, familias grandes, durmiendo todos en la misma habitación y en la misma cama, casas que se inundaban, niños enfermos. Al final sólo pudimos elegir uno, pero todos tenían pobreza y necesidad de ayuda. Cualquiera de nosotros podemos apadrinar un niño, para que puedan estudiar y sobre todo comer 2 veces al día.

Queremos deciros a todas las personas del Valle de Lecrín y sobre todo de Dúrcal que si queréis más información, apadrinar a un niño, etc. El centro de recogida lo tenemos abierto en la calle San José 59, lunes y jueves de 10:30 a 12:00h.

Dar las gracias a todos los que participan y colaboran en este proyecto.



El Enigma del Gran Maestro
Eruditos y Custodios

El mejor relato de intriga histórica del s. XXI
No te quedes sin leerlo



Clínica Dental

ODONTOLOGÍA INTEGRAL
INFANTIL Y ADULTOS
ORTODONCIA
IMPLANTES

Gloria Villena Reinoso
Colegiada nº 18/00-2064

C/. Granada, 22 - Portal 1-1º C
Teléfono 958 78 80 08
TALARÁ - LECRÍN
(Granada)

NUEVO SECRETARIO PSOE DÚRCAL

El Valle de Lecrín

El pasado 18 de junio se celebró el 39 Congreso Federal del PSOE, eligiendo a Pedro Sánchez como su Secretario General y ratificando su nueva ejecutiva. A partir de dicho Congreso se abrió el proceso de elección a las diferentes estructuras territoriales del Partido Socialista, siguiéndole el Congreso Regional en Andalucía que ratificó a Susana Díaz en la dirección del partido a nivel andaluz y posteriormente a Pepe Entrena al frente de los socialistas en Granada.

Quedaba por tanto la reno-

vación de los órganos de dirección en el PSOE a niveles locales, y la Asamblea Local del PSOE de Dúrcal eligió el pasado día 20 de noviembre a su Secretario General y una nueva Ejecutiva Municipal que se encargará de dirigir y coordinar al partido en el ámbito de esta localidad.

Así, quedó aprobada por unanimidad la lista presentada por José A. Puerta Alarcón como Secretario General de la Agrupación Local de Dúrcal, acompañado de Francisco Miguel Conejero Haro como

Secretario de Organización y Laura Fernández Enríquez en la Secretaría de Política Municipal.

Después de una excelente gestión al frente del PSOE por parte de la alcaldesa de Dúrcal, Toñi Fernández, que ha preferido no continuar al frente del PSOE a nivel orgánico para dedicarse por entero a la alcaldía de su pueblo, queda por tanto configurada la nueva dirección del partido. Desde aquí le deseamos lo mejor a la familia socialista porque será bueno para todos, y les pedimos además que fomenten el diálogo entre todas las fuerzas políticas del pueblo, porque de una buena gestión del partido a través de acuerdos con todas las sensibilidades existentes, se conseguirán sin lugar a dudas unos grandes resultados que redundarán en beneficio de los durqueños y durqueñas.-



EL PERIÓDICO VALLE DE LECRÍN LAMENTA EL FALLECIMIENTO DE ISMAEL GONZÁLEZ QUIRANTES

Ha fallecido en Dúrcal, a la edad de diecinueve años, el joven colaborador de este periódico Ismael González Quirantes, tras una larga enfermedad que no le impidió desarrollar sus estudios de Bachillerato en el "IES Alonso Cano" y los Universitarios de Comunicación Audiovisual, donde se encontraba actualmente

matriculado.

Desde el Periódico Valle de Lecrín mostramos nuestro más profundo pésame y apoyo a su familia.

Ismael, siempre inspirarás nuestros páginas y estarás en nuestros corazones.

Descanse en Paz



De izquierda a derecha: Laura Fernández, José A. Puerta Alarcón como Secretario General de la Agrupación Local de Dúrcal y Francisco Miguel Conejero

HISTORIA DE LA VIDA COTIDIANA EN EL VALLE IX: LA FIESTA.

La fiesta o las fiestas del Valle tiene un doble contenido de un lado sus fiestas patronales, de cada santo o patrón, y que todos encontramos anunciadas en la página web de cada municipio. Véase el enlace: <http://adurcal.com/enlaces/mancomunidad/municipios/calendario-fiestas.htm>. Y de otro lado a nivel transversal, las fiestas que tienen que ver con ritos paganos convertidos en cristianos, como son la fiesta de San Juan o del solsticio de verano, la fiesta del solsticio de invierno de la Candelaria y San Antón, las fiestas de la cosecha como la de san Isidro, la del Mosto en Cónchar, cruces, inocentes, Corpus Christi. Prácticamente todas las fiestas son cristianas, salvo de los mosquetes, la del mosto de Conchar o la de la feria del ganado de Padul. Es decir nuestra riqueza y calidad de las fiestas hunde sus raíces en modelos del cristianismo y el catolicismo desde los reyes Católicos y la conquista, sin embargo y desde el punto de vista histórico en época de moriscos

o anteriores tales fiestas no existían. Es importante comentar la relación de las fiestas con la naturaleza a la hora de adornar las calles con flores en el Corpus, o la fiesta de las guirnaldas y Judas que es una tradición en Semana Santa pero que no se celebra como tal. Hay también tradiciones en cuanto a la hora de la recogida de la cosecha, de la siembra, y de las comidas campestres populares como las fiestas de San Marcos en diversos pueblos, y la fiesta de los hornazos en Dúrcal. Todo ello confiere a nuestro Valle una imagen o semblante de un pueblo rico en alegría y fiesta, así como en tradiciones populares muy hondas. También tenemos que contar no exactamente como fiestas, pero sí como tradiciones populares cuando antaño salía la procesión del Rosario de la Aurora, en Honor de la Virgen, y dicha fiesta está muy extendida en la comarca de Alhama de Granada y otras comarcas y especialmente en el municipio de Jayena. Tales fiestas que tienen que ver con el amanecer,

con la luz, y con los elementos naturales que nos confieren de manera simbólica con la vida y el poder, tienen que ver mucho con las tradiciones paganas, y las podemos conectar en el tiempo con la cultura helenística, y romana, en especial los ritos órficos, jónicos y delficos. Porque si examinamos en la sique de cada uno cuando un cristiano hace una promesa o una oración o una petición a un santo del lugar e intenta entrar en contacto con esa realidad superior, está haciendo el mismo rito pagano de buscar un mediador entre la divinidad Dios, ya sea pagano o cristiano y los hombres, y esa persona expresa un deseo, un pensamiento, que lanzado al aire pueda tener una respuesta. Luego las procesiones populares son también ritos mágicos y ritos en los que el creyente o simplemente la persona que practica busca una unión de su ser con la divinidad, o una especial bendición como es el caso de la tierra en el caso de San Isidro Labrador, o de los animales en el caso de San

Antón. También a fiesta como tal es un motivo de encuentro, y que los políticos dirigentes de cada municipio no pueden olvidar, pues son las señas de identidad y sus costumbres las que definen a ese pueblo desde su esencia, y mismidad, hasta una búsqueda de la trascendencia como algo posible e infinito. Desde niños hemos escuchado la banda de música en el paseillo, o en la verbena, y los gritos de canto y alegría, junto a la festividad de la celebración de la vida. En los países y culturas de tradición mediterránea la celebración, es un acto externo presente que abarca la mayor parte de las facetas de nuestra vida. Muchas veces lamentamos que desde nuestras entidades, no se ahonde mas en nuestras raíces, porque muchas veces el fenómeno de la globalización ahoga nuestras tradiciones y nuestras maneras de celebrar la vida, la muerte, y nuestra relación con el medio que nos ha visto nacer y morir, la tierra y todos sus elementos, de forma vivenciada diversa y diferente, en el espacio tiem-

po de este nuestro siglo XXI. Un siglo lleno de paradigmas y contraluces, que abre la puerta a una esperanza de disfrutar de la fiesta, en la construcción de la sociedad del Estado del Bienestar al que algunos ahora algunos quieren reprimir, o simplemente renunciar a una parte de él.

Eduardo Ortega



La Ruta del Azahar, señalizada y homologada por la Federación Andaluza de Montañismo

Ayuntamiento de El Valle

El municipio de El Valle ya dispone de una ruta de senderismo totalmente señalizada y homologada por la Federación Andaluza de Montañismo.

Se trata de la Ruta del Azahar, que discurre entre los pueblos de Melegís y Restábal y cuyo recorrido, suave y apto para todos los públicos, permite al senderista disfrutar de bellos paisajes de naranjos y limoneros, así como de los ríos

y acequias de agua que se abren a su paso.

De este modo, el Ayuntamiento del municipio atiende la demanda incesante de turistas y visitantes que, cada vez más, llegan a El Valle con la intención de realizar actividades de ocio al aire libre aprovechando la belleza del paisaje y el microclima especial que posee. En esta línea, el objetivo del Consistorio es hacer lo propio con otras rutas muy transitadas en El Valle con el fin de atraer al

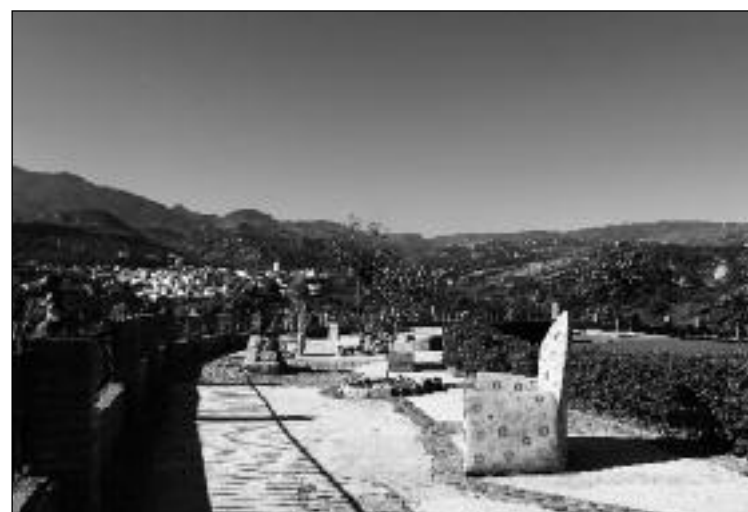
turismo y favorecer la riqueza del municipio.

Ruta del Azahar

La Ruta del Azahar es un sendero circular de unos cinco kilómetros aproximadamente que discurre entre Melegís y Restábal y que puede realizarse en poco más de una hora y media. Además de a pie, también es accesible en bicicleta y a caballo.

El recorrido comienza en el Mirador de las Alvirillas (Melegís) y antes de adentrarse en el campo pasa por los lugares más emblemáticos del pueblo, como el Lavadero o la Iglesia, declarada Bien de Interés Cultural.

Tras pasar por la fuente de El Pilar y su mirador, abandona Melegís y desciende hacia el río Torrente, donde



coincide durante unos cientos de metros con el GR 7. Avanza entre huertas y campos de naranjos hasta alcanzar el río Dúrcal, disfrutando de las vistas sobre el castillo de Murchas. A partir de aquí continúa por pista de tierra siguiendo el curso del río, entre cañaverales y campos de cultivo, hasta que cruza el río de Albuñuelas justo donde se une con el Dúrcal y forman el río Ízbor. En este punto alcanza la población de Restábal y la carretera GR-3204 donde vuel-

ve a coincidir durante apenas unos metros con el GR 7. Lo abandona para descender al río Ízbor pasando bajo el puente de la carretera y siguiendo su cauce hacia la cola del pantano de Béznar, que bordea por su izquierda. Tras volver a cruzar el río Torrente, justo antes de su desembocadura en el pantano, se inicia una pronunciada subida que llevará de nuevo a la carretera GR-3204 y al mirador de las Alvirillas, punto de inicio de este agradable sendero.



Talleres Ibañez Melguizo, S.L.
servicio oficial

Vía de servicio, 250 - DÚRCAL (Granada)
Teléfono: 958 78 11 11 - 636 96 66 29
forddurcal@yahoo.es



Mecánica



Vehículos
de ocasión



Seguros
automóvil



Chapa y
pintura



Neumáticos

REPARACIONES FINANCIADAS EN 6 MESES 0%

MONTADO NEUMÁTICOS PRECIO INCLUIDO

FINANCIACIÓN VEHÍCULOS OCASIÓN

OFERTAS ESPECIALES EN MANTENIMIENTO

REPARACIÓN DE CHAPA Y PINTURA



FORD FIESTA

Vehículos nuevos y vehículos en Km. 0
Incluye: paquete tecno - climatizador
V2C USB + Trend 15

VI CARRETILLA SOLIDARIA

Nuevas Generaciones del Partido Popular de Dúrcal junto con Juventudes Socialistas, Partido Andalucista y Ciudadanos se unen para celebrar la sexta edición de la carretilla solidaria. Así mismo, contaremos con la colaboración de la Banda Amigos de la Música que amenizará el recorrido con villancicos y marchas populares.

En vista del éxito de años anteriores, en los que se han recogido cientos de kilos de alimentos donados altruista-

mente por durqueños y durqueños para las familias que más lo necesitan, entendemos que sigue siendo necesaria nuestra presencia en la calle para la realización de la carretilla con un único fin: QUE TODOS LOS DURQUEÑOS TENGAN UNAS NAVIDADES DIGNAS.

La VI CARRETILLA SOLIDARIA tendrá lugar el sábado 16 de diciembre a partir de las 10:00 horas. El recorrido transcurrirá por las siguientes calles de Dúrcal:

PARQUE DE LA ESTA-

CIÓN, ESTUDIANTE, MORCILLO, TORRECILLA, PLAZA DE LA CRUZ, MOREDAS, MOTRIL, BLAS INFANTE, ERMITA, BALINA, JAZMÍN, GOYA, HORNO, ROCÍO DÚRCAL, ECHEVERRÍA, ALMECINO, ECHEVERRÍA, PLAZA DE ESPAÑA.

En esta ocasión, los alimentos serán donados para el banco de alimentos del Ayuntamiento de Dúrcal.

Damos las gracias de antemano a todas aquellas personas que quieran colaborar con esta causa.



Nuevas Generaciones del Partido Popular de Dúrcal

TU ERES...

Antonio Luis Martín

Nos acercamos a la navidad y para muchos supone la hora de las valoraciones, las reflexiones, los balances, y también mirar lo que dijimos de hacer e hicimos o se nos prolonga una vez más para el año venidero.

Qué tal si este año nos olvidamos de las listas de intenciones, propósitos y enmiendas y nos dedicamos a ser personas y a vivir como hijos de Dios.

Si eso fuese así, tendríamos un autentico camino por recorrer tras alguien que ya lo recorrió, Jesús.

Sí, el que tan olvidado está a veces de nuestro lenguaje, pensamiento, obras y acciones, el que nos ofreció una oportunidad inmensa de poder

recibir y dar lo que nos construye como personas: el amor gratuito de Dios.

Por eso, estamos invitados a centrarnos en lo importante de verdad: la familia, los amigos, nuestras responsabilidades de padres, de hijos, nuestro compromiso por una sociedad nueva pero con acciones concretas en el día a día, nuestra confianza en la valía de la fe ¡no esperemos que sea otro el que lo haga!.

Qué bueno sería que comprendiésemos el don que somos cada uno para los otros y la tarea que tenemos de construir comunidad, totalmente distinto al concepto de yo y de globalización.

La apuesta de Dios por el hombre siempre ha sido la misma: que sea con-creador con él, que sepa descubrir las

virtudes de las personas, que ponga las cosas materiales al servicio de la persona.

Jesús, no te pido nada en lo que no haya de tener yo parte, por eso, que en este tiempo que me regalas para, reconocerte, alabarte, y festejar tu cercanía con nosotros sepa: acudir a tu Padre Dios, acoger a la persona, cuidar nuestra tierra, ofrecer esperanza, consuelo, amistad, que tenga fuerzas para estar cerca de quien me pueda necesitar y que yo también sepa pedirte ayuda, que no se apague la necesidad de darte a conocer de pala-

bra y de obra, que el referente no sea yo sino TÚ.

Que sólo así, y con el mismo ofrecimiento de otros muchos, se pueda festejar que tu prime-

ra venida nos sigue impactando, alentando, desbordando de gozo porque tú eres...

DIOS CON NOSOTROS.



CLÍNICA VETERINARIA

DUR-CAN

www.veterinariadurcan.com
Teléfonos:
958 78 02 13
605 45 50 89 (solo urgencias)

C/ Comandante Lázaro, n.65 - DÚRCAL (Granada)
m.salaberry@hotmail.com

DISPONEMOS DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS PARA SU MASCOTA

- Medicina preventiva
- Medicina interna
- Radiodiagnóstico
- Cirugía
- Hospitalización
- Consulta de animales exóticos
- Peluquería y accesorios
- Alimentación
- Planes generales de higiene
- Informes técnico-sanitarios
- Cursos de manipuladores de alimentos
- Servicio a domicilio
- Entre otros...

Nueva Clínica DUR-CAN en ÓRGIVA
en C/. Real de Órgiva
Tlf.: 958 78 50 66





CRISTALERÍA - MARQUETERÍA
CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC
DISEÑO GRÁFICO
PUBLICIDAD COMERCIAL



PADUL: C/ Nuevo Mercado, s/n. Telf.: 958 773 728
DÚRCAL: C/ Enebro, 4 - Telf.: 958 782 079
publiconn@hotmail.com

INICIO EN EL MUNDO DEL TATUAJE

Bernar, de 28 años de edad, se inició en el mundo de tatuaje hace aproximadamente unos 6 años y hoy trabaja en su propio estudio Bernar Ink.

Allí trabaja como único tatuador, perforador cutáneo y diseñador.

Desde muy chico le ha gustado mucho el arte y desde muy pequeño hacía dibujos con un nivel bastante avanzado.

A pesar de haberle gustado el mundo del tatuaje desde pequeño, por circunstancias de la vida se ha dedicado a otros oficios hasta que ha tenido la oportunidad de ponerse por su cuenta y montar su propio estudio.

Él siempre había visto en este mundo otra forma de representar el arte, solo que el lienzo se transformaba en personas, y aunque como Bernar

nos cuenta, el proceso de adaptación e iniciación al este mundo no fue nada fácil, ya que conlleva un largo tiempo para poder empezar a desarrollar la técnica.

Desde el primer momento recibió el apoyo de su familia, quienes depositaron toda su confianza en Bernar y apostaron por él en su comienzo y en especial el de su mujer María, quien le ayuda con algunos diseños.

Entre otros estilos que trabaja se destaca Old School, New School, Biomecánico, Enredaderas y flores, Tribal y Maorí, Trash Polka, Pin Up, Geométrico, Watercolor y su estilo japonés que es su favorito.

Bernar también tiene experiencia en perforación cutánea y realiza piercing en zonas como nariz, septum, tragus,

anti hélix, industrial, ombligo, pezón, ceja, caracola, lóbulo, lengua, labio y smiley entre otros.

Bernar nos cuenta: Quienes quieran dedicarse profesionalmente al tatuaje, no hablo de la gente que tatúa insalubre, le recomiendo que primero adquieran conocimientos del mundo del arte o al menos que adquieran una cierta experiencia antes de destrozarse la piel de por vida a otras personas, pero que si están realmente ilusionados le animo a que persigan su sueño.

Como comentábamos anteriormente, su estudio de tatuaje se llama Bernar Ink y está ubicado en calle olas, número 4. En la plaza de los Magnolios (junto al mesón la buhardilla) Dúrcal (Granada).

Que corra la tinta!!



BERMAR INK ESTUDIO DE TATUAJE & PIERCING EN DURCAL

El joven ciclista, Rafa González Almendros, sigue acumulando éxitos

El joven piloto de BMX Race Antonio González Almendros del Club SOUTHBIKES DE Padul-Granada, que ya se coronó a su corta edad de 5 años Campeón de Andalucía BMX en Diciembre 2015 en categoría 5 y 6 años.

Y que a sus 6 años fue 3º clasificado en el Campeonato de Andalucía de BMX 2016 celebrado el 20/11/2016 en Almuñecar (Granada) en categoría 7 y 8 años.

Nos ha vuelto hacer disfrutar en este año 2017.

A sus 7 años en el circuito de bmx de la localidad granadina de Padul, donde se ha celebrado el Campeonato de Andalucía BMX 2017 (el día 12 de Noviembre 2017), se ha vuelto a proclamar CAMPEON DE ANDALUCIA BMX 2017, en categoría 7 y 8 años.

Así mismo se proclamó también CAMPEON de la COPA de ANDALUCIA BMX 2017, que se compone de las siguientes pruebas celebradas este año:

2 ABRIL -ALMUÑECAR

6 MAYO - PADUL

2 JULIO-LOS BARRIOS-ALGECIRAS

23 SEPTIEMBRE -ALMUÑECAR

Y por último mencionar también en este 2017, su buena participación a Nivel Nacional como miembro de LA SELECCIÓN ANDALUZA en:

- El Campeonato de España BMX 2017 en Móstoles (Madrid) que se celebró los días 14 y 15 de Octubre de 2017, donde

obtuvo una onceava posición.

- Ronda 6 de Copa de España que se celebró los días 27 y 28 de Mayo 2017 en la localidad granadina de Almuñecar, donde fue 2º CLASIFICADO.

En la foto que acompañamos vemos a Rafa, una vez más, en lo más alto del podio.

Isidoro Villena



EL HUMOR DE ERNESTO



FIESTAS DE SALERES 2017

Como es tradicional, en el último fin de semana de octubre, durante los días 28 y 29, los salereños y vecinos de otras localidades vecinas celebraron las fiestas anuales en honor a la Virgen del Rosario y Santiago Apostol. Un año más, numerosos emigrantes de la localidad se han vuelto a dar cita en su pueblo para reencontrarse con sus tradiciones.

Durante todo el fin de semana se pudieron disfrutar con ilusión las distintas actividades

organizadas por la comisión de fiestas, y con fervor las procesiones en honor a la Virgen del Rosario, Santiago Apostol y al Corazón de Jesús. El estruendo de los cohetes y la explosión de colores de los castillos de fuegos artificiales acompañaron a los patrones de este singular y bello pueblo del corazón del Valle de Lecrín, por donde fluyen las aguas del Río Santo procedentes de la Sierra de las Albuñuelas.

Estas fiestas han estado

amenizadas un año más por la Banda de Música de "Los Viejos" de El Padul, agrupación con mucho arraigo en Saleres, tal como lo hacía esta banda histórica desde tiempos inmemoriales, cuando los músicos se repartían para comer y alojarse en las casas durante los días que duraban los festejos. Los salereños se han despertado durante estas dos jornadas con dianas propias de nuestra comarca, típicas de esta banda, como son "Alegre despertar", "Nigüelas", "Dúrcal" o "El niño pequeño".

El pasacalles por las sinuosas calles ha tenido sus estaciones en la puerta de varias casas, donde la generosidad de varias familias del pueblo la han podido vivir los músicos en forma de los mejores vinos del terreno y licores, además de dulces típicos elaborados con ingredientes de la zona.

La actuación de la Banda de Música se ha podido vivir también bailando y escuchando pasodobles tradicionales como "Lanjarón, Amparito Roca, Nerva, Pepito Romero, Viva mi Pueblo, En Er Mundo o Concha Flamenca" que han interpretado los músicos con maestría antes y después de las misas y procesiones celebradas.

Las dos procesiones han sacado a hombros de los hombres y mujeres del pueblo a la calle a Santiago Apostol, la Virgen del Rosario y al Corazón de Jesús, que han marchado al ritmo de marchas de procesión

como "La Madrugá, Nuestro Padre Jesús o Hermanos Costaleros". Al finalizar las procesiones, los salereños y músicos han entonado dentro de la iglesia a la Virgen siguiendo la melodía y ritmo de la marcha "Encarnación Coronada". Los salereños no quieren perder esta tradición religiosa única que honra a los patrones del pueblo y permite vivir un nuevo reencuentro de familiares y amigos cada nuevo mes de octubre.

José Antonio Morales



Los salereños, fieles a su cita con La Función

El último fin de semana de octubre, los salereños acudían fieles a su cita con La Función, los días grandes del pueblo en honor a Santiago Apóstol y a la Virgen del Rosario. Unas fiestas muy queridas y entrañables en las que Saleres redobla su población ya que recibe la visita de todos los vecinos que, por unos motivos u otros, residen fuera del pueblo.

La festividad, marcada por la tradición de venerar a Santiago Apóstol en esta época del año y a la Virgen del Rosario, ha contado con diversas actividades religiosas y lúdicas para todas las edades gracias al buen hacer del grupo de mayordomos encargado de organizar las fiestas.

Así, no han faltado la misa y procesión con las imágenes religiosas, las cucañas y juegos para los más pequeños, los fuegos artificiales y las verbenas hasta el amanecer. Todo un programa encaminado a honrar a los patrones del pueblo y a fomentar el reencuentro entre familiares y amigos

Ayuntamiento El Valle



Desde la Casa Grande del Padul por Isidoro

Así fue, así pasó

Se fue Octubre con sus fiestas incluídas, caluroso y poco otoñal, sin agua ni frío y más veraniego que otoñal y vino a cerrar sus días con la ya tradicional fiesta de las castañas en las que pudimos ver una cola muy grande de personas guardando turno para poder recibir un cucurucho lleno hasta lo alto. Fueron noventa kilos las que este año se compraron, cinco más que el año pasado, y se gastaron porque aunque era ya oscurecido, la gente estaba allí llevados por el buen tiempo reinante a esa hora. Y mientras que unos iban cortando un poco de castaña para que no llegaran a explotar con el calor, otros, como es el caso de Miguel Ángel, concejal de Juventud tenía su actividad paralela con su gran fiesta Halloween y de talleres manuales para los reyes de la casa, ellos, los pequeños. Estos respondieron maravillosamente, cientos de ellos, con muy divertidos disfraces, trajes de ultratumba que a ellos mismos les daría miedo de verse. La verdad es que todos ellos estaban preciosos y con buenos dineros invertidos por las madres para tal fin. Pero aquí surge la duda en forma de pregunta: ¿Quién disfrutaba mas en esta ocasión?, ellas, las madres, que dicho sea de paso son los auténticos motores de que las familias salgan adelante, o los niños? Benditas ellas. Mientras yo estaba haciendo algunas fotos para ilustrar después las páginas de nuestro periódico, y así fue.

Pero escribir de todo

esto y no poner unas letras sobre Maroga y los castañeros castañeros no sería justo. Nela, ya te pasas, vas y te presentas con un ejército de niñas, todas tan preciosas, hasta tú, y de pronto la Nave Feve que estaba medio vacía se lleno abarrotada, como si hubiera habido un grito de "una tormenta" y todos se refugian en el Centro Cultural, ¡qué hermoso fue!. ¿Tú sabes que tienes embrujo?. Sea la estación de que sea y nos haya tocado vivir, con tu arte y simpatía la lías con tus niñas. Yo personalmente lo valoro muy positivamente y por ello te felicito desde las páginas de nuestro periódico. ¡Va por tii!

También hay que resaltar que de vez en cuando son un poco tacaños desde el Ayuntamiento y les vamos a dar un tirón de orejas ya que una cosa es que las actividades salgan más baratas y otras son los detalles que debe tener con los grupos de paduleños que ayudan a sacar adelante los eventos culturales, como sois tú y los trianeros. Por favor, sean generosos con ellos. Fíjense ustedes, por ejemplo. En la cabalgata de la Reina de las fiestas, allí los que pusieron la salsa fueron los Trianeros con su ocurrencia independentista y seguro que el que iba echando fuego de la boca había venido como atracción y con un buen coste. Reflexionemos, por favor.

Luego y como capítulo aparte nos encontramos con las castañas, y allí estaba Pedro, su mujer sus hijos,

Paco y...Estas criaturas trabajan para que otros disfrutemos y es por ello que deseo también rendirles una mención porque ningún año han faltado a la fiesta. El año pasado se gastaron ochenta y cinco kilos de castañas, este año han sido algo más, noventa, y desde por la mañana ya estaban cortándoles un trocito para que no llegaran a explotar en las sartenes de tostarlas.

Siempre se ha dicho que "desde los Santos a Navidad, es invierno de verdad" y el cambio del tiempo viene a darnos la razón, frío,

mucho frío y abrigos a la calle.

Pero, para cuando nuestro periódico esté en la calle, seguro que ya huele por todo el pueblo a Navidad, ese sentimiento lo llevamos todos dentro y desde ese momento las madres se ponen en acción para maquinar sobre la cena de Noche Buena, regalos para reyes... y un largo etc que viene a hacernos pensar en lo que nuestras madres y nuestras esposas suponen en nuestras casas, son el "Eje vertebral" sobre el que todos giramos. Roscos, pestiños, mantecados, turrónes..Ah me

han dicho que existen muy buenos Cavas por otras comunidades. Todo lo que queramos, pero ellas siempre están ahí. Por favor párense a pensar en estos renglones, solamente un poco. Bueno, pero antes de que esto llegue nos alegraremos con los productos de la Feria del vino y lo demás.

En las fotos que acompaño podemos ver a las personas antes mencionadas. A divertirse, que esto son "cuatro días "

Isidoro Villena



Diego Morales en el Restaurante Oleum



Lo que nos dan de comer



Niñas de Maroga



Antonio Jose Medina

Mes de Noviembre, mes de costumbres antiguas y enraizadas, de tradiciones de tiempos de antes, mes de "otoño sin otoño", de árboles todavía verdes y suelos terriblemente secos, de colores y colores que están tardando demás en salir porque éste "otoño sin otoño" todo está costando que llegue un poco más de la cuenta. Sólo un poco de nieve en la Sierra nos dice que hace algo de fresco en éste Noviembre tan típico y tan atípico. Bienvenidos los paseos del atardecer por la Vega que tras el cambio de hora nos obliga a salir antes de casa y por supuesto antes de que se ponga el sol tras el cerro de los molinos.

Mes de Noviembre, mes que comienza de Santos y difuntos, de iglesia y cementerio, de arreglar los camposantos, de visitarlos, de recordar a los que ya se fueron, de flores y velas encendidas, de pasear y avivar a todos los que antes nos precedieron y allí al andar los caminos de entre pinos y cipreses recuerdas y ves fotos, ves nombres, frases de emoción en las lápidas, de memoria para todos.

Mes de Noviembre, mes de "halowen" y "black friday", costumbres de más allá del charco y que han aterrizado en la vieja Europa con furor y arrebato. Disfraces que asustan, que hacen sonreír, que caritizan a unos y otros, de muertos vivos o muertos "muertos", de vampiros y vampiras, de

cabezas cortadas y ojos colgando, ¡toma ya!, de no se sabe qué, de no se sabe cuando. Y tras sobreponerte de tanto susto llega final de mes con el asalto de las grandes superficies en un fin de semana de "grandes saldos y rebajas". Colas y más colas, masas de gente por doquier buscando las ansiadas gangas y comercios prestos a recibir con la caja preparada y la mejor de las sonrisas todos listos para alijear carteras, sonrojar la tarjeta de crédito, la de uno y la de más de uno, o empeñarse en papeles y firmas hasta el próximo "friday".

Mes de Noviembre. Anticipo de Navidad, de aromas de Navidad. Ya los "super" llenan las estanterías de mantecados y turrónes, de anisetes y mazapán. Faltan las luminarias de las calles y los villancicos, menos mal, aún es pronto, pero todo llegará. Cualquier noviembre cantaremos "Los peces en el río..." o "ya vienen los reyes...". Poco a poco todo se andará.

Mes de Noviembre. Aromas de cocina, de carne membrillo, de caquis, de nueces y castañas, de "castañadas" en la estación cada año más y más concurridas, de guisos y más guisos, almendras y granadas, las setas que no aparecen este año, "el remojón granaíno", las naranjas y las mandarinas del Valle, las ciruelas moradas y sobre todo de calabaza...la reina del otoño. Pastel de calabaza, calabaza frita, puré de calabaza. De primero, de

segundo y de postre...ahí es nada. Calabazas pequeñas, calabazas grandes, calabazas gigantes, para todos los gustos, calabazas agujereadas con ojos y boca... calabaza la reina del otoño.

Mes de Noviembre de 2017. Mes caluroso, de casi ninguna lluvia, de esperar y esperar para sembrar y el agua que no llega, de preparar para las habas y veremos a ver si no se juntan con los ajos de Diciembre. De suspirar aromas... aromas de Navidad.



**También puedes leer El Valle de Lecrín
a través de ISSUU
Búscala en www.issuu.com**



VENTA DEL LIBRO
PAISAJES Y COSTUMBRES
DEL VALLE DE LECRIN

DE NUESTRO
AMIGO Y COLABORADOR
EDUARDO

Se vende en **LIBRERÍA POVEDANO**
Plaza de España 2 - DÚRCAL (Granada)
(punto de venta del periódico Valle de Lecrín).
958 780 264





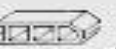


PREFABRICADOS SAN BLAS










San Blas 80 • 18650 DÚRCAL (Granada)
Tels.: 958 780 304 - 958 781 072 • Fax: 958 780 304
E-mail: info@prefabricadossanblas.com • www.prefabricadossanblas.com

PORQUÉ ENGORDAMOS?

Isidoro Villena

Los nutricionistas tienen mucho trabajo por delante: según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año mueren cerca de 2,8 millones de personas a nivel mundial a causa de la obesidad y el sobrepeso. Y el problema va en aumento ya que según datos de la Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO), esta enfermedad, que ya afecta a uno de cada cuatro españoles, casi doblará su prevalencia en España en los próximos 20 años, de tal modo que se espera un incremento de 5 a 9 puntos en este periodo.

Pero, ¿por qué estamos engordando y nada puede frenarlo? Te explicamos los motivos.

Ambiente obesogénico

Vivimos rodeados de opciones poco saludables. Las calles principales y los sitios públicos como cines o grandes plazas están dominados por tiendas que venden hamburguesas, pollo frito, bebidas

azucaradas, pastelería y dulces. Es decir, tenemos pocas opciones saludables a la hora de elegir comida, a no ser que lo planifiquemos previamente.

Sedentarismo

La inactividad física es otra de las grandes causas que provocan que engordemos. La clave está en modificar los hábitos sedentarios de vida y ocio y transformarlos de forma que se incremente nuestro nivel de actividad física y deporte. En el caso de los adultos sedentarios que llevan mucho tiempo sin hacer ningún tipo de ejercicio es conveniente que consulten a su médico. Hay infinidad de opciones y deportes para realizar ejercicio físico, solo se trata de voluntad.

Hacemos mal la compra

Este es uno de los grandes problemas que tenemos hoy en día. En los supermercados, vamos a

por productos llenos de azúcares, por ejemplo, para el desayuno: los cereales que nos venden como una opción sana son realmente un factor funda-

mental que incide en la obesidad. Por otra parte, no consumimos suficientes frutas y verduras, nos decantamos por productos ultraprocesados o consumimos bollería industrial, galletas y dulces en exceso.

Los atracones

Otro de los fenómenos que suelen llevarnos a engordar son los atracones, que son simplemente el resultado de una mala planificación de comidas. Muchas personas no desayunan, lo cual no está mal del todo, pero acumulan hambre durante el día hasta que llegan a la comida o a la cena con un hambre voraz, que les impide tener en cuenta las calorías reales que se están metiendo para el cuerpo, y que suelen ser muchas más de las que nos imaginamos.

Dietas milagro y falta de adherencia

Cuando llegamos a un punto en el que nos vemos realmente con sobrepeso, elegimos muy mal a la hora de planificar una dieta, ya que solemos optar por dietas exprés o milagro, que no tienen

ninguna evidencia científica y que se basan simplemente en cortar drásticamente las calorías, lo que crea más hambre a la larga, poca adherencia y que volvamos a coger los kilos que hemos perdido en apenas unos meses. En vez de acudir a un nutricionista y evaluar las posibilidades de una dieta que podamos sostener en el tiempo, nos pegamos el batacazo restringiendo calorías y pasando hambre.

Bebidas azucaradas

Además de hidratarnos poco y mal, tomamos demasiadas bebidas azucaradas como refrescos o zumos llenos de azúcares añadidos. Cada lata o porción de estos líquidos que ingerimos tienen muchas calorías, y no lo tenemos en cuenta ya que obviamos que no son alimentos sólidos y que por

tanto pensamos que no engordarán. Y claro, sucede lo contrario.

Medicamentos

Existen determinados medicamentos, como los antidepresivos o aquellos que se recetan para enfermedades psiquiátricas, que aumentan nuestro apetito y por lo tanto nos hacen aumentar de peso. Asimismo, los medicamentos para el tratamiento de riesgo de infarto de miocardio, epilepsia, y presión sanguínea provocan, a menor escala, alguna ganancia



Lucha contra el cáncer, información del Comité local de Padul

Isidoro Villena

Como ya es sabido por parte del Comité paduleño contra el cáncer que desde nuestro periódico nos sentimos muy satisfechos de colaborar con ellos, dándole publicación a la información que nos envían, ya que de esta forma se hace público que no hay que alarmarse y vengan al centro para informarse un poco más sobre su problema.

Noviembre está considerado por organizaciones internacionales de salud como el Mes Internacional de la Salud Masculina. Y en esta consideración, organizaciones dedicadas específicamente a la lucha contra el cáncer, como la Asociación Española Contra el Cáncer, lleva a cabo campaña de información, sensibilización y concienciación contra el cáncer masculino.

Bajo esta denominación se encuentra el cáncer testicular (el más prevalente en hombres menores de 45 años, con una incidencia anual de unos 1000 casos). Y el cáncer prostático (el más prevalente en hombres mayores de 45 años, con una incidencia anual de unos 33.000 casos).

En el cáncer testicular destaca por fundamental su diagnóstico precoz, donde el mensaje principal a los hombres es realizarse autoexploración y acudir a su médico ante cualquier hallazgo:

- Bulto no doloroso o inflamación en alguno de los testículos
- Cualquier cambio de forma o tamaño.
- Sensación de pesadez en el escroto.
- Dolor en el abdomen bajo o en la ingle.
- Acumulación de líquido en el escroto.
- Dolor o molestia en un testículo o en el escroto.

En el cáncer prostático, el mensaje principal es estar atento al inicio de síntomas como:

- Urgencia miccional: imperiosidad miccional o incluso pérdida involuntaria de la orina.
- Aumento de la frecuencia de orinar, tanto por el día como por la noche (nicturia).
- Disuria: dolor y escozor durante la micción (micción dolorosa).
- Retardo en el inicio de la micción y disminución de la fuerza

del chorro miccional o intermitencia del mismo.

- En ocasiones la uretra se obstruye por el tumor y aparece retención urinaria (obstrucción).
- Goteo posmiccional.
- Sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga.
- Crecimiento o dolor mamario.

Para AECC, la Periurbana Ciclista del Hombre en Granada supone un evento deportivo que responde a varios fines sociales:

Información sobre el cáncer masculino y su detección precoz.

1. Fomento de la práctica deportiva como un hábito de salud que entre otros muchos beneficios para la salud, tiene unos específicos contra el cáncer como es reducir el riesgo de muchos tipos, como por ejemplo el prostático.
2. Obtención

de recursos para financiación de los servicios de ayuda a las personas con cáncer y sus familiares que presta AECC. Y financiación de los proyectos de investigación en cáncer a través de su Fundación Científica. En esta III edición, con una participación superior a los 450 ciclistas (hombres y mujeres) serán unos 7000 euros en concepto de inscripciones.

3. Sin duda motivo de sincero agradecimiento desde AECC a los participantes, al patrocinador principal (Fundación Caja Rural) y a todas las empresas colaboradoras. Gracias a tod@s. En la foto podemos observar lo que han preparado, en La "Aula de Cocina, Diego Morales" en Padul, para un evento con el fin de obtener algunos beneficios.



Actividades complementarias (PAC) del C.E.I.P SAN Sebastián de Padul.

Manuela Parejo Muñoz

M^a José Carrasco Pérez, tutora del aula específica durante parte del curso escolar 2016-2017 es la autora de este proyecto y quién dirige la obra de teatro negro "El Pez Arcoiris". Desde hace ya varios años viene representándose en diferentes colegios y teatros en la provincia de Almería.

En el curso pasado comenzamos a ponerlo en práctica, con la colaboración de todo el equipo de profesionales del Aula Específica: monitora, educadora, alumna en prácticas de magisterio, maestra de pedagogía terapéutica, así como un total de 12 alumnos.

El estreno tuvo lugar en la última semana del curso pasado y fue interpretada para todos los alumnos y maestros del colegio. En esta ocasión la representación es para todo el público.

Esperemos que sea del agrado de todos, ya que se hace con mucha ilusión y es el deseo de sus protagonistas. Los alumnos del Aula Específica y alumnos de primaria del C.E.I.P. San Sebastián.



La expresión "echar un polvo" Su origen



Isidoro Villena

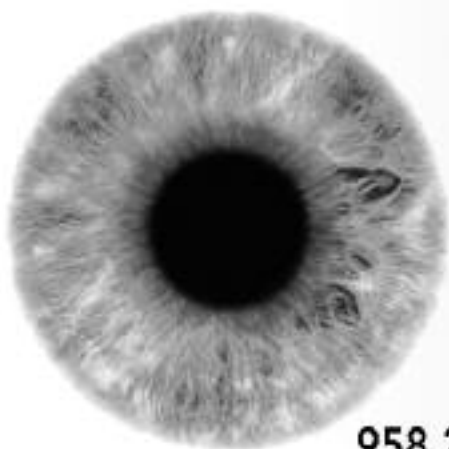
La expresión 'echar un polvo', como forma vulgar para referirse al acto sexual, es un modismo ampliamente utilizado y cuyo origen tiene dividido a los propios expertos en etimología, si bien la mayoría (entre ellos Pancracio Celdrán en su libro 'Hablar con corrección') apuestan a que procede de la costumbre, ampliamente extendida en los siglos XVIII y XIX, de consumir entre las clases burguesas y aristocráticas el polvo de tabaco conocido como 'rapé'.

Este polvo de tabaco era aspirado por vía nasal, por lo que solía provocar molestos estornudos y para ello, los caballeros que lo consumían en las fiestas y reuniones de sociedad, se retiraban a otra estancia con la intención de 'echarse unos polvos a la nariz'.

Con el tiempo, esa excusa para ausentarse de la reunión comenzó a utilizarse también para poder tener fugaces y apasionados encuentros sexuales con la amante de turno, quien esperaba al fogoso caballero en otra sala.

De ahí que, al convertirse en una práctica común, se acabara aplicándose el término 'ir a echar un polvo' al acto sexual y ello propició que cuando dichos caballeros, en uno de esos encuentros fugaces, decían

esa expresión, sin lugar a dudas que sus interlocutores la interpretaban correctamente. ¡Es historia!



LÓPEZ-MARÍN
OFTALMÓLOGOS

Cirugía ocular láser.
Cataratas, miopía, vista cansada
Retina, diabetes, glaucoma.

Tecnología y experiencia
al servicio de sus ojos.

Quirófanos propios.
Sin listas de espera.

958 20 70 70 Avenida de andaluces 9 bajo (Frente estación de RENFE) www.imoftalmologos.com



María Eva Ruiz

Alrededor de 1200 personas y 200 dorsales cero, han participado el pasado domingo día 19 de Noviembre en la I Carrera Solidaria Ponte en Marcha de Lecrín. Todos ellos unidos por el sueño de una leucemia 100 % curable.

El Ayuntamiento de Lecrín y su concejal de Deportes Sergio Guerrero Escolano a la cabeza, junto a la Asociación Aupa (Asociación de padres y madres con menores oncológicos) y Ponte en Marcha Ya han sido los organizadores de dicho evento. La prueba consistió en una carrera de 10 km y en dos rutas de senderismo de 2,5 y 5 kms por las calles y los parajes de Lecrín.

Ganadores absolutos fueron: 1º Nico Molina. 2º Jacob Gutiérrez. 3º Faustino Molina

I Carrera Solidaria Ponte en Marcha de Lecrín



m á r m o l e s
EsturStone
 Todo en piedra

MÁRMOL, GRANITOS Y COMPACTOS (SILESTONE, COMPAQ, QUARTZ...)

POLÍGONO PEÑABLANCA - C/Tinajuela 36 • Nigüelas (Granada)

Telfs: 958 193 518 - 699 919 956 - 690 080 577

marmolesesturstone@gmail.com

Realizamos cualquier trabajo en piedra:
ENCIMERAS DE COCINA Y BAÑO, SOLERÍAS, VIERTEAGUAS,
ESCALERAS, APLACADOS DE PARED, LÁPIDAS Y TODO EN
ACCESORIOS DE CEMENTERIO



David Rios

...DE FRONTERAS Y PEREGRINOS

Los bordes de la luz y el agua jamás se detienen

Imposible trazar de forma precisa, con exactitud, la delgada línea que separa la bravura del agua de los castigados guijarros de la orilla.

Gotas salpicadas fugazmente de luz o de sombra, cambiando a cada instante, que ríen y lloran al escuchar la canción de espuma del río.

Todo cambia, nada permanece inmóvil para siempre, incluso las fronteras. Al pie del muro que levantó el hombre en su afán de dominar, acotarlo todo para erigirse el dueño y señor definitivo del territorio, ya arraigó la yedra y crece libre, indómito, el lirio.

La piedra de contornos suaves -lamada por el tiempo-, será testigo de cómo aquel primitivo límite creado artificialmente acabe por claudicar ante la inflexible constancia de la ley natural.

Sin aspavientos ni violencia, el pensamiento ávido de enclaustrar la diversidad no tendrá más remedio que convencerse al fin de lo que según muchos fue desde un principio una gran verdad: solo los tapiales diáfanos, de amplias puertas y ventanas, son los que logran ganar la batalla al aislamiento y a la intransigencia.

Huecos que enmarcan paisajes únicos e irrepetibles, dejando pasar la arena que el viento arrebató a desiertos lejanos.

Barreras permeables, también atravesadas por semillas volátiles que germinan mezclando las ideas y los sueños de ambos lados, de lo que en realidad son las dos caras de la misma moneda.

Se anhela la globalidad, compartir la apertura de miras u horizontes frente a los escenarios parcelados y sectarios de bordes infranqueables. Así



será posible que el lirio disfrute, en cada momento, de la fachada que más le convenga: reconfortarse con la placidez de la solana en invierno o ses- tear a la umbría durante el estío.

Queda explícitamente prohibido sentirse extranjero, tanto en tu propia tierra como en cualquier otra parte del mundo; si acaso peregrino que haga suya la necesidad del auténtico viajero de impregnarse de culturas distintas y distantes, de respetar sin la exigencia de tener que comprender las múltiples y variadas filosofías de vida practicadas por las gentes de éste, nuestro sorprendentemente bello planeta Tierra.

O tal vez, por unos momentos, convertirse en nómada del aire, hijo errático del dios Eolo a la simple búsqueda de climatologías más favorables. Como aquel noble halcón que, abandonando los rigores del norte de Europa, un buen día decidió quedarse a sobrevolar eternamente la bondad de los pueblos y campos del Valle.



Citroën DS3



Citroën Cactus



FERRETE E HIJOS

SERVICIO OFICIAL CITROËN

VENTA DE VEHICULOS NUEVOS Y USADOS
CHAPA Y MECANICA EN GENERAL

Ctra. Bailén-Motril, km. 158 • 18650 Dúrcal (Granada)
Tel.: 958 780 077 • Fax: 958 797 021 • ferreteehijos@soc.redcitroen.com

Grupo
Los Linos

Proyectos Urbanos Planos y 3D

Comprometidos con el Progreso de Andalucía

C/ Aguadero, s/n.
Telf 958 79 01 26
Fax 958 79 60 30
18640 EL PADUL (Granada)
www.loslinos.es
aridos@loslinos.es

LAICISMO, POLITICA Y SOCIEDAD



Eduardo Ortega

Nuestra sociedad española ha cambiado en más de cuarenta años de democracia, y uno de los factores importantes o al menos determinante ha sido aparte de la división de poderes, es que España se declara en la Constitución Española de 1978, como un Estado aconfesional y laico. Dicho así y

vistas así las cosas, no parece que en algunos aspectos España no sea diferente. Ahora bien no parece que la justicia social y sus mejoras sean consecuencia o no de una moral laica, o religiosa o viceversa, sin embargo en muchos casos el no tener un referente moral, o ético más allá del mero consumismo, o un derecho resecado, ocasiona más problemas en la sociedad. Los pleitos hoy más que nunca abundan, y la violencia machista, de género o de otro tipo también, abusos de drogas, alcohol, familias desestructuradas y divididas, y tantos problemas acuciantes, en un mundo que parece en parte haber perdido el norte. Inclusive los adalides del laicismo parecen

no estar a la altura de solucionar los problemas, la injusticia social campa a sus anchas cuando se abonan salarios en muchos casos ínfimos, y cuando el futuro de nuestros jóvenes muy formados es huir, escapar a terceros países. Algo pues no parece del todo marchar, porque la sociedad parece ir por delante y muy atrás el eco de lo político. Vuelvo a insistir que para regenerar la vida democrática no basta con postularse laico, de derechas o de izquierdas, conservador, liberal o progresista, o pertenecer a no sé qué asociación de derechos, o propugnar no sé qué utopías, para ello también se hace necesario limitar los cargos públicos(en el

tiempo-espacio) y respetar todas nuestras identidades y creencias. Porque el laicista quiere ausencia de símbolos en lo público, me parece bien, pero no tenemos por qué avalar el exterminar nuestras raíces, tradiciones o creencias, cuando para muchos españoles la fe en Dios les hace más felices, y les quita muchos temores. Por ello en definitiva lo que cuenta en la sociedad no es que haya muchas leyes, mucha burocracia infinita, mucha policía, sino que existan más y mejores personas. Creo que el problema de España y de su sociedad es un problema de valores, y quienes tanto propugnan los tales, por desgracia casi nunca predicán con el ejem-

plo, y por supuesto sirven muchas veces de aglutinante para la controversia, el desaire, o la crítica, casi nunca constructiva. Pues como dice el pensador francés Maurice Halimi: "la espiritualidad debe de tener un lugar en la sociedad moderna, porque si no creemos que Dios tiene un proyecto en la tierra, renunciamos a nuestras raíces, y no somos ni cristianos, ni judíos, ni musulmanes o de cualquier otra creencia", lo importante seamos o no creyentes, es tener valores auténticos y tal y como camina la sociedad, tales valores morales sólo se divisan a medias. La fe, los valores, no son una consigna o etiqueta, sino que son y deben de abarcar a toda la vida.

UN MECANISMO EQUILIBRADOR EN LA VIDA LOCAL: EL JURADO LOCAL.

Eduardo Ortega

Hay tradiciones como las de valle del Baztán en Elizondo (Navarra) que nos hablan del jurado de montes y otras personas que vigilan por la naturaleza y por sus montes de manera desinteresada. A modo de analogía y comparación se me ocurre la necesidad de introducir y trasladar una reforma posible de la ley electoral en el régimen local, al tejido social que participa en las decisiones de la comunidad y de los pueblos. Para ello se podría introducir según el número de habitantes la figura de uno a tres jurados popu-

lares(hasta 50.000 habitantes 1, hasta 500.000 2, y más de 500.000 3), es decir personas que fuesen elegidas democráticamente en las elecciones, con voz, pero sin voto, y que participasen en los asuntos públicos en representación de ese tejido social. Por supuesto que las personas simpatizantes o no de una ideología, no deberían de estar afiliadas a ningún partido político. La finalidad de este jurado sería equilibrar y velar por los intereses de la comunidad desde una manera imparcial, de todo punto que se rompiese un poco la crispación política que se

vive en todos los ayuntamientos. Alguien que por tanto moderase o tratase de aportar ideas fuera del condicionamiento de un programa político y que transmitiese sus inquietudes, y compartiese sus desvelos por mejorar la sociedad. Llegado a este punto el jurado local popular sólo podría participar en los debates y presentar mociones relacionadas con la mejora de los servicios públicos, el bienestar y la paz social de dichas ciudades y pueblos. Una idea que apostaría por reformar un sistema local para darle un mayor calado y acercamiento a la ciudadanía.



FOTO

FOTOGRAFÍA DIGITAL
REPORTAJES EN FOTO Y VÍDEO
VENTA DE MATERIAL FOTOGRÁFICO
FOTO CARNET EN EL ACTO
www.fotocanodurcal.es

C/. Pérez Carrillo, 9 - DÚRCAL (Granada)
 Telf.: 958 78 05 05 - Fax: 958 79 70 09

ELECTRICIDAD Y TELECOMUNICACIONES

“FRAMEGA”

* ELECTRICIDAD EN GENERAL * CALEFACCION ELECTRICA
 * AIRE ACONDICIONADO * ANTENA DIGITAL (TDT)

C/. MOLINOS, 2 - Telf.. 634 604 447 - PADUL

CATALUÑA UNA REFLEXION DEL PRESENTE Y HACIA EL FUTURO.

Eduardo Ortega

Como ciudadano de a pie lo primero que diré es que muchos ciudadanos estamos un poco cansados de que Cataluña ocupe la primer página de los periódicos. Cataluña y España son la misma cara de un mismo problema, la forma de ver y concebir un modelo de Estado. Este modelo de Estado está en parte fracasado, porque no ha existido la suficiente iniciativa para buscar un lugar o para el diálogo. Ese diálogo debería de llevar o haber lle-

vado a un proceso autonómico integrador, y no a una simple convocatoria de elecciones. Es algo así como si alguien está enfermo con las nuevas elecciones curamos los síntomas, pero no las causas. Las causas como tales son profundas, históricas y difíciles de solución.

Estimado vecino cada día que usted tiene que trabajar, Cataluña no le soluciona su problema, el problema de la política es una cuestión que sirve de base a la clase política, a lo políticos que viven de ello, del mucho hablar hacia el

infinito y más allá.

Otro tema importante es el cumplimiento de la Ley, el mantenimiento del Estado de Derecho, pero imponer la Ley sin diálogo, ni consenso, equivale a no ver más allá de un palmo de nuestras narices. La siguiente cuestión es la huida de las empresas de Cataluña, si tales empresas son españolas, y Cataluña es España ¿Por qué han emigrado sus sedes? Sobre todo cuando conocen y saben que no tenían la competencia los políticos catalanes para declararse independientes, pues lo prime-

ro que hace falta es la soberanía, y Cataluña es una región y carece de soberanía, aunque tenga población y territorio.

De todo lo anterior se deduce que después de las elecciones vuelven las aguas a su cauce, pero que la causa del problema sigue estando ahí, y sólo desde un diálogo integrador que conlleve a una modificación de su Estatuto de Autonomía y dentro de las conversaciones y el pacto Autonómico, incluido su relación con el papel del Senado, Cataluña pueda recuperar su ritmo político a la sombra del

Estado, mirando al frente con esperanza en el bienestar y el progreso. Por supuesto que en todo diálogo las partes tienen que ceder, y también es necesaria una altura de miras, y un amor a la patria, y a España, ese amor se entrega y se da porque nace del corazón, no se impone por Decreto.

Por último España, y Cataluña necesitan recuperar la ilusión y la esperanza, esa que no nace de la confrontación, sino del buen hacer, y de un correcto modo de pensar y de vivir.



¡ NOVEDAD PARA LA CONSTRUCCIÓN !

BOVEDILLAS DE POLIESTIRENO EXPANDIDO

ISOMOS FABRICANTES!

VENTAJAS DEL SISTEMA

- Reducción del peso del forjado.
- Aumento de los rendimientos.
- Mayor seguridad en la obra.
- Adaptable a cualquier forma del forjado.
- Mejora el fraguado del hormigón.
- Fácil aplicación del yeso.
- Gran poder aislante.
- Material autoextinguible.

Prefabricados LECRIN

Ctra. GRANADA - MOTRIL km:149
18540 PADUL (GRANADA)
Tlf: 958 790 201 Fax: 958 773 230
www.prefabricados-lecrin.com
lecrin@prefabricados-lecrin.com

TALLERES CASARES

MEC NICA EN GENERAL Y CARGA DE AIRE ACONDICIONADO

Barriada de Marchena, s/n (Frente a la Mezquita) Y Telf.: 958 781 228

NEUMÁTICOS Dúrcal, S.L.

Pilarillo, 21 • Telf.: 958 780 998
Ctra. Granada-Motril • Telf.: 958 780 009
Dúrcal (Granada)

ALGO MÁS QUE PALABRAS

LAS FAMILIAS REQUIEREN DE UN BIENESTAR SOCIAL



Víctor Corcoba Herrero

No podemos desfallecer en promover avances y lo prioritario ha de ser la propia especie humana, su continuo crecimiento en valores, que repercutirá en un sensible crecimiento de bienestar social. Precisamente, la Convención sobre los Derechos del Niño establece una serie de obligaciones, englobadas a la vida, a la salud, a la educación y a jugar, así como el derecho a la vida familiar, a estar protegidos de la ira, a no ser discriminados y a que se escuchen sus opiniones. Pese a ello, 385 millones de niños viven en la pobreza externa, 264 millones no están escolarizados y 5,6 millones de niños menores de cinco años murieron el año pasado por causas que podían haberse prevenido. Además, todavía hay 152 millones de niños y niñas víctimas del trabajo infantil, es decir, casi uno de cada 10 en el mundo. De ellos, poco más o menos la mitad realiza trabajos peligrosos. Es preciso, por tanto, reconocer que el progreso alcanzado es muy desigual en el planeta.

Volvamos a esa célula inherente y natural que son las familias, patria del alma existencial, que están necesitadas de auxilio auténtico, demandando un bienestar social más incluyente y global. Quizás tengamos que activar el corazón y juntos gritar las injusticias que vemos en cada esquina: Nadie sin techo, ninguno sin dignidad. Esta lucha, sin resentimiento y con ánimo constructivo, nos vendrá bien a todos. Pensemos en la cantidad de personas que sufren los mayores de los calvarios, hacinados en almacenes, hambrientos y sin acceso a los servicios básicos. Su dolor es nuestro dolor, una ofensa a las entretelas de la humanidad, a lo que somos o debemos ser: discernimiento. Hoy sabemos que el internet de las cosas, los macrodatos o la inteligencia artificial, revolucionarán el mundo de los negocios y las sociedades; sin embargo, hay un proceso paulatino de desintegración de los hogares, que debiera cuando menos preocuparnos. Indudablemente, tal y como está la situación mundial, urge a mi juicio la reconstrucción de las relaciones de convivencia en la verdad, en la jus-

ticia y en el amor, para que restaurado el recto orden general, todos los pueblos gocen de ese vínculo recíproco de prosperidad, de alegría y de paz.

Sin duda, hace falta más coraje para combatir intereses mezquinos y poder salir de ellos. En consecuencia, tenemos que invertir para mucho más en ser morada, en las oportunidades de futuro para todas ellas, a la vez que hemos de ser compasivos, si en verdad queremos ocuparnos y preocuparnos por el tipo de mundo a cimentar para nuestros descendientes. Lo prioritario a mi manera de ver es dejar de aislarnos, de hacer apuestas sobre un futuro insostenible que pondrá en riesgo los ahorros y las sociedades. Llegado a este punto, el mundo debería adoptar una máxima que nos relacionase a todas las culturas, la de una auténtica estirpe o

linaje humanista, sustentada y sostenida por el respeto y la comprensión mutua. Por eso, tan importante como dar paso a los grandes proyectos de infraestructuras verdes, es pensar también en ese refugio de abrigo seguro que es la unidad familiar, con todo lo que esto conlleva de fortaleza conjunta, para una sociedad que desea ser consuelo y esperanza de un orbe mundializado.

En efecto, podremos ser lo que juntos queramos ser. Algo que se aprende en familia, puesto que valores como la honestidad, la austeridad, la responsabilidad por el bien colectivo, el espíritu solidario y de sacrificio, la cultura del trabajo como derecho y deber, sin duda, asegurarán un mejor desarrollo para todos los moradores de la tierra. Por el contrario, la violencia, el egoísmo personal y colectivo, la corrupción,

nunca han sido guía de progreso ni de dicha alguna. Por desgracia, hasta que quienes ocupen puestos de liderazgos no acepten cuestionarse, y ser responsables, difícilmente se va a procurar la complacencia de sus pueblos y la conjunción de sus ramas. Ya está bien de no hacer, sino de deshacer; de destruir y no construir, cuando somos esencialmente seres benéficos, y por ende, individuos que nos crecemos y nos recreamos en genealogía. Abramos los ojos. Y, si acaso, volvamos al filósofo chino Confucio (551 AC-478 AC): "Arréglese al Estado como se conduce a la familia, con autoridad, competencia y buen ejemplo". Al fin, sabremos cuánto debemos a nuestros progenitores. Ser agradecido, en todo caso y siempre, es cuestión de sana conciencia. Al menos, dejémonos interpelar.



**¡DESCUBRE EL YOGA!
CON KELLY**

**Fuerza, flexibilidad
Energía y Optimismo**



Tel.: 677 208 957
web: www.bienestarkelly.org
DÚRCAL

E.S.P.
**Combustibles
PADUL**

Cortijo Roscas, s/n Y PADUL
(Granada)



EL DURQUEÑO ANTONIO GIL DE CARRASCO ELEGIDO PRESIDENTE DEL CLUSTER DE EUNIC EN ARGELIA

Antonio Gil de Carrasco, Director del Instituto Cervantes de Argel, será el nuevo Presidente del Cluster de EUNIC de Argelia, la red cultural promovida por la Unión Europea de la que forman parte los centros culturales en el exterior de los países miembros, y las consejerías culturales de las embajadas europeas.

El Instituto Cervantes de Argel asume la presidencia con el objetivo de seguir fomentando el conocimiento de la cultura europea en Argelia y conti-

nuar afianzando los lazos de cooperación cultural entre los países miembros.

A pesar de llevar solamente dos meses en el país, los representantes de los centros culturales europeos decidieron por unanimidad que Antonio Gil era la persona ideal para dirigir las acciones culturales conjuntas que EUNIC Argelia pretende desarrollar en los próximos años, con el objetivo de que el público argelino tenga una visión conjunta de la cultura europea



Foto con los miembros del CLUSTER EUNIC ARGEL

- Director cervantes de Argel
- Director de Instituto francés de Argel
- Directora del British Council y su asistente
- Directora del Instituto Goethe y su Asistente
- Directora del Centro Italiano de Cultura
- Representante de la Delegación de Unión Europea



Foto del Director de Instituto Cervantes de Argel, Antonio Gil de carrasco en sui despacho enseñando el documento de STRATEGIAS PARA 3 ANOS DE EUNIC ARGEL

CRÓNICAS BERBERISCAS DESDE ARGEL “LA BLANCA”

GRACIA ANDALUZA EN LA CAPITAL ARGELINA - ANTONIO GIL DE CARRASCO

Antonio Gil de Carrasco

El 12 de septiembre, tras mis vacaciones de verano y cinco años de intenso trabajo en Tokio, llegué a Argel con mi esposa, siendo Argelia el décimo país donde presto servicios a lo largo de mi trayectoria profesional que poco a poco va llegando a su fin.

Todo el mundo me decía que me había equivocado al pedir Argel después de Tokio, que el cambio sería dramático. Incluso Ramón, el hijo de mi buen amigo Ramoncito el batería de Los Diablos Negros me dijo: “¿Qué has hecho Antonio? ¿Cómo se te ha ocurrido pedir Argelia?, un amigo mío que trabajaba allí en la obra, me ha dicho que tuvo que dejarlo porque en Argelia se vivía como en la Edad Media, que la gente iba incluso con espadas por la calle...” Tengo que reconocer que por unos minutos me pregunté si no me habría equivocado, pero inmediatamente me tranquilicé y en mi interior sabía que no me equivocaba, que volvía al Mundo Árabe para cerrar el ciclo que inicié en Egipto, Siria y Líbano. En definitiva que regresaba al mundo con el que más cómodo me he sentido.

La llegada a Argel fue un poco lúgubre. En el aeropuerto me esperaba el chófer y la secretaria del Instituto Cervantes de Argel, que nos llevaron a la casa que la Embajada de España tiene reservada para el Director del Instituto Cervantes y al entrar en ella, se me cayó un poco el mundo encima, pues el edificio era similar a un cuartel de la Guardia Civil de los años 60, con guardias de seguridad que custodiaban el portón de entrada y alambradas con pinchos en los muros que la rodeaban. Además el piso sin muebles, recién pintado y manchas de pintura en suelos, cristales y rodapiés, no era el lugar acogedor con el que habíamos soñado. Sin embargo, María Ángeles enseguida se puso manos a la obra y con los cuatro muebles que nos habían dejado compañeros de la Embajada, puso el piso casi acogedor hasta la llegada de nuestros muebles.

El Instituto Cervantes es de los más antiguos de la red y está en pleno centro de la ciudad de Argel. Es un lugar muy acogedor lleno de recuerdos y con un salón de actos/auditorio ubicado en lo que fue una antigua capilla de la Obra Pía que lo hacen realmente interesante y emblemá-

tico, sobre todo por sus valiosas vidrieras que permiten el tenue paso de la luz inundando el espacio de suaves colores

Los ruidos, los olores de las comidas, la amabilidad de la gente, la brisa marina de su maravillosa bahía y la luz, sobretodo la luz, hicieron que pronto me sintiera como en casa. El primer fin de semana fuimos a las ruinas romanas de Tipaza a 60 km de Argel y ahí nos tocó vivir uno de los pocos inconvenientes de tener estatus diplomático en este país, pues para salir de la provincia de Argel y por motivos de seguridad, hay que pedir permiso cuya concesión lleva aparejada el acompañamiento de una escolta, pero como queríamos ser positivos, le dijimos a nuestro chofer que mejor, que la escolta nos conduciría a los lugares más bonitos a visitar, y realmente tengo que decir que la ruinas romanas de Tipaza y los enterramientos cristianos situados en las proximidades, son algo realmente impresionante y maravilloso. Lo curioso es que si fuéramos turistas normales, podríamos viajar sin escolta y sin problemas, lo que demuestra que el peligro que antes existía en Argelia, ha desaparecido.

Antonio Gil en las ruinas romanas de Tipaza

El trabajo en el instituto, conociendo poco a poco a todo su personal, y la puesta a punto de nuestro apartamento, me tuvieron entretenido las primeras semanas. En esos difíciles primeros días de adaptación al nuevo puesto, conté para facilitarme la puesta en marcha de mi apartamento: fontanería, antena parabólica, compras imprescindibles hasta la llegada a Argel de mis pertenencias, con la inestimable ayuda de Juan Manuel Corral, un andaluz de Ubrique (Cádiz), conserje de la Embajada de España, que aunque lleva casi 30 años en Argel, y a pesar de haberse casado un par de veces con dos mujeres argelinas, el aprendizaje de

lenguas no es lo suyo. Sin embargo esto no le ha supuesto el más mínimo problema, pues ha creado una especie de creole, es decir, una lengua compuesta por un 70% de español, un 25% de francés y un 5% de árabe con la que se entiende con todo el mundo, y que produce de vez en cuando situaciones realmente cómicas, pues las conversaciones son a veces de un alto nivel y no hay argelino que se le resista y no le entienda. No obstante en ocasiones tiene “algún problemita”, con los que él llama cabezas huecas como el nuevo técnico de televisión y antenas parabólicas que tenemos junto al edificio donde vivimos en la Avenida Coronel Bougara, en el céntrico barrio de El Biar. Reprodúzco aquí parte de la conversación que mantuvo Juan Manuel con el técnico para explicarle que mi tarjeta de abonado se había borrado y que necesitaba que entrara en ella para ver lo que pasaba, pero que no se acordaba de cual era la contraseña de acceso:

Juan Manuel: Bonnes noches ajuya, comme estás tuá? (buenas noches hermano ¿Cómo estás?)

Técnico: Comment? (¿Cómo?)

Juan Manuel: Pues sí que empezamos bien, este es un cabeza hueca que no entien-

de nada. Que comme estás tuá yo te he dit.

Técnico: Je ne comprends rien de tout (no comprendo nada de nada)

Juan Manuel: ¡Coño, pero si yo te parlo correctamente en français y árabe. ¿Es que tuá estás tonto?

Intervengo yo para explicarle el saludo de Juan Manuel.

Juan Manuel: Bien, nous queremos arreglar la television de mon ami pero nous no sabemos el code de la tarjeta.

Técnico: Pardon monsieur, mais je ne vous comprends pas, laissez votre ami m'expliquer ce que vous voulez (no entiendo nada, deje que su amigo explique lo que usted quiere)

Juan Manuel: ¿Comme? Je parle parfaitement français y si tu ne me entends pas es tu problema. Dime, donde est tu jefe? Él me comprend muy bien.

No hubo forma de que yo pudiera intervenir más, Juan Manuel no me dejó y con paciencia y repeticiones constantes, logró que el nuevo empleado de la tienda, comprendiera todo, entrara en mi cuenta, tras averiguar la contraseña de mi tarjeta de abonado y solucionara el problema. Cualquiera hubiera pensado que fue un milagro, pero yo que he estado con Juan Manuel con fontaneros, alba-

ñiles, técnicos de informática, he visto que todos le entienden, que sin hablar ni árabe ni francés, ha creado su propio creole, un lenguaje mediante el cual se comunica con todo el mundo y que le han hecho convertirse en el Angel de la Guarda de todos los españoles que llegamos a Argel. ¡Viva la gracia y picardía andaluza! que están en Argel perfectamente representadas por mi amigo Juan Manuel.

En los dos meses que llevo en este maravilloso país, en los que hemos realizado en colaboración con la Embajada de España un sinfín de actividades culturales, o la visita a la Fragata Numancia, integrada en una flotilla de la OTAN en el puerto de Argel, me ha permitido conocer y hablar personalmente con el Primer Ministro y el Ministro de Cultura de Argelia en el Salón Internacional del Libro de Argel (SILA) en el que hemos participado, lo que demuestra el interés que existe en Argelia por nuestro país.

No sé el tiempo que estaré aquí, pues tenía decidido que al acabar en Tokio me jubilaría, pero sea un año o sean los cinco que me permite este nuevo puesto, pienso disfrutarlos al máximo y tratar a través de la cultura que los argelinos y españoles se entiendan y comprendan mejor.



Antonio Gil en las ruinas romanas de Tipaza

El programa “La mochila violeta” de Diputación llega hasta Córdoba

La provincia sigue los pasos de Granada y se hace eco de la iniciativa promovida por el área de Igualdad y Juventud para fomentar la lectura sobre igualdad, respeto y libertad en los pequeños municipios

El área de Igualdad de la Diputación de Córdoba ha presentado esta semana “El rincón violeta”, una iniciativa que pretende dotar a las bibliotecas municipales de lecturas basadas en la igualdad, el respeto y la libertad. Este programa reproduce las iniciativas de “La mochila violeta” de la Diputación de Granada, que el área de Igualdad lleva desarrollando desde 2014 y que ya ha repartido lotes de libros a los municipios menores de 5.000 habitantes.

La diputada de Igualdad y Juventud, Irene Justo, se des-

plazó a Córdoba para asistir al acto de presentación, donde señaló en su intervención que se “trata de mejorar y adaptar los proyectos a las necesidades concretas de cada provincia para hacerlos útiles y productivos”.

Por su lado, la responsable del área de Igualdad de la Diputación de Córdoba, Ana María Guijarro, afirmó que “para construir una sociedad más igualitaria, la lectura ha de ser un instrumento que ayude a romper con las ideas estereotipadas, por este motivo desde Igualdad ponemos en marcha

este proyecto, la creación de un espacio de lectura diferenciado en las bibliotecas de los municipios menores de 20.000 habitantes”.

“La mochila violeta” de la Diputación de Granada es un programa que incluye una guía de lectura infantil y juvenil no sexista y coeducativa con lecturas para menores de 15 años. Estos libros transmiten valores como la cooperación, no violencia, resolución pacífica de conflictos, cuidado de personas o respeto mutuo, entre otros. Los contenidos educan en torno a la igualdad como uno

de los pilares fundamentales para el avance y desarrollo de cualquier sociedad, y a un equilibrio entre la presencia de personajes masculinos y femeninos, que elimina los estereotipos y las ideas preconcebidas.

Algunos de los libros de “La mochila violeta” son ‘Cebollino y Pimentón’ de Laura Reixach; ‘La niña y el monstruo’, de Neil Irani y Park Yun; ‘Dos ratones, una rata y un queso’, de Claudia Rueda; ‘La cenicienta rebelde’, de Ann Jungman; ‘Rabietas’, de Susana Gómez Redondo y Anna Aparicio Catalán; ‘El día de la rana roja’,

de Esther Elexgaray Cruz; ‘Hadabruja’, de Brigitte Minne y Carll Cneut; ‘Uma, la pequeña diosa’ de Fred Bernard y François Roca; ‘Querido hijo, estás despedido’, de Jordi Sierra i Fabra; o ‘Lili, libertad’ de Gonzalo Moure Trenor.

La guía está disponible en la página web de Diputación a través de este enlace: <http://www.dipgra.es/upload-doc/contenidos/11313/Gu%C3%ADa%20de%20lectura%20infantil%20La%20mochila%20violeta.pdf>



PASATIEMPO
NOVIEMBRE

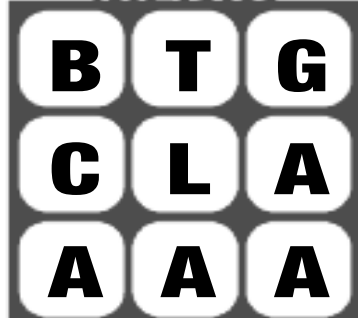
©Paco López Martín

Exclusiva Mundial para el Periódico “El Valle de Lecrín”

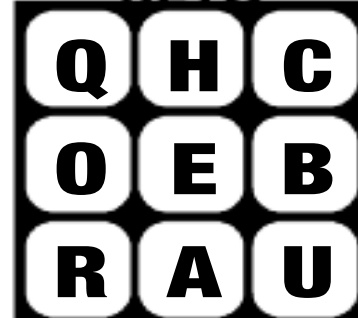
FÁCIL



MEDIO



RETO



¿NOS JUGAMOS EL CAFÉ?

Quien acierte antes más palabras ¡NO PAGA!

SOLUCIONES Nº 276:

FÁCIL: CHOCOLATE
MEDIO: FACILITAR
RETO: DALMÁTICA

FINALIDAD DEL JUEGO:

Con las nueve letras facilitadas en cada cuadro, hay que formar una palabra de NUEVE LETRAS con significado y que tenga entrada en el diccionario de la R.A.E.

PROHIBICIONES:

Nunca serán válidas palabras en plural ni tampoco tiempos verbales.

ADVERTENCIA:

En algunas ocasiones un mismo monograma puede tener más de una solución

EJEMPLO



MERMELADA

Restaurante La Cantina de Manuel

- Tradición e innovación
- Alta Cocina

- Bautizos, Bodas, comuniones, todo tipo de reuniones.
- Tenemos un salón para acontecimientos especiales en privado.
- El buen gusto, la elegancia y el prestigio nos avalan.
- Lo mejor nuestra fiel clientela.




Venga a degustar nuestro delicioso **Plato del Mamut**. Típico de la Cantina de Manuel

Excelente Menú del Día a 10€+IVA

www.lacantinademanuel.com · reservas@lacantinademanuel.com
Tel. 958 796 115 · Avda. Andalucía, s/n · 18640 PADUL (Granada)

ASAMBLEA DE DONANTES DE SANGRE DE DÚRCAL



María Aurora Puerta Melguizo, Presidenta de la A.D.S.A. de Granada, presenta el acto de entrega de diploma y medalla, asistiendo al acto Antonia Fernández, Alcaldesa de Dúrcal.

Col. Andrés Luis Fernández
958 99 04 65



Su salud, en buenas manos

clínica Mediterráneo

fisioterapia y terapias manuales
nutricionista



Traumatología - Reumatología - Neurología - Pediatría - lesiones deportivas - Dolor crónico - Cefaleas - Trastornos cráneo-mandibulares/ATM - fisioterapia circulatoria - Drenaje linfático - fisioterapia respiratoria

Educación nutricional - Pérdida/ganancia de peso - Nutrición deportiva - Prevención de obesidad infantil - Menús infantiles y geriátricos - Alergias e intolerancias

Comandante Lázaro, 20 18650 Dúrcal, Granada
fisiomediterraneo@gmail.com

EL HUMOR DE ERNESTO



El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

ASOCIACIÓN EL VALLE DE LECRÍN

DIRECTOR Y COORDINADOR:: Vitaliano Fortunio

Tel.: 666 647 824 • elvalledelecrin@yahoo.es

www.elvalledelecrin.com

ASESOR DE EDICIÓN: Francisco Terrón

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Miguel L. Hurtado

www.estudiohurtado.es

HUMOR: Ernesto

COLABORADORES:

DÚRCAL: Paco López Martín, Antonio Serrano, Gabriel Padial y Fina López Martínez

NIGÜELAS: Francisco Rodríguez

GRANADA: Eduardo Ortega

EL VALLE: Mar Vallejo

PADUL: Isidoro Villena / Antonio José Medina

MALLORCA: Miguel Vidal

ARGELIA: Antonio Gil de Carrasco

MADRID: David Ríos

El Valle de Lecrín no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones expresadas por sus colaboradores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.

MAMUT INFORMATIVO DEL VALLE DE LECRIN n°. de Registro: 2860085-1

Abogad@s
Ciudad de Granada

JUICIOS - HERENCIAS - ESCRITURAS - CATASTRO
LEGALIZACIONES - DIVORCIOS - RECLAMACIÓN DE IMPAGOS
CONCILIACIONES - RECURSOS ADMINISTRATIVOS - TRAFICO
CONTRATOS - CONVEYANCING LAWYERS
RECLAMACIÓN DE CLÁUSULAS SUELO



Calle Cmdte Lazaro, 57. Bajo B Dúrcal (Granada) • T: 958 781869 • www.abogadagranada.com • E: abogadasciudaddegranada@gmail.com

canocentros
mobiliario

PRECIOS MÁS BAJOS EN
AQUELLOS SOFÁS EN STOCK
DE TEMPORADA PASADA



¡ PROMOCIÓN EN SOFÁS !
DESCUBRE LOS NUEVOS MODELOS

Mesas camilla
desde ...

159 €

canohouse
Avda. Andalucía, s/n (junto Shell)

hiperdescanso
Ctra. Motril, km 1-45

Tel. 958 79 61 61 - PADUL (Granada)

¡ APROVÉCHATE !

**Promociones
Inmobiliarias
2000**

Compra • Venta • Alquiler
Gestión gratuita de hipotecas



www.inmodosmil.com
E-mail: durcal@inmodosmil.com

C/ Pérez Carrillo, 29

Teléfono 958 782 147

Móvil: 678 502 419 - 678 593 151

18650 DÚRCAL (Granada)

CLINICA DENTAL
DÚRCAL



¡La clínica que
te mereces
muy cerca de ti!

Ldo. Juan Bautista Huertas Medina
ODONTÓLOGO

C/ Comandante Lázaro, nº 57 - 1ºD.
18650 Dúrcal

www.clinicadentaldurcal.es

bautista@clinicadentaldurcal.es

958 782 541