

Periódico mensual fundado en 1912 por don Rafael Ponce de León



Esta exposición de Patchwork (labor de retazos) por parte de las alumnas participantes en el curso, fue celebrada desde el viernes 18 al domingo 20 de agosto en el Mercado de Abastos de Dúrcal.

En la foto, las creadoras de estas bonitas muestras de artesanía: María Victoria del Castillo (Profesora), Adelina Megías de Haro, María Teresa Castillo Rodríguez, Conchita Castillo Molina y Antoñita Muñoz Chaves, en representación de todas las alumnas "costureras"

Exposición de Patchwork en Dúrcal

FRANCISCO VALDÉS

CARPINTERÍA Y CERRAJERÍA DE FORJA

PEÑABLANCA

www.forjavaldes.com

Plg. Peñablanca, Nave 12 - NIGÜELAS (Granada)

info@forjavaldes.com

Tlf: 958 953 120 / 699 056 880

CARPINTERÍA METÁLICA
EN GENERAL
PUERTAS SECCIONALES
MAMPARAS
MOSQUITERAS
ALUMINIO
FORJA
ETC.

PERCRISAL 2014

ALUMINIO - PVC - CRISTALES - MALLORQUINAS - PERSIANAS
MAMPARAS DE BAÑO - MOSQUITERAS - CORTINAS - ESTORES
PUERTAS DE CALLE Y GARAJE - ROTURA PUENTE TÉRMICO

FABRICA DE VENTANAS
PVC ALUMINIO
MAMPARAS DE BAÑO
MOSQUITERAS

PERCRISAL 2014

www.percrisal.com
958 780 242 670 245 331

OFICINAS
EXPOSICIÓN

Aluminio PVC
Puertas Seccionales
Cristalería

REHAU

P.I. El Romeral · Avda. El Romeral, 1 · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tel. 958 780 242 · Mov. 617 348 512 · 670 245 331
www.percrisal.com · info@percrisal.com · [percrisal 2014](https://www.facebook.com/percrisal2014)

SALGUERO
AUTOMOCIÓN

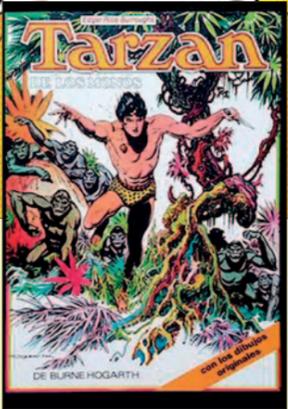
- Mecánica y Electricidad
- Neumáticos
- Aire acondicionado
- Ganchos Remolque

NUEVO SERVICIO

DUPLICADO DE LLAVES DE COCHE

Vía de servicio, 568 · DÚRCAL
Tfno.: 687 747 496

COMICS PARA "PURETAS"



Tarzán de los Monos

Se trata de la edición en castellano de sendos libros publicados en Estados Unidos, Tarzan of the Apes (en 1972) y Jungle Tales of Tarzan (en 1976). Contuvieron varias adaptaciones al cómic de relatos literarios de Tarzán, originalmente escritos por Edgar Rice Burroughs. Burne Hogarth, autor de las adaptaciones, las concibió expresamente para su publicación en formato libro, más de veinte años después de haber abandonado su trabajo en la serie de prensa dedicada al mismo personaje. Una característica destacable de ambos libros es que fueron narrados mediante texto en off, sin utilizar globos de diálogo.

- ✓ TRANSPORTE ADAPTADO
- ✓ ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- ✓ TERAPIA OCUPACIONAL
- ✓ FISIOTERAPEUTA
- ✓ ENFERMERÍA
- ✓ PODOLOGÍA
- ✓ PELUQUERÍA
- ✓ SERVICIO DE DUCHA



CENTRO DE DÍA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

C/ SAN JOSÉ, 63 (entrada por C/ Estación)

TLF. 601620203



Teléfonos útiles Municipios del Valle de Lecrín



PADUL

Alcalde

Celia Villena De Francisco

Teléfono del ayuntamiento:
958 79 00 12

Teléfono consultorio Padul:
958 77 95 37

VILLAMENA

Alcalde

Manuel Luis Vilchez

Teléfono del ayuntamiento:
958 78 03 01

DÚRCAL

Alcalde

Julio Prieto Machado

Teléfono del ayuntamiento:
958 78 00 13

Centro de salud:

958 77 95 53

Centro de salud

Tel. cita: 958 78 02 79

Centro de salud

Tel. urgencias: 902 50 50 61

NIGÜELAS

Alcaldesa

Olga Gómez Ortega

Teléfono del ayuntamiento:
958 77 76 36

LECRÍN

Alcalde

Pedro Titos Martos

Teléfono del ayuntamiento:
958 79 50 02

EL VALLE

Alcaldesa

Antonio Ruiz Garrido

Teléfono del ayuntamiento:
958 79 30 03

EL PINAR

Alcalde

Francisco Titos Martos

Teléfono del ayuntamiento:
958 79 31 01

ALBUÑUELAS

Alcalde

José Díaz Alcántara

Teléfono del ayuntamiento:
958 77 60 31

R GRUPO
R ECESTUR, S.L.

MÁS DE
200 ARTÍCULOS
EN REBAJAS

PLANTA DE
RECICLAJE
DÚRCAL

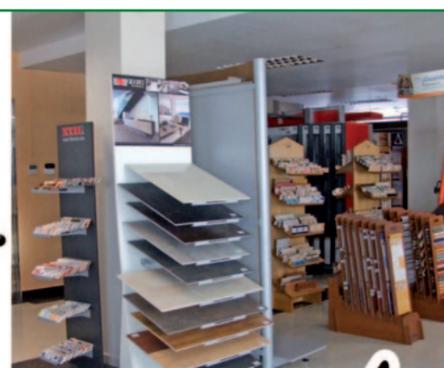


Planta de tratamiento de residuos de construcción y demolición

Camino de la Sierra (junto a las Arenillas)

Tlf.: 958 780 243 - 678 617 211

DÚRCAL



**FERRETERÍA
DÚRCAL**



C/. Pilarillo, 5 • 18650 DÚRCAL (Granada) • Tlfno. Oficina: 958 78 02 43 - Fax: 958 78 21 54

**FUNERARIA
VALLE DE LECRÍN
NATALIO**

Servicio de atención
al cliente 24 h.



LECRÍN Tlfno.: 958 79 52 41
Tlf. móvil: 667 79 52 41

- El mundo al revés -

“El contribuyente es una persona que trabaja para el gobierno, pero sin haber hecho las oposiciones a funcionario.” (Ronald Reagan)



Antonio Gil de Carrasco

El resultado de las elecciones generales celebradas el pasado 23 de julio, originó un arco parlamentario que nadie se esperaba. En los ambientes de izquierda se hablaba mucho de que, caso de ganar la derecha, habría una involución terrible, nuestro sistema de libertades y nuestra democracia se pondrían en peligro, como si no hubiera gobernado antes la derecha y no hubiera conseguido que nuestro país avanzase a velocidad de crucero.

En los ambientes de derecha el catastrofismo de sus augures era mucho peor: Si gana la izquierda asistiremos a la destrucción del estado español, España dejará de existir. Lo que realmente quiere la izquierda es la desaparición de España como estado soberano, atemorizando al pueblo llano y animando a votarles. Como si no hubiera gobernado antes la izquierda y no hubiera conseguido situar a nuestro país durante su mandato, como una de las grandes potencias de la UE y con un peso específico a escala mundial.

Sucede, a grandes rasgos, lo que expresa un dicho muy castizo en castellano atribuido al Rey Fernando VII: “Son los mismos perros, con distintos collares”. Y no lo digo en plan peyorativo o con el ánimo de ofender a nadie. Simplemente

quiero decir que las diferencias entre unos gobiernos y otros, no han sido tan abismales como unos y otros pretenden.

Es cierto que unos y otros se han abocado a realizar pactos anti natura, la izquierda con los abertzales y separatistas, la derecha con el extremismo nacionalista, que de una u otra forma preocupan al pueblo llano. Sin embargo, hasta la fecha, el país continúa su andadura y ninguno de los partidos ha atravesado la línea roja de permitir acciones que pongan en peligro la unidad territorial.

La Constitución española es ejemplar y para modificarla exige una mayoría de al menos tres cuartas partes del parlamento lo cual, a día de hoy, lo veo prácticamente imposible.

La mayoría absoluta que esperaba obtener la coalición del PP y Vox, y el hundimiento del PSOE que ellos mismos habían vaticinado, no se ha producido y las causas no son las que unos y otros dicen.

Pedro Sánchez ha resultado ser un gran estratega y tras el descalabro municipal y autonómico, convocó de forma inmediata las elecciones generales para que su liderazgo no se cuestionara. Ningún barón socialista iba a osar atacarle habiendo previstas unas elecciones generales. Habría que cerrar filas en torno a Pedro Sánchez, hablar de los logros del gobierno actual y olvidar un descalabro que, de

no haber actuado con esa rapidez, probablemente si hubiera significado el hundimiento del PSOE. Tuvo además el apoyo incondicional del ex presidente José Luis Rodríguez Zapatero que recorrió nuestra geografía dando fogosos mítines enalteciendo la figura y los logros del Presidente Sánchez.

Con estas premisas comienza una cruenta campaña electoral y el PSOE con sus aliados vende los logros de su mandato: subida impresionante de las pensiones, bajada de la inflación hasta

situarse en una de las menores de la UE, crecimiento económico superior al del resto de los países de la UE, etc... Además la desaparición del miedo a la COVID, hace que nuestro llegue e incluso supere, el número de turistas anterior a la pandemia, durante las primeras semanas de julio, dando como resultado que España bata el récord de empleo en julio.

La creación de empleo siguió marcando récords ajena a la convulsión política que supuso el adelantamiento electoral del 23-J y pese al parón de la educación y la agricultura. El número de parados se sitúa en el nivel más



El ex presidente José Luis Rodríguez Zapatero con Antonio Gil de Carrasco en el Palacio de la Moncloa

bajo de los últimos 15 años. En julio pasado, el número de afiliados a la Seguridad Social aumentó en 21.945 personas, hasta sumar la cifra desconocida de 20,89 millones de trabajadores cotizando al sistema. Así lo indicaban las cifras medias hechas públicas por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

La derecha, por el contrario, se confió en lo que les llegaba desde las encuestas. Pensaron que lo tenían todo ganado. Que los españoles no iban a permitir lo que ellos denominan un “gobierno Frankenstein” que terminaría destruyendo al Estado y su

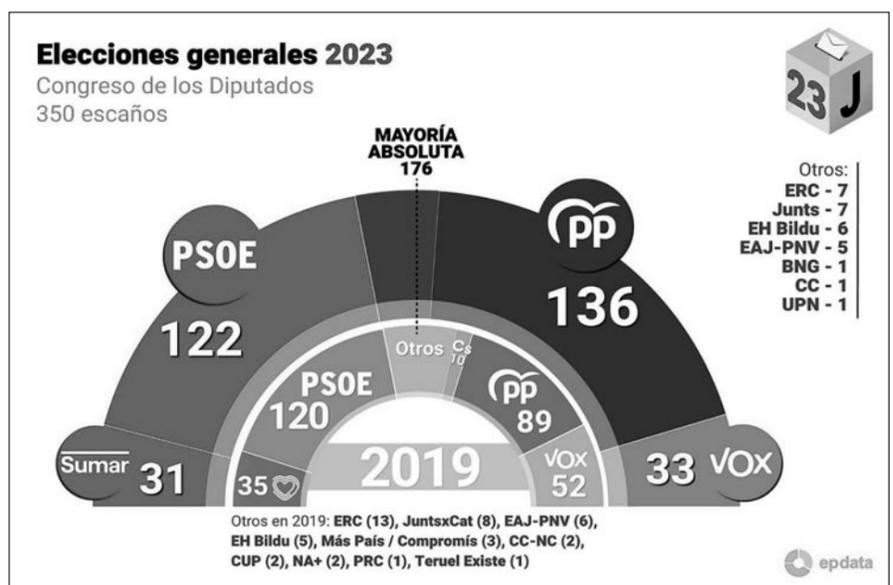
líder comete el error no de asistir al debate a cuatro organizado por RTVE, incluso después de haber salido victorioso en el debate a dos que tuvo con Pedro Sánchez. Las consecuencias de su ausencia, de algún modo, le pasaron factura.

No creo que los españoles se asustaran de una posible coalición entre el PP y Vox. Ya existió y se ha vuelto a producir en varias autonomías y ayuntamientos de peso en las pasadas elecciones municipales y autonómicas. La gente lo que vio fue que el PSOE les daba una mayor seguridad,

Continúa en la pág. siguiente...



Alberto Núñez Feijoo con Antonio Gil de Carrasco en el Instituto Cervantes de Tokio



El voto desde el extranjero, modificó la distribución de escaños, otorgando al PP 137 y al PSOE 121

RINCÓN DE LA POESÍA

Fina López Martínez

ÉRASE UNA VEZ EL AGUA

En el vientre de mi madre
El agua por compañero,
Cuando he nacido a la vida
El agua fue mi amor primero.
Desde la Sierra Nevada
A los campos de centeno,
El agua riega las tierras
De maíz, cebada y heno.
El agua está disfrazada
De naranjos y limoneros,
Con el agua de la Sierra
El rocío y los aguaceros.
¿Desde cuándo no hemos visto
Los niños chapoteando,
En los charcos de la lluvia?
¿Porque estaba diluviando?

Los pantanos desaguando
Aliviando sus fronteras,
Y el trigo florido, hermoso
Ablentándose en las eras.
Las niñas yendo a bañarse
A las pozas en el río,
Los niños entre los juncos
Remangándose el vestio.
El agua es como el aire
No tiene dueño ni rey.
Hay que amarla y respetarla
Porque es la vida por ley.
Ser sembradores de aguas
Cuando África es frontera,
Desde que nacemos somos
Hijos del agua en la Tierra.



...viene de la pág. anterior

sobre todo a los pensionistas, un número de votantes muy importante en la actualidad.

El problema ahora es que hemos llegado a un callejón casi sin salida, y los pactos de uno y otro bando, al final terminarán costando caro a todos los españoles. Al menos eso deduzco de las declaraciones de hace unos días de Marta Rovira, secretaria general de ERC, en las que decía que "la fórmula del café para todos, había fracasado". Deduzco que quieren café para ellos solos, lo cual iría en detrimento de otras autonomías como la nuestra, por ejemplo.

Por eso pienso que, al igual que en Alemania, donde ha habido gobiernos de coalición entre conservadores y progresistas, o incluso en Euskadi donde Patxi López se convirtió en el 2009 en el primer lehendakari no nacionalista con el apoyo de los 13 parlamentarios del PP: con altura de miras, sentido de estado y buena voluntad, tendría que intentarse formar un gobierno de coalición que dejara fuera a la extrema derecha, abertzales e independentistas.

Esta fórmula, que ya existió en la España del siglo XIX con los liberales y conservadores que se apoyaban mutuamente y se alternaban en el poder, dejando a los separatistas fuera de la ecuación, de alguna forma, debería ser la norma a seguir en la actualidad. Estoy seguro de que el país avanzaría sin quitar protagonismos a las autonomías que, a través de sus propios parlamentos, legislarían para garantizar el cumplimiento de sus leyes, costumbres y de sus fueros.

Lo que no entiendo de ninguna manera es el guiño de Yolanda Díaz a los nacionalistas proponiendo el uso de las lenguas cooficiales en el parlamento nacional. "Nuestro país habla en diferentes lenguas y las instituciones tienen que

reflejar esta diversidad. Queremos que en el Congreso podamos hablar en las lenguas cooficiales. La plurinacionalidad es nuestra mayor riqueza" afirmaba Yolanda Díaz.

Afirmación con la que yo estoy en absoluto de acuerdo. En un parlamento nacional, donde todos hablan castellano, con el dinero de los impuestos de todos los españoles, habría que pagar indecentes cantidades para intérpretes y taquígrafos. sin una verdadera necesidad.

Para usar las lenguas cooficiales, ya están los parlamentos autonómicos, pero en el parlamento nacional, en mi modesta opinión, solo debería de utilizarse el castellano, que dominan todos los parlamentarios, como signo de unión de nuestro país y de su riqueza plurinacional.

Algo muy distinto y con lo que estoy totalmente de acuerdo, es la propuesta del presidente Sánchez de impulsar el uso de las lenguas cooficiales en las instituciones europeas. Algo que si enriquecería la presencia de nuestro país en Europa, mostrando una España multicultural y multilingüe.

Creo que nuestra actual vicepresidenta y flamante ministra de trabajo en funciones, debería dedicar su ingenio a buscar soluciones más satisfactorias para los españoles, como por ejemplo mejorar la vida de los autónomos y equipararla a la de los asalariados en cuanto al pago de impuestos y al disfrute de prestaciones sociales, en ambos casos los autónomos están muy por debajo.

Concluyo con un proverbio de Lao Tse, filósofo chino del siglo IV a.C. en relación a los impuestos y al cuidado y esmero con el que los gobiernos deben aplicarlos: "Las personas se mueren de hambre porque el Estado las machaca con sus impuestos".

¡ NOVEDAD PARA LA CONSTRUCCIÓN !

BOVEDILLAS DE POLIESTIRENO EXPANDIDO

¡ SOMOS FABRICANTES !



VENTAJAS DEL SISTEMA

- Reducción del peso del forjado.
- Aumento de los rendimientos.
- Mayor seguridad en la obra.
- Adaptable a cualquier forma del forjado.
- Mejora el fraguado del hormigón.
- Fácil aplicación del yeso.
- Gran poder aislante.
- Material autoextinguible.

**Prefabricados
LECRIN**

Ctra. GRANADA - MOTRIL km149
18640 PADUL (GRANADA) www.prefabricados-lecrin.com
Tlf: 958 790 201 Fax: 958 773 230 lecrin@prefabricados-lecrin.com

www.elvalledelecrin.com



También puedes leer ediciones anteriores
de El Valle de Lecrín a través de ISSUU

Búscala en www.issuu.com

Educación y buenos modales, abren puertas principales

Vitaliano Fortunio

Llevo viniendo por Dúrcal casi cuarenta años y siempre me he referido a sus gentes, como personas educadas, sociables, generosas. En definitiva personas que te hacen sentirte bien, que te acogen como si fueras uno de los suyos.

Mi labor en Dúrcal ha sido la de periodista, la de gerente de un medio de comunicación local, el periódico El Valle de Lecrín, cuyo único objetivo es dar información nivelada e imparcial de los temas de actualidad local, para beneficio de todos los ciudadanos de Dúrcal y del Valle de Lecrín.

Lo más bonito de este periódico es que está realizado por voluntarios que no cobran absolutamente nada, voluntarios cuyo único interés es que exista un medio de comunicación local, imparcial, que pueda llevar la información de nuestro valle a todos los hogares del mismo. Algunos de estos colaboradores llevan con

nosotros más de 30 años y con estas líneas quiero expresarles mi más sincero agradecimiento a todos y cada uno de ellos, pues sin su ayuda, nuestro periódico no habría podido existir.

El periódico no produce ningún beneficio, prácticamente sacamos solo para los gastos de impresión del mismo. Yo vivo de mi pensión, no del periódico.

Como periodista ya curtido en mil batallas en distintos países, siempre he entendido que las autoridades locales deben de estar en colabo-



ración y armonía con los medios de comunicación, sobre todo sin son locales, que en definitiva serán los que cuenten sus éxitos, sus proyectos, sus luchas por mejorar el pueblo y, en definitiva, en momentos, también sus fracasos.

Por eso y con gran tristeza y amargura, voy a contar un hecho que sucedió hace poco en la plaza y del que yo soy partícipe activo. Era un día soleado, me encontraba particularmente bien observando el movimiento de la gente que llenaba de vida todo el lugar. Estaba sentado en una mesa con dos amigos, uno de ellos había sido alcalde de Dúrcal algunos años. Se acercó hasta nuestra

mesa un alto representante municipal y, ante mi sorpresa, saludó efusivamente a mis dos acompañantes, negándome a mí el saludo.

Aunque ha pasado ya algún tiempo, aún no logro comprender aquella grosería. Por mi edad, 87 años, además de por mi cargo, gerente de el periódico El Valle de Lecrín, creo ser merecedor de un respeto por parte de nuestras autoridades municipales. El negarme el saludo posiblemente porque en mi periódico escriban gentes de todas las tendencias, no es la mejor manera de comportarse de un representante municipal que más allá de ofenderme a mí, lo que consiguió fue dar una imagen que no se corresponde con su cargo.

Lo cuento sin rencor y solo con la esperanza de que estas situaciones no vuelvan a repetirse. EL SALUDO NO SE LE NIEGA A NADIE Y MENOS A LAS PERSONAS QUE DEDICAN SU VIDA AL BENEFICIO DE LOS DEMÁS, A TRAVÉS DE LA INFORMACIÓN



AUTO FAMELSA ocasión
Passion for car



COMPRAMOS TU COCHE

**Compramos tu coche directamente sin intermediarios.
El precio de venta es válido durante 7 días, tú decides.
Transferencia bancaria inmediata del importe de venta.
Gestionamos el cambio de titularidad de manera gratuita y te enviamos la confirmación.
Servicio 100% gratuito.**

¿Qué documentación necesito?

- Permiso de circulación
- DNI o NIE
- Carnet de conducir
- Tarjeta de la Inspección Técnica del Vehículo
- Todas las llaves del coche
- Datos bancarios.
- Impuesto municipal del año en curso.
- Carpeta con manuales del vehículo.

Teléfonos de contacto:
958 780 267 · 607 746 401 · 681 644 664

Personas de contacto:
Manuel Melguizo y Luis Villena.

(Llama antes de venir y te damos cita)

Horario: 9.00h a 13.30h y de 16.30h a 19.00h · SÁBADOS CERRADO
Carretera nacional 323 Km 157 · 18650 DÚRCAL (Granada)



A la Mancomunidad de Municipios del Valle de Lecrín y Ayuntamientos que la componen

Plataforma en Defensa del Agua del Valle de Lecrín

16 de julio de 2023

Desde la plataforma Para la Defensa del Agua del Valle de Lecrín, y en representación del conjunto de vecinos y vecinas que conforman la comarca, queremos hacer saber a la Mancomunidad de Municipios nuestra preocupación sobre todo lo que está ocurriendo en la zona en relación con ciertos proyectos que pueden comprometer la sostenibilidad por la que tanto aboga cada ayuntamiento del Valle. Nos referimos concretamente a los nuevos proyectos de embotelladora que se suman a la ya existente en Dúrcal, los nuevos parques eólicos, uno de ellos en Padul y otros en la zona quemada por el incendio Forestal de los Guájares, plantas fotovoltaicas, torres eléctricas de alta tensión, macrogranjas, y las consabidas y tristemente tradicionales extracciones de áridos.

Todos estos proyectos suponen una seria amenaza al ocupar grandes extensiones de territorio, ya sea por las propias instalaciones e infraestructuras, como por las obras anexas o de acceso requeridas, en detrimento de tierras cultivables que suponen en sí verdaderos agroecosistemas y sostienen gran riqueza de especies (una biodiversidad saludable que nos brinda importantes servicios ecosistémicos, además de alimentos). Estos proyectos producen una pérdida de hábitats esenciales para dicha biodiversidad a través de: ocupación de suelo, contaminación derivada, impacto directo sobre las especies (en el caso de las aves y los parques eólicos debido a las colisiones), y se pone en peligro el acuífero y el agua tan valiosa para la vida, corazón de todo el Valle. Pero, además, afectaría enormemente al turismo que tanto interés tiene la comarca en atraer, y a la forma de vida de sus gentes.

Dejarse llevar o sentirse atraído por proyectos que venden riqueza económica y puestos de trabajo es un error, nunca sería tan acertada la famosa frase: «pan para hoy y hambre para mañana».

Por todo esto, pedimos ser escuchados por los líderes políticos a nivel local y que amplíen su visión a medio y largo plazo, más allá de los cuatro años de mandato y la atracción de votos.

Es necesario dar un paso



más, hacia una verdadera política o política profunda que verdaderamente abogue por el pueblo y no por intereses particulares o económicos. Es hora de hacer un cambio, y blindar al Valle de Lecrín con un plan a la altura de los problemas que nos acechan, que sean coherentes con la realidad. En otras palabras, resolver los problemas y no mirar a otro lado. Necesitamos ayuntamientos implicados a fondo en estos temas y no promesas o palabras que fácilmente se las lleva el viento.

En los últimos años han sido numerosas las movilizaciones ciudadanas en nuestra comarca. Nuestros Ayuntamientos y la Mancomunidad deben posicionarse y dar una respuesta clara a las demandas realizadas por la ciudadanía y por las asociaciones y plataformas creadas con fines ambientales y socioculturales.

Las Entidades locales tienen la obligación de ejercer las acciones necesarias para la defensa de sus bienes y derechos, a solicitud de cualquier vecino.

Por todo lo expuesto y en base a la Ley 27/ 2006 de 18 de Julio, por la que se regulan los derechos de acceso a la información, de participación pública y de acceso a la justicia en materia de medio ambiente, como ciudadanas y ciudadanos de los diferentes municipios, en un sentir de Comarca solicitamos:

- La creación de un escudo jurídico, legal y social, que proteja a cualquier municipio del Valle de Lecrín, de cualquier proyecto que amenace la subsistencia y sostenibilidad de este, pretendiendo instalarse en alguno de los términos municipales que lo componen. Algo tan importante no debe dejarse en manos de la decisión de un

solo alcalde o municipio, ya que, de forma directa o indirecta, afecta a todos los municipios y, consecuentemente, a sus vecinos. La responsabilidad debería ser compartida por todos los ayuntamientos y sus ciudadanos. En este sentido sería interesante la realización de un Pleno Extraordinario de Carácter Urgente y Público, donde las diferentes asociaciones y plataformas puedan exponer y debatir estas estrategias que marcarán el desarrollo de nuestra Comarca.

- Sería conveniente que se creará un Estatuto con valor determinante y preceptivo, en el que la decisión de aceptar la instalación de un proyecto en la zona se votará en cada ayuntamiento por parte de toda la ciudadanía, siendo una decisión directa del pueblo, y no como hasta ahora, que recae en manos de una sola persona. Para los Ayuntamientos implicados y también para la Mancomunidad del Valle de Lecrín, respetando en todo momento el marco legal español, estos “referéndums” en forma de consulta ciudadana popular, deberían comprometer a las autoridades políticas locales asumiendo su resultado como vinculante para el/los ayuntamiento/s o comarca, en particular el del término municipal donde el proyecto pretenda instalarse.

- El otro punto fuerte de este escudo, sería la movilización social, por parte de todos los grupos políticos del Valle de Lecrín, al unísono, para presionar a las administraciones implicadas y hacer saber, que en el Valle de Lecrín, de ningún modo, un lobby o interés especulativo va a poner en riesgo el futuro de la comarca. Esto no quiere decir que no se puedan llevar a cabo nuevos proyectos, sino que deben estudiarse en

profundidad antes, si realmente son beneficiosos y si no generan ningún impacto. Es decir, tener un filtro y barrera, para impedir que grandes multinacionales puedan hacer lo que quieran y cuando quieran en nuestra comarca, aprovechándose de las nuevas políticas a nivel estatal o autonómico y que pretenden eso mismo. Así pasaría la soberanía real a los ayuntamientos y sus habitantes.

- Desde el punto de vista del agua, el proyecto más interesante sería la creación de una comunidad asociativa o cooperativa de todos los municipios del Valle de Lecrín, para construir una estrategia (Estrategia sobre la Gestión del Agua en el Valle de Lecrín) que a su vez contenga planes a corto, medio y largo plazo (Plan de la Gestión del Agua en el Valle de Lecrín), protegiendo el agua de toda la Comarca, revitalizar las comunidades de regantes, promoviendo la restauración manantiales, fuentes y acequias, y que se mantengan en buenas condiciones los que existen todavía, y por qué no, recuperar los perdidos. Además, habría que establecer una política de gestión inteligente y sostenible del agua, que controle sus usos y evite su derroche en sectores estratégicos. Es vital que, para esto, todos los ayuntamientos acojan esta política y estrategia, gobierne quien gobierne, sin basarse en distinciones partidistas o ideológicas, ya que esta estrategia debe estar por encima de todo, pues es la que nos va a proporcionar un futuro.

- Estudios de Hidrogeología advirtiendo de las amenazas y medidas a tomar para paliar la problemática existente.

- También queremos proponer alternativas que aseguren la

estabilidad y sostenibilidad a largo plazo en el Valle de Lecrín. La más importante sería la creación de una Cooperativa en el Valle de Lecrín que acapara toda la producción, a través de agricultura y ganadería, tanto regenerativas como ecológicas, creando nuestra Propia Marca de calidad con productos ecológicos (podría llamarse Valle de Lecrín), lo que supondría un valor añadido y un modelo de producción y venta de kilómetro cero, donde se eliminan intermediarios, y los agricultores, ganaderos y otros sectores vendan directamente sus productos. Para ello se debería de crear un gran supermercado (Supermercado Cooperativo Valle de Lecrín) con los productos frescos y locales. Esto generaría bastantes puestos de trabajo, y daría estabilidad económica y laboral a la zona. También se suministraría a los pequeños negocios y supermercados con estos productos locales, todo bajo la Marca Valle de Lecrín.

- Otra alternativa sería hacer un uso y gestión de las energías renovables desde el sentido común. En lugar de ocupar nuevas superficies para implantar estas infraestructuras, usar los techos de polígonos y naves industriales, terrazas, tejados y techos de todos los edificios públicos, instituciones, instalaciones deportivas y edificios privados, es decir, ocupar superficies a las que ahora mismo no se le están dando uso y pueden servir de suministradores de energía a la red (placas solares, por ejemplo), sin necesidad de ocupar terrenos de cultivo o que son hábitat de rica biodiversidad

- La elaboración de un Plan Comarcal para la clasificación del suelo rústico donde se recojan los usos y protecciones con un criterio supramunicipal.

- Por último, hay que hablar de la depuración de las aguas como aspecto fundamental. La deficiente o inexistente depuración de las aguas residuales es uno de los maltratos continuados que sufre el agua en nuestra comarca, debido al vertido de aguas residuales sin depurar directamente a los ríos o su tratamiento incompleto. Por ello pedimos que se depure el 100 % de las aguas residuales del Valle de Lecrín.

Este texto pretende que se resuelvan de forma realista los grandes problemas a los que se enfrenta la comarca, más allá de intereses económicos o políticos.

HISTORIAS DE LA VIDA PRIVADA XXIII

Realidad y metarealidad social y digital

Eduardo Ortega

La realidad es un cumulo de acontecimientos que perciben nuestros sentidos, y la meta realidad es algo más allá de esa realidad normal y humana. La realidad digital a veces puede ser confundida con la realidad real y ocasionar problemas. La realidad es por tanto un camino de esperanza y un camino abierto al corazón. Sin embargo hay meta realidades que son erróneas o que nos llevan por caminos equivocados. También otras veces la realidad digital nos puede crear adicción etc... Vivimos en un mundo convulso, donde se confunde la relación humana, con una foto digital, dónde las palabras naturales se convierten en simples mensajes que son borradas con el dedo, borrar historial etc.. El espejismo de esta sociedad convulsa y compleja nos lleva a veces a la toma de decisiones erróneas, o a no ver y tocar lo que tenemos, el dinero por ejemplo es ya mas digital que real, así como muchas otras realidades que nos circundan. La información circula por las redes y trasciende a veces nuestra capacidad de comprender y nuestros sentidos, e incluso a veces nos puede causar algún problema.

Por un lado tenemos la prensa, y tantos otras cuestiones de publicidad digital que nos asaltan día por día, y como muchas cuestiones a veces no tienen la seguridad que han de tener. También hay infidelidades digitales o no, hay relaciones imaginarias, o con supuestos conocidos o desconocidos, las redes se



abren a un portal hacia una media verdad y otras veces hacia la mentira.

Lo digital es también una especie de sicodrama, una puerta abierta a una nueva realidad, unas veces útil y otras veces al conflicto. Las relaciones sociales líquidas y reales son mejores que las digitales pero entonces ¿Por qué pasamos tanto tiempo en las redes? ¿Es acaso una forma de combatir la soledad humana? El siglo XXI es diferente del siglo XX, lo digital ha cambiado todo, pero no ha exterminado el hambre del mundo, o la soledad del ser humano etc... Tenemos por tanto que tomar conciencia de todos estos cambios, y de todos estas formas de entender el mundo, y muchas veces quizás sea mejor para unas cosas ser un analfabeto digital, y para otras no, ese es el modo de entender esa diferencia, ni tan malo es lo digital, pero ni tan bueno, y viceversa, y luego está el tema de los perfiles falsos, y estafas en esta realidad digital. Lo digital

es una ventana abierta al mundo que no siempre se corresponde con la realidad, que no siempre es algo tangible, que es verdad que puede ayudar para organizar la sociedad, pero también la deshumaniza etc... Ya hay de todo digital, ventas, compras, oraciones, libros, enseñanza, estafas y perfiles falsos, etc....

La sociedad se encuentra un poco indefensa ante todo esto, y a pesar de todo tenemos que seguir caminando, con las nuevas tecnologías que nos ahorran tiempo y trabajo, y mejoran la calidad de vida del ser humano, pero en otros casos son claramente una advertencia y un peligro hacia el mundo y las personas de buena voluntad.

Caminamos junto al calentamiento climático, a un nuevo modelo de hombre diferente en el tiempo y el espacio debido a las nuevas tecnologías, a la capacidad de soñar y cambiar el mundo de manera diferente, a pesar de las tecnologías cada vez estamos a veces más solos.

POEMA inicio

1. *el sol mira desde el cielo tu rostro y el agua refleja en tus ojos la luna*
2. *el camino es horizonte un sueño en la lontananza*
3. *la carretera es horizonte un sueño en la distancia*
4. *la luna se ha escondido tras tu mirada y el nenúfar me sonrío*
5. *sueño un abrazo de luz y amor eternos en silencio*
6. *la llamada del corazón enciende la lampara en nuestro camino.*
7. *el cielo refleja el iris de tu pupila negra, soñando las tardes y las sendas.*
8. *El dragón del amor abrirá camino, y construirá a través de la amistad el puente hacia la felicidad.*
9. *Las perlas de tu vestido semejan el claro luz de luna y reflejan cual nenúfar tu sonrisa.*

Talleres Casares

Barriada de Marchena, s/n · 18650 DÚRCAL (Granada)

Tfno.: 958 781 228 Fax: 958 782 242

peugeotdurcal@gmail.com

EURO REPAR
CAR SERVICE

SPOTICAR

NEUMATICOS

IGLESIAS

IGLESIAS MOLINA

Vicente: 687 932 357

José María: 687 932 358

neumaticos.iglesias@hotmail.com

Ctra. Bailén - Motril (Bda. Marchena)

Tel. y Fax: 958 780 009

18650 DÚRCAL (Granada)

El Valle de Lecrín informa y no opina

La manifestación en Dúrcal en contra de la puesta en marcha de una nueva planta embotelladora de agua en Villamena fue un verdadero éxito de asistencia e implicación por parte de la sociedad de casi todos los pueblos del Valle de Lecrín. Así lo corroboran el millar de manifestantes que se dieron cita en esta ciudad.

También hubo abundante asistencia de los representantes políticos de distintos ayuntamientos de la comarca, aunque no de todos. Cabe destacar la presencia por parte de Padul de la totalidad de los concejales de este consistorio, tanto la alcaldesa Celia Villena De Francisco, como toda la oposición.

Nigüelas también estuvo representada por su alcaldesa Olga Gómez Ortega. El Valle también envió algunos concejales al igual que Albuñuelas.

Y, finalmente, del ayuntamiento de Dúrcal acudieron concejales del Partido Popular y Sumar.



MANIFESTACIÓN
DÚRCAL

EMBOTELLADORA
NO

23A
11:00H.
Estación de Dúrcal

En defensa del agua del VALLE DE LEGRÍN y contra el expolio



PREFABRICADOS SAN BLAS

TUBERÍA ENCHUFE CAMPANA ADOQUINES BLOQUES BORDILLOS CELOSÍAS TUBERÍAS TODOS LOS DIÁMETROS BOVEDILLAS VIGAS ARMADAS

San Blas 80 • 18650 DÚRCAL (Granada)
Tels.: 958 780 304 - 958 781 072 • Fax: 958 780 304
E-mail: info@prefabricadossanblas.com • www.prefabricadossanblas.com



A la memoria de Juan Sánchez

Antonio Serrano

Mi amigo Juan Florinda, no añadiré "Que en Paz Descanse" porque suena a deseo y, tengo la fe y, doy por hecho, que no hay más opción que la de que está ya gozando en la gloria que se mereció a palas, pero a palas de panadero. Este oficio como el de sastre, antaño llevaba implícito estar rodeado de un gozoso gineceo, lo que expresado en términos más inclusivos viene a decir un grupo de mujeres trabajadoras y madres que por turnos, al menos dos veces por semana tenían que amasar el pan de todos los días. En unos tiempos en que el trato mixto se limitaba al de esposa, hermana, madre o hija, estas profesiones requerían una adaptación, un tanteo y una precaución muy esmerados. El uso, sin abuso, lleva también a la confianza, al grajeo y el donaire



del que se ha de revestir el caballero que se siente exclusivo entre tanta dama; así que hizo de la galantería y el humor sus mejores armas. Es verdad que el medio lo daba, o sea, que estaba "en to el meollo." A chistoso no había quien le ganara. Para los que lo tratá-

bamos era lo que por aquí decimos "un tío coñón" vamos, que se reía de su sombra. Las clientas se lo pasaban bomba con los chistes del panadero y él, con todo lo que se amasaba en el pueblo. A pesar de lo cachondo sabía ponerse muy serio cuando el caso lo requería pues si surgía una crítica malintencionada cortaba la "comeación" y ponía cara de no estar "el horno pa bollos." Lo peor era cuando la cosa llegaba a tirarse de los pelos, que era a lo único que estaba permitido que llegaran las mujeres, entonces Juan las separaba y haciendo "de la torta un pan" no le daba la ración -digo la ración- ni a la una ni a la otra. Juan, pese a su carácter alegre y dicharachero jamás hablaba mal de nadie y si nos contaba alguna anécdota que oía en la tahona, intranscendente y sin más intención que la de reímos lo hacía poniendo nombres inventados. Practicaba piadosamente la

religión. Ligamos muy bien pese a la diferencia de edad, él un hombre y yo un niño, por mi condición de seminarista. Le encantaba hablar de la Biblia conmigo. Por Navidad montaba un artístico Belén en el atillo del horno. Nada más llegar de vacaciones lo visitaba, hablábamos de Dios contemplando su Nacimiento y a la flama ambiente me comía la más enmelada antología de dulces caseros servidos en una lata de torta. Otra afición común era el teatro; estando yo en la escuela coincidimos haciendo teatro para arreglo de las campanas de la iglesia. Él de caballero muy apuesto con señoras muy elegantes en "Las Hijas de Eva," y yo de gitano canastero con niños desarraigados tratando "El Burro Corto". Ambas fueron un éxito rotundo, no sé cuántas veces hubimos de repetirlos. Sí recuerdo que un pollino chiquito que subía un hombre de un brazo al escenario cambió de amo tras cada función. No vino mal la propaganda. Juan me contaba las obras que veía a las compañías nacionales en Granada y yo las que representábamos en el seminario. Otra de sus grandes aficiones fue el cine, conocía a todos los artistas con pelos y señales, yo ahí no llegaba porque era caro



Juan Sánchez.

y prohibido para mi condición de aspirante a sacerdote. Estuvo muchos años poniendo las calificaciones de las películas en el cancel de la parroquia: "Para Todos los Públicos" "Para Mayores" "Mayores con Reparos" "Peligrosa" "Gravemente Peligrosa." Cundo abandoné el seminario me cedió el puesto de "censor," que me duró lo que un mantecado en la puerta la escuela pues la tele con aquello de los rombos hizo que nadie entendiera las palabrejas de las antiguas calificaciones. Seguro que en la gloria ya ha visto a la Rorra, quien como ángel confitero vende sus pasteles bajo los carteles del cine del cienlo Y, para poner la guinda llegó Juanillo Florinda.



Dr. Justo E. Cabrera Iboleón

La definición de Sexualidad Geriátrica (número anterior) vemos que contiene muchas más acepciones, que el simple coito, tocar, besar y otros contactos físicos, pueden ser muy gratificantes, sin olvidar los juguetes sexuales.

Son muchas las patologías que dificultan las relaciones sexuales, es por ello que es primordial el buen control de éstas, los tratamientos de las patologías crónicas hay que realizarlos, y si no van bien se comunica al sanitario responsable para su modificación. "Consulta si los profesionales no preguntan".

Es aconsejable, cambiar la rutina (hora, escenario, sin prisas, conectar romántica y sexualmente...), además es fundamental promover un

envejecimiento activo y saludable, para ello es necesario una alimentación sana, hacer "ejercicio adaptado" con regularidad, no beber demasiado alcohol y no fumar, mantener una actividad social (evitar el aislamiento).

Los estudios muestran que a partir de los 65 sólo 2 de cada 3 hombres y 1 de cada 3 mujeres tienen relaciones sexuales. Y esto sabiendo que la práctica del sexo aporta importantes beneficios, favorece la salud cerebral, existe asociación significativa entre vida sexual y capacidad cognitiva. Hace sentirse mejor, más joven, al mantener una vida sexual activa



va las personas se sienten más jóvenes, tienen menos tendencia a la depresión. Beneficia al corazón, al ser ejercicio físico moderado mejora la salud cardiovascular, sin embargo no es bueno forzar más de la cuenta, pues entonces si puede aumentar el riesgo. Reduce el riesgo de Cáncer de Próstata,

a mayor número de eyaculaciones, menor riesgo. Combate el insomnio, provocando liberación de oxitocina y endorfinas, lo que provoca efectos anestésicos y de bienestar. Es bueno para la pareja, te hace más feliz (Sociedad Gerontológica Estados Unidos).

En lo que respecta a los tratamientos, la dispareunia o coito doloroso se trata con lubricantes en el momento de la relación o humectantes cada 2/3 días, también estrógenos vaginales. Recientemente se están utilizando técnicas como el rejuvenecimiento vaginal con Laser CO2 y el aumento de labios mayores (infiltración hialurónico y otros), que mejora la hidratación vaginal. La disfunción eréctil se trata con fármacos conocidos, sildenafil y derivados, otros que se inyectan directamente en el pene, como caverjet, dispositivos de tumescencia...

Es importante realizar un estudio hormonal para ver si existe déficit de testosterona.

Hay que huir de suplementos dietéticos o herbales, ante es conveniente consultar al médico.

Justo Enrique Cabrera Iboleón
Dúrcal Granada
Teléfono 663 379 593

In memoriam: *Homenaje a Carmen López Morales*



Carmen López Morales

NO CONOZCO MEJOR INMORTALIDAD QUE LA DE SER RECORDADO CON AFECTO Y RESPETO POR QUIENES NOS SUCEDAN (ANTONIO GALA)

ANTONIO GIL DE CARRASCO

El pasado 19 de julio nos dejó una mujer extraordinaria. Una mujer que demostró con su talento, su mesura y, sobre todo, su humildad, que lo más importante en la vida es hacerla más fácil a las personas a las que quieres, trabajar hasta la saciedad, pero que el mérito recaiga en tu pareja y en tus hijos, derrochar amor, ternura, cariño y lealtad hacia tu marido, tus hijos, tu yerno y tus nietos. En definitiva, entregarte por completo a tu familia.

Hace ya casi 45 años que llegué a Dúrcal y una de las primeras familias con las que María Ángeles y yo entablamos amistad fue con la pareja formada por Manuel Fernández Vilchez y Carmen López Morales. Desde le principio me impresionó la dulzura, serenidad, humildad y sentido del

trabajo de Carmen, "La Chica". Era una mujer incansable siempre pendiente de que todo estuviera perfecto en los bares y restaurantes que tuvo junto con su marido. Este impresionante sentido de la responsabilidad en el trabajo, lo compaginaba con su faceta primero de madre estricta y cariñosa, y más adelante de abuela ejemplar. Carmen era una hormiguita que no paraba ni un momento, que no quería figurar y que nunca aparentaba estar cansada.

Ella supo imponer su huella en todos los negocios que regentó con su marido, Manuel Fernández Vilchez: El Zahor, El Chiringuito y Las Columnas en Dúrcal, Los Mariscos, Las Copas, Tabares, El Burlaero, Patanegra, La Alegría y La Pizzería; en Granada y lo bueno es que en todos estos lugares encontramos nuestra propia casa, nuestro rincón para perderse, para olvidar los problemas cotidianos, para disfrutar de las cosas bellas de la vida y sobre todo un lugar para disfrutar de una excelente

gastronomía bajo la batuta de Carmen López Morales.

Carmen nos ha mostrado su faceta como una extraordinaria esposa, una madre increíble, una abuela única, una suegra admirable y una verdadera amiga de sus amigos. Hasta para el mayor renunciante, parecería hoy un absurdo esta conducta extrema de entrega a los demás, pues era como la dote que guardaba para compartir con todas las personas a las que quería. Así podía dormir a pierna suelta "con las manos elevadas al cielo" sabedora de no haber hecho nunca mal a nadie.

Es difícil saber qué pensaba, qué sentía esta mujer, o que piensa y que siente ahora allá arriba donde se encuentra, cuando hace tan poco de su partida. La memoria de su amistad quedará residente en nuestro interior y su ausencia no la podremos suplir.

¿Qué se siente ante la pérdida de un amigo que para nosotros ha significado tanto? Ese dolor penetrante nos impide entregarlo a la muerte, nos

lo hace inmortal en la pena, porque nadie lo puede herir ya, es un alma en peregrinaje y felicidad perpetuos.

El alma es la vida, pero también la conciencia, el pensamiento, la memoria en la que siempre nos quedará la dicha que hemos vivido en compañía de nuestra buena amiga Carmen

Ahora sentiremos una gran soledad tras su marcha, una terrible añoranza de que no volveremos ya a disfrutar ni a compartir con ella. El vacío que ha dejado en su en sus hijos, su yerno, sus nietos y en todos sus amigos, difícilmente podrá volver a llenarse y cada vez que volvamos a entrar en Las Copas o en la Alegría, nos invadirá una gran tristeza y un

profundo vacío.

Quiero terminar este sentido homenaje con un epitafio griego escrito por Simónide y que te dedico Carmen con todo mi cariño y afecto:

"Esta mujer nacida en Nigüelas, después de cubrir de gloria a su amada Patria, fue cubierta por la oscura nube de la muerte. Pero en verdad, no ha muerto, pues su valor le devuelve de la morada de Hades"

Descansa en paz amiga, descansa en paz hermana. Hasta siempre Carmen.

Presentación de tertulias poéticas Dúrcal

Nombres de los poetas participantes en este libro:

1. M^a Carmen Arroyo Martín
2. Antonio Iglesias Valdés
3. Antonio Gil de Carrasco
4. Antonio Serrano Jiménez
5. Carmen González Ruiz
6. Carmen Romera
7. David Fernández Agredano
8. Carmen Iglesias Melguizo
9. Agustín Zarco Gutiérrez

10. Antonio Mejías Melguizo
11. Araceli Serrano Rodríguez
12. María Gutiérrez Castilla
13. Chari Robles
14. Adoración Emilia Mejías Puerta
15. Germán Esturillo López
16. Manuela Padial Sánchez
17. Mari Carmen Casares Blázquez
18. Miguel Iglesias Melguizo
19. Pepi Muros

20. Juan Tamayo Vilchez
21. Encarni Corral Iglesias
22. Manuel Hidalgo
23. Mari Carmen Padial
24. M^a Carmen Castillo Vega
25. Francisco Molina Haro
26. Rafa Palacios
27. Carmen Molina Terrón
28. María del Mar Jiménez Bueno
29. José Haro
30. Domingo Fernández

- Jiménez
31. Paqui Agredano Picón
32. Manuel Mejías Jiménez
33. Fina López Martínez
34. Antonio del Valle Sánchez
35. Francisco Castilla
36. Sandra Caballero Corredera
37. Susana Esturillo López
38. Mari Carmen López Carrasco
39. Trini Jiménez Sánchez

40. Juan Antonio Haro
 41. Manuel Vilchez
 42. Diego Vilchez
 43. Joaquín Fernández
 44. Juan Castilla
- Estos últimos poetas desgraciadamente hoy no están entre nosotros, pero han recitado sus versos Manuel Puerta Molina, Rosa Vilchez, Francisco Castilla y Antonio Gil.



Concurso de poesía y acto musical poético infantil y juvenil: Defensores del Agua



Personas que participaron en el concurso de poesía. En Niguelas

pantes fueron en material escolar, este evento ha sido organizado con el fin de concienciar a niños y jóvenes del valle de Lecrín, de la importancia de cuidar y defender el agua en nuestros pueblos, ya que sin ella no habría vida, tenemos que aprender de nuestros mayores el culto al agua.

Bienaventurado el valle que defiende sus aguas, queremos ser sembradores de aguas en nuestro valle,

Antes de que se convierta en desierto.

Los niños nos emocionaron con sus poemas, ya que a pesar de su corta edad tienen claro que el agua es la vida de todos los seres vivos.

AGRADECIMIENTOS:

A los cuatro ayuntamientos por su disposición para que este evento se llevase a cabo, a los colaboradores, librerías y comercios de los distintos pueblos, gracias a ellos recogimos 180 Kilos en productos de aseo, para repartir en los distintos bancos de alimentos.



José A. Moreno (Champi) y José Luis Piñar (rapsoda). En Padul



Concurso Poético en Dúrcal

Fina López

Agradecer a través del periódico Valle de Lecrín, a los niños que participaron en los diferentes pueblos:

Francisco Sánchez, Alonso Carranza, Inés Padial, Aida Padial, Julia López, José Fernández, Irene Almendros, Ainhoa Puga, Jara Alguacil, Alba Ríos, Desiré Padial, Rocío Padial, Ariadna Nieves Moya, Flor María Lamas, Araceli González Serrano, Julia Puerta, Juanillo Sánchez, Sidney Bran Salisbury.

Agradecer a las tres librerías de

Dúrcal, librería Povedano, librería Sol y librería Duende.

Y a la librería Cervantes de Padul. Por los regalos que se dieron para los niños.

Agradecer a Vicente Padial por instalar el equipo de sonido y por su disposición para con todos.

ORGANIZA: MANUEL PUERTA MOLINA

PRESENTA EL POETA: ANTONIO MEGÍAS

RECITA: FINA LÓPEZ, POETA

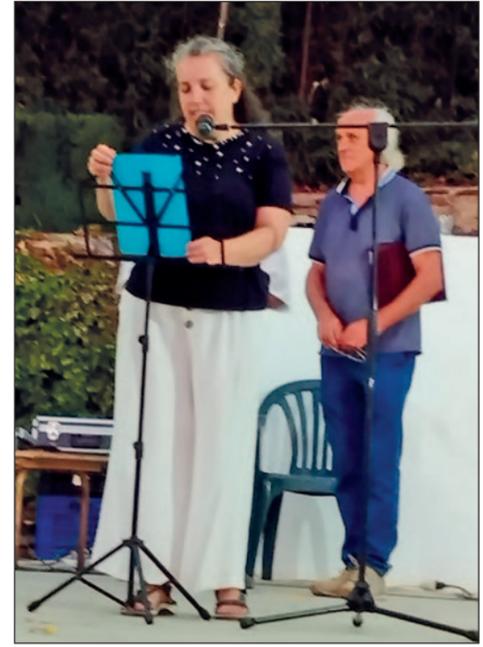
RECITA: ANTONIO SERRANO

RAPSODA: JOSÉ LUIS PIÑAR.

A LA GUITARRA: JOSÉ A. MORENO (EL CHAMPI)

Este evento se celebró durante los días 1,2,3 y 4 de agosto a las 21:00h, en los pueblos de Villamena, Niguelas, Padul y Dúrcal, en homenaje a Juan Antonio Haro por su libro: "Más que agua".

Los premios para los partici-



Olga Gómez, Alcaldesa de Nigüelas y Antonio Megías poeta.



Restaurante MASCARÓN

ESPECIALIDAD EN ARROCES Y ASADOS

José Antonio Morales

Comandante Lázaro, 54
18650 DÚRCAL (Granada)

Síguenos en  

Tlf.: 677 16 55 65



José Antonio Morales, gerente y Fidel Machado, cocinero del Restaurante Mascarón

Presentación de Tertulias Poéticas Dúrcal

17 de agosto de 2023

Fina López

Participantes en el evento y en el libro Tertulias Poéticas Dúrcal.

En el marco incomparable del Parque de la Estación de Dúrcal, tuvo lugar la presentación del libro "Tertulias Poéticas Dúrcal". El día elegido fue el 17 de agosto de 2023 donde las altas temperaturas en este pueblo han bajado y se tuvo una noche de una gran afluencia de público. Todo un éxito por parte de Fina López, como organizadora del evento, que logró reunir a más de trescientas personas".

Desde el periódico Valle de Lecrín quiero daros las gracias a vosotros, poetas, por estar presentes esa noche, porque todos habéis dicho sí, a este libro, por vuestro talento, vuestra responsabilidad y presencia allí esa noche.

Fue una noche que se hizo emocionante e inolvidable para todos.

Agradecer a Antonio Mansilla por su prólogo, su dispo-

sición y sus buenas ideas para llevar a cabo este libro.

Agradecer a la asociación de mayores Evaristo Pérez, medios de comunicación, partidos políticos, asociaciones, colaboradores y a todos a los asistentes.



Manuel Hidalgo: Musico, poeta y escritor.



Agustín Zarco: Músico, cantante y poeta.



El público llenó el aforo con su presencia

Talleres Casares

peugeotdurcal@gmail.com Tlf: 958781228



SPOTICAR

MÁS VALIOSO
PROFESIONAL
DEL TALLER 2021

La Comunidad



ANTONIO JAVIER CASARES

CAMPEÓN

Barriada de Marchena, s/n · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tfno.: 958 781 228 Fax: 958 782 242
peugeotdurcal@gmail.com

El alcalde de Villamena, nuevo presidente de la Mancomunidad del Valle de Lecrín

La concejala paduleña Esther Molina será la vicepresidenta de la entidad supramunicipal

Julia Romero

El 11 de agosto se celebró en Dúrcal el pleno de constitución de la Mancomunidad con un nutrido grupo de miembros de la plataforma por la defensa del agua del Valle de Lecrín y la plataforma que pide la paralización de la embotelladora de Cijancos "Aguas del Manar" entre el público.

El socialista Manuel Luis Vilchez fue elegido por mayoría simple en una segunda votación, como ordena la normati-

va, frente al candidato popular Antonio García Villena, que obtuvo el apoyo de populares e independientes de Nigüelas y Villamena.

En su breve discurso, el nuevo presidente destacó el proyecto de transporte comarcal en torno al cual girará su mandato, además de otras inversiones para generar empleo en el Valle. Sin embargo, no hizo mención de la embotelladora de Cijancos ni de las mejoras que necesita la Mancomunidad para ser un



Manuel Luis Vilchez y Esther Molina.

Foto: Jorge Juan Garrido

Manifestación contra la embotelladora en Dúrcal



CURSO DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES ANTIGUOS



Imagina tus muebles antiguos restaurados y modernizados ¿Te animas a darle una segunda vida?

COMIENZO DEL CURSO EN SEPTIEMBRE
 INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN DURANTE TODO EL AÑO
 GRUPOS MAÑANA Y TARDE



FOTO & ARTE

TELÉFONO 667870066
 AVENIDA ANDALUCÍA, 88 PADUL



CAÑADAS DEL PARQUE
COMPLEJO RESIDENCIAL



CONSTRUYA SU VIVIENDA EN UN LUGAR PRIVILEGIADO

Venta de parcelas a partir de 650 m² a precios excepcionales



POR SU SITUACIÓN
Con acceso directo a Autovía
A 10 minutos de Granada
25 minutos de la Costa
50 minutos de Sierra Nevada



POR SUS SERVICIOS
Amplias zonas verdes
Campo de Fútbol
Pistas de Tenis



POR SUS COMODIDADES
Junto al Club de Golf Santa Clara
y el Colegio Internacional de Granada



POR SU AIRE PURO
Junto al Parque Natural
de Sierra Nevada

+ info | 649 811 999
www.residencialcañadasdelparque.com

PARAVISA

DIGITAL

FIBRA ÓPTICA - TELEVISIÓN - INTERNET - FUJO - MÓVIL



Pastelería
Tartas de frutas
Merengues
Bollería
Semifríos
Helados

Alicia

Avda. Andalucía, s/n (esquina Avda. de los Descubrimientos)
Tel. 958 77 40 53 - 18640 PADUL (Granada)



LUDOTECA

BOLILOKY

Parque Infantil

Avda. Andalucía, 289
PADUL (Granada)
695 86 95 95





Pastelería Heladería

Desde 1980

Elaboración propia

C/ Rocío Dúrcal, 16 · Telf.: 958 78 08 02
DÚRCAL (Granada)



Desde la Casa Grande del Padul por Isidoro



Isidoro Villena

Ante la resolución publicada en el BOE el pasado lunes día 24 de julio, en la que se anuncia, por parte del Delegado Territorial de Economía, Hacienda, Fondos Europeos y de Industria, Energía y Minas en Granada, la autorización y el aprovechamiento de las aguas minero-medicinales y minerales naturales relativas al recurso de la sección B en el término de Villamena, denominadas "Aguas del Manar".

Esta explotación puede afectar a las aguas de los manantiales del Borde Sur de la Vega de El Padul (fuentes como la de Povedano o la del Mal Nombre).

Esto no es desmentido en dicho Plan, pues en el propio anuncio se recoge se reconoce que no se ha recibido informe preceptivo y vinculante en este expediente por parte de la Confederación Hidrográfica.

Comunicado ante la resolución publicada en el BOE el pasado lunes día 24 de julio, en la que se anuncia, por parte del Delegado Territorial de Economía, Hacienda, Fondos Europeos y de Industria, Energía y Minas en Granada, la autorización y el

aprovechamiento de las aguas minero-medicinales y minerales naturales relativas al recurso de la sección B en el término de Villamena, denominadas "Aguas del Manar".

Esta explotación puede afectar a las aguas de los manantiales del Borde sur de la vega de El Padul (fuentes como la de Povedano o la del Mal Nombre pueden perder caudal). Esto no es desmentido en dicho Plan, pues en el propio anuncio se reconoce que no se ha recibido informe preceptivo y vinculante en este expediente por parte de la Confederación Hidrográfica.

Me genera preocupación que esta falta de garantías en la tramitación pueda conllevar un perjuicio para la defensa del medio ambiente, la calidad y cantidad del las aguas en el termino municipal de Padul y la configuración del histórico regadío de la Vega de Padul.

Este sistema de regadíos cuenta con concesiones de aguas que se puede ver mer-madas. También es preocu-

pante la posible afección de las fincas que quedan dentro del perímetro de protección a las que se imponen una serie de restricciones o incluso la expropiación de las mismas, todo ello lesivo para el munici-

pio de Padul.

Manifiesto mi más enérgico rechazo a un proyecto que no cuenta con las garantías suficientes para controlar y remediar daños que pueden ser irreparables medioambiental y

económicamente. Además, hago público mi compromiso de llevar a cabo todas aquellas acciones que se puedan realizar desde el Ayuntamiento para la defensa de los recursos hídricos de Padul.

Comunicado



CLÍNICA VETERINARIA



DUR-CAN

www.veterinariadurcan.com

Teléfonos:

958 78 02 13

605 45 50 89 (solo urgencias)

DISPONEMOS DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS PARA SU MASCOTA

- Medicina preventiva
- Medicina interna
- Radiodiagnóstico
- Cirugía
- Hospitalización
- Consulta de animales exóticos
- Peluquería y accesorios
- Alimentación
- Planes generales de higiene
- Informes técnico-sanitarios
- Cursos de manipuladores de alimentos
- Servicio a domicilio
- Entre otros...

Nueva Clínica DUR-CAN en ÓRGIVA en C/. Real de Órgiva Tlf.: 958 78 50 66



C/ Comandante Lázaro, n.65 - DÚRCAL (Granada)
m.salaberry@hotmail.com



ARIAS
agencias

**CRISTALERÍA - MARQUETERÍA
CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC
DISEÑO GRÁFICO
PUBLICIDAD COMERCIAL**



PADUL: C/ Nuevo Mercado, s/n. Telf.: 958 782 079

DÚRCAL : C/ Enebro, 4 - Telf.: 958 773 728

publiconn@hotmail.com

¿Qué esperan las diferentes personalidades recibir de fuera?

Gracias a la psicoterapia integrativa y en particular a Richard G. Erskine, sabemos que en cada etapa de nuestra infancia existen numerosas necesidades que todos los seres humanos vamos a demandar.

Araceli Serrano

Las necesidades relacionales en particular, son las necesidades propias del contacto interpersonal. No son las necesidades básicas de vida como la comida, el aire, o la temperatura apropiada, pero son los elementos esenciales que refuerzan la calidad de vida y un sentido del sí-mismo-en-relación. Las necesidades relacionales son las partes componentes de un deseo humano universal de relación.

Cuando estas necesites no son atendidas, pasaremos el resto de nuestra vida buscándolas y pueden llegar a dirigir nuestra vida ya que su carencia en la infancia nos dejará un vacío interno importante que intentaremos llenar con la edad. Recordemos que la personalidad es nuestra coraza, con todos los mecanismos de defensa. Esta coraza oculta nuestra verdadera esencia, lo que realmente somos.

A continuación voy a hacer un breve resumen de cada una de estas necesidades y de la asociación de cada una de ellas con los distintos eneatis. Si recuerdas mi artículo de Eneagrama, ya mencioné que existen 9 personalidades y cada una, a su vez, se divide en subtipos, por lo tanto también se puede hablar de 27 eneatis o de los diferentes instintos (depende del enfoque que elijas).

Las necesidades relacionales se resumen en 9:

La necesidad de seguridad para poder expresarme sin temor, poder mostrar mis necesidades, sentimientos, pensamientos y deseos de forma natural. Sentir la seguridad de que al hacerlo mi vulnerabilidad y humanidad va a ser respetada. Es la seguridad de que el otro se relaciona con nosotros con la mejor intención y por ello nos permitimos mostrarnos vulnerables y abiertos.

Esta es la necesidad básica que le faltó al **eneatipo 9** de niño, por ello, de adulto, tendrá dificultad a la hora de descubrir sus necesidades, de expresar sus puntos de vista y tenderá a adaptarse a los demás para no generar conflicto. Necesitará sentir que hay alguien ahí que le apoya, sentir

que pertenece, que le dan un respaldo. Que le traten con suavidad y delicadeza es importante para él.

La necesidad de sentirse visto, validado e importante, es la necesidad de que nos presten atención, que nos den un espacio y podamos mostrar cómo somos con confianza. Es la necesidad de que la otra persona valide nuestra importancia y nuestra forma de mostrarnos, tanto a nivel físico como afectivo. Esta necesidad relacional es la que el **eneatipo 3** más necesita y por ello busca esta validación y reconocimiento a través de sus proyectos y trabajo. Necesita sentirse visto e importante. Que le escuchen sin cuestionarle y que no le hagan de menos.

La necesidad de aceptación y de sentirse apoyado por otra persona que sea estable, confiable, y protectora. Cada uno de nosotros como niños tenía la necesidad de mirar y confiar en nuestros padres, superiores, maestros y mentores. Necesitamos contar con personas significativas que nos proporcionen una sensación de estabilidad, fiabilidad, y confiabilidad. Cuando esta necesidad no se cubre, podemos desarrollar la coraza del **eneatipo 6** que busca una guía externa continuamente y ve el mundo con un lugar poco confiable. El **eneatipo 6** quiere sentirse seguro, confiar, fiabilidad y coherencia.

La necesidad de reciprocidad, de tener a alguien en frente que es como yo. Saberse entendido por alguien similar a mí. Se manifiesta por la necesidad de tener la experiencia confirmada por alguien que es similar, la necesidad de tener alguien que aprecie y valore nuestra experiencia porque él o ella sabe cómo se siente esa experiencia. Esta necesidad se puede dar tanto en lo bueno, compartir la ilusión de un amanecer, una canción una comida como en algo doloroso. Esta necesidad relacional es la que más necesitó la personalidad del **eneatipo 5**, por ello, en el fondo, quiere sentir que hay alguien como él, que le entiende y así no se siente tan solo. Alguien que sepa, para compartir su conocimiento.

La necesidad de poder

definirme como singular. Contraria a la anterior también necesitamos definirnos como diferentes, únicos. Poder expresar la propia singularidad de uno y de recibir reconocimiento y aceptación por el otro. Esta necesidad relacional no resuelta es la que lleva al **eneatipo 4** a buscar sentirse único, original y diferente.

La necesidad de impactar al otro. El notar que el otro recibe nuestra aportación y la aprecia y le influye. Responder con compasión cuando el otro está triste, proporcionar un

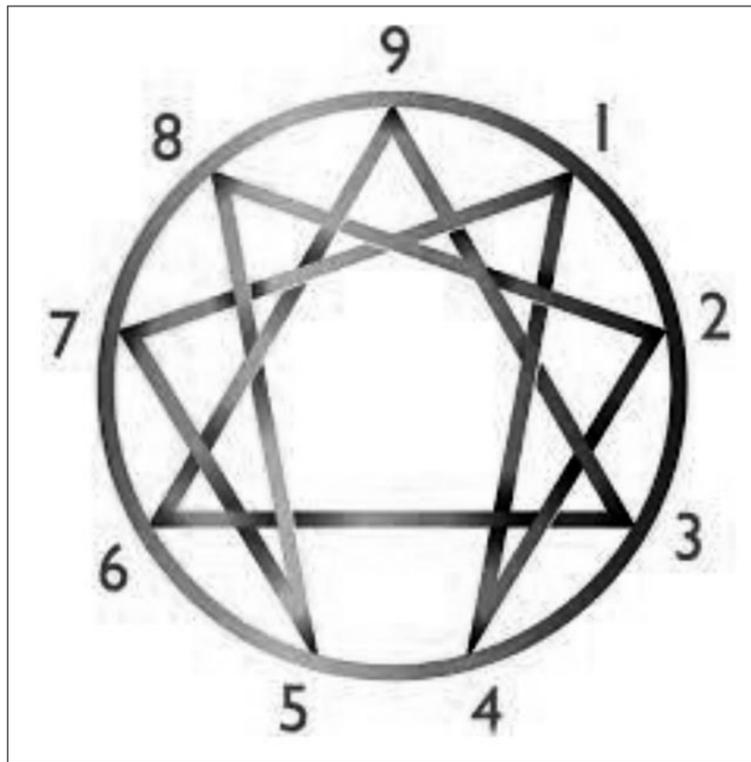
afecto de seguridad cuando el otro está asustado, tomar al otro en serio cuando está enfadado y compartir la alegría cuando el otro está contento. Esta falta de apoyo cuando se sintió vulnerable de pequeño, es la que lleva a la personalidad del 8 a impactar, que se le vea. Lo que yo digo importa y tiene trascendencia. La lealtad, que no le traicionen es muy importante para el **eneatipo 8**.

Que el otro tome la iniciativa. Que no se acostumbre a que siempre la tome uno. La iniciativa se refiere al ímpetu

por hacer contacto interpersonal con otra persona. Es conseguir que el otro, de alguna manera reconozca y valide la importancia de uno en la relación. Si uno siempre es el que toma la iniciativa, el que lo hace vive al otro como con falta de interés. Esta carencia es la que llevará al **eneatipo 7** a querer que el otro tome la iniciativa de hacer cosas con él. Saber que hay opciones para él es importante.

8. La necesidad de expresar afecto y amor es un componente importante de las relaciones. Se expresa a menudo amor a través de la gratitud callada, del agradecimiento, dando afecto, o haciendo algo para la otra persona. Esta es una característica típica del **eneatipo 2**. Él sintió que no recibió el amor como lo necesitaba, este vacío le lleva a dar y recibir amor, aprecio y afecto. Sentirse comprendido es muy importante para él.

Y por último pero no por ello menos importante la necesidad de ser respetado como un ser único, individual, independiente, merecedor de atención, aprecio y afecto. El respeto se muestra por el interés genuino, la curiosidad sana y el no juicio. Esta necesidad es propia del **eneatipo 1** que busca que le respeten (ritmos, opiniones y sensaciones).



PREFADUR S.L.

Polg. Peña Blanca - Parcela, 1 · 18657 NIGÜELAS (Granada)

Tlf.: 958 780 640 · www.prefadur.com

Nigüelas se reactiva

M.Carmen Alarcón López - Concejala Delegada de Fiestas, Cultura, Turismo, Tradiciones y Deportes

Como nueva Concejala de Turismo, Deportes, Cultura, Tradiciones y Fiestas del Excmo. Ayto. de Nigüelas, es para mí un honor y un reto, colaborar en la reactivación de estas áreas en mi pueblo. A mi humilde entender, este verano ha traído una fluida dinámica en todos estos campos, ya que se han ofertado prácticas deportivas en la piscina municipal de Padul, pantano de Béznar, nuestro pueblo en sí oferta durante todo el año apasionantes rutas... Hemos disfrutado de cine al aire libre en familia, recitales de poesía, exposición permanente de fotografías antiguas, no sin olvidar los interesantes sitios y

edificios que tenemos...se ha hecho grabación de Canal Sur...hemos disfrutado de conciertos de la banda de música S. Juan Bautista (Nigüelas-Lecrín)...Hemos disfrutado de una nueva edición de FIAMPSE Festival, XIX Forum Internacional de Alto Perfeccionamiento Musical del Sur de Europa, este acontecimiento aglutina a sus espaldas más de 300 actos, y para quien no lo haya podido disfrutar aún, le sugiero lo agende para el próximo año, que será su XX Aniversario, y es algo espectacular, de máxima calidad y entrega por todos sus componentes. Este año, no en vano, se ha contado con la colaboración de Domi del Postigo, presidente del Consejo Audiovisual de Andalucía, Manuel Martín García, Defensor de la Ciudadanía de Granada el

cual ha presentado su último libro.. Se ha contado con recital flamenco...Con presentación de película...de CD....En verdad para hablar de lo que supone FIAMPSE, hacen falta páginas, difícil sintetizar en unas líneas. Igual con decir aforo lleno en todos los actos, se puede deducir la calidad de los mismos.

Finalizando Agosto, entramos en un mes muy esperado por todos, que arrastra ilusiones en todas las edades, y es que llega nuestra Función, o Fiestas Patronales en honor a la Virgen de las Angustias del 8 al 18 septiembre, y jornada solidaria senderismo síndrome 22Q, el sábado 23.

Un avance novedades, empezando por la portada que se hizo por concurso, echamos un guiño al Turismo Local, ya que los días 9 y 10 tendremos jornada de puertas abiertas en la Almazara las Erillas, gracias a la colaboración de la Fundación Zayas. El domingo 10, tendremos el XIV Festival Hortofrutícola de Hortaon y la 1º de la patata Copo de Nieve, contaremos con la presencia de Dña. Carmen Lidia, Delegada de la J.A. de Agricultura y Pesca.

El Lunes 11, se consolida como Día del Mayor, en el que tendremos un homenaje a nuestros Nonagenarios, con Verbena Terapéutica incluida, y la presencia de Manuel Martín Defensor del Ciudadano de Granada que nos hablará de otro de sus libros.

El Martes 12, tendremos un Musical "La Casa de Bernarda Alba" en la carpa municipal, abierto a todos.

Miércoles 13, la tradicional noche de Rock. El jueves 14, la Gala Mises y precios especiales de columpios. Viernes y sábado, tendremos otra novedad, ludoteca nocturna gratuita para que los padres puedan

FUNCIÓN DE NIGÜELAS 2023

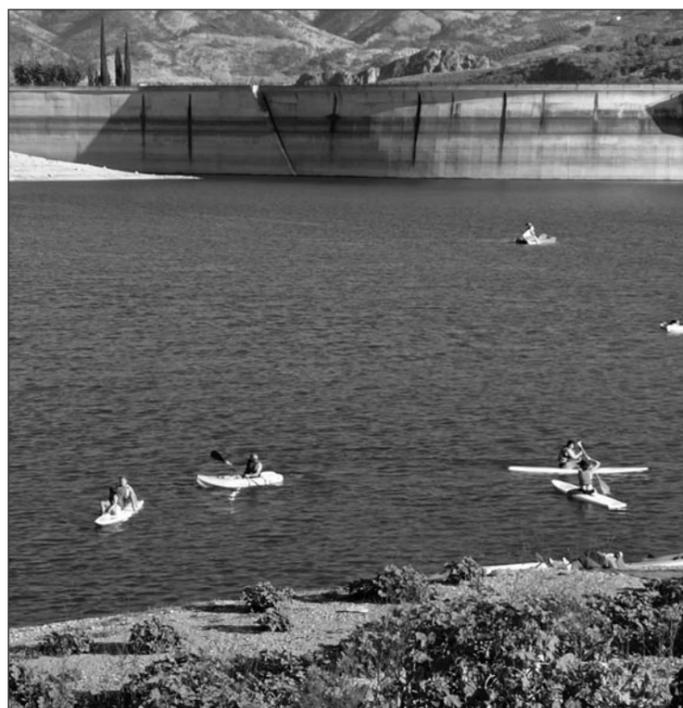
Del 8 al 18 Septiembre



disfrutar de unas horas tranquilas. El sábado 16, tendremos el Primer Encuentro de Coches Clásicos y por la noche el gran humorista J.L. Calero. Todos estos días, contaremos con los actos religiosos propios de las fechas, la colaboración de la Banda de Música San Juan Bautista, grupos de verbena, D.J.Una pregonera de lujo, local embajadora de nuestro

pueblo por todo el mundo...juegos tradicionales.... Lunes 18, exhibición de educación y entrenamiento canino, Nigüelandia... Tradicional Baile de la Zorra.... etc...

Os invitamos a tod@s y os esperamos un año más para compartir estos días tan entrañables para nosotros. Felices Fiestas a tod@s!!





MUNDO ConCiencia 002

De la integración, los límites y el impacto de la inteligencia artificial en nuestra vida actual

Antuan

Isaac Asimov publicó en 1940 el cuento de ciencia ficción *Robbie*, primero de la saga de robots positrónicos que nutren una serie de cuentos fantásticos a través de historias –con nudos inesperados– donde se ponen de relieve situaciones en las que los robots se encuentran ante un debate moral para tratar de no incumplir lo que constituyen las tres leyes de la robótica –que aparecieron por primera vez en 1942, en el relato *Círculo vicioso*–, a saber: 1) que un robot no hará daño a un ser humano, ni por inacción permitirá que un ser humano sufra daño; 2) que un robot debe cumplir las órdenes dadas por los seres humanos, a excepción de aquellas que entren en conflicto con la primera ley; y 3) que un robot debe proteger su propia existencia en la medida en que esta protección no entre en conflicto con la primera o con la segunda ley. Supuestamente, estamos totalmente protegidos con estas leyes. En la práctica, Asimov demuestra en sus relatos que no es tan sencillo, y que pueden existir situaciones paradójicas que no permitan aplicar las leyes o que su aplicación estricta derive en un daño humano.

Ahora estamos en los albores de lo que esto representa, pero es importante no dar por hecho que una inteligencia artificial (IA), por muy bien programada que esté, pueda –en algún momento– revelarse y dañar a la humanidad. Por supuesto queda mucho tiempo aún para que esto represente un problema. Sin embargo, tenemos actualmente otros ámbitos donde su implementación puede afectar directamente –de hecho ya lo está haciendo– al trabajo humano, especialmente en tres facetas importantes: las tareas repetitivas, la creatividad, y el análisis y control de datos. La primera de ellas ya lleva décadas siendo ejecutada por robots, como son las fábricas de automóviles, entre otras. La segunda está ya siendo realizada –casi impecablemente– por inteligencias artificiales como ChatGPT, en la creación de textos, DALL-E, en la creación de imágenes, o AIVA, en la creación musical. Las he probado en profundidad y he de reconocer que los resultados son, sencillamente, alucinantes.

« Estamos ante una tecnología que se equipara al impacto que tuvo la electricidad como tecnología transformadora en la segunda revolución industrial. »

Tenemos la suerte de contar en la Universidad de Granada con el jiennense –natural de Jódar– Francisco Herrera Triguero, catedrático de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial, director del Instituto Interuniversitario Andaluz en ‘Data Science and Computational Intelligence (DaSCI)’, y –entre otras muchas atribuciones– miembro del Consejo Asesor de Inteligencia Artificial del Gobierno de España desde 2020. Es uno de los investigadores españoles de más renombre mundial en este campo. Le preguntamos acerca de los pormenores de la explosión de la IA en nuestra vida actual:

A. –Teniendo en cuenta las necesidades de regulación, ¿cuáles serían, en tu opinión, las pautas más importantes a seguir para abrazar a la IA sin sucumbir ante ella como civilización?

FH. –El enfoque que se realiza desde la Comisión Europea, con diferentes niveles de regulación, me parece correcto. Brevemente, comento los 4 niveles: a) se identifican los escenarios donde hay que prohibir la IA (armas autónomas, control/identificación de personas con reconocimiento facial o biométrico en cualquier espacio ...); b) se identifican escenarios de alto riesgo donde es necesario desarrollar y utilizar la llamada inteligencia artificial fiable que tiene como pilares el cumplimiento de la ley, la ética y robustez de los algoritmos, y que incluye como requisitos la privacidad de los datos, la transparencia de los modelos de IA, ... estos escenarios están asociados con los derechos fundamentales de las personas y la seguridad de las mismas; y c) están los escenarios de bajo o ningún riesgo, donde solo es

necesario comunicar que se interactúa con un sistema inteligente (cuando hay bajo riesgo).

A. –Todos los que hemos leído a Asimov, sabemos algo de las diatribas morales que pueden surgir en robots dotados con inteligencia artificial. ¿Crees que sería posible implementar una IA con vastos conocimientos, pero sin ninguna posibilidad real de evolución hacia pensamientos propios que puedan dar lugar a convertirse en seres ofensivos?

FH. –Sí, será posible implementar una IA con vastos conocimientos y capacidades muy altas de razonamiento. Basta ver el nivel de conocimiento y razonamiento que ya alcanzan IAs como ChatGPT, GPT4 o Bard, para ver pensar que es factible llegar a disponer de sistemas de IA de ese nivel. Igualmente creo que es posible introducir mecanismos de control y regulación que eviten su evolución hacia comportamientos autónomos y ofensivos. Pero es muy importante regularlo, para evitar esa evolución y libre albedrío en la toma de decisiones que llevase a ser seres ofensivos.

A. –Al margen de estos miedos, fundados o no, ¿cuál es tu sincera opinión acerca de la IA, teniendo en cuenta sus posibles aplicaciones? Al menos a día de hoy.

FH. –Es una tecnología que

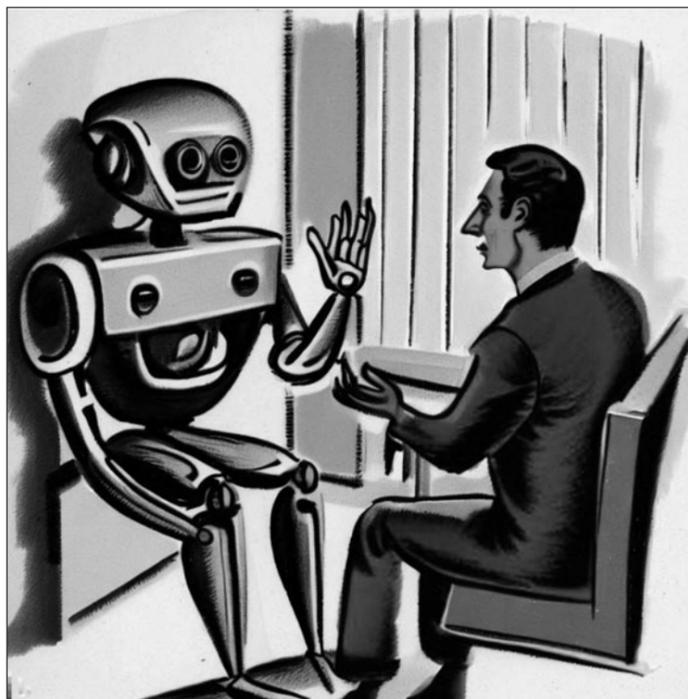
está permitiendo grandes avances en muchas áreas de la sociedad, como la detección de enfermedades (en diferentes tipos de cáncer tiene más precisión que los especialistas), la creación de medicamentos, los vehículos autónomos y todos los sistemas inteligentes en un coche, los sistemas de navegación GPS que todos tenemos en los móviles, los sistemas de control automático en la agricultura (control de riego), predicción de enfermedades, o el robot aspirador que limpia de forma autónoma nuestra casa, las tecnologías de la ciudad inteligente para mejorar la vida del día a día de los ciudadanos, etc. Las aplicaciones crecen continuamente y permiten mejorar nuestra vida diaria. No hay día que no interaccionemos con varios sistemas inteligentes ya sea en la ciudad, en el hospital, en el trabajo, en el ocio, ... Estamos ante una tecnología que se equipara al impacto que tuvo la electricidad como tecnología transformadora en la segunda revolución industrial.

A. –¿Crees que habrá un antes y un después tras la implantación masiva de la IA en nuestra vidas? ¿Cómo nos puede afectar como sociedad?

FH. –Sí, sin lugar a dudas. El impacto ya lo estamos viviendo y va a ser muy importante en los próximos años. Vamos a disponer de una tecnología que transforma completamente la forma de trabajar en muchas profesiones, y nuestra forma de vivir. Existen estudios que indican que en los próximos años más de la mitad de las profesiones van a desarrollarse en un entorno colaborativo entre humanos y sistemas inteligentes, estos últimos realizando muchas de las tareas repetitivas que ahora hacen los

humanos. Un ejemplo muy ilustrativo son los sistemas de recomendaciones que tenemos al conectarnos a internet de algún modo: cuando nos conectamos a una plataforma de películas o series online, son sistemas inteligentes los que nos están sugiriendo nuevas películas o series en base a nuestras experiencias previas, y nos dejamos llevar por esas sugerencias. O cuando leemos noticias de prensa en la web, son sistemas inteligentes los que nos están recomendando continuamente la publicidad en base a nuestras búsquedas o compras previas, o cuando hacemos compras on-line, las sugerencias de productos similares a nuestras necesidades o gustos están realizadas por una IA. La inteligencia artificial ha llegado hasta el salón de casa, está entrando en nuestros trabajos y en nuestra vida, de forma silenciosa, pero continua. Nos llevará a una sociedad diferente, donde es difícil predecir su evolución porque los humanos tenemos aún que regular y gestionar su uso.

Le he pedido a ChatGPT (una IA) que haga una reflexión filosófica final de este artículo. Ha escrito lo siguiente: “Mientras nos maravillamos con los asombrosos avances de la inteligencia artificial, nos encontramos en el precipicio de una nueva era, donde las máquinas poseen capacidades que alguna vez se consideraron puramente humanas. Sin embargo, en medio de las impresionantes hazañas de algoritmos y datos, no olvidemos la esencia de nuestra propia humanidad. Mientras navegamos por este territorio inexplorado, dejémosnos guiar no solo por la búsqueda del conocimiento y la innovación, sino también por la profunda reflexión sobre las implicaciones éticas y filosóficas de nuestras creaciones. Porque al final, no es solo la inteligencia de las máquinas lo que nos define, sino la sabiduría con la que las manejamos, asegurando que el tapiz de nuestro futuro permanezca entretejido con los hilos de la compasión, la empatía y la búsqueda eterna de comprensión (sic)”. Ahí queda eso ¿No es esto suficiente prueba para darse cuenta de que estamos ante un nuevo paradigma en lo que respecta a la creatividad? Todo va a cambiar en breve. Es mejor estar preparados.





Quino Muñoz Arias

la lenteja del ok google y los inspectores del cccp

Estimado lector, te presento un relato distópico, riéte mientras puedas y cuídate de los asistentes virtuales...

Agosto 17:15h.

Estaba plácidamente retrepado en mi sillón, en ese duerme vela que tanto me gusta, con la TV2 de fondo y los miles de ñus cruzando el Serengueti y luchando contra la corriente del río Mara y los afilados colmillos de los cocodrilos. Entonces escucho una voz que hasta ese momento era "respiración profunda y fuerte".

- Cariño, no hay cubitos de hielo, ¿por qué no vacías unas cuantas cubiteras en la bolsa azul?

Me cago en las siete plagas... con lo agustico que estaba y ahora ni siesta, ni ñus, ni leches... ¡hielo! Por cierto, la bolsa azul es de esas que vienen en cajas de diez y que sirven para congelar alimentos, llevan un cierre que impide que salga o entre olor y desde que compramos la caja, hará un año, solo hemos utilizado esta del hielo, (que me vengan ahora estos indigentes intelectuales y papanatas medioambientales con que hay que reciclar, cuidar el medioambiente y no derrochar).

En fin...allá que me levanto y me voy para la cocina, abro el congelador y allí están las 4 cubiteras esperando a ser castreadas. He de decir que son las mejores cubiteras que he tenido en la vida, no de esas que los cubitos parecen de la "señorita Pepis" y no te duran ni cinco minutos, estos son grandes y sólidos.

15:30h

Pues bien, justo cuando termino la ceremonia del traslado de cubitos de las cubiteras a la bolsa azul y la coloco en el congelador junto con las cubiteras llenas de agua, (para hacer más), suena el portero automático.

Demonios ya viene alguien

a que lo invite a café, jejeje. Miro el videoportero y como no conozco a las dos personas que aparecen en la pantalla prefiero bajar a abrirles manualmente.

- Buenas tardes, ¿qué desean?

- Buenas tardes, somos los Inspectores del CCCP.

- ¿De qué?

- Del CCCP, Inspectores del Control Cambio Climático Plurinacional.

Y me enseñan sus correspondientes placas y se identifican correctamente.

- Perdonen, pero ¿qué tengo que ver yo con el cambio climático? Creo que se han confundido.

- No caballero, no nos hemos confundido, esta es la ubicación que ha saltado desde nuestros servicios centrales.

- ¿Ubicación, servicios centrales?

- Caballero déjenos entrar no podemos perder tiempo, tenemos una orden de registro, recibida mediante firma digital de la Juez Filomena Cabezón de la Plana Urriaga.

- Coño...y ¿de dónde es esa juez?

- Pregúntele a OK Google.

Demonios y allí que se me metieron dos armarios empotrados uniformados y con pistolas taser, ¡hasta las pistolas son ya eléctricas!

- Inspectores, me gustaría saber exactamente qué están buscando, vamos...por si les puedo ayudar y terminamos pronto, que es la hora del café.

- El congelador, ¿dónde está el congelador?

- Pues en la cocina, no lo voy a tener en el cuarto de baño.

- Peores cosas hemos visto, ayer tenían un arcón escondido en el armario empotrado del dormitorio.

- Joder, pero sería porque no tendrían espacio.

- Nada de eso, tenían otro arcón y un congelador de pie en cocina y despensa.

- Oye...pues como yo.

- Buscamos el hielo.

- ¿El hielo?

- Si caballero, hemos sabido que usted hace hielo en su congelador.

- Pues claro, como todo o casi todo el mundo. ¿Algún problema?

- Si caballero, cuando usted hace hielo consume más electricidad y según el Gobierno, no se puede derrochar de esa forma. Si usted hace hielo no habrá corriente ni para cargar nuestras pistolas taser.

- Me imagino que esto es una broma y ahora me dirán que mire a la cámara que tienen instalada en su uniforme, ¿no?

- No caballero, no es una

broma y, además, le vamos a abrir un expediente sancionador, indicando que efectivamente ha fabricado aproximadamente un kilo de hielo y eso supone un gasto eléctrico entre 0,18 y 0,29€.

- Señores ¿me están tomando el pelo? En la gasolinera por el mismo hielo me cobran 1,25€.

- Caballero le vamos a requisar el hielo y las cubiteras y le pedimos que nos enseñe el arcón de la despensa.

Y allí que me inspeccionaron hasta

el último rincón de los congeladores y se fueron con la bolsa azul del hielo y mis maravillosas cubiteras goteando por toda la entrada.

Una vez acompañados hasta la puerta de la calle, salí lanzado como un cohete hacia el salón de mi casa y antes de hacer nada, me acerqué a la lentejita y le dije:

- OK Google, te voy a matar.

Y va y me contesta...

- Aunque soy un asistente virtual, tu forma de hablar es muy real, deberías cuidar tus palabras.

Entonces la desenchufé y la pisoteé con todas mis ganas, sin duda nos estaba espiando y tenía conexión directa con Moncloa o con el CNI o vete tú a saber, lo mismo hasta los rusos sabían qué comíamos todos los días y a qué hora hablábamos de temas trascendentales, ya se sabe que no hay nada más fiable que las conversaciones de sobremesa y café de los hogares para saber cómo está la situación de un país.

Lo bien que nos lo pasábamos con la lentejita cuando nos contaba chistes y nos decía: "perdona no te he entendido, pero estoy aprendiendo". La muy puñetera se enteraba de todo...vaya que si aprendía.

- Cariño, entonces el café con hielo...

- Va a ser que no...cerveza fresquita y aprovechemos mientras podamos tener frigorífico, que estos cantamañanas ya mismo lo prohíben también...

A ver por dónde nos salen la semana que viene...que digo la semana que viene...MAÑANA...



m á r m o l e s
EsturStone
Todo en piedra

Realizamos cualquier trabajo en piedra:
ENCIMERAS DE COCINA Y BAÑO, SOLERÍAS, VIERTAGUAS,
ESCALERAS, APLACADOS DE PARED, LÁPIDAS Y TODO EN
ACCESORIOS DE CEMENTERIO

MÁRMOL, GRANITOS Y COMPACTOS (SILESTONE, COMPAQ, QUARTZ...)

POLÍGONO PEÑABLANCA - C/Tinajuela 36 · Nigüelas (Granada)

Telfs: 958 193 518 - 699 919 956 - 690 080 577

marmolesesturstone@gmail.com

RAÍCES DEL VALLE

El apellido Molina de El Padul



Carmelo A. García Campoy

Este apellido paduleño tiene una larga trayectoria en el pueblo, conectándose con varios pueblos del Valle de Lecrín y uniéndose líneas genealógicas entre los territorios de la comarca. Así pues, muchos de los que se apellidan Molina en diferentes pueblos del valle, veremos que tienen lazos de parentesco cuando vamos ahondando en sus raíces. El apellido Molina lo encontramos por primera vez en la relación de vecinos que alojó a los soldados supervivientes del naufragio de La Herradura de 1562. En este caso tenemos al morisco García de Molina, el cual tuvo en su casa a dos soldados, dos mozos y una mujer durante 14 días, a los cuales les dio carne, vino, pan, pescado, huevos y una gallina por un valor de 1930 maravedís.

La relación de moriscos que aparecen en el Libro de Apeo de 1572 nos aporta los

nombres de Lorenzo de Molina, el cual fue expulsado tras la rebelión, Miguel de Molina, el cual constaba como fallecido, y García de Molina que aparece como rebelado.

Después de la expulsión de los moriscos la primera vez que aparece el apellido Molina será con el matrimonio de Juan Serrano y María de Molina, celebrado el 25 de abril de 1606, siendo ambos viudos, y no conociéndose ni la procedencia ni la filiación de ambos.

Otro de los matrimonios que aparece es el de Gabriel Turel (se refiere al apellido Turel, que también lo veremos como Turiel) y Juana de Molina, donde tenemos su velación que se celebró el 16 de enero de 1609. De este matrimonio se conocen al menos tres hijos llamados Juan bautizado en 1612, Cristóbal bautizado en 1615, y Ana bautizada en 1620. Juana de Molina contraerá segundas nupcias con Pedro Serrano en 1630, y terceras nupcias con Marcos Díaz en 1632, tenien-

do también descendencia con este último con una hija llamada María de Molina, la cual se casó con Andrés García de Soria en 1652.

El 4 de febrero de 1682 contrajeron matrimonio Diego Molina, natural de Dúrcal, y María Marín, que lo era de El Padul, siendo los padres de ambos Andrés de Molina y María de Haro, y Pedro Marín y Margarita Centeno. Este matrimonio tuvo al menos dos hijos llamados Isidro y Francisco, de los cuales descienden

la mayoría de las líneas que tenemos en la actualidad.

El apellido también aparece como apellido compuesto como los Martín de Molina y los Sánchez de Molina, los cuales pierden en ocasiones el primer apellido quedándose

sólo Molina. Durante los siglos XVII, XVIII y XIX la procedencia de este apellido fue desde lugares cercanos, salvo excepciones como Adra (Almería) o Ferreira, siendo dichos lugares Cozvíjar, Dúrcal, Motril, Dílar, Cónchar, Escúzar, Nigüelas, Vélez de Benaudalla, Granada, La Malahá, Restábal, Jayena e Ítrabo.

En el catastro de Ensenada aparece Pedro Sánchez de Molina como escribano público de la villa en 1752, estando este apellido muy ligado al pueblo de Dílar. Numerosas serán las personas que aparecen con este apellido en el catastro destacando por ejemplo al presbítero Isidro Molina con numerosas tierras en el municipio, o al maestro de herrero Pedro de Molina, de 35 años, casado con Brígida Pérez de 44. En ese momento convivían con ellos seis hijos llamados María, de 12 años, Isidro de 10, Mariana de 8,

Gabriel de 6, Leocadia de 5, e Inés de 4. Además de ellos tenía a su oficial Juan García de 22 años.

Otro de los matrimonios que aparecen, y siendo parientes de los actuales Molina, fue el formado por Isidro de Molina, labrador de 46 años, con Mariana Merlo, de 32. Los hijos que aparecen en el momento de la confección del catastro eran Isabel de 14 años, Pascuala de 13, Andrés de 11, Gerónimo de 7, Diego de 3, y Rosa de 1 año. Además tenía otras personas a su cargo que fueron Pedro Luzón, Antonio Navío, Mateo Cordovilla, Antonio Álvarez, José Maldonado y Marcos de Ortega, los cuales trabajaban para Isidro de Molina.

En el siglo XX y principios del XXI se avicindaron en El Padul otros Molina procedentes de los pueblos granadinos de Cozvíjar, Dílar, Las Albuñuelas, Monachil, La Zubia, Ízbor y Dúrcal.



www.elvalledelecrin.com

También puedes leer El Valle de Lecrín a través de ISSUU
Búscala en www.issuu.com



Grupo *Los Linos*
Producimos Materias Primas Esenciales...
Comprometidos con el Progreso de Andalucía
...para el Desarrollo y el Progreso de la Sociedad

Cl. Aguadero, s/n.
Telf 958 79 01 26
Fax 958 79 60 30
18640 EL PADUL (Granada)
www.loslinos.es
aridos@loslinos.es



Ada Raya

Emprender en Pinos del Valle: Sara y su casa-bosque

Sara Zironi es terapeuta integral, psico-corporal y menstrual, además de herbalista. De procedencia argentina, llegó a Granada hace 3 años impulsada por una profunda intuición y desde entonces habita en Pinos del Valle. Se define como la guardiana de su casa-bosque, todo un proyecto personal que iremos descubriendo a lo largo de esta entrevista.

En primer lugar, nos gustaría que nos cuentes acerca de cómo has acabado en el Valle de Lecrín.

El por qué acabo en el Valle de Lecrín es totalmente fortuito. Mi idea era venirme a España y crear mi proyecto acá, pero no sabía exactamente dónde. Yo estaba bien en Buenos Aires, pero sentí como esa sensación interior que me decía "acá ya está todo hecho, te tienes que ir". Primero estuve viviendo 1 año en Tarragona con mi novia de aquel entonces, pero no lo sentía mi sitio. Migrar es un



momento de mucha vulnerabilidad y si el espacio donde llegas no es un espacio acogedor eso se vuelve mucho más duro. La que era mi pareja había vivido en Granada años atrás y me animó a probar. Cuando pisé Granada dije "sí, acá es". Me puse a buscar y apareció el lugar en Pinos del Valle, un cortijo con terreno a las afueras del pueblo. El pueblo me ha acogido muy bien. Me encanta el saludarse y preguntarse de los pueblos, mis vecinas me dicen "si necesitas algo tú toca a la puerta". Y bueno, es importante recalcar que esto también es posible porque yo estoy con una perspectiva abierta. Acá me siento en casa, me recuerda a la Argentina donde yo he vivido, lo siento mucho más cálido y más abierto.

¿En qué consiste tu proyecto de la casa-bosque?

La razón por la cual habito en un cortijo se debe a un proyecto vinculado a la naturaleza que tengo en mente desde

hace muchos años. Surge de la necesidad de generar un espacio que permita experimentar qué significa vivir en la naturaleza y ser guardiana de un espacio así. La idea es poder ver la naturaleza no como algo ajeno a una, sino justamente para poder recordar eso que también somos. Y ese propósito de conectar con una misma es lo que nos va a permitir hackear un poco el sistema en el que vivimos. Mientras estemos un poco adormecidas va a ser realmente muy difícil resquebrajar este sistema; para mí el cambio viene desde dentro y entre nosotras. Intento ofrecer un espacio que permita estar directamente en contacto con las plantas y donde sucedan ejes importantes para mí: tomar conciencia de esa naturaleza, de cómo funciona y de cómo podemos aportar esa regeneración necesaria de nuestro ambiente, el arte como una expresión que permita materializar las posibilidades y lo terapéutico. Para mí era muy importante pasar por esto en mi vida y poder acercarse a otras personas. La idea es que la casa-bosque sea un espacio comunitario donde podamos impartir talleres o compartir otras actividades

comunes. Digo "casa" porque está la intención de que las personas puedan sentirlo como un espacio de referencia, seguridad, confianza, tranquilidad y de poder explorar sin juicio.

Tu proyecto está muy vinculado a la creatividad, ¿observas mucho bloqueo creativo?

Estamos desconectados de las posibilidades porque estamos en lo urgente y en el consumir. Una persona que está en modo supervivencia es imposible que pueda pararse a reflexionar y en este sistema estamos en este modo. En modo supervivencia siempre estamos poniendo el dedo en lo que el otro hizo mal y vamos generando más resistencias y división. Si no se genera un cambio en la forma de vivir y otro tipo de economías, es muy difícil que se generen esas condiciones para que podamos pararnos a reflexionar y se produzcan cambios de pensamiento y a nivel mental. Todo va muy ligado a

nuestro contexto. Además, están nuestras heridas más primales y un bloqueo de creencias que se quedan muy ancladas, tales como "yo no soy creativa" o "yo no sé dibujar". Desde el arte y desde el permitirse experimentar otros modos de expresar, de materializar y de ver, tal vez nos permitamos poco a poco ir haciendo esos cambios. Y en realidad no hay que generar cosas complejas ni complicadas, con cosas muy simples se genera un impacto bastante profundo. El hecho de no tener ningún objetivo de "esto es para mostrar" es muy terapéutico, porque por debajo hay muchas creencias que tienen que ver con lo relacional. Y mi función es simplemente acompañar eso, no es forzar a cambiar. Ver todo lo que hay ahí y darle valor a todo lo que hay.

¿Qué tipo de actividades has realizado? ¿Has colaborado con otros artistas del Valle?

Por el momento he colaborado con Tania, una compañera ceramista que reside en Dúrcal (@tanykerami en Instagram). Realizamos una actividad que involucraba tanto la cerámica como las plantas. También he realizado un "laboratorio de aprendizaje" vinculado a las plantas medicinales con la persona que en realidad creó el espacio casa-bosque. Además, se han propuesto jornadas de tatuaje estilo handpoke o relacionadas con la literatura.

Fuera del espacio también he estado impartiendo talleres como terapeuta en la Nave Ishtar, en Nigüelas. Los nombré "Cuerpo Autobiográfico" y combinaban principalmente trabajo psico-corporal y plantas. Decir que priorizo trabajar con plantas de la zona o de proximidad, ya que es importante el consumo local para poder seguir habitando en este mundo.

¿Cómo es emprender viviendo en este área rural?

Hablando del pueblo en el que habito, yo me siento muy cómoda y hay bastantes servicios. Además, es un medio rural pero no es un medio aislado. Eso sí, hay cuestiones contradictorias. Por ejemplo, hay una puja por la repoblación de los pueblos, activarlos, que los comercios pequeños no mueran a causa de que no hay gente, etc. Sin embargo, no hay transporte que una los pueblos entre sí, es muy escaso y la comunicación es mala. Es imposible promover que la

gente quiera vivir en los pueblos si eso no está. Se pueden hacer muchas cosas: poner autobuses más pequeños, promocionar más el transporte público, bajar el precio, etc. Es algo muy básico que debería de existir. Y luego está el tema del alquiler, no hay casas que se alquilen. La gente quiere vivir en El Valle pero no hay alquiler. Hay un montón de casas cerradas durante el año o casas rurales que no se ofrecen para alquiler. Se podría, por ejemplo, proponer que el Ayuntamiento haga de intermediario y asegure que la casas se van a devolver en buenas condiciones para que las personas confíen más en alquilar. Además, se venden las viviendas apuntando a un extranjero que no suele vivir aquí todo el año, con hábitos de consumo y formas de vida que

no terminan retroalimentando el crecimiento del lugar. Algunos ponen sus negocios apuntando a su comunidad, con precios que no son para acá o con su página web en otro idioma. Entonces así veo difícil que se repueblen los pueblos.

Yo quiero y deseo que lo que yo hago sea algo que combine lo que suceda en el pueblo, no quiero una actividad ajena al pueblo. Mi deseo es ir generando poco a poco también actividades para las mujeres de allí, cuando vienen mis amigas vamos a los bares del pueblo, consumo de forma local... yo quiero que los pueblos revivan.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Poder gestionarme mi tiempo.

Continúa en la pág. siguiente...



Sara Zironi.

...viene de la pág. anterior

po, poder estar en el espacio en el que vivo, poder conectar con personas y tener esta ida y vuelta, que se nutran de lo que yo hago y poder también yo nutrirme de todo lo que va surgiendo. Para mí es un honor poder experimentar la conexión honesta con las personas y poder ver eso auténtico en ellas. En esos momentos en que se dejan ver siento una admiración profunda. A veces me trae más aprendizaje y pareciera que es más lo que me da que lo que doy.

¿De dónde sacas tu inspiración?

Mi inspiración principalmente viene de mis amigas. He tenido la fortuna de tener amigas

maravillosas y yo realmente admiro las cosas que hacen y ver cómo van creciendo. Para mí son un punto de inspiración, y muchas me han introducido en espacios y reflexiones que han hecho que vea mi vida de otra manera o tome caminos nuevos. Por otro lado, todas las personas con las que he hecho talleres han sido una inspiración. Algunas más, otras menos, pero para mí es muy importante. Para mí no es "lo canalicé y fin", para mí es una mezcla de con quién me relaciono y quién forma parte de mi vida porque eso también termina generando lo que generamos, va siendo parte de nuestras creaciones. Cuán importante es que el espacio sea seguro, tengamos la confianza y nos sintamos bien recibidas. Para

mí elegir con quién quiero continuar en mi vida y cuáles quiero que sean mis vínculos ha hecho la diferencia de quién soy hoy o qué cosas hago hoy. Me inspiran continuamente sobre temas como la comunicación o cómo sostener el vínculo, cómo hay que alimentarlo y nutrirlo. A nivel vincular para mí ha sido un aprendizaje increíble. También me voy inspirando de personas aleatorias que me voy encontrando en mis viajes o en mi día a día. Al final creo que la inspiración está en los lugares que menos esperamos o con las personas que menos lo esperamos. A veces ponemos a personas muy, muy, muy distantes de nosotras como inspiración y no nos damos cuenta de que son pequeñas cosas las que nos inspiran y las que pueden

generarnos un motor hacia algo.

Por último, ¿qué ha significado para ti migrar?

Al migrar se rompieron muchas burbujas. Por ejemplo, nombrarme como persona queer vino a raíz de la migración. A una edad muy avanzada de mi vida mi identidad se había transformado nuevamente. Para mí la identidad es una palabra gerundia y donde tú la pones en una posición fija y estática para siempre, ahí ya está tomada por el ego. Si tú te identificas, la palabra te lo dice, crees que eres eso. Y si crees que eres eso y que no puedes ser otra cosa, mientras algo muy internamente te empieza a pedir esa otra cosa, lo que vas a hacer es negarlo totalmente, pelearte con eso, reaccionar desde el

odio, el enojo, el juzgar u otras emociones muy fuertes. Tiene que ver con que tú no te estás permitiendo desarrollar tu propia identidad. Entonces para mí migrar se relaciona con eso, con el cambio de identidad. Ya antes estaba observando en mí nuevas necesidades, y el migrar y no encontrarme en un lugar físico cercano con mi gente y mis actividades hizo que viese todo eso en mi cara. Fue una crisis profunda y de la cual me costó bastante salir. Entrar a los 40 años para mí fue como volver a nacer, pero esa transformación no viene de la nada, sino que viene acompañada de un trabajo interno.

Cuentas de Instagram de Sara
@sarazironi.terapeutaintegral
@casabosquemeraki

Balmaseda

Domingo Fernández Jiménez

Manuel Balmaseda González, nació en Écija, en 1.856, muriendo con de veinticuatro años. Es autor del "Primer cancionero de coplas flamencas populares". De su vida, apenas si sabemos lo que en cartas cruzadas comentan Luis Montoto y Antonio Machado (De-mófilo) al reivindicar a este poeta.

Hace ocho meses que no llueve; los pozos y los veneros de ricas huertas se están secando; es preciso recorrer enormes distancias para abreviar los ganados; almendros e higueras van pereciendo; el abundantísimo manantial de Caín va disminuyendo a ojos vistas y la magnífica quinta de San José se ha quedado sin agua. Los trabajadores de todas partes acuden aquí a bandadas pidiendo limosna; empiezan a pulular ladrones en el campo.

Mientras tanto, el flamenco que nació en los calabozos oscuros, está ya corriendo por los Cafés cantantes y las juergas. Se incorpora al mercado social, allí donde se compra y se vende lo que sea, incluso si la mercancía son antiguos lamentos adornados de com-

pases exactos. Pero Balmaseda encuentra su inspiración en la desgracia. Su medio es el dolor. Su concreción exacta se manifiesta ante la presencia real de la muerte. Canta porque sí; por la misma razón que canta el pájaro.

Antes que yo despierte / despierta mi pena / y por negros parajes / en sueños me lleva.

En medio de mis fatigas / varias veces desperté / y vi a un sa-bio que escribía / lo que yo durmiendo hablé.

No esperéis escuchar / una por uno mis penas: / nunca se podrán contar / las gotas de una tormenta.

Yo quise pesar mis penas, / pero ya no pudo ser; / por más que la buscaba, / la pesilla no encontré.

Mi tiempo no lo midas / con ningún reloj, / que mi tiempo se mide / dolor tras dolor.

La vi enterraíta / con una mano fuera; / como era tan desgraciaíta / le faltó la tierra.

Cuando me vayan a enterrar / el día en que yo me muera, / que hagan un hoyo grande, / no quede mi dolor fuera.

Balmaseda ha muerto; y ha muerto como mueren los hijos del trabajo; sumido en la mise-

ria y dejando viuda e hija. Salió de Sevilla hace algunos meses en busca de trabajo y dio en Málaga donde murió de hambre.

A la mitad del camino / me puse a pensar, si seguía p'adelante / o me iba p'atrás.

Un dolorcito continuo / tengo en el lao derecho: / son golpes del corazón / que me están partiendo el pecho.

Tantos palitos le dieron / que el lomo se le hizo piedra / y cuando van a pegarle / todas las varas se quiebran.

Carece de toda instrucción hasta el punto de no saber leer ni escribir, sino muy defectuosamente. Compone a ratos perdidos, parte a la vista de sus compañeros de trabajo, encomendándose a la memoria, hasta que llegada la noche busca quien le escriba.

De mi vida a tu vida / vamos a construir un puente, / con el hierro de mi pena, / con las alas de tu muerte.

A la muertecita llamo / para que venga por mí, / porque el día que muera / he de empezar a vivir.

El mundo ofrece mucho y cumple poco, paga mal a quien le sirve, lejos de endulzar las amarguras de la vida, las aumenta. De los secretos mis-

teriosos del alma, de las penas y de las alegrías, del amor y del odio, la razón alcanza muy poco y el sentimiento lo publica todo.

Por tus cositas a un sabio, / un día le preguntaba / y el sabio era tan sabio / que nada me contestaba.

El horizonte no ha muerto, / pero lo quieren matar, / y buscan la sepultura / donde lo puedan enterrar.

Estoy malo y estoy bueno / que son dos cosas contrarias. / Malo cuando no te veo, / y bueno cuando me hablas.

Aquel que tenga un sentir, / que no se ponga a pensar, / que si piensa en achicarlo, / él mismo lo agrandaré.

Los ojitos de mi pena / se han asomado a mi alma / por ver si hay otra pena / que llora y que canta.

Qué desgraciaíta es, / compañerita del alma, / sembrar para no recoger.



Antonio Machado Álvarez, Demófilo, padre de Manuel y de Antonio Machado

Yo de mis carnes comía, / por no tener que comer. / Y de mi sangre bebía, / por no tener que beber.

Aunque mil veces muriera, / esto te lo digo a ti: / el que no muere con pena / no sabe lo que es morir.

Tú y yo somos pobres, si de nuestro modestísimo jornal distrajeramos un real, hurtaríamos a nuestros hijos el pan que les debemos. Recomienda en la revista El FolkLore Andaluz la adquisición del libro de Balmaseda. No cuesta más que una peseta y está a la venta en la librería Hidalgo.



Clínica Dental

ODONTOLOGÍA INTEGRAL
INFANTIL Y ADULTOS
ORTODONCIA
IMPLANTES

Gloria Villena Reinoso

Colegiada nº 18/00-2064

C/. Granada, 22 - Portal 1-1º
Teléfono 958 78 80 08
TALARÁ - LECRÍN
(Granada)

www.elvalledelecrin.com

También puedes
leer El Valle de
Lecrín a través de
ISSUU
Búscala en
www.issuu.com





Antonio Rodríguez

Dúrcal te quiere

Ayuno intermitente

El ayuno intermitente está de moda y la mayoría de las personas quieren utilizarlo para adelgazar. Vamos a ver por qué se adelgaza cuando hacemos ayuno intermitente. ¿Crees que es por la restricción calórica?

El ayuno consiste en alternar periodos donde se ingieren alimentos y periodos donde no se ingieren alimentos. Esto es algo que todos hacemos a diario. Durante la noche, mientras dormimos, no ingerimos alimentos.

Cuando hablamos de ayuno como estrategia terapéutica estamos hablando de unos periodos de ayuno completos, con tiempos más o menos establecidos para poder conseguir unos efectos beneficiosos mediante esta estrategia dietética.

Para considerar como tal el ayuno es necesario pasar al menos 10 horas de ayuno. Es a partir de las doce horas cuando sí se empiezan a notar algunos beneficios. ¿Me va permitir adelgazar ese ayuno de 12/12? La respuesta es sí. Me puede ayudar a mejorar mi peso. Esas

12 horas de ayuno comienzan a realizar cambios en mi cuerpo y el principal es la regulación de la insulina corporal, que es la hormona que regula el metabolismo de la glucosa, de los hidratos de carbono. El

ayuno intermitente es beneficioso para órganos como el páncreas y el estómago, puesto que son órganos que merecen tener cierto descanso dado que los vamos a necesitar toda la vida y deben estar

en perfectas condiciones.

El ayuno intermitente es seguro para mucha gente, pero no para todos. Saltarte las comidas puede no ser la mejor manera de controlar tu peso si estás embarazada o

amamantando. Si tienes cálculos renales, reflujo gastroesofágico, diabetes u otros problemas médicos, habla con tu dietista-nutricionista antes de comenzar el ayuno intermitente.



NutritiÓN

COME SALUDABLE, ADELGAZA, ELIMINA ESTRÉS
Y AUMENTA TU AUTOESTIMA

TALLER GRATUITO



ÚNETE A NUESTRO
PRÓXIMO TALLER
DE NUTRICIÓN



610 091 360

PRÓXIMO EVENTO
ÓRGIVA
6 DE OCTUBRE
19:00 H

info@nutritionsalud.es
www.nutritionsalud.es
CALLE LEPANTO 5 DÚRCAL

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

EL VALLE DE LECRÍN
Librería Povedano
Plaza de España. 18650 DÚRCAL (Granada)
Avda Andalucía 79, Bajo. PADUL
Depósito Legal: GR. 841-1994

IMPRIME:
Comercial Impresores, S.L.U.
C/ Haití, 1 - 18600 MOTRIL (Granada)
Tlf.: 958 602 817

EDICIÓN DE PERIÓDICO Y REVISTA
DIRECTORA: Fabienne Fortunio
DIRECTORA ADJUNTA: Fina López
Telf.: 666 647 824 • elvalledelecrin@yahoo.es
www.elvalledelecrin.com
REDACTORA JEFA: Ada Raya Terrón
ASESOR DE EDICIÓN: Miguel L. Hurtado
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Miguel L. Hurtado
www.estudiohurtado.es
HUMOR: Ernesto

COLABORADORES:

DÚRCAL: Rosa Esturillo, Antonio Serrano, Antonio Gil, Paco López, Gabriel Padial, Paco Rodríguez, David Esturillo Ibáñez
PADUL: Isidoro Villena, Antonio José Medina, José Antonio Morales, Carmelo García Campoy
ALBUÑUELAS Y EL VALLE: María Gracia
NIGÜELAS: Ada Raya Terrón
GRANADA: Eduardo Ortega, Víctor Corcoba
MADRID: Ramón Sánchez, Luís Miguel González

El Valle de Lecrín no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones expresadas por sus colaboradores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.

Todos los colaboradores de El Valle de Lecrín, lo hacen sin compensación alguna y sin ánimo de lucro, salvo por la satisfacción de contribuir al crecimiento de este periódico.



Calle Comandante Lázaro, 57. 1D
18650 Durcal

www.clinicadentaldurcal.es
bautista@clinicadentaldurcal.es

958 782 541
626 826 331



10º
ANIVERSARIO
10%
DESCUENTO

“Tú clínica de confianza”

CLINICADENTAL
DÚRCAL



**VENDEMOS SU FINCA,
CASA O CORTIJO CON
RAPIDEZ Y SEGURIDAD
LEGAL**

TENEMOS AGENTES COLABORADORES EN
INGLATERRA, FRANCIA, ALEMANIA Y HOLANDA

PUBLICAMOS SU PROPIEDAD HASTA EN 29
PORTALES INTERNACIONALES

SERVICIO LEGAL ESPECIALIZADO PARA
REVISAR Y PONER EN ORDEN LA
DOCUMENTACIÓN DE SU PROPIEDAD

NO EXIGIMOS COMPROMISO DE
EXCLUSIVIDAD

NettValley.com



Dúrcal
C/Comandante Lázaro, 1-1A

665 163 141

CLINICADENTAL
DÚRCAL



*iQueremos
verte sonreír!*



[clinicadentaldurcal](https://www.facebook.com/clinicadentaldurcal)

626 826 331

958 782 541

www.clinicadentaldurcal.es