

Periódico mensual fundado en 1912 por don Rafael Ponce de León

Concierto Día de la Hispanidad, 12 octubre en Dúrcal



Foto: Vitaliano Fortunio

Con un público aproximado de trescientas personas disfrutando de un fantástico evento y concierto donde hubo respeto, educación y muchos aplausos. Finalizando el acto la Guardia Civil subió al escenario para saludar al público con el himno nacional de España como fondo. La Banda de música El Carmen de Dúrcal, la Coral Polifónica de Dúrcal, Juan Francisco Moreno Mora, barítono y Jorge Berrio Ruiz, director.

FRANCISCO VALDÉS

CARPINTERÍA Y CERRAJERÍA DE FORJA

PEÑABLANCA

www.forjavaldes.com

Plg. Peñablanca, Nave 12 - NIGÜELAS (Granada)

info@forjavaldes.com

Tlf: 958 953 120 / 699 056 880

CARPINTERÍA METÁLICA
EN GENERAL
PUERTAS SECCIONALES
MAMPARAS
MOSQUITERAS
ALUMINIO
FORJA
ETC.

PERCRISAL 2014

ALUMINIO - PVC - CRISTALES - MALLORQUINAS - PERSIANAS
MAMPARAS DE BAÑO - MOSQUITERAS - CORTINAS - ESTORES
PUERTAS DE CALLE Y GARAJE - ROTURA PUENTE TÉRMICO

FABRICA DE VENTANAS
PVC ALUMINIO
MAMPARAS DE BAÑO
MOSQUITERAS

www.percrisal.com
958 780 242 670 245 331

OFICINAS
EXPOSICIÓN

Aluminio PVC
Puertas Seccionales
Cristalería

REHAU

P.I. El Romeral · Avda. El Romeral, 1 · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tel. 958 780 242 · Mov. 617 348 512 · 670 245 331
www.percrisal.com · info@percrisal.com · [percrisal 2014](https://www.facebook.com/percrisal2014)

SALGUERO

AUTOMOCIÓN

Mecánica y Electricidad
Neumáticos
Aire acondicionado
Ganchos Remolque

NUEVO SERVICIO
DUPLICADO DE
LLAVES DE COCHE

Vía de servicio, 568 · DÚRCAL
Tfno.: 687 747 496

COMICS PARA "PURETAS"



La Reina de la Costa Negra

La saga de Conan y Bêlit es, sin duda, una de las cimas del universo de Conan. El tormentoso amor de Conan y Bêlit se desarrolla en medio de un violento escenario marítimo que da lugar a múltiples aventuras llenas de emoción y riesgo. En tres lujosos tomos en blanco y negro se ofrece la totalidad de esta saga.

La serie mezclaba la fantasía épica con la fantasía heroica del relato original y mostraba a un Conan levemente distinto del de Robert E. Howard.

- ✓ TRANSPORTE ADAPTADO
- ✓ ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- ✓ TERAPIA OCUPACIONAL
- ✓ FISIOTERAPEUTA
- ✓ ENFERMERÍA
- ✓ PODOLOGÍA
- ✓ PELUQUERÍA
- ✓ SERVICIO DE DUCHA



CENTRO DE DÍA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

C/ SAN JOSÉ, 63 (entrada por C/ Estación)

TLF. 601620203



Teléfonos útiles Municipios del Valle de Lecrín



PADUL

Alcalde

Celia Villena De Francisco

Teléfono del ayuntamiento: 958 79 00 12

Teléfono consultorio Padul: 958 77 95 37

VILLAMENA

Alcalde

Manuel Luis Vilchez

Teléfono del ayuntamiento: 958 78 03 01

DÚRCAL

Alcalde

Julio Prieto Machado

Teléfono del ayuntamiento: 958 78 00 13

Centro de salud: 958 77 95 53

Centro de salud

Tel. cita: 958 78 02 79

Centro de salud

Tel. urgencias: 902 50 50 61

NIGÜELAS

Alcaldesa

Olga Gómez Ortega

Teléfono del ayuntamiento: 958 77 76 36

LECRÍN

Alcalde

Pedro Titos Martos

Teléfono del ayuntamiento: 958 79 50 02

EL VALLE

Alcaldesa

Antonio Ruiz Garrido

Teléfono del ayuntamiento: 958 79 30 03

EL PINAR

Alcalde

Francisco Titos Martos

Teléfono del ayuntamiento: 958 79 31 01

ALBUÑUELAS

Alcalde

José Díaz Alcántara

Teléfono del ayuntamiento: 958 77 60 31

R GRUPO RECESTUR, S.L.

MÁS DE 200 ARTÍCULOS EN REBAJAS

PLANTA DE RECICLAJE DÚRCAL



Planta de tratamiento de residuos de construcción y demolición

Camino de la Sierra (junto a las Arenillas)

Tlf.: 958 780 243 - 678 617 211

DÚRCAL



FERRETERÍA DÚRCAL



C/. Pilarillo, 5 • 18650 DÚRCAL (Granada) • Tlfno. Oficina: 958 78 02 43 - Fax: 958 78 21 54

FUNERARIA VALLE DE LECRÍN NATALIO

Servicio de atención al cliente 24 h.



LECRÍN Tlfn.: 958 79 52 41
Tlf. móvil: 667 79 52 41

- El mundo al revés -

Israel vs Palestina: sin solución aparente



Antonio Gil de Carrasco

A l amanecer del sábado 7 de octubre, centenares de jóvenes israelíes apuraban las últimas horas de una macrofiesta al aire libre, que les había tenido bailando toda la noche. Nadie podía suponer la masacre que se les venía encima: cientos de palestinos armados derribaron las barricadas fronterizas entre Gaza e Israel y mataron a sangre fría a más de un centenar de jóvenes asistentes a aquella macabra fiesta, secuestrando también a más de un centenar de ellos. Además, entraron en numerosas localidades y *Kitbutz* israelíes donde sembraron el pánico entre sus residentes. Llegaron incluso a tomar el control de una céntrica estación de policía en la ciudad fronteriza de Sderot. Fue realmente dantesco.

El potente ejército israelí y los extraordinarios servicios de inteligencia del MOSAD, no fueron capaces de prevenir aquella catástrofe. Algo ciertamente inconcebible.

La Unión Europea, a través del comisario de Vecindad y Ampliación, el húngaro Oliver Várhelyi, anunciaba la suspensión de las ayudas a Palestina por este hecho, desmentida después por el portavoz de la Comisión Europea Eric Mamer.

Incluso la icónica revista *Playboy* se posicionaba al suspender el contrato de la ex actriz porno e influencer Mia Khalifa, de origen libanés, por

mostrar su apoyo a la causa palestina en redes sociales, asunto que le podría costar caro en su carrera.

Estas noticias fueron el inicio de una cascada de adhesiones al Estado de Israel, unidas a una cascada de descalificaciones contra Palestina, en las que, a mi modesto entender, olvidaban los ataques indiscriminados sufridos de los israelíes a lo largo de décadas, dando la imagen de una guerra de David (un pueblo con piedras y armas, casi artesanales), contra Goliat (uno de los ejércitos tecnológicamente mejor dotados del mundo).

Desde la proclamación unilateral del Estado de Israel el 14 de mayo de 1948, y la desbandada del pueblo palestino, ante el feroz avance de los israelíes, la guerra ha estado presente en la zona. Los palestinos han exigido por activa y por pasiva el derecho de retorno a su tierra, asunto que siempre ha encontrado la negativa israelí.

Los Acuerdos de Oslo de 1993 firmados entre el Gobierno de Israel y la Organización para la Liberación de Palestina (OLP), diseñados para ofrecer una solución permanente al conflicto palestino-israelí, delimitaban claramente las fronteras entre Israel y Palestina, proponiendo la creación de un Estado Palestino independiente, que diera lugar a una época de paz y estabilidad en la zona. Sin embargo, estos acuerdos nunca se implementaron. La llegada de colonos israelíes estableciéndose ilegalmente en territorios palestinos, empeoró la situación hasta llegar a la barbarie actual.

Como director del Instituto

Cervantes de Tel Aviv, tuve la experiencia de vivir en Israel entre julio de 2002 y noviembre de 2004, durante la segunda intifada y asistí con horror a una serie de atentados injustificables por parte de Palestina, y a unas réplicas desproporcionadas por parte israelí. Un auténtico infierno.

En Ramallah, durante esa época, asistimos como observadores a algunas manifestaciones de palestinos en las que pedían una mejora de sus condiciones de vida. En una visita a Jericó vimos fruta y verduras esparcidas por el suelo. Preguntamos por qué no las recogían. Nos respondieron que era absurdo: no podían enviarlas ni siquiera a Ramallah -a menos de 25 km-. La ciudad, debido a la Intifada, estaba cerrada por el ejército israelí.

El día que visitamos Hebrón, apenas había gente en las calles cuando el bullicio y los ruidos siempre son omnipresentes en esa ciudad. Nos dirigíamos al casco viejo, a la Tumba de los Patriarcas, un recinto religioso de más de dos mil años de antigüedad utilizado como mezquita y sinagoga y considerado el edificio de oración más antiguo, de manera ininterrumpida. Allí, las tres tradiciones monoteístas veneran tres parejas bíblicas: Abraham y Sara; Isaac y Rebecca; y Jacob y Lea.

Teníamos que atravesar un estrecho callejón, muy particular. Todo el trayecto estaba cubierto por una red de contención, sujeta a ambos lados, para proteger a los palestinos de las basuras que los colonos, que vivían en la parte alta, arrojaban continuamente para desalentarlos. El objetivo final era ahuyentarlos de la ciudad. Recorriendo el callejón sentimos una sensación extraña. No había nadie. Al mirar hacia arriba, vimos la red llena de objetos de todas clases. De pronto, vimos correr a un niño que nos miró con miedo.

Recordé la masacre del 25 de febrero de 1994, ocurrida precisamente allí y perpetrada por el colono israelí Baruch Goldstein, quién disparando



Antonio Gil con el presidente de la Asociación Nacional Palestina, Yasser Arafat

indiscriminadamente durante el rezo, segó la vida de 29 musulmanes, muchos de ellos niños, e hirió a ciento veinticinco.

Quería visitar a Yasser Arafat. Por lo que en febrero de 2003, viajé a Ramallah acompañado de mi esposa. Llegamos poco antes del mediodía y nos sobrecogió la imagen de destrucción que presentaba el complejo de la Muqataa -sede de la Autoridad Nacional Palestina- tras el ataque realizado por el ejército israelí entre marzo y junio de 2002, como respuesta a acciones terroristas. Los escombros de los edificios habían quedado amontonados como colinas. Eran al mismo tiempo, recuerdo y amenaza.

Entramos en lo que quedaba en pie del edificio principal del complejo donde residía Arafat. Nos pasaron a una habitación en la que había una mesa, una silla, un armario y un colchón de goma espuma contra la pared. Nos dijeron que era el lugar donde dormía el Rais: un habitáculo, de no más de 10 metros cuadrados, de una sencillez extrema.

Media hora después, entramos en un despacho mucho más grande. Allí nos recibió un hombre de aspecto cansado, demacrado. Parecía enfermo. Nos ofreció una gran sonrisa. Le acompañaban tres o cuatro colaboradores. Tras una charla de cuatro o cinco minutos, el jefe de gabinete de Arafat dio por terminada la audiencia. Nos colocó para una foto conmemorativa de la visita. Nos dijo que en realidad Arafat era un prisionero, inmovilizado en la Muqataa.

Me propuse entonces, recabar la información de un personaje esencial en ese proceso y entrevisté a Shlomo Ben Ami, ex embajador de Israel en

España, diputado en la Kneset desde 1996 y ministro de Interior y de asuntos exteriores en el gobierno laborista de Ehud Barak. Su prestigio era tan grande que, incluso tras perder el partido laborista las elecciones, Ariel Sharon le ofreció seguir en el gobierno. Shlomo Ben Ami, no aceptó el ofrecimiento. Al preguntarle su opinión sobre el conflicto palestino-israelí me dijo:

Antonio, en la actualidad la única forma de solucionar el conflicto sería que los Estados Unidos y la Unión Europea delimitaran las fronteras de Israel y Palestina y obligaran a ambas partes, incluso con el uso de la fuerza, a respetarlas.

Le pregunté cómo no había hecho esa propuesta cuando fue ministro del gobierno israelí. Me contestó, que, si lo hubiera hecho, le hubieran tomado por loco, le hubieran cesado de inmediato y probablemente hubieran atentado contra su persona. Aquello no tenía arreglo.

Estas experiencias vividas que incluyo en un libro de próxima publicación, muestran la irracionalidad y complejidad de ambas partes y su incapacidad para llegar a un acuerdo. Como director de los institutos Cervantes de El Cairo, Tel Aviv, Damasco y Beirut, he tenido el privilegio, al alcance de muy pocos, de vivir experiencias desde la perspectiva de ambos bandos. lo que me lleva a tener una imagen real de lo que allí está ocurriendo.

Más de veinte años después la situación no mejora, ni tiene visos de que lo haga. Aquí más que nunca tiene vigencia la frase de Mahatma Gandhi, líder espiritual indio: "No hay camino hacia la paz; la Paz es el camino". A ver si toman ejemplo.



Antonio Gil recibiendo el reconocimiento de la Cámara de Comercio Israel-España de manos del ex primer ministro israelí Ehud Olmert

RINCÓN DE LA POESÍA

Fina López Martínez

MI ÁNGEL DE LA GUARDA

*Todos los niños tenemos
Un guardián a nuestro lado,
Con alas blancas radiantes
Yo me siento afortunado.*

*Cuando mis padres o abuelos
No me pueden acompañar,
Él está siempre a mi lado
Le puedo sentir, tocar.*

*Hoy le he puesto un nombre chulo
Para poderle llamar,
Tengo un llamador de ángeles
Que él siempre escuchara.*

*Es mi ángel de la guarda
Mi amigo espiritual,
Lo sabe todo de mí
Le cuento todas mis penas,
Y me sabe consolar.*

*Mi ángel y yo nos queremos
Pues es todo amor y bondad,
Juntos vamos caminando
En mi camino de vida,
Nunca me abandonará.*



Soy agua

Paqui Agredano

*Soy agua
Tema en defensa del agua
Sentada sobre un tronco seco
Escuche al río llorar.
Mi caudal está secándose
En mi orilla hay peces muertos,
Soy lagrima de manantial que apenas
Llega a la mar.
Del acuífero me extraen
Torturan, secuestran.
Dentro de las botellas carezco de
Libertad.
Quiero que me dejen libre correr por
Montes, Valles, ¡que florezcan las
Praderas que germine la tierra
Quebrada, y yerma
Pongo en valor la acequia, que me
Lleve caudalosa y fresca a dar vida a
Los arboles a la siembra
¡Soy AGUA! VIDA necesaria como la
Sangre que corre por vuestras
Venas.
No quiero viajar en camiones, no
Quiero ir presa en botellas.
¡Defendedme! Mi libertad ni se
Compra ni se vende.
Sentada sobre un seco tronco, con
El río. Lloré.*



¡ NOVEDAD PARA LA CONSTRUCCIÓN !

BOVEDILLAS DE POLIESTIRENO EXPANDIDO

**¡ SOMOS
FABRICANTES !**



VENTAJAS DEL SISTEMA

- Reducción del peso del forjado.
- Aumento de los rendimientos.
- Mayor seguridad en la obra.
- Adaptable a cualquier forma del forjado.
- Mejora el fraguado del hormigón.
- Fácil aplicación del yeso.
- Gran poder aislante.
- Material autoextinguible.

**Prefabricados
LECRIN**

Ctra. GRANADA - MOTRIL km149
18640 PADUL (GRANADA) www.prefabricados-lecrin.com
Tlf: 958 790 201 Fax: 958 773 230 lecrin@prefabricados-lecrin.com

Club de Escritura Creativa de Dúrcal

Llevamos nuestras historias dentro, escribir es sacarlas afuera, indagar en nuestra propia memoria para saber quiénes somos, enfrentarnos a nuestros fantasmas, nuestros deseos, nuestros miedos... con un estilo propio y una manera única de mirar y de expresar.

El Club de Escritura Creativa proporciona ese espacio para reflexionar, aprender, compartir, reír, viajar, enriquecerse, soñar ...

Te mostramos un relato surgido de la propuesta: Grano gigantesco.

El gran día

Paqui Labella Pérez

Desde muy niña ya notaba que no era como las demás, no tenía muchas amigas pues no me gustaba jugar con muñecas, no me interesaba llevar el pelo perfectamente peinado ni mucho menos con el coiletero a juego y del mismo color que el vestido. Solía llevar camisetas anchas, los calcetines cada uno de un color, algún que otro remiendo en el trasero de mi pantalón, mi pelo pelirrojo siempre estaba alborotado. Jugaba con toda clase de bichos: lagartijas, escarabajos sapos y claro, eso no estaba bien visto, las repipis de las mamás no querían esas juntas para sus niñas. Pero vamos, no me hacían ninguna falta. Sólo con mis animalitos me lo pasaba bomba. Yo sé que me miraban raro, com si tuviese monos en la cara o fuese un extraterrestre. A mi me

daba igual, era feliz en mi mundo solitario.

Tenía un deseo que veía imposible de realizar por más cachivaches que inventaba o intentos peligrosos que me llevaron mas de una vez al hospital con algun hueso roto. Soñaba con poder volar. Lo normal es que las madres te quiten esa tontería de la cabeza, pues la mia no, al contrario. Ella siempre decía: - algún día volarás, el que la sigue la consigue. Y con lo cabezona que soy, ahí seguí erre que erre.

Pasaban los años, ya tenía dieciseis y la adolescencia es una etapa muy difícil, sobre todo si tu cara se parece a un Ferrero Roché. Para colmo un día desperte con un grano en la punta de la nariz, duro como un garbanzo y de ese tamaño, color blanquecino y grasiento. Tenía la sensación de que crecía por momentos, su color iba cambiando, ahora rosado y

mas tarde de un rojo intenso, color fuego.

Corriendo fui a enseñárselo a mi madre y su reacción fue una sorpresa. Daba saltos, palmas, reproducía unos canticos que no lograba entender, estaba excitada, eufórica. Mi cara era un poema, hasta que se calmo un poco y jadeando me dijo: - ¡Hija mía, por fin ha llegado el día, esa es la señal, ya estás preparada! Dio media vuelta y se largó, dejándome con la boca abierta. Regresó en un instante con algo envuelto en las manos y me lo entregó como si fuese un trofeo. Lo abrí y dijo: - ¡Ahora puedes volar, aquí tienes tu escoba, ya eres una bruja!



AUTO FAMELSA ocasión
Passion for car



COMPRAMOS TU COCHE

**Compramos tu coche directamente sin intermediarios.
El precio de venta es válido durante 7 días, tú decides.
Transferencia bancaria inmediata del importe de venta.
Gestionamos el cambio de titularidad de manera gratuita y te enviamos la confirmación.
Servicio 100% gratuito.**

¿Qué documentación necesito?

- Permiso de circulación
- DNI o NIE
- Carnet de conducir
- Tarjeta de la Inspección Técnica del Vehículo
- Todas las llaves del coche
- Datos bancarios.
- Impuesto municipal del año en curso.
- Carpeta con manuales del vehículo.

Teléfonos de contacto:
958 780 267 · 607 746 401 · 681 644 664

Personas de contacto:
Manuel Melguizo y Luis Villena.

(Llama antes de venir y te damos cita)

Horario: 9.00h a 13.30h y de 16.30h a 19.00h · SÁBADOS CERRADO
Carretera nacional 323 Km 157 · 18650 DÚRCAL (Granada)



El pueblo de Nigüelas demostró el pasado sábado su solidaridad

Rosario Coca - Presidenta Asociación Síndrome 22q11.2 Andalucía

Soy Rosario Coca, presidenta de la Asociación y madre de dos niños, Pablo y Laura. Laura está afectada por el Síndrome 22q11.2. Nació hace 22 años en un momento donde lo raro no se nombraba, no se conocía y, por lo tanto, tampoco se atendía. Todo era desconocido para nosotros e incluso para los propios especialistas médicos, terapeutas, psicólogos, ... Las visitas a las consultas eran continuas y complicadas... Laura no hacía peso, decían que por la cardiopatía con la que nació, vomitaba por la nariz, infecciones continuas, ingresos hospitalarios, hipotonía, retraso en el desarrollo, retraso en el lenguaje, ...

Yo sentía que algo no iba bien. A los ocho meses y medio, justo el día del cumpleaños de mi hijo Pablo, estando Laura ingresada, nos dieron el diagnóstico. Fue duro...pero más duro aún fue que nos dijeran que no podían darnos demasiada información por que no disponían de conocimientos sobre ese síndrome. Eso sí, me dijeron que había que hacer un trasplante de médula y que lo más probable sería que la única persona compatible fuera mi hijo. No pude llorar más ese día. Mis dos hijos, lo que yo más quería, ... No me sentía con el derecho de comprometer la salud de mi hijo Él era pequeño y no podía decidir por él mismo. Fueron unos momentos de miedo, inseguridad, incertidumbre y angustia. Un ir y venir a consultas médicas, urgencias, ingresos continuos...

Luego vino la etapa escolar. Pensaba, no puede ser peor que todo lo que ya hemos pasado. Pues sí, lo fue. Aunque nada hay más importante que la salud, la felicidad de un hijo es la felicidad de sus padres. Laura lo pasó muy mal en el colegio. Lo supimos después. No podía seguir el ritmo de sus compañeros, pero el motivo según algunos profesores era porque Laura se mostraba vaga y distraída. Laura

se pasaba las tardes enteras asistiendo a sus terapias y haciendo sus deberes. Nada de otras actividades, no daba tiempo.... Que equivocación más grande. Cuando Laura estaba cerca de cumplir los diez años, me puse en contacto con una psicóloga del hospital clínico de Granada, Carolina Laynez, quien diagnóstico discapacidad intelectual leve-moderada. Y mi niña era floja... decían algunos profesionales de la educación. Nosotros, sus padres, sabíamos que no. Ella lo daba todo sin recibir motivación alguna por parte de los educadores. Estaba ahí, sin más.

Decidimos cambiarla de colegio y a partir de entonces, las cosas se suavizaron bastante. Se adaptó el curriculum, pero aun así le costaba. Y, con todas sus dificultades paso al instituto en aula ordinaria con apoyo, ¿Os lo podéis creer? Llegó el acoso, el miedo a salir a la calle y la depresión. Hasta que un día me dijo: "Mama, yo quiero ir a un colegio con niños como yo". Y eso hicimos. Escolarizamos a Laura en un Colegio de Educación Especial. Laura estaba feliz pero esta felicidad duró muy poco. Llegó otro de los males de este Síndrome, problema

de salud mental grave.... Mi hija dejó de ser la Laura alegre, cariñosa, divertida, enamorada del baile y la música... Y, si, desde entonces está siendo muy duro. Sobre todo, para ella. ¡ES UNA CAMPEONA! ¡SIEMPRE LUCHANDO!

Esta es parte de nuestra historia y la de tantos otros niños, niñas y no tan niños que tienen el Síndrome 22q11.2. Y también la historia de las familias que lo dan todo batallando hasta la saciedad por sus hijos, pero es tanto el desgaste que terminan derrotados.

Para eso está LA ASOCIACION, para acompañar, informar, orientar. Queremos dar seguridad y empoderar a todos los afectados y sus familiares. Su opinión cuenta y es muy importante para nosotros ser partícipe de sus necesidades para poder trabajar en soluciones reales y eficientes.

Gracias a actividades como la Marcha organizada por el AYUNTAMIENTO DE NIGÜELAS EL SABADO 23 DE SEPTIEMBRE, la ASOCIACION pudo dar una visibilidad que nunca habíamos logrado en un solo día. Ver a más de 500 personas con la camiseta roja puesta acompañándonos, interesándose por nuestras

necesidades, dándonos ánimo, dándonos fuerza ha sido una verdadera infección de energía. Ése recuerdo tan bonito se queda para todas las familias de personas afectadas que estuvieron allí.

Lo pasamos genial. Además de las tres marchas, hubo un arroz solidario, nos acompañó la banda de música de Nigüelas, la Asociación de mujeres "La Razuela" hizo pestiños para recaudar fondos, la empresa Granada Activa amenizó la marcha de los más peques con sus muñecos y sus bailes.

Gracias de corazón a todo el pueblo de Nigüelas y a todos los que han participado con su inscripción para colaborar con nuestra causa.

Gracias al Ayuntamiento de Nigüelas y en particular a Olga Gómez, su alcaldesa, Paula, Charo, Lina, Mari Carmen, Jose, a todos los voluntarios y trabajadores del ayuntamiento y en especial a Paco y Alfredo, a los voluntarios de la Asociación Síndrome 22q11.2 Andalucía, a la Federación del Cerro del Caballo por acompañarnos en la marcha roja y, por supuesto, a todos los patrocinadores y colaboradores:

Fundación la Caixa,

Fundación Coviran, Jamonzar, patatas Peñagallo, Mobicofarma, Mobicomercio, PREFADUR, TUYSER, Alba salón de belleza, Lecrín TV, Servicios y proyectos Valle de Lecrín, Prefabricados San Blas, Paco "El Bizco" trabajos agrícolas, construcciones ENCMA, rótulos Creando, HORDUSA, Alquilería de los Lentos, Bazar a K, Sonia, asociación de mujeres "La Razuela", café bar L'Atalaya, supermercado Franchi, talleres Dioni, panadería San Blas, agrocentro "la Huerta", Saneamientos San Blas, construcciones Manolo Roldán Tapia, materiales REGALO, montajes ROBER, estética Lina Ortega Faciaben, aceites Navarro García, Redondo Leyva, contenedores y transportes BELMONTE, Coviran el Rinconcillo, Instalaciones Dúrcal, Vivero floristería Jardimar, RECESTUR, ferretería San Blas, restaurante San Blas, carpintería la Venta, café bar el Molino, centro de belleza Pasarela, taller Diego Ortega, talleres Robles, gasolinera Nigüelas, asesoramiento integral VERICITAS, frutas BRAOJOS, panadería Horno de Carmen, Cadena Ser, Canal Sur, Mr Coca Corredor de Seguros y Pablo Rodríguez (Occimorons).

¡LUCHANDO JUNTOS, CADA DIA MAS FUERTES!



Gran apoyo del pueblo de Nigüelas en esta marcha solidaria.

VIII Festival Tras la senda de Lorca en la Escuela Taller de Dúrcal

Antonio Gil de Carrasco

A punto de cerrar la redacción del periódico para el mes de noviembre, hemos podido recoger la información sobre los actos de celebración en la Escuela Taller de Dúrcal, del "VIII Festival tras la senda de Lorca"

Dos prestigiosos músicos, además de dos extraordinarios seres humanos, prepararon una serie de actos dignos de una gran capital y que tuvimos el privilegio de disfrutar en Dúrcal.

Jorge Berrio, director de la Coral Polifónica de Dúrcal preparó en tiempo récord un programa de cinco canciones que el grupo, compuesto por una veintena de personas, y a pesar de los escasos ensayos, interpretó con una gran dignidad y profesionalidad, provocando un enfervorizado aplauso por parte del público asis-

tente.

He sido un admirador del trabajo de Jorge desde mi etapa en Japón y de sus cualidades destacaría, además de su talento, su gran humildad y su gran humanidad. Siempre recordaré con cariño sus paradas en la casa del mi tío Juan Sánchez, Juan Florinda, que emocionado preparaba bandejas de dulces y copas de anís para todos los miembros de la banda. No puede imaginarse Jorge lo feliz que hizo al bueno de Juan. Realmente es un placer trabajar con él.

Tras la coral polifónica actuó la rondalla de Dúrcal dirigida magistralmente por Carlos Malavé Martín, que logró armonizar los instrumentos y voces del numeroso grupo que compone la rondalla y que interpretaron magistralmente canciones de Lorca, provocando una sonora ovación por parte del

público asistente.

Finalmente rondalla y coral polifónica actuaron conjuntamente para cantar la pieza de

origen sefardí que inmortalizó Lorca, La Tarara, levantando al público de sus asientos.

Cerró el acto Julio Prieto,

Alcalde de Dúrcal, que felicitó efusivamente a los directores de los dos grupos y les entregó un diploma conmemorativo.



Julio Prieto entregando los diplomas a Jorge Berrio y Carlos Malavé



Coral Polifónica de Dúrcal con su director D. Jorge Berrio y la incorporación de Antonio Gil de Carrasco.

Foto: Vitaliano Fortunio

Talleres Casares

Barriada de Marchena, s/n · 18650 DÚRCAL (Granada)

Tfno.: 958 781 228 Fax: 958 782 242

peugeotdurcal@gmail.com

EURO REPAR
CAR SERVICE

SPOTICAR

NEUMATICOS

IGLESIAS

IGLESIAS MOLINA

Vicente: 687 932 357

José María: 687 932 358

neumaticos.iglesias@hotmail.com

Ctra. Bailén - Motril (Bda. Marchena)

Tel. y Fax: 958 780 009

18650 DÚRCAL (Granada)

HISTORIAS DE LA VIDA PRIVADA XXV:

La guerra y los jinetes del apocalipsis, la utopía del reino de los cielos.



Eduardo Ortega

El hambre la guerra, y la muerte son los guerreros que habla el apocalipsis y así está escrito, en el sexto capítulo del Libro de las Revelaciones o Apocalipsis, de la Biblia. En medio de la confusión de un mundo que llega a su fin, el cielo se abrió. De las alturas, emergieron 4 corceles imponentes, según narra el pasaje antiguo. Cada uno cargaba en sus espaldas a cuatro hombres, con objetos y vestiduras diferentes. Históricamente, a estas apariciones se les conoce como los jinetes del Apocalipsis.

Según la iconografía judeocristiana, los jinetes del Apocalipsis representan algunas de las desgracias más graves de la humanidad. El hambre, la guerra, la peste y la muerte serían, según este fragmento de la Biblia, las 4 condicionantes que conducirían al mundo a su exterminio final. Más allá del relato fatalista, son símbolos de angustias fundamentales que compartimos los seres humanos. De hecho el ser humano es indefenso, y la peste como tal hoy no existe pero si vino el Covid, que parece retornar.

Según la cronología de la guerra, hay 58 guerras activas en el mundo, muchas de ellas que llevan a una larga evolución, en lugares como en oriente próximo y medio, África, América, sureste asiático y Ucrania.

Lo triste de las guerras no sólo es la pérdida de vidas humanas irreversibles, sino la destrucción, el dolor, y el daño que engendran en todos los niveles, dejando huérfanos, personas heridas y mutiladas

etc... A pesar de tantos avances y acuerdos internacionales, la humanidad no ha sabido o podido combatir esta lacra, hasta tal punto que la sofisticación en los sistemas de guerra y el uso de armas muy letales, y de las nuevas tecnologías hacen aún más difícil controlar las mismas.

Tenemos que buscar y alcanzar nuevos desafíos y nuevos retos, pues el deseo sería como dice el profeta Isaías 2:4, "Dios mismo juzgará entre las naciones y administrará justicia a muchos pueblos. Convertirán sus espadas en arados y en hoces sus lanzas. Ya no levantará su espada nación contra nación y nunca más se adiestrarán para la guerra." Este deseo de la biblia está preconizando un estado, un mundo de paz, la utopía de ese cielo nuevo y tierra nueva donde morará la justicia y el reino de Dios, donde pacerá el león con el cordero, y donde todo será transformado o renovado. La esperanza para la persona de fe

y para el que no sea creyente, es visualizar un mundo pacífico y en orden, un mundo ordenado y a la vez en cambio, que camina hacia el bienestar. Ninguna persona se merece ir a la guerra o caer o perecer en la guerra, sin

embargo las ansias de poder, conquista y dominación, así como de riqueza, y otros motivos de tipo religiosos e ideológicos impulsan al ser humano a ir más allá de lo prudente y a la imposibilidad de terminar o poner fin a los conflictos de

acuerdo a la concordia. A pesar de las fuerzas de paz de la ONU y de las organizaciones internacionales, el mundo en conflicto persiste, cercano ya a 8.000 millones de personas, y al agotamiento en parte de los recursos del planeta, y al olvido de leyes tan esenciales como el respeto a la madre tierra y a sus criaturas etc... A pesar del lenguaje simbólico del Apocalipsis tenemos que enfrentar los retos y nuevos cambios, y creer en la esperanza de una salvación para el mundo y una utopía de la llegada del Reino a toda la tierra, un reino de justicia y de paz, y por tanto un mundo mas justo, humano y sin guerras. La necesidad de un mundo en cambio, e interdependiente, un mundo mas civilizado, y con ms medios, no ha extirpado la lacra de la guerra y de todas sus consecuencias, el ser humano, quizás también tiene que vencer la guerra consigo mismo en el interior, pues como dice la Biblia Marcos 7:21-23 RVR1960. "Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios, los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez".



www.elvalledelecrin.com



También
puedes leer
El Valle de Lecrín
en nuestra web

Grupo
Los Linos
Producimos Materias Primas Esenciales...

Comprometidos
con el Progreso
de Andalucía

...Para el Desarrollo y el Progreso de la Sociedad

C/ Aguadero, s/n.
Telf 958 79 01 26
Fax 958 79 60 30
18640 EL PADUL (Granada)
www.loslinos.es
aridos@loslinos.es



Dr. Justo E. Cabrera Iboleón

Afecciones Postcovid-19

Covid-19 persistente, síndrome crónico de Covid-19, estas, y otras denominaciones está recibiendo este síndrome.

La mayoría de los casos de Covid-19 se recupera en unas semanas, pero entre un 10%-15% de los pacientes puede presentar el denominado Covid-19 persistente, lo consideramos así cuando existen síntomas y patologías después de 12 semanas de la infección. Parece ser que es más frecuente en mujeres (79%) y en la edad media de la vida.

Actualmente existen 3 hipótesis del mecanismo desencadenante:

- 1.- El virus se mantiene en el organismo, dando lugar a una infección latente y crónica.
- 2.- La infección desencadena una respuesta inmunitaria inflamatoria tardía.
- 3.- La existencia de autoanticuerpos alterando la función inmunológica.

Las personas que tuvieron



Covid-19 grave podrían tener daños en corazón, riñones, piel, cerebro... pero en multitud de ocasiones estas patologías se producen en pacientes que han pasado la enfermedad leve.

Entre los síntomas más frecuentes tenemos, síntomas generales como Astenia/fatiga,

fiebre, anorexia, malestar general, síntomas respiratorios como tos, dificultad para respirar, opresión torácica, síntomas neurológicos como cefaleas, adormecimiento/hormigueo de distintas zonas del cuerpo, pérdida de olfato/gusto, déficit de memoria, mareo, inestabilidad, difi-

cultad para pensar/concentrarse, síntomas psicológicos como depresión, ansiedad, trastornos del sueño, apatía, trastorno obsesivo compulsivo, síntomas cardíacos como palpitaciones, hipotensión ortostática, hipertensión arterial, síncope, taquicardia, bradicardia sinusal, alteraciones de la coagulación como hematomas, trombosis, síntomas dermatológicos como urticaria, rash, alopecia, síntomas digestivos como abdominalgia, dispepsia, pirosis, flatulencia, diarrea, síntomas osteomusculares como artralgias y mialgias, calambres musculares, síntomas otorrinolaringológicos como odinofagia/disfagia, disfonía, aftas bucales, acúfenos, hipoacusia, síntomas oftálmicos como diplopía, nistagmus,

ojo seco, visión borrosa, síntomas ginecológicos como reglas dolorosas (dismenorrea), ausencia de regla (amenorrea).

Es conveniente aconsejar al paciente que haga un diario de síntomas, dada la gran variedad, cambios en la intensidad, incluso en el mismo. Las patologías se pueden asociar y no sabemos el tiempo que pueden durar.

A pesar de la enorme cantidad de síntomas que hasta hoy se han ido recogiendo, probablemente sigan apareciendo más, incluso patologías más graves.

En el próximo número vamos a conocer los posibles tratamientos y estudios a realizar según los diferentes casos.

Justo Enrique Cabrera Iboleón
Dúrcal Granada
Teléfono 663 379 593

Carocas

NOTA: El mes pasado publicamos todas las Carocas de las fiestas de Dúrcal, pero por algún motivo varias no tenían su quintilla correspondiente. Por eso subsanamos ese error publicando las incompletas. Pedimos disculpas a los lectores.

A LA MENTIRA ATROPELLA
LA VERDAD DEL TIMO EN POS.
TENEMOS MU CLARO TÓS
QUE NUESTRA AGUA EN BOTELLA
NO SE LA TRAGA NI DIOS



EN EL VALLE DE LECRÍN
PELIGRAN SUS BELLAS VISTAS
JUNTA CON COMISIONISTAS
A AYUNTAMIENTO CAÍN
Y YA TIENES CUATRO PISTAS



POR ROBAR AGUA EN CAMIONES
EN MITAD DE UNA SEQUÍA
SE ATRAGANTEN LOS LADRONES
CUANDO HAYA RESTRICCIONES
CON CHUPITOS DE LEJÍA



EN EL VALLE DE LECRÍN
AL DESTROZO ECOLOGISTA
SE LE LLAMA "BUENA VISTA"
DIJO ER JUANMA: "A MÍ PLIM
QUE AQUÍ LA JUNTA NO CHISTA"



MIRA BLAS, DIJO RAMÓN,
AUNQUE YO BEBA EN PAJITA
NO SOY TONTO DEL COPÓN.
NO CAMBIO AGUA BENDITA
POR CALI DE GARRAFÓN



¿Cómo será la vida dentro de 10 años?

Los expertos en nuevas tecnologías y tendencias de consumo de la consultora de EE. UU. McKinsey, y de la granadina Sulayr®, (www.sulayr.com), predicen cómo será la vida dentro de diez años, desde ir de compras hasta comer o viajar al espacio.



**J o s e
Antonio
Jimenez
Puertas**

Es una predicción bastante seria realizada con rigor científico, pero no dejar de ser eso, así que cierre los ojos y sueñe con los emocionantes cambios que se avecinan:

Entretenimiento:

Las películas serán interactivas y envolventes. Por ejemplo, si hay una escena invernal en la pantalla, sentirás un viento frío en la cara. Además, elegir qué ver será fácil, porque los algoritmos de la inteligencia artificial sabrán exactamente qué quieres ver, cuándo quieres verlo y con quién. Y el contenido no tendrá fronteras.

“A medida que la tecnología reduce el tamaño del mundo, realmente se está convirtiendo en un mercado global de contenido”.

Compras:

La experiencia de compra en la tienda será altamente personalizada. Cuando entres en una tienda de ropa, los maniqués digitales cambiarán lo que llevan puesto en función de lo que tú lleves puesto. Cuando se trate de comestibles, podremos ver contenedores de alimentos con sensores que permitan saber si el artículo está dañado. Además, existirán cajas y bolsas comestibles.

Nuevos productos:

En esa línea de plástico comestible, una gran empresa de Almería dedicada a la comercialización de frutas y verduras tiene en desarrollo una innovación para poner una segunda piel de plástico comestible a sus tomates o pepinos. El objetivo es que puedan durar sin refrigeración más de tres meses. El plástico comestible lo elaboran con las propias verduras que producen.

Este plástico proveniente de vegetales, 100 % biodegradable, se podrá usar para

envolver o conservar cualquier tipo de alimento e incluso para elaborar botellas para agua o refrescos.

Esta innovación puede revolucionar la industria de la alimentación y contribuir a la reducción del desperdicio de comida, (Hoy día tal vez el mayor problema al que se enfrentan los casi 9.000 millones de habitantes del mundo), al elevar exponencialmente el tiempo de conservación de cualquier alimento sin necesidad de consumir energía para refrigerarlo.

Bienestar:

Una vez más, la personalización es clave. Los dispositivos conectados a internet harán un seguimiento de tu salud y bienestar más ampliamente de lo que pueden hacerlo ahora. Tu refrigerador te hará sugerencias sobre lo que debes comer y beber en función de la cantidad de sueño, ejercicio y nutrientes que hayas ingerido ese día (probablemente más fruta, y por supuesto nada de tocino, morcilla, longaniza, mosto y



otros manjares similares).

Habrán servicios médicos online, asistidos por periféricos que transmitirán información sobre el paciente. Esto permitirá evaluar cualquier problema médico, por lo que solo visitarás presencialmente a un doctor cuando sea absolutamente necesario.

Espacio:

Viajar siempre ha sido un placer. ¿Compadre nos vamos unos días a un hotel espacial, o prefieres un fin de semana en la luna?...

Debido a que los lanzamientos de cohetes serán mucho menos costosos, más personas se aventurarán al espacio exterior. También habrá decenas de miles de satélites allí arriba, lo que permitirá que todos en la Tierra se conecten a Internet desde cualquier lugar. Los expertos creen que la exploración espacial permitirá resolver proble-

mas en la Tierra, como ayudar a mitigar los desafíos agrícolas. «Los datos de observación de la Tierra permiten a los responsables políticos, las empresas, la sociedad civil y los medios obtener una imagen común de los riesgos globales y tomar medidas preventivas».

POR TODO ELLO, os recomiendo queridos vecinos del valle que seáis felices, os riais mucho y eso os ayude a tener una larga vida, pues es posible que se produzcan más innovaciones en los próximos diez años, que en cualquier década anterior de la historia moderna.

Una de mis abuelas después de tener en casa una lavadora automática, decía que ella que había lavado ropa de 6 hijos en las fuentes, con la innovación que le suponía la lavadora ya no se quería morir. Yo a la espera de lo que viene tampoco.

Sed felices.



Clínica Dental

**ODONTOLOGÍA INTEGRAL
INFANTIL Y ADULTOS
ORTODONCIA
IMPLANTES**

Gloria Villena Reinoso

Colegiada nº 18/00-2064

**C/. Granada, 22 - Portal 1-1º
Teléfono 958 78 80 08
TALARÁ - LECRÍN
(Granada)**

www.elvalledelecrin.com



**También
puedes leer
El Valle de Lecrín
en nuestra web**

Taller sobre enfermedad de Parkinson en el Valle de Lecrín

El pasado jueves 19 de octubre, tuvo lugar en el Centro de Día de mayores de Durcal, un taller dirigido a las Auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio, con objeto de informar sobre la sintomatología de las personas con Parkinson, ayudar a su integra-

ción social y mejorar su calidad de vida a través del trabajo diario del personal del Servicio de Ayuda Domicilio.

En total participaron 40 Auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio que atienden a dependientes residentes en los municipios de Durcal, El

Valle, El Pinar y Villamena, y recibieron información integral para eliminar mitos sobre la enfermedad del Parkinson, proporcionar pautas y consejos para reducir la sintomatología de la enfermedad, amentar la autonomía personal de los pacientes y usuarios, así como

disponer de información sobre recursos de ayuda disponibles.

El Taller fue impartido por profesionales de la Asociación de Parkinson en Granada y organizado por el Área de Bienestar Social de la Diputación de Granada a través del Centro de Servicios

Sociales Comunitarios del Valle de Lecrín – Ogijares.

Salvador Alberto García López

Trabajador Social Servicios Sociales Comunitarios del Valle de Lecrín Ogijares.

Diputación de Granada.



NettValley.com 665 163 141
 Dúrcal
 C/Comandante Lázaro, 1-1A

**¿quiere vender su casa?
 ¿quiere vender su finca?**

Publicamos su propiedad hasta en 29 portales internacionales.

Casa / Chalet en venta en Albuñuelas
 Calle Carretera, Albuñuelas. Ref: ca658
 4 dormitorios
 2 baños
 445 m2 de casa y 2000 m2 de jardín.
298.510 €

Albergue canino en Dúrcal
 Ref: cor679
 4 hab.2 bañ.430 m2 y Naves
398.500 €

Terreno con 7500m2 de frutales en producción y Cortijo de 103m2
 Terreno 7400 m2 2 hab.1 bañ. 103 m2
 Referencia : cor100
135.890 €

Casa de pueblo en Dúrcal, cerca de centro de salud
 ca075
 4 hab. 2 bañ. 250 m2
107.200 €

Casa Rural en Calle Simon de Rodas, El Pinar
 Referencia: bu008
 6 hab. 7 bañ. 420 m2 Con licencia de Turismo
450.000 €

Casa grande con piscina y encanto en Melegís
 Ref: ca081
 4 hab. 3 bañ. 211 m2
249.950 €

Restaurante MASCARÓN
 ESPECIALIDAD EN ARROCES Y ASADOS

José Antonio Morales

Comandante Lázaro, 54
 18650 DÚRCAL (Granada)

Síguenos en
 Tlf.: 677 16 55 65



Asociación Evaristo Pérez



Fina López

La asociación de mayores Evaristo Pérez, celebró en la escuela taller el día del mayor

junto con el apoyo del ayuntamiento, con una buena paella

para 200 personas, el cocinero Agustín Fernández nos elaboró una paella estupenda, así la gente repitió plato hasta acabar con ella, fue una tarde con amigos, familiares y conocidos donde lo pasamos muy bien.

Carmen, Ana, Pepe, Cipriano e Isa, estuvieron atendiendo en todo momento para que todo estuviese perfecto, acabamos con un buen



Durqueños disfrutando del día del mayor

café con torta de manzana, así da gusto.

El año que viene, estamos todos invitados de nuevo.

Esta asociación está muy activa, los mayores se fueron el día 7 de octubre a Asturias donde han pasado unos días

estupendos, ya los tenemos a todos de vuelta porque el sábado 28 de octubre comienza la primera de baile en vivo.



Durqueños en Asturias



Agustín Fernández metido en faena.

Talleres Casares

peugeotdurcal@gmail.com Tlf: 958781228



SPOTICAR

MÁS VALIOSO
PROFESIONAL
DEL TALLER 2021

La Comunidad



ANTONIO JAVIER CASARES

CAMPEÓN

Barriada de Marchena, s/n · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tfno.: 958 781 228 Fax: 958 782 242
peugeotdurcal@gmail.com



Isidoro Villena

Nuestro amigo Nicolás, de 61 años recién cumplidos y que en Padul es conocido por todo el pueblo. Forma parte de una familia muy trabajadora y conocidos en el por todo el mundo. Cuando aún era pequeño, 10-12 años le planteo a su padre que la escuela no se había inventado para él. Su padre le dijo que si no quería ir a la escuela, tampoco iba a estar por las calles del pueblo, como aquí decimos: apedreando perros.

Así fue y nos cuenta que tuvo unos maestros que lo querían mucho y él los recuerda con mucho cariño, entre ellos estaba mi hermano José, D. José, porque era muy bueno con él y nunca le regañaba y con D. Angel.

Nicolás se dedico a trabajar en el campo con las bestias y con las manos, pero le iba muy bien eso de los trapicheos conforme iba creciendo solía cambiar de profesión ya que como Él dice lo que más le tiraba eran las bestias y el ganado como las ovejas. Se

dedicó a eso durante mucho tiempo, pero lo que más le gustaba era trabajar en la construcción y tal fue el caso que monto una empresa en la que estuvo trabajando 22 años.

Después se fue a la Mili, vuelve y se casa y a partir de este momento se dedicó a la profesión que más le gustaba en su vida, el trapicheo con las

ovejas. Me cuenta que en este negocio de las ovejas hay que estar muy pendiente de los costes del ganado y él iba viendo como se movían los precios y aprovechar el momento oportuno. Él observaba el ganado y cuando este tenía mala vista se lanzaba al mercado y compraba, entonces él cogía ese ganado y lo criaba bien y así las ponía gor-

das y con muy buena pinta y los resultados le daban la razón, a partir del 15 de agosto se hacía dinero. Los tratos son como una lotería, unas veces ganas y otras...sales mal parado.

Como decíamos más arriba, pasado un tiempo, creó una empresa de construcción que ahora regentan sus hijos y él ya se ha vuelto a dedicar

sólo al ganado y se juntan tres amigos de toda la vida. El Guillermo de las Morals y con el Pepe de Garrapato, que están los tres juntos como si fueran hermanos, tienen los mismo gustos, el ganado, tal es así que cuando yo vengo de andar, pasan esos con sus vehículos cargados de hierbas para alimentar al ganado. Este año han estado en la Feria encargados de la trilla y los tres coinciden en que la pasión de su vida han sido los animales, las ovejas, las bestias y la marchantería. Me decía Nicolás que ponga en el periódico que les gusta mucho el ganado y todo tipo de bestias y ahora que ya nos encontramos con estas edades, nos vamos a los corrales y disfrutamos nada más que viendo a los animales comiendo y moviéndose y llegamos a pensar, este o aquel van a tener una buena venta o habrá que esperar a que mejore.

Ha sido para mí una satisfacción escuchar a personas que siguen amando sus profesiones como estas que hemos puesto de la cría del ganado y que los animamos a que sigan siendo tan felices en esta tarea de las bestias y el ganado.



CURSO DE RESTAURACIÓN DE MUEBLES ANTIGUOS



Imagina tus muebles antiguos restaurados y modernizados ¿Te animas a darle una segunda vida?

COMIENZO DEL CURSO EN SEPTIEMBRE
 INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN DURANTE TODO EL AÑO
 GRUPOS MAÑANA Y TARDE



FOTO & ARTE

TELÉFONO 667870066
 AVENIDA ANDALUCÍA, 88 PADUL



CAÑADAS DEL PARQUE
COMPLEJO RESIDENCIAL



CONSTRUYA SU VIVIENDA EN UN LUGAR PRIVILEGIADO

Venta de parcelas a partir de 650 m² a precios excepcionales



POR SU SITUACIÓN
Con acceso directo a Autovía
A 10 minutos de Granada
25 minutos de la Costa
50 minutos de Sierra Nevada



POR SUS SERVICIOS
Amplias zonas verdes
Campo de Fútbol
Pistas de Tenis



POR SUS COMODIDADES
Junto al Club de Golf Santa Clara
y el Colegio Internacional de Granada



POR SU AIRE PURO
Junto al Parque Natural
de Sierra Nevada

+ info | 649 811 999
www.residencialcañadasdelparque.com

PARAVISA

DIGITAL

FIBRA ÓPTICA - TELEVISIÓN - INTERNET - FUJO - MÓVIL



Pastelería
Tartas de frutas
Merengues
Bollería
Semifríos
Helados

Alicia

Avda. Andalucía, s/n (esquina Avda. de los Descubrimientos)
Tel. 958 77 40 53 - 18640 PADUL (Granada)



BOLILOKY

LUDOTECA



BOLILOKY

Parque Infantil

Avda. Andalucía, 289
PADUL (Granada)
695 86 95 95





Pastelería Heladería

Desde 1980

Elaboración propia

C/ Rocío Dúrcal, 16 · Telf.: 958 78 08 02
DÚRCAL (Granada)



Feria de Asociaciones de Dúrcal

Fina López

El día 21 de octubre de 2023 por primera vez en Dúrcal se celebra la fiesta de asociaciones promovida por la Asociación Vale, la fiesta ha sido un éxito por la participación de numerosas asociaciones, el tiempo acompaña y degustamos una deliciosa paella, fue visitada por numerosos durqueños, fue una fiesta familiar en la que hubo eventos para niños, jóvenes y mayores.



Miembros de Acoes Honduras, una de las asociaciones participantes.



No faltó la buena música.



Cocinando la estupenda paella.

PREFABRICADOS SAN BLAS

TUBERÍA ENCHUFE CAMPANA ADOQUINES BLOQUES BORDILLOS CELOSÍAS TUBERÍAS TODOS LOS DIÁMETROS BOVEDILLAS VIGAS ARMADAS

San Blas 80 • 18650 DÚRCAL (Granada)
 Tels.: 958 780 304 - 958 781 072 • Fax: 958 780 304
 E-mail: info@prefabricadossanblas.com • www.prefabricadossanblas.com



Ada Raya

Relatos de otoño

2 de noviembre de 2023, cementerio de Dúrcal

Cuando era niño solía venir el Día de los Fieles Difuntos con mamá y la abuela a traerle flores al abuelo. Era una cita anual religiosa y casi sagrada. Cada dos de noviembre la abuela llamaba a la puerta de casa a las siete de la mañana y mamá salía flechada hacia la puerta a recibirla. La abuela subía con sus zapatos de domingo a mi habitación para despertarme y yo me quejaba repetidamente por el madrugón, aunque sabía que no quería faltar a nuestra visita.

¿Por qué hay que ir tan pronto?- replicaba yo desde la cama.

Anda, no ves que así tendremos intimidad y te dejaré corretear por el camino- respondía dulcemente la abuela, y al mismo tiempo dejaba sobre mi silla el ramo de flores que me correspondía.

Mientras me ponía a toda prisa la ropa que según mi criterio estaba más presentable, se colaban desde la cocina el olor a café y las voces entusiasmadas de mamá y la abuela. Entonces, notaba cómo el ánimo y la energía iban subiendo por mi cuerpo y para cuando había terminado de vestirme ya estaba deseando ir a ver al abuelo. ¡Qué especial era esa mañana que le dedicábamos juntos! Por el camino me contaban anécdotas de cuando la abuela y él llevaban la tienda, los comentarios audaces que espetaba a clientes indistintos y su risa pícara ante la sorpresa dibujada en los rostros. Al llegar al cementerio había que santiguarse. Después íbamos directos a buscar la tumba del abuelo. Mamá y la abuela le contaban lo que habían hecho durante el año y le recordaban cuánto lo querían. Como quien se reencuentra con un ser querido después de un largo viaje, incluso lloraban y se abrazaban entre sí. La atmósfera sentimental me afectaba, y entonces me ponía a cantarle canciones improvisadas con los ojos cerrados, sintiendo que estaba allí de verdad.

Es uno de los recuerdos más especiales de mi infancia, fue entonces cuando comencé a componer mis primeras canciones. Sé que llevo mucho sin recordar al abuelo, pero hoy no podía dejar de pensar en él. Ojalá hubiera estado ahí para animarme el día que canté en las fiestas del pueblo y ojalá hubiese podido contar con su ingenio-



Cementerio de Dúrcal.

sa opinión cuando saqué mi primer disco. Ojalá pudiese aconsejarme ahora que me siento tan perdido, que no encuentro la inspiración, que no recuerdo cuándo confié en mí por última vez. ¿Acaso me equivoqué escogiendo la música? ¿Por qué no elegí una profesión normal que me diese dinero y estabilidad? Si no tengo talento alguno...

Su cuerpo comienza a temblar ligeramente y las lágrimas se deslizan por su rostro llegando hasta los pies del ciprés bajo el que se refugia para escribir en el cuaderno. Son las seis de la mañana, apenas comienza a despuntar el día y en el cementerio se halla únicamente este joven desesperado. Visto desde fuera, se diría que su aspecto es demacrado y que lleva demasiados días sin descansar. El llanto cada vez es más intenso y se escuchan sollozos ahogados.

Son ya las siete de la mañana y el chico arrastra su cuerpo sin fuerzas hasta los pies de la tumba de su abuelo.

Abuelo, ayúdame -implora-. No encuentro mi voz, creo que voy a dejar la música. ¿Crees que me equivoqué? Dime algo, por favor.

No hay respuesta. Silencio sepulcral. Solo el canto de algunos pajarillos y un sol otoñal que no alcanza a calentar su afligida piel.

Lo sabía, soy tonto -continúa-. ¿Cómo pude creer que había sitio para mí? Me dejé engatusar por las complacientes palabras de los demás pero mi voz no sirve para nada, yo no sé cantar y me he estado engañando a mí mismo todos estos años. La respuesta está clara, a partir de hoy no volveré a cantar.

A duras penas consigue ponerse en pie, abrumado por la tristeza y las lágrimas que empañan su vista. Cabizbajo da un paso hacia la salida, luego otro y otro más. Al dar

el séptimo paso algo extraño comienza a suceder.

¿Qué es ese sonido? ¿Por qué me resulta tan familiar? -se pregunta extrañado.

El sonido procede del sepulcro. Vuelve sobre sus pasos y se para frente a él. No logra oír bien. Cierra los ojos y se concentra. Entonces, justo ahí frente a su abuelo, comienza a escuchar. El vello de su piel se eriza y todas las células de su cuerpo reconocen aquella primera canción, esa canción que expresaba sin miedo alguno cuánto le

quería.

No comprende bien lo que acaba de suceder. Sobrecogido y desorientado vuelve hacia la salida. Al pasar el umbral de la puerta, un niño pequeño cogido de la mano de su madre le mira a los ojos.

¡Escucha tu canción! -balbucea el pequeño mientras sonríe.

Y entonces siente que en todos esos momentos que horas antes había recordado su abuelo había estado allí. Entonces sabe que siempre ha estado ahí.

PREFADUR S.L.

Polg. Peña Blanca - Parcela, 1 · 18657 NIGÜELAS (Granada)
Tlf.: 958 780 640 · www.prefadur.com

Los segadores

Domingo Fernández Jiménez

En la revista El Peñón, enero 1.979, página 23, se propuso el siguiente problema por la recién estrenada Escuela de matemáticas del Club Juvenil Mahina:

“Una cuadrilla debía segar dos prados, uno tenía el doble de superficie que el otro.

Durante media jornada trabajó todo el personal en el prado grande.

Durante la otra mitad de la jornada, la mitad de los trabajadores estuvieron en el prado grande y la otra mitad en el prado pequeño.

Fueron acabados los dos tajos, a excepción de un reducido sector del prado pequeño, cuya siega ocupó el día siguiente a un segador.

¿Cuántos segadores había en la cuadrilla?”

Si usted ha estudiado la EGB, o más recientemente, la ESO, podrá reconocer el siguiente esquema y la ecuación que se propone.

$$\frac{X/2}{X/4} = \frac{1}{X/4}$$

$$X/2 + X/4 = (1 + X/4) * 2$$

Sin embargo, para aquella época, en lugar de resolver el problema de forma algebraica, se animaba al lector a realizarlo mediante la cuenta de la vieja. Este método consiste en dar un valor de falsa posición a la X, por ejemplo, suponer que el número de segadores es de doce. Al comprobar el resultado veremos que nos hemos excedido en segadores. Por aproximación, como si fuera lo de la pa-tata caliente, iremos probando con otros números hasta dar con el correcto.

El método puede ser tedioso. Pero tranquilos, porque

hoy en día podemos contar con una vieja digital que realiza los cálculos en cero coma, por ejemplo a través de la hoja de cálculo Excel.

Entre a su Hoja. En la celda B3 ponga el rótulo Número de segadores, en la B5 Prado grande, en B7 Prado pequeño y en B9 Comprobación. En D3 ponga, por ejemplo, el número 12, en D5 la fórmula =D3/2+D3/4, en D7 =1+D3/4, en D9 =D5-D7*2 y, por último en E9 ponga la fórmula =SI(D9=0;"Chachi piruli";"T'as quivocao")

Nos situamos en D9 y seleccionamos Datos / Análisis y si / Buscar objetivo. Definimos la celda D9 con el valor 0, para cambiar D3 y pulsamos Aceptar / Aceptar.

En caso de no entender el lenguaje anterior, hable con una persona de su familia que estudie Bachillerato o FP. No debería llevarle más de quince minutos resolver sus dudas.

Nunca piense que por causa de la inteligencia artificial deja de ser necesario estudiar. Al contrario, el nivel se eleva y tenemos que estar a la altura. Sin las preguntas correctas no podremos obtener respuestas adecuadas. Sin respuestas adecuadas estamos en peligro porque la potencia de la máquina es infinitamente superior a todo lo conocido hasta ahora. Aún teniendo a mano respuestas correctas, existe la posibilidad de que las interprete de forma errónea. Si no estamos preparados, nos volveremos idiotas con capacidad de propagar nuestros errores de forma



exponencial.

Los peligros de un aprendizaje artificioso ya fueron advertidos por Gabriel y Galán a finales del siglo XIX:

Para saber sus saberes le dije: / «Sácame la cuenta / del aceite que hogaño nos toca / del lagar por la parte que es nuestra.

Se maquilan sesenta cuartillas / para cada parte entera, / y no-sotros tenemos, ya sabes, / una media tercia / que tu madre heredó de una quinta / que tenía tu abuela Teresa.

¡Ya ves tú que se hace en un verbo! / Sesenta la entera, / doce para la quinta, / cuatro para la tercia, / quita dos para una media, y resultan / dos para la otra media.

Pues el mozo pringó tres papeles / de rayas y letras, / y para desenredarse / de aquella madeja, / dijo que el aceite que a mí me tocaba / era «pi menos erre», ¿te enteras?

También forma parte de la vida humana lo paradójico y lo emotivo: Asómate a la vergüenza / hombre de poca ventana / y dame un va-so de sed / que vengo muerto de agua.

¿Quién es el hijo cruel / que a su madre despedaza / y esta con mil trazas / lo va devorando a él.

COMPARTIENDO DIÁLOGOS CONMIGO MISMO

Víctor Corcoba Herrero

LA VIÑA DEL SEÑOR SE NOS OFRECE

(El Señor nos nombra y nos llama cada día a despertar en su cepa armónica, a crecer con ella y a compartir los frutos de la esperanza. Sin desesperarse, nos espera, incluso decepcionado por nuestras caídas y arrogancias. Aprovecha la palabra, fructifica el diálogo; y, sobre todo, ¡no se venga! Devolvamos a nuestra mesa diaria, el canto del amado por la viña y, volvamos a poner el corazón, en la alegría del cielo).

I.- SOMOS VIÑADORES EN CAMINO; MIENTRAS LA VIÑA SIMBOLIZA AL PUEBLO

Dios nos cultiva como un campo, para volvernos vergel de nardos, y envolvernos de vientos eternos; porque nos persigue en la pureza, donde la persona es ella misma.

Seamos fieles a su llamamiento, pues somos su proyecto de vida; acojamos y recojamos su gracia, despoblémonos de toda avaricia, y repoblémonos de generosidad.

Tan solo en Cristo, sólo por Él y únicamente con Él existimos, nos impide caer en la tentación, nos mueve al Padre roto el mal, con la fuerza del beatífico soplo.

II.- ACOJAMOS EL TIEMPO DE LA VENDIMIA; MIENTRAS LA RECOLECTA PERSONIFICA AL MUNDO

Es el instante de la recolección, cuando todo se dice y se desdice, cuando hay que pararse y verse, golpearse el corazón y quererse, removerse de mundo y elevarse.

Porque la viña no será destruida, será reconstruida de luz divina, y una vez rebecha nos iluminará, con una cosecha de clemencias y una recolección de níveas uvas.

Las vides se cubrirán de racimos, los racimos se revestirán de sol, el sol se repondrá rico de rostros, los rostros serán rastros de calma, y la calma un olmo de paz en paz.





Antuan

En estos momentos, cuando uno piensa en aceite de oliva, quizá piense en cómo evitar dejarse la mitad del sueldo en el supermercado. Los más pragmáticos tratarán de tener un buen amigo con olivos que lo surta del –ahora más cierto que nunca– oro líquido. Quizá el próximo acto social de moda sea invitar a tus amigos a tomar chupitos de aceite de oliva virgen extra en una almazara y –en una suerte de justicia poética– desaparezcan los bares. Parece ficción, pero no es del todo improbable. Aunque el aceite de oliva ya lo usaban los egipcios hace 4000 años con fines cosméticos, y estos lo pasaron a griegos y fenicios, no fueron sino los romanos los que dominaron –a lo largo de toda la cuenca mediterránea– el arte de la triada, a saber: pan (cereales), vino (uvas) y aceite de oliva. Plinio el Viejo (siglo primero), en su obra *Historia naturalis*, ponía al aceite de oliva muy por encima, calificándolo como de necesidad absoluta. Y es que sus usos eran muy variados: iluminación (quemándolo), gastronomía (condimento), cosmética, perfumería (aceites perfumados que también eran usados en ritos funerarios), hidratante corporal para deportistas y, hete aquí, como ungüento medicinal para sanar heridas, entre otras aplicaciones. Y algunas de estas formas oleosas no eran precisamente económicas. Plinio El Viejo nació hace exactamente 2000 años, pero ya distinguía entre distintas calidades del aceite de oliva según la época de recolección y del método de obtención (de menor a mayor prensado), otorgando la mayor calidad al aceite de aceituna verde, recogido en septiembre. El alpechín, por su parte, se usaba como insecticida, herbicida y fungicida. Desgraciadamente, con el paso de los años y la revolución industrial de por medio, los productos del campo han ido perdiendo todo su valor. Tanto, que nos sorprende ahora que se dispare su precio, cuando es quizá el que debían de haber tenido siempre.

«Con el paso de los años, y la revolución industrial de por medio, los productos del campo han ido perdiendo todo su valor.

Tanto, que nos sorprende ahora que se dispare su precio, cuando es quizá el que debían de haber tenido siempre.»



tos que no nos resultan tan beneficiosos, despreciando los que nos son dados (casi) con gratuidad. Pasa con todo. Afortunadamente, de cuando en cuando, hay quien se da cuenta de lo perdido y trata de recuperarlo. En la provincia de Jaén lo están haciendo con el aceite de oliva, restableciendo el enfoque romano, y lanzando variedades de aceite realmente excelentes, con unas características organolépticas y propiedades culinarias verdaderamente destacables. Pero más destacables aún son algunos de los usos que se le están dando en la actualidad. Quiero centrarme especialmente en el uso medicinal del aceite de oliva virgen extra (AOVE, por sus siglas).

El AOVE es rico en ácido oleico (omega 9), tocoferoles y compuestos fenólicos que tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que inhiben la acción de los radicales libres responsables del daño celular que llevan al envejecimiento prematuro y al desarrollo de enfermedades o

al deterioro cognitivo. Igualmente, tiene un impacto muy positivo en nuestro intestino (calificado por algunos científicos como nuestro segundo cerebro), actuando como lubricante en el tránsito intestinal evitando, entre otras cosas, el estreñimiento. Actúa de forma notable en la prevención de enfermedades cardiovasculares controlando los niveles de colesterol en el cuerpo, y la formación de placas de grasa en las arterias que pueden llevar a un bloqueo del flujo sanguíneo (infarto). En la piel, aparte de ser un magnífico hidratante, exhibe propiedades antiinflamatorias y ayuda a la cicatrización. No se puede pedir más por menos. Por mucho que aumente su precio.

María del Rocío Gil Gutiérrez, Profesora Sustituta Interina en el Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la salud, que realiza actualmente su tesis doctoral acerca del uso terapéutico del AOVE en Lupus, ha tenido la gentileza de contestar a nuestras preguntas

alrededor de las propiedades medicinales del AOVE, en general, y de su proyecto, en particular:

A– Los romanos ya usaban el aceite de oliva para la cura de ciertas enfermedades, como por ejemplo, úlceras. ¿Crees que estamos ante los comienzos de un resurgimiento en el uso del AOVE como agente terapéutico?

RG– Sin duda, diría que sí. El innegable y necesario avance de las sociedades ha traído de la mano que tanto los estilos de vida como la forma de afrontar los procesos de salud y enfermedad de las poblaciones hayan cambiado significativamente respecto a nuestros antepasados. Además de una notable mayor exposición a agentes químicos, y/o contaminantes, de manera frecuente en el día a día, se puede observar un cambio en el patrón de alimentación –que se dice que se ha occidentalizado– a favor del consumo de ultraprocesados, así como una disminución de los trabajos y activi-

dades con una alta demanda física. Habiéndose demostrado cómo estos hechos repercuten en términos negativos en la salud (por ejemplo, mayor probabilidad de desarrollar enfermedades metabólicas y/o cáncer, entre otras), la sociedad –en su conjunto– a todos los niveles (entre ellos el campo de la investigación), está buscando la forma de, lo que se podría decir, “volver a los orígenes” y aprovechar los agentes terapéuticos más primitivos, tal y como puede ser el AOVE y sus amplios beneficios demostrados en la salud.

A– Además de poder considerarlo casi un ‘superalimento’ (con los matices que este término conlleva), ¿piensas que podría también tratarse de un supermedicamento?

RG– Más que un supermedicamento, pienso que su uso controlado y bajo unas circunstancias adecuadas podría ser complementario a los tratamientos farmacológicos utilizados en diferentes patologías facilitando la mejora de los síntomas y la evolución de la enfermedad.

A– ¿Cuáles son las líneas terapéuticas actuales más importantes en las que el AOVE se haya implicado y en cuáles ha mostrado efectos positivos?

RG– Seguro que dejo algo en el tintero, puesto que las disciplinas científicas avanzan cada día a pasos agigantados, pero podría destacar que el uso tanto del AOVE como de sus compuestos fenólicos, a los que se le atribuyen sus principales características antiinflamatorias, antioxidantes y antimicrobianas, en el campo de la nutrición y su influencia en la prevención y/o curso clínico de enfermedades crónicas, produce mejoras en la salud cardiovascular, el metabolismo, así como en el estado inflamatorio y de estrés oxidativo, entre otros, todos ellos factores asociados a la génesis de múltiples procesos patológicos potencialmente mortales. Además de esto, podría destacar que ha mostrado inducir beneficios en la densidad ósea y la higiene de la piel periestomal en personas portadoras de ostomías..

Continúa en la página siguiente...

... viene de la pág. anterior.

Nota del escritor. – Las ostomías son aberturas que se hacen en la piel mediante cirugía, para permitir que salgan al exterior algunos tipos de desechos hacia unas bolsas pegadas al cuerpo. Se llevan a cabo cuando el organismo no puede expulsar tales desechos de forma natural.

A- ¿En qué consiste tu tesis doctoral relacionada con el AOVE? ¿Qué esperáis obtener como resultado(s) y qué supondría que tuvierais éxito?

RG- La línea en la que estamos trabajando en nuestro equipo de investigación, el proyecto EFINUTRILES, cuyas

investigadoras principales son la Dra. Blanca Rueda Medina y la Dra. María Correa Rodríguez, ambas pertenecientes al Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada, pretende analizar el efecto de una intervención combinada de suplementación con AOVE y un programa multicomponente de promoción de la salud y el ejercicio físico sobre el curso clínico en pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico, siendo el desarrollo de esta intervención multidisciplinar posible gracias al trabajo y colaboración de los grupos de investigación del Instituto Biosanitario de Andalucía IBS Granada MP07- Bases

Fisiopatología y Terapéutica Médica y A02-Cuídate: Cuidados Oncología y Avances en Medicina Deportiva, liderados por el Dr Norberto Ortego Centeno y la Dra. Blanca Rueda Medina, y el Dr. Manuel Arroyo Morales y la Dra. Irene Cantarero Villanueva, respectivamente. Esta iniciativa surge a raíz de los resultados arrojados por el proyecto LyDIMED "Lupus y Dieta Mediterránea" (PI-0523-2016 Consejería de Salud, Junta de Andalucía), llevado a cabo por un equipo de investigación multidisciplinar de los Departamentos de Enfermería y Medicina de la Universidad de Granada, así como de varios hospitales de Andalucía

(Hospital Universitario San Cecilio/Hospital Campus de la Salud (PTS) Granada, Complejo Hospitalario Universitario de Jaén, Hospital de Poniente-El Ejido). Totalmente novedoso en su campo, este estudio reveló entre otros resultados, cómo una mayor adherencia a la dieta mediterránea disminuye el riesgo cardiovascular y mejora la evolución clínica de esta enfermedad. Considerando estos resultados, y sabiendo que el AOVE constituye el elemento principal de dicha dieta, se planteó una estrategia integral basada en un estudio de intervención suplementando la dieta habitual de los pacientes con

AOVE junto con otros aspectos necesarios en lo relativo a la promoción de la salud, como es el ejercicio físico y la adquisición de un estilo de vida saludable. Con esta intervención se pretende también que el paciente adquiera un rol activo en el control de su enfermedad a través de modificaciones en su estilo de vida.

Ojalá este proyecto tenga un éxito enorme y seamos no solo exportadores de condimento para ensalada, sino uno de los pioneros en usos terapéuticos de la dieta mediterránea y el que es su principal estrella: el maravilloso y aun ¿desconocido? oleum... AOVE, para los amigos.



Elena Casas

"A todos nos ha pasado más de una vez que cogemos por error un bolígrafo que no pinta, pero al percatarnos de que en su tubo de plástico alberga tinta, nos destruimos la mano e incluso rompemos el folio de papel intentando hacer que funcione, en lugar de desistir pronto y utilizar cualquiera de los otros muchos bolígrafos que tenemos en casa y que sabemos que escriben a la perfección.

Somos así, vemos que algo no funciona y nos empeñamos e incluso obsesionamos

porque lo haga, cuando no depende de nosotros y no comprendemos siquiera el origen de la avería.

Sin embargo, cuando las cosas sí dependen de nosotros, nos agobiamos, nos falta constancia, nos falta decisión, nos falta fe. Y cuando además la causa de la avería y, me atrevería a decir, que hasta

Lo que no funciona



cuando sabemos arreglarla, a veces nos cansamos antes siquiera de empezar, porque sabemos el esfuerzo que va a implicar y supondría vencer primero a la pereza.

En definitiva, si persistiéramos tanto con aquellas cosas que están a nuestro alcance, que dependen exclusivamente de nosotros y que sabemos sobradamente cómo las debemos desempeñar, la vida sería más fácil y dolería menos".

CLÍNICA VETERINARIA

DUR-CAN

www.veterinariadurcan.com
Teléfonos:
958 78 02 13
605 45 50 89 (solo urgencias)

C/ Comandante Lázaro, n.65 - DÚRCAL (Granada)
m.salaberry@hotmail.com

DISPONEMOS DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS PARA SU MASCOTA

- Medicina preventiva
- Medicina interna
- Radiodiagnóstico
- Cirugía
- Hospitalización
- Consulta de animales exóticos
- Peluquería y accesorios
- Alimentación
- Planes generales de higiene
- Informes técnico-sanitarios
- Cursos de manipuladores de alimentos
- Servicio a domicilio
- Entre otros...

Nueva Clínica DUR-CAN en ÓRGIVA en C/. Real de Órgiva Tlf.: 958 78 50 66

ARIAS

CRISTALERÍA - MARQUETERÍA
CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC
DISEÑO GRÁFICO
PUBLICIDAD COMERCIAL

PADUL: C/ Nuevo Mercado, s/n. Telf.: 958 782 079
DÚRCAL: C/ Enebro, 4 - Telf.: 958 773 728
publiconn@hotmail.com

RAÍCES DEL VALLE

El apellido Hidalgo de El Padul



Carmelo A. García Campoy

Continuamos con la genealogía y esta vez

hablaremos del apellido Hidalgo de El Padul, el cual se remonta al siglo XVII y que mantiene líneas en la actualidad desde entonces. El apellido Hidalgo aparece por primera vez el 5 de julio de 1621 con el matrimonio de Bartolomé García Hidalgo, hijo de Julián García y Catalina Romana, y Catalina Jiménez, hija de Melchor de los Reyes y Catalina Jiménez. De este matrimonio no se conoce descendencia, por lo que no conectaría con los actuales de este apellido. El 22 de octubre de 1643 fueron velados Antón Gómez, hijo de Pedro Gómez e Isabel Rodríguez, vecinos de Ferreira (Galicia), y Ana Hidalgo, natural de Lobres e hija de Pedro Hidalgo y María Bédmar. Contrajeron matrimonio previamente en la villa de Lobres, no conociéndose tampoco descendencia de este matrimonio. El 7 de diciembre de 1661 se celebró el enlace de Juan Hidalgo, hijo de Miguel Hernández Hidalgo y Mariana Ruiz, vecinos de Béznar, y María de Peralta, hija de Alonso Luis Urbano y Ana de Peralta, vecinos de Otura. De este matrimonio nacieron al menos siete hijos que fueron Juan, bautizado en 1663, María en 1665, otro Juan en 1667, otra María en 1668, Manuel en 1671, Mariana en 1673, y una tercera María en 1677. Otra de las líneas importantes fue la del matrimonio de Diego López Hidalgo y Luisa Marín, siendo Diego vecino de Granada e hijo de Diego López Hidalgo y Luisa Jiménez, y Luisa hija de Francisco Marín y Catalina de Morales. El enlace se produjo el 28 de septiembre de 1671. Este será el matrimonio del que desciendan todas las líneas actuales que hay en el municipio, pero perdiéndose el apellido López a principios del siglo XX, y manteniéndose el apellido Hidalgo. En el catastro de Ensenada nos encontraremos, entre otros, a Francisco López Hidalgo, labrador con numerosas tierras en propiedad, y habiendo sido teniente de capitán de la compañía coronela del regimiento de milicias de la ciudad

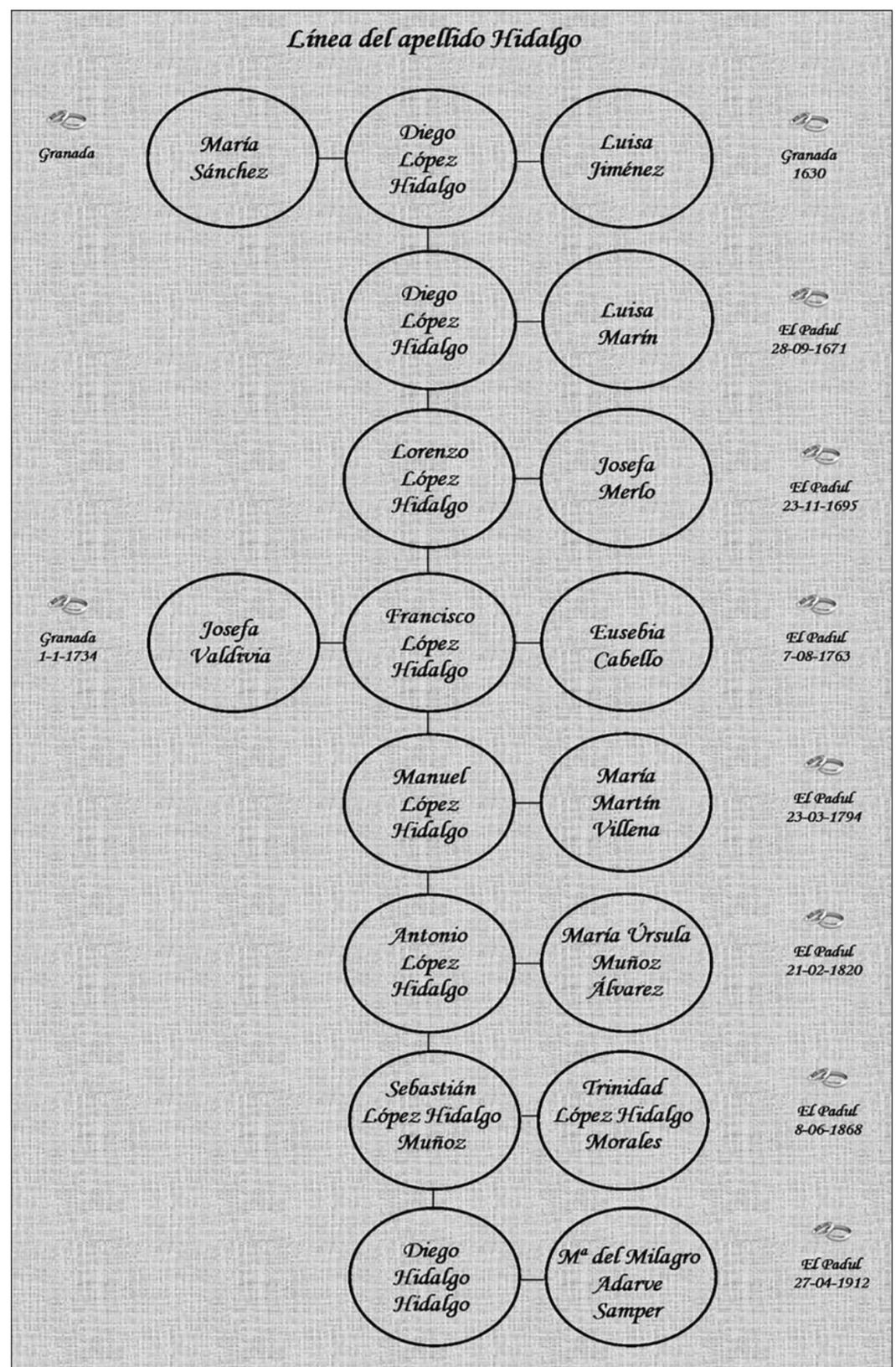
de Granada, tal y como aparece en la memoria de Pedro Marín de 1762. Francisco López Hidalgo, tenía 36 años cuando se confeccionó el catastro, y estaba casado con Josefa Valdivia que tenía 33 años. Dicho matrimonio se celebró en la parroquia de la Virgen de las Angustias de Granada el 1 de enero de 1734. Con ellos convivían sus hijos Cecilio y María, de 12 y 6 años respectivamente, y además Manuel Maldonado, de 26 años, José Delgado, de 30, Juan de Soto, de 36, Francisco Martín, de 34, y Manuel Ligerero, de 24 años de edad, siendo todos ellos criados al servicio de la familia. Esta familia será una de las que aparezcan en la fundación de la Hermandad de Ánimas de El Padul en el año 1770 y siguientes. Francisco López Hidalgo contrajo matrimonio en otra ocasión más con Eusebia Cabello, celebrándose en El Padul el 7 de agosto de 1763, y naciendo del mismo Fernando Lorenzo Tomás en 1765, Luisa Agustina Casilda en 1766, María Rosa Casilda en 1769, Manuel José en 1771, Francisca Mariana en 1774, María de la Caridad Juana en 1776, y María Juana Juliana Josefa en 1779. Eusebia Cabello se quedó viuda y contrajo nuevo matrimonio con Juan Manuel Durán González, natural y vecino de Cozvíjar, el 8 de agosto de 1780. Además de Francisco López Hidalgo y su hijo Cecilio, aparece Luisa Hidalgo, otra de las mujeres con abundantes propiedades en aquella época en El Padul.

Otra de las familias que tenemos es la de Fernando Hidalgo, labrador de 40 años, el cual estaba casado con Juliana Marín, de 33 años de edad. Con ellos convivía un hermano de Juliana llamado Andrés de 17 años. Otra de las mujeres que aparecen con este apellido, y emparentadas con los anteriores, es María Hidalgo, de 50 años de edad y casada con Andrés Solier, también de 50 años y labrador, con los cuales vivían su hijo Fernando de 15 años, y sus criados Tomás de Soto y Francisco del Río, de 18 y 20 años respectivamente. Otro vecino de los que aparece en el catastro de Ensenada es el padre Juan Hidalgo, clérigo menor de San Gregorio de Granada, el cual tenía 8 pedazos de tierra de regadío en los

pagos de Alancón, Marchena, la Losa, la Valía, las Viñas, el Estanquillo y la Vega Vieja. A su vez también poseía otros ocho en los pagos de Andaluza, las Canteras, el Cambrón, el Calvario, Fácil Retamal, Barcaile, Almaizar, Cañadas de Zaldívar y el Cerro de las Cuevas. La fundación de la Hermandad de la Virgen de las Angustias en el año 1783 también nos arrojará los nombres de Cecilio Hidalgo, siendo el mismo, Fernando

Hidalgo, Nicolás de Morales Hidalgo y por último Lorenzo Hidalgo, que fue mayordomo de la Hermandad en el año 1824. Desde el punto de vista político y social muchas han sido y son las personas de este apellido en la vida pública paduleña, tales como José Garrido Hidalgo, alcalde que fue desde el 15 de febrero de 1944 hasta el 5 de mayo de 1947. Durante su mandato se construyó la conocida Fuente de la Salud y la Fuente del Tío

Miguel. Otros personajes de la vida política fueron los concejales Antonio Pérez Hidalgo, Félix Hidalgo Hidalgo y Manuel Hidalgo Villena. A nivel deportivo tenemos a los hermanos Manuel y Salvador Hidalgo, campeones de dardos en 1998. A nivel cultural contamos actualmente con el cantautor Manuel Hidalgo, con tres discos y un libro en la calle, además de estar preparando novedades que seguramente pronto nos anunciará.





Quino Muñoz Arias

¿Estás enfermo?

Estimado lector, no es mi intención crear alarma ni malestar, tampoco desasosiego y menos confusión. Pero el tema del que hablo este mes es bastante delicado y a todos sin excepción nos afecta.

Las constantes investigaciones han conseguido que los avances en medicina sean espectaculares. Hoy conocemos mucho más sobre las enfermedades y lo que las ocasionan.

Las más comunes a día de hoy son la bronquitis aguda, el resfriado común, la infección de oído, la gripe, la sinusitis, infecciones de la piel, el dolor de garganta o la infección urinaria. Para todas estas enfermedades tenemos medicinas que las curan rápidamente o las hacen más llevaderas.

Sin embargo y concretamente en España, las enfermedades que causan más fallecimientos son otras que en los últimos años se han vuelto también muy comunes.

La cardiopatía isquémica, los ictus, las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC), el Alzheimer y el cáncer de pulmón.

Pero no voy a seguir hablando de enfermedades, es algo que todos sin excepción llevamos de mejor o peor forma, ya que todos tenemos algún tipo de enfermedad. Hoy quiero hablaros de las medicinas y de quienes hacen esas medicinas, "LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA".

Creo que muchos nos hemos preguntado en alguna ocasión, "¿Cómo es posible que con tantos adelantos que se han conseguido en los últimos tiempos, no haya aún un remedio por ejemplo para el cáncer?", y digo el cáncer por ser la enfermedad a la que todos tememos más.

Os voy a dar un dato que posiblemente os de que pensar.

En España, "el cáncer nos cuesta alrededor de 19.300 millones de euros al año, que



pagan entre Estado (55%) y las familias (45%), según un estudio de la Asociación Española Contra el Cáncer". Por darte otra cifra, decirte que, en EEUU, el cáncer cuesta más de 220.000 millones de euros al año.

Ahora imagina que existiera una cura para esta enfermedad, imagina aún más; tú tienes el remedio para acabar con el cáncer y está demostrado empíricamente al 100% que funciona. Pienso que tendrías un serio problema e incluso no descarto que tu vida corriera peligro, te imaginas por qué...

¿Sabéis la cantidad de dinero que ingresan las farmacéuticas y la industria auxiliar que está relacionada con esta enfermedad?

Seguro que también te has

preguntado: ¿por qué para curarme de una cosa tengo que soportar reacciones adversas de las medicinas?

En España las muertes por reacciones adversas de los medicamentos en pacientes, suponen sobre las 9.000 muertes al año, o sea, 7 veces más que por accidentes de tráfico. Sin embargo, nadie habla en los medios de comunicación de esto, solo de los accidentes de tráfico y de cómo evitarlos, (normalmente poniendo sanciones y restricciones a los conductores), NEGOCIO REDONDO PARA EL ESTADO.

Al final existe una sinapsis entre los laboratorios y los profesionales de la medicina, (no en todos a Dios gracias). "Los laboratorios acosan a los médicos para que éstos rece-

ten con exclusividad sus productos. Un acoso nada incómodo para los profesionales de la salud, ya que por aceptarlo se llevan no pocos beneficios. Lamentablemente hoy en día son una gran mayoría los médicos que de buen grado se dejan caer en las redes de este soborno. Incluso puede observarse, cuando alguien va a atenderse a un consultorio, de qué manera los doctores dejan de lado por varios minutos la atención a sus pacientes para dar preferencia a la recepción, en medio de los turnos, de trajeados visitantes médicos llevando en las valijas no sólo sus promociones, sino también los regalitos de rigor". (Carlos Machado). Ojo, que esto se consiente y no es ilegal. Aun así, rompo una lanza

por aquellos médicos que no se dejan sobornar.

Estoy totalmente convencido de que todo esto de las enfermedades y las medicinas es un negocio muy suculento y también lo estoy de que existen muchos remedios que podrían curar enfermedades rápidamente y a bajo coste la mayoría, pero "Poderoso caballero es don dinero".

A la vista está de que la industria farmacéutica mueve al año más dinero que la venta de armas o la industria de las telecomunicaciones.

Seguro que ya has pensado que, si sólo con el cáncer ingresan tales cantidades, ¿Cuánto no ingresarán con el resto de enfermedades? Ya te lo adelanto, casi 6.000 billones de euros al año.

Para concluir, quiero darte un dato curioso; el medicamento que más personas ha matado en el mundo ha sido la ASPIRINA, ¿increíble no? Es sin duda, porque ha sido el medicamento más tomado y las personas tienen la percepción de su riesgo distorsionada, a dosis pequeñas, unos 100 miligramos al día, es un magnífico protector cardiovascular, pero si nos pasamos de dosis, un gramo o más al día, nos puede ocasionar hemorragias gastrointestinales.

A veces leyendo el prospecto es posible que conozcamos mejor ese medicamento que la persona que nos lo ha mandado, todo es cuestión de valorar si realmente para mejorar de una cosa, hemos de empeorar en tres o cuatro.

Pero como siempre digo, esto es mi opinión y no quiero que te creas nada, investiga, documéntate y ten libre pensamiento para discernir entre lo bueno y lo malo.



m á r m o l e s
EsturStone
Todo en piedra

Realizamos cualquier trabajo en piedra:
ENCIMERAS DE COCINA Y BAÑO, SOLERÍAS, VIERTEGUAS,
ESCALERAS, APLACADOS DE PARED, LÁPIDAS Y TODO EN
ACCESORIOS DE CEMENTERIO

MÁRMOL, GRANITOS Y COMPACTOS (SILESTONE, COMPAQ, QUARTZ...)

POLÍGONO PEÑABLANCA - C/Tinajuela 36 · Nigüelas (Granada)

Telfs: 958 193 518 - 699 919 956 - 690 080 577

marmolesesturstone@gmail.com

- ALGO MÁS QUE PALABRAS -

La guerra es un tremendo mal de males



**Víctor
Corcoba
Herrero**

“Más pronto que tarde tenemos que hermanarnos, salir de este enfermizo calvario dominador, por el camino de la mano tendida y el corazón en diálogo”.

Nuestra misión es practicar el bien para establecer un final para la discordia. Por desgracia, hay un mal de males que nos deshonra y nos obliga a huir al género humano; son las guerras que no cesan para revés de todos, pues son tan destructivas que, el mismo brío compasivo, queda empedrado por el odio y la venganza. Evitar el combate en lugar de vencer en él, sin convencer a nadie, es la mejor certeza de sanación del alma, porque ni los vencedores seducen ni los vencidos se meten tampoco en costura. Es una auténtica vergüenza que no hayamos aprendido aún la lección y que cada día crezca todavía más la falta de consideración al derecho internacional humanitario. En efecto, son muchos los moradores que se ven obligados a huir para salvar la vida, dejándolo todo en el baúl de los recuerdos para emprender arduas rutas hacia destinos inciertos donde, a menudo, continuará el sufrimiento. Desde luego, a poco que no cerremos el oído al grito de tantos dolores sembrados, nos daremos cuenta que ha llegado el momento de gastar más dinero en programas sociales que en armamento militar. Es cuestión de que todos examinemos bien nuestras responsabilidades y actuemos en ayuda unos de otros.

Cualquier ofensiva entre humanos es una incivil conquista. Hagámoslo de una vez por todas, demos protección a tantos seres indefensos, que están siendo víctimas de nuestro ánimo salvaje. No podemos continuar cometiendo crímenes de guerra y no rendir cuentas de ello. Esta violencia planetaria no surge de la nada, active-mos otros aires más armónicos en nuestras existencias y

andares vivenciales. Por otra parte, tenemos también que reducir la intensidad de los diversos conflictos, con menos maquinaria de combate y más servicios de emergencia como los corredores humanitarios. Sin duda, nos merecemos otro progreso más sensible, para que podamos cohabitar armónicamente como personas libres, justas y fraternas. De lo contrario, estaremos siempre en absurda batalla, bajo la sombra del espectáculo de las contiendas, que lo único que injertan en nosotros es tensión, divisiones, dudas y desconciertos. Tenemos que llenar nuestros pasos de concordia y nuestras miradas con horizontes de sosiego. Seguramente, entonces, tendremos que calmarnos por dentro y tomar la razón del recto juicio, para tranquilizar las acciones hacia un único pueblo unido, en un inolvidable orden mundial.

Preferiría la reconciliación más inoportuna a la más oportuna de las operaciones **c o m b a t i e n t e s**. Indudablemente, hemos de avivar en nuestros interiores otras filosofías vivenciales que no sean el ruido de los enfrentamientos, que nos dejan sin palabras, porque realmente dominan nuestra historia. Aprendamos a reprimos a



nosotros mismos, esta primera tarea personal es fundamental para instruirse a pasar páginas y para adentrarnos en otras aspiraciones de naturaleza más contemplativa, como puede ser salvar el espíritu y la libertad de todos. Será bueno, por consiguiente, cultivar un lenguaje de acuerdos sin obviar los recuerdos. De ahí, lo vital que será, encontrar un lenguaje nuevo que nos haga más corazón que piedra. Ojalá proliferen los gestos de armonía en nuestro itinerario, los servicios desinteresados hacia los países más necesitados. No malgastemos la energía en llamara-

das crueles, pongamos el empeño en dar las treguas necesarias para rehacerse y cambiar de aires. La paz es obra de cada cual consigo mismo, lo que nos exige un comportamiento decidido y una actitud solidaria, que es lo que verdaderamente nos activa la conciencia de formar una sola familia sustentada en los vínculos y sostenida por la clemencia.

Sea como fuere, de ningún modo podemos continuar dándole fuego a los desórdenes, aumentando las crisis en lugar de reducirlas. No así a los recursos de las gentes, en la mayoría de las ocasiones

insuficientes para estabilizar a las poblaciones castigadas por las injustas invasiones. Para empezar, nos merecemos otras atmósferas más comprensivas, porque la quietud se pierde cuando el uso de la explotación y de la fuerza produce los amargos frutos del odio y la fragmentación. Más pronto que tarde tenemos que hermanarnos, salir de este enfermizo calvario dominador, por el camino de la mano tendida y el corazón en diálogo. Naturalmente para sustentar el principio fraterno, se requiere de otras mentalidades, además de otras visiones políticas menos contamina-



nadas por la codicia del poder, las ideologías o por los propios privilegios de los poderosos. Nos urge, por tanto, ganar mutua confianza entre sí, para contribuir a hacer otro mundo donde sea posible la unidad de la familia humana. Quizás nos falte mucho más respetar al ser que somos, los auténticos valores y sus culturas, la legítima autonomía y la autodeterminación de los demás. Fuera fronteras y frentes, pues. ¡Qué la oposición es siempre una acometida absurda, una derrota de la humanidad en definitiva!



Antonio Rodríguez

Desde NutritiON seguimos apostando por fomentar la salud para mejorar la vida de las personas. El pasado 6 de octubre, impartimos un taller de nutrición + relajación en Órgiva, acompañando a su Asociación de Mujeres.

Fueron numerosas las dudas que resolvimos. La mayoría de ellas creadas por la desinformación de algunos medios de comunicación, principalmente por redes sociales e internet.

A las mujeres pertenecientes a la Asociación de Mujeres de Órgiva les preocupa principalmente el acúmulo de grasa por el consumo de azúcares añadidos. A estas mujeres les gusta "el dulce" y desde NutritiON buscamos opciones saludables para suplir el azúcar y poder endulzar de forma natural:

Miel, plátanos madurados, hojas de estevia, fruta desecada, son fuentes de azúcares naturalmente presentes en las frutas que pueden endulzar nuestras preparaciones.



Además, también podemos jugar con la canela, que es un

endulzante natural y además es a calórico.

Desde NutritiON seguiremos llevando Salud a todos los

pueblos de la Comarca del Valle de Lecrín y Alpujarras.

NutritiÓN

COME SALUDABLE, ADELGAZA, ELIMINA ESTRÉS Y AUMENTA TU AUTOESTIMA

TALLER GRATUITO

ÚNETE A NUESTRO PRÓXIMO TALLER DE NUTRICIÓN



610 091 360

www.nutritionasalud.es

**info@nutritionasalud.es
CALLE LEPANTO 5 DÚRCAL**

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

EL VALLE DE LECRÍN
Librería Povedano
Plaza de España. 18650 DÚRCAL (Granada)
Avda Andalucía 79, Bajo. PADUL
Depósito Legal: GR. 841-1994

IMPRIME:
Comercial Impresores, S.L.U.
C/ Haití, 1 - 18600 MOTRIL (Granada)
Tlf.: 958 602 817

EDICIÓN DE PERIÓDICO Y REVISTA
DIRECTORA: Fabienne Fortunio
DIRECTORA ADJUNTA: Fina López
Telf.: 666 647 824 • elvalledelecrin@yahoo.es
www.elvalledelecrin.com
REDACTORA JEFA: Ada Raya Terrón
ASESOR DE EDICIÓN: Miguel L. Hurtado
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Miguel L. Hurtado
www.estudiohurtado.es
HUMOR: Ernesto

COLABORADORES:
DÚRCAL: Rosa Esturillo, Antonio Serrano, Antonio Gil, Paco López, Gabriel Padial, Paco Rodríguez, David Esturillo Ibáñez
PADUL: Isidoro Villena, Antonio José Medina, José Antonio Morales, Carmelo García Campoy
ALBUÑUELAS Y EL VALLE: María Gracia
NIGÜELAS: Ada Raya Terrón
GRANADA: Eduardo Ortega, Víctor Corcoba
MADRID: Ramón Sánchez, Luís Miguel González

El Valle de Lecrín no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones expresadas por sus colaboradores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.

Todos los colaboradores de El Valle de Lecrín, lo hacen sin compensación alguna y sin ánimo de lucro, salvo por la satisfacción de contribuir al crecimiento de este periódico.



Calle Comandante Lázaro, 57. 1D
18650 Durcal

www.clinicadentaldurcal.es
bautista@clinicadentaldurcal.es

958 782 541
626 826 331



10º
ANIVERSARIO
10%
DESCUENTO

“Tú clínica de confianza”



CLINICADENTAL
DÚRCAL

¡Queremos verte sonreír!



[clinicadentaldurcal](https://www.facebook.com/clinicadentaldurcal)

www.clinicadentaldurcal.es

626 826 331 958 782 541

