

El Valle de Lecrín

Nº 344
4ª Época

NOVIEMBRE 2024
Aportación voluntaria 1,20€

Periódico mensual fundado en 1912 por don Rafael Ponce de León



Foto: Vitaliano Fortunio

Centro de salud, Joya de Dúrcal y del Valle

Médicos/as, enfermeros/as y auxiliares.

Pág. 13

CARPINTERÍA METÁLICA Fco. VALDÉS

POLÍGONO LA MELITONA - Parcela 8, esquina calles 3 y 5 - 18657 NIGÜELAS (Granada)
info@forjavaldes.com - Tlf: 958 953 120 - 699 056 880 - www.forjavaldes.com

CARPINTERÍA METÁLICA EN GENERAL
ESTRUCTURAS METÁLICAS
PUERTAS SECCIONALES
BARANDAS DE ACERO Y DE CRISTAL
ALUMINIO
PVC
MOSQUITERAS
ETC.

PERCRISAL 2014

ALUMINIO - PVC - CRISTALES - MALLORQUINAS - PERSIANAS
MAMPARAS DE BAÑO - MOSQUITERAS - CORTINAS - ESTORES
PUERTAS DE CALLE Y GARAJE - ROTURA PUENTE TÉRMICO

FABRICA DE VENTANAS
PVC ALUMINIO
MAMPARAS DE BAÑO
MOSQUITERAS

PERCRISAL 2014

www.percrisal.com
958 780 242 670 245 331

OFICINAS EXPOSICIÓN

Aluminio PVC
Puertas Seccionales
Cristalería

REHAU

P.I. El Romeral · Avda. El Romeral, 1 · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tel. 958 780 242 · Mov. 617 348 512 · 670 245 331
www.percrisal.com · info@percrisal.com · percrisal 2014

VENDEMOS SU FINCA, CASA O CORTIJO CON RAPIDEZ Y SEGURIDAD LEGAL

- TENEMOS AGENTES COLABORADORES EN INGLATERRA, FRANCIA, ALEMANIA Y HOLANDA
- PUBLICAMOS SU PROPIEDAD HASTA EN 29 PORTALES INTERNACIONALES
- SERVICIO LEGAL ESPECIALIZADO PARA REVISAR Y PONER EN ORDEN LA DOCUMENTACIÓN DE SU PROPIEDAD
- NO EXIGIMOS COMPROMISO DE EXCLUSIVIDAD

NettValley.com

Dúrcal
C/Comandante Lázaro, 1-1A **665 163 141**

COMICS PARA "PURETAS"



Spiderman de David Michelinie y Erik Larsen

Cada una de las historias arácnidas realizadas por Erik Larsen, junto con sus colaboraciones con el escritor David Michelinie. Estos dos creadores de primer orden enfrentaron a Spiderman contra pesos pesados como Magneto, el Tricentinel o El Castigador, en lo que fue un calentamiento para grandes eventos como el regreso de Los Seis Siniestros. Incluye las aventuras en que Spidey desarrolla los poderes del Capitán Universo, además de su regreso a la serie, para recuperar a los Mata-Arañas. Por David Michelinie y Erik Larsen con Howard Mackie

Bar - Cafetería

SALÓN DEL MONTE

S.B. LA ESPERANZA LOCAL SOCIAL

C/ San Juan, 11 - Tlf.: 613 95 93 58 - DÚRCAL (Granada)

Teléfonos útiles Municipios del Valle de Lecrín

PADUL
Alcalde
Celia Villena De Francisco
Teléfono del ayuntamiento: 958 79 00 12
Teléfono consultorio Padul: 958 77 95 37

VILLAMENA
Alcalde
Manuel Luis Vilchez
Teléfono del ayuntamiento: 958 78 03 01

DÚRCAL
Alcalde
Julio Prieto Machado
Teléfono del ayuntamiento: 958 78 00 13
Centro de salud: 958 77 95 53
Centro de salud
Tel. cita: 958 78 02 79
Centro de salud
Tel. urgencias: 902 50 50 61

NIGÜELAS
Alcaldesa
Olga Gómez Ortega
Teléfono del ayuntamiento: 958 77 76 36

LECRÍN
Alcalde
Pedro Titos Martos
Teléfono del ayuntamiento: 958 79 50 02

EL VALLE
Alcaldesa
Antonio Ruíz Garrido
Teléfono del ayuntamiento: 958 79 30 03

EL PINAR
Alcalde
Mª Mercedes Moreno Díaz
Teléfono del ayuntamiento: 958 79 31 01

ALBUÑUELAS
Alcalde
José Díaz Alcántara
Teléfono del ayuntamiento: 958 77 60 31

GRUPO RECESTUR, S.L.

MÁS DE 200 ARTÍCULOS EN REBAJAS

PLANTA DE RECICLAJE DÚRCAL

Planta de tratamiento de residuos de construcción y demolición

Camino de la Sierra (junto a las Arenillas)
Tlf.: 958 780 243 - 678 617 211
DÚRCAL

FERRETERÍA DÚRCAL

C/. Pilarillo, 5 - 18650 DÚRCAL (Granada) - Tlfno. Oficina: 958 78 02 43 - Fax: 958 78 21 54

FUNERARIA VALLE DE LECRÍN NATALIO

Servicio de atención al cliente 24 h.

LECRÍN Tlf.: 958 79 52 41
Tlf. móvil: 667 79 52 41



Antonio Gil de Carrasco - Coordinador General del Instituto Cervantes de Beirut en 2007

Los ataques de Israel en el Líbano, con el objetivo de destruir por completo a Hezbollah, han abierto el escenario a una posible escalada sin precedentes en la guerra de Oriente Medio.

Los bombardeos actuales son una prolongación de la guerra inacabada entre Israel y Hezbollah de 2006, en la que la ONU actúa como un convidado de piedra, cada vez más impotente para frenar un conflicto que puede convertirse en una auténtica amenaza para la paz y la economía mundial.

Remontémonos al 12 de julio de 2006. Aquella tarde, mientras veía la televisión en mi casa en Damasco, escuché que Hezbollah había lanzado cohetes sobre poblaciones fronterizas israelíes y atacado dos vehículos blindados que patrullaban en la zona. En las noticias, Hasan Nasrallah, secretario general de Hezbollah, exigía en un tono desafiante la liberación de prisioneros libaneses a cambio de dos militares israelíes capturados.

Israel respondió de inmediato con bombardeos sobre objetivos de Hezbollah y la infraestructura civil del país, incluido el aeropuerto de Beirut. Al mismo tiempo, lanzó una ofensiva terrestre en el sur del Líbano e impuso un bloqueo aéreo y naval.

Hezbollah, por su parte, intensificó el lanzamiento de cohetes sobre el norte de Israel y libró una guerra de guerrillas en una zona montañosa de difícil acceso. Este conflicto, que duró 34 días, terminó el 14 de agosto con la entrada en vigor de la Resolución 1701 del Consejo de Seguridad de la ONU, que estableció un alto el fuego. El enfrentamiento, marcado por su crudeza, dejó alrededor de 1.300 libaneses y 200 israelíes fallecidos. El ejército israelí, atrapado en una guerra de guerrillas en un terreno hostil, evitó con el armisticio un mayor número de bajas.

Aquella guerra acabó sin un claro vencedor. Por primera vez Israel no logró sus objetivos, mientras Hezbollah emergía fortalecido. Aún hoy, no logro entender cuál fue el verdadero papel de la ONU en aquel conflicto. Tras la guerra, se acordó el envío de un importante contingente de

cascos azules para garantizar el respeto a la frontera entre ambos países que, obviamente, no han podido cumplir. España envió cientos de soldados, que aún permanecen en la base Miguel de Cervantes, en Marjayoun, al sur del Líbano.

En 2007, como Coordinador General del Instituto Cervantes de Beirut, me costó mucho esfuerzo explicar al General Ramón Martín Ambrosio, jefe de las tropas españolas en el Líbano, en un encuentro que tuvo lugar precisamente en la base española Miguel de Cervantes en Marjayoun, al que había sido invitado junto a Miguel Benzo, embajador de España en Beirut, la imposibilidad de abrir en la zona un Aula Cervantes. La idea era que los militares españoles, bajo la coordinación del Instituto, impartieran clases para acercarse a la población local, mejorar la imagen pública de nuestras tropas y hacer una labor más útil durante su estancia. Sin embargo, la complejidad de la situación, aunque se habían iniciado las clases, impedía la apertura de un Aula.

Volviendo a la actualidad, la realidad es que a lo largo de estos años Hezbollah, con el apoyo de Irán, ha ido aumentando su presencia e influencia en Siria, Irak y Yemen, poniendo en jaque la política israelí que no puede tolerar a un enemigo tan próximo, rodeando su territorio. La masacre perpetrada por Hamas el 7 de octubre de 2023, al atacar por sorpresa a Israel, matando a casi 1.500 personas y secuestrando a más de 200, desató una terrible espiral de violencia. Israel respondió invadiendo Gaza, prácticamente destruyendo toda la franja y provocando más de 41.000 muertes, en su mayoría civiles, entre ellos numerosas mujeres y niños.

La invasión de Gaza fue seguida por bombardeos en Líbano, para contrarrestar el apoyo de Hezbollah a Hamas, que terminó con la muerte de Hasan Nasrallah, líder histórico de Hezbollah, y una ofensiva terrestre en el sur del país.

Si a esto añadimos el asesinato en Teherán del líder de Hamas, Ismail Haniya, el resultado fue un ataque con misiles iraníes contra Israel el pasado 1 de octubre, continuación de un primer ataque realizado el 12 de abril, tras el asesinato en el consulado de Irán en Damasco del general iraní

Mohamed Reza Zahedi.

Israel ha prometido venganza, e Irán ha advertido que si esto ocurre, su respuesta será devastadora. El panorama es sombrío, y el riesgo de que toda la región se vea inmersa en una guerra abierta es real. Israel, con sus ataques selectivos, mantiene abiertos siete frentes simultáneos: Gaza, Cisjordania, Yemen, Siria, Irak, Irán y Líbano, una situación extremadamente peligrosa que podría derivar en un conflicto global.

Lo más sorprendente de todo es la actitud de Netanyahu, primer ministro de la única democracia reconocida en la zona. En lugar de enfocar sus esfuerzos en la liberación de los rehenes israelíes, los ha dedicado a la aniquilación de Hamas y Hezbollah, sin importar los medios. Las terribles masacres de civiles en Gaza, junto a las explosiones de buscapersonas y walkie-talkies que han causado miles de heridos y muertos, tanto de Hezbollah como de civiles en Líbano, han hecho de él una figura tremendamente detestada.

Es posible que algunos occidentales celebren que Netanyahu elimine lo que consideran terroristas, viéndolo como algo beneficioso para Occidente. Pero lanzar una bomba de más de una tonelada en un barrio residencial de Beirut para matar a Nasrallah, o explotar walkie-talkies en espacios públicos, son, en mi humilde opinión, actos abominables. Que Netanyahu justifique estas muertes como daños colaterales es simplemente inaceptable.

Conocí a Netanyahu en junio de 2004, cuando era ministro de finanzas de Israel, en un acto de la recién creada Cámara de Comercio Israel-España en el que premiaron al Instituto Cervantes de Tel Aviv que entonces yo dirigía y que narro en mi autobiografía *Del Palmar de Troya* al Instituto Cervantes, publicada



Antonio Gil interviniendo en la reunión con los oficiales y jefes de la base, junto al coronel Trascasa y el mayor Herrera.



El embajador de España en Beirut Miguel Benzo, saluda a nuestra llegada al general Martín Ambrosio, jefe de la base militar Miguel de Cervantes

recientemente por Dauro. Al estrechar su mano, un escalofrío me recorrió el cuerpo. Su mirada profunda y fría reflejaba el poder y la seguridad de un hombre distante. En ese momento, pensé que nunca

querría tenerlo como enemigo.

Con un líder tan implacable al frente de un país tan poderoso, cabría preguntarse: ¿Quo vadis, Israel? ¿Hacia dónde llevas a tu nación, primer ministro?



El embajador de España, Miguel Benzo, se dirige a los jefes y oficiales de la base militar Miguel de Cervantes, en la recepción de bienvenida en presencia de Jesús Santos, ministro consejero entonces de la Embajada de España en Beirut y actual embajador de España en Líbano, y de Antonio Gil.

RINCÓN DE LA POESÍA

Fina López Martínez

SENTIMIENTOS

*La gloria de Dios, es suprema, don de vida
 Profetizada, cantada y escrita en verso,
 De un pobre poeta viejo, ungido de esperanza
 Amigo de los hombres, de todo universo.
 Los latidos del corazón, de la tierra amiga
 Rugen entre las montañas, silban en los vientos,
 Reverdeciendo los trigales, pan de vida
 Huérfanos de labriegos, lluvia y torrentes, sentimientos.
 Un eco de amor redobla, fiero entre tinieblas
 Taladra con el perdón, santifica tu corazón de hombre,
 Anhelando ayuda santa, con plenitud de conciencia
 Final total de una tierra, que no escucha, que se rompe.
 Respetando los mandatos, cumplimientos, guía de vida
 Trabajar con los hombres, de honor y de hidalguía,
 Que despiertan, sentimientos encontrados de caridad
 Emociones de Ventura en esta tierra, tuya y mía.
 Donde tú Señor, mi Padre Eterno Soberano
 Eres el núcleo consagrado, fortaleza, gracia plena,
 Padre nuestro de cada día, Espíritu de verdad y gracia
 En la noche de los tiempos, el Sol brillando en la mañana
 Despiértanos a los hombres la conciencia, con tu aliento Santo
 Somos tus hijos perdidos, tú nuestro Padre venturoso, que nos sana.*



¡ NOVEDAD PARA LA CONSTRUCCIÓN !

BOVEDILLAS DE POLIESTIRENO EXPANDIDO

¡SOMOS FABRICANTES!



VENTAJAS DEL SISTEMA

- Reducción del peso del forjado.
- Aumento de los rendimientos.
- Mayor seguridad en la obra.
- Adaptable a cualquier forma del forjado.
- Mejora el fraguado del hormigón.
- Fácil aplicación del yeso.
- Gran poder aislante.
- Material autoextinguible.

Prefabricados

LECRIN

Ctra. GRANADA - MOTRIL km149
 18640 PADUL (GRANADA) www.prefabricados-lecrin.com
 Tlf: 958 790 201 Fax: 958 773 230 lecrin@prefabricados-lecrin.com

Club de Escritura Creativa de Dúrcal

Suspiros del tiempo

A principios de noviembre se celebra el día de los Santos y de los difuntos y es costumbre en nuestra localidad recordarlos llevándoles flores. Antonio ha escrito esta poesía en homenaje a todos ellos.

Antonio Iglesias Valdés

Flores, flores para los muertos
 ¡Llevar, llevar flores a los muertos
 que viven en el cementerio!
 Allí duermen y bailan
 sus cuerpos y sus huesos.

Rosas, margaritas, crisantemos,
 azucenas, nardos en coronas
 y ramos, para adornar sus camas
 y alegrar sus cuerpos.

¡Llevar, llevar flores a los muertos!

Camposanto eterno,
 cipreses altos
 y verdes hacia el cielo.
 Tumbas de frío seco,
 olor a tierra negra.

Allí nos llevarán a todos
 y desde allí al cielo.

Cementerio, Tierra Santa.
 Cruces y mas cruces.
 Lápidas de mármol y recuerdos.

¡Llevar, llevar flores a los muertos,
 en el mes de los difuntos,
 día uno y dos de noviembre,
 mes de los Santos Gloriosos
 y de los difuntos.



Trigésimo Aniversario de mi gestión al frente del periódico El Valle de Lecrín

- 30 años formando parte de su familia -

Vitaliano Fortunio

Hace tres décadas, asumí la responsabilidad de dirigir **El Valle de Lecrín**, un periódico que, desde su fundación, ha tenido un solo objetivo: informar a todos los vecinos del valle de manera objetiva, imparcial y con respeto hacia todas las opiniones. Nuestro lema ha sido siempre: **"INFORMACIÓN Y NO BULO. EDUCACIÓN Y RESPETO"**.

Desde el primer día, mi compromiso ha sido mantenerme alejado de cualquier inclinación política o partidista, con la firme convicción de que un medio de comunicación debe ser, ante todo, un servicio a la comunidad, un espacio en el que todas las voces tengan cabida, sin distinción alguna.

Este camino no ha sido sencillo. Han sido treinta años de trabajo intenso, dedicación y esfuerzo por ofrecer una información veraz y cercana, que pudiera entrar en cada hogar del valle como un medio fiable, y que todos los vecinos, sin importar su ideología o circunstancias, pudieran sentir como propio. La imparcialidad ha sido siempre nuestra bandera, conscientes de que esa es la única manera de ganarse la confianza y el respeto de la comunidad.

A lo largo de este tiempo, hemos visto evolucionar a nuestra sociedad, hemos sido testigos de los cambios que ha experimentado nuestro querido Valle de Lecrín. Y, aunque el reconocimiento no ha sido nuestro principal motor, sí es cierto que algunos momentos han sido especialmente emotivos. De los numerosos ayuntamientos que conforman nuestra comarca, solo dos han tenido a bien premiar la labor de este periódico a lo

largo de estos 30 años, y a ellos quiero dedicar unas palabras de profundo agradecimiento.

El primero de ellos fue el **Ayuntamiento de Padul**, durante el mandato de **Manuel Alarcón Pérez, conocido cariñosamente como Valero**, una figura muy respetada y querida en nuestro valle. Su reconocimiento fue para mí un momento de gran satisfacción, ya que venía de un municipio tan emblemático como Padul, con una rica historia y un carácter tan representativo de lo que es nuestra comarca.

El segundo reconocimiento llegó de parte del **Ayuntamiento de El Valle**, bajo la alcaldía de **Juan Antonio Palomino Molina**. Este gesto me emocionó profundamente, ya que demuestra que, incluso en los pequeños rincones de nuestro territorio, el esfuerzo por mantener informada a la comunidad es valorado y apreciado. Ambos reconocimientos no solo me llenaron de orgullo, sino que también me recordaron la

importancia de seguir adelante, con la misma dedicación y entusiasmo con los que comenzamos hace 30 años.

Quiero, desde aquí, expresarles a ambos mi **más sincero y sentido agradecimiento**. No solo por los reconocimientos, sino también por el apoyo, el cariño y la confianza depositada en nuestro trabajo. Son estos gestos los que nos motivan a seguir esforzándonos cada día por mejorar, por ser un medio de comunicación que continúe siendo una referencia para todos los vecinos del Valle de Lecrín.

Treinta años no son pocos, y aunque mucho ha cambiado en este tiempo, mi compromiso con la comunidad sigue siendo el mismo: **informar con objetividad, sin sesgos y con la intención de contribuir al bienestar de nuestra querida comarca**. Hoy, más que nunca, reitero mi promesa de mantener este periódico como una plataforma de información plural, abierta y respetuosa, donde todos tengan cabida.

Gracias a todos los que

nos han acompañado en este camino. Y, por supuesto, gracias a todos los vecinos del Valle de Lecrín, porque son ustedes, con su apoyo y confianza, los que hacen posible que sigamos adelante.

El periódico ha tratado de mantener informados a nivel social, político, económico y cultural a todos los pueblos del Valle. Todo esto ha sido posible gracias a los colaboradores desinteresados que, desde hace 30 años, han contribuido con este medio sin recibir absolutamente nada a cambio, salvo la satisfacción de ayudar a que el Valle esté mejor informado y que todos sus ciudadanos tengan acceso a cualquier noticia que se genere en alguno de sus municipios.

Este proyecto también ha sido posible gracias al apoyo incondicional de las empresas que con su apoyo sin reservas, han hecho realidad un sueño que nunca pensé que llegaría tan lejos. No puedo dejar de mencionar por su trabajo silencioso, honesto, humilde, pero de un gran rigor

y profesionalidad a **Miguel Hurtado**, encargado del diseño y la maquetación del periódico.

A lo largo de estos 30 años, ha habido una serie de artículos que han despertado un gran interés entre nuestros lectores. Quiero destacar solo tres: el **Colectivo Bronce**, que mantuvo en vilo a todo el Valle intentando averiguar quién era el anacoreta que se manifestaba como la voz de la conciencia de los políticos; **Durán**, quien a través de una vecina nos narraba en tono satírico, todo lo que ocurría en el pueblo de Dúrcal; y las **Crónicas desde el Imperio Otomano y desde el Imperio del Sol Naciente**, que nos revelaron muchos de los tesoros culturales e históricos de los imperios turco y japonés.

Concluyo dando de nuevo las gracias a las empresas, ayuntamientos y colaboradores, y, por supuesto, a todos ustedes por su fidelidad al leerlos, lo que nos anima a seguir adelante: **A por muchos años más de información veraz y objetiva.**



Vitaliano Fortunio, revisando nuestro periódico.

Feria de las Asociaciones

Fina López

El Parque de la Estación de Dúrcal se llenó de vida y color durante la esperada Feria de Asociaciones, un evento que reunió a diversas organizaciones locales en un ambiente de camaradería y colaboración. La participación fue masiva, con cientos de vecinos que se acercaron para conocer de cerca el trabajo de las asociaciones y disfrutar de una jornada llena de actividades.

Cada asociación participante aportó su granito de arena, ofreciendo talleres, actividades lúdicas y exhibiciones que captaron la atención de grandes y pequeños. Desde iniciativas culturales y deportivas hasta proyectos sociales y medioambientales, el evento se convirtió en un escaparate de la diversidad y el compromiso de la comunidad.

Los asistentes pudieron disfrutar de una variada programación que incluyó música en vivo, danzas y representaciones teatrales, todo ello

acompañado de un ambiente festivo y familiar. Además, se organizaron espacios para la educación y la sensibilización, donde se presentaron temáticas relevantes que afectan a la comunidad.

Una de las grandes satisfacciones del evento fue la colaboración entre las diferentes asociaciones, que demostraron que trabajando juntas se pueden lograr objetivos más ambiciosos. Este espíritu de unidad y solidaridad fue palpable en cada rincón del parque, donde la gente intercambiaba ideas, conocía proyectos y, sobre todo, se sentía parte de algo más grande.

Los organizadores agradecieron la participación de todos los que hicieron posible

este evento, destacando la importancia de fomentar la colaboración entre las distintas entidades para mejorar la calidad de vida en Dúrcal. La Feria de Asociaciones no solo sirvió para visibilizar el trabajo de estas organizaciones, sino también para fortalecer los lazos entre los vecinos y crear un sentido de comunidad.

En definitiva, la Feria de Asociaciones de Dúrcal fue un rotundo éxito que dejó huella en todos los participantes. Con eventos como este, la comunidad se reafirma en su compromiso con la solidaridad, la cooperación y el bienestar común, sentando las bases para un futuro más unido y colaborativo.



La asociación Evaristo Pérez colaboró con la asociación Vale, con 200 raciones de succulentas migas, el cocinero, Agustín Fernández, que como siempre, nos regaló su buen hacer.



La música fue la reina de la fiesta de las asociaciones, los directores hicieron magia, llenó total del aforo, los aplausos y las felicitaciones fueron para los músicos y los directores que hicieron que pasáramos una tarde inolvidable. Gracias a Paco Candido- Jorge Berrio por su trabajo.

Fiesta de Mayores

Fina López

El pasado sábado, la Asociación de Mayores "Evaristo Pérez" junto al ayuntamiento de Dúrcal organizó un delicioso encuentro en el Parque de la Estación, donde el aroma de un exquisito arroz llenó el aire y reunió a más de 100 miembros de la comunidad. Este evento, que se ha convertido en una tradición anual, no solo celebró la gastronomía, sino también la amistad y el compañerismo entre los asistentes.

Desde primeras horas de la mañana, los voluntarios de la asociación se pusieron manos a la obra, preparando los ingredientes y seleccionando las mejores especias para cocinar un arroz que pro-

metía ser memorable, Agustín fue el encargado de todo y el mago que hizo que el arroz se terminase con risas y anécdotas. El ambiente se llenó de alegría mientras se encendían los fogones y se compartían recetas familiares que habían pasado de generación en generación.

Finalmente, llegó el momento más esperado: la degustación del arroz. Con platos humeantes y sonrisas de satisfacción, los asistentes se sentaron en las mesas dispuestas en el salón, para disfrutar de la deliciosa comida.

El evento no solo fue un éxito culinario, sino también una oportunidad para fortalecer lazos entre los miembros de la asociación de mayores Evaristo Pérez y fomentar un

sentido de pertenencia. Al finalizar la jornada, muchos expresaron su agradecimiento por la organización y la oportunidad de compartir momentos tan especiales.

La Asociación de Mayores "Evaristo Pérez" se siente orgullosa de haber podido llevar a cabo este evento y espera que se convierta en una tradición aún más arraigada en la comunidad. ¡Hasta el próximo encuentro, donde la amistad y el buen comer seguirán siendo los protagonistas!



Preparando la deliciosa paella para la fiesta.



Gabriel Padial

Dúrcal -The dusty town-

Este es el nombre por el que los ingleses residentes en el Valle de Lecrín conocen a Dúrcal. ¿Quiere saber por qué? Enseguida se lo contamos.

De nuevo nos preguntamos qué nos gustaría tener en nuestro pueblo, bien como segunda residencia o como vivienda principal. Dentro de los primeros deseos que vienen a nuestra mente, está la limpieza, la pulcritud de sus calles, de sus parques, de los espacios públicos; incluso la limpieza de las cunetas.

Es cierto que tampoco es

necesario llegar al nivel de los municipios de Suiza o centro de Europa, pero al menos, sería interesante que pidiésemos que la limpieza de las calles y espacios de este municipio fuesen suficiente para garantizar la salud de los que allí viven y que permita la visita de turistas y visitantes sin poner en riesgo su integridad física y su salud.

Nuestros visitantes foráneos evitan, en su mayoría quedarse a vivir en el pueblo de Dúrcal, con lo que esto significa a nivel económico, con la pérdida de ingresos, riqueza cultural, etc. El motivo es que, aunque Dúrcal sea el pueblo de la comarca del Valle de Lecrín con más servicios, comercios y vida, junto con Padul, se encuentran con el hecho de que es, con diferencia, el pueblo más sucio y descuidado del valle. De ahí el apodo por el que lo conocemos los ingleses y también los

que a diario tenemos que saltar entre basura, escombros y "otras cosas" para poder dar un paseo por el pueblo.

Es importante recordar también, nuestra obligación como ciudadanos de mantener la limpieza y el buen estado con nuestro comportamiento ejemplar, cuidando de nuestras calles y evitando empeorar su estado, en definitiva, cuidar de los espacios públicos como si se tratara de nuestro propio domicilio.

Este exagerado estado de abandono, no es solamente por motivos de salud pública, que lo es, sino también por motivos de seguridad, ya que, con la llegada de las lluvias en otoño e invierno, la obturación de la mayoría de las alcantarillas del pueblo, puede hacer que en pocos días estemos nadando en las calles, convertidas en ríos.



Dentro de las pocas obligaciones que tiene cualquier ayuntamiento, está junto a la seguridad (que ya comentaremos más adelante) el suministro de agua potable, los saneamientos, la ordenación del territorio, etc, también está una muy sencilla, que es la de la LIMPIEZA. En este caso desde hace unos años está siendo un servicio abandonado a su suerte, hasta que ya empieza a convertirse, más que en una mera apreciación estética, en un problema de salud y de seguridad pública que merece ser denunciado.

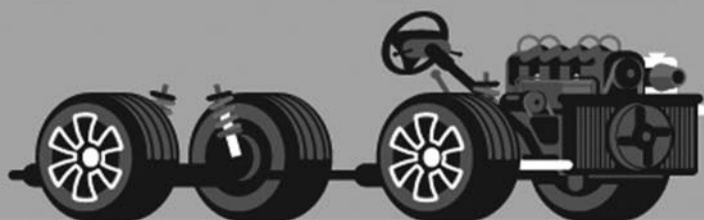
Hay barrios enteros abandonados a su suerte, como la Moranja o el Darrón, en los que, gracias a la colaboración de los vecinos, que hacen lo que pueden limpiando sus propias calles, se va evitando que parezcan una zona de guerra en lugar de un buen lugar para vivir.

¿Dónde van a parar los crecientes impuestos que recauda el Ayuntamiento? ¿Qué parte de responsabilidad tenemos los vecinos con nuestro comportamiento cívico y la educación que les damos a los más pequeños?



AUTO FAMELSA ocasión
Passion for car

**¿No tienes tiempo de llevar tu coche a la ITV?
en AUTO FAMELSA ocasión TE LO LLEVAMOS**



DESPLAZAMIENTO

40€
IVA incluido

Teléfonos de contacto: 958 780 267 taller · 681 644 664 ventas

Inicio de temporada de Radio Escolar "Radio Eras"

Con gran entusiasmo, anunciamos el inicio de la nueva temporada "Radio Eras" nuestra querida radio escolar.



Profesora, alumnos y alumnas colaboran en esta radio.

C.E.I.P. Maestro Manuel Morales

El Programa de nuestro centro "Radio Eras" es una forma de expresión dentro nuestra comunidad, una comunidad de aprendizaje que es el sentido de nuestro trabajo. Nuestro alumnado vive y aprende en este entramado que debemos de cuidar, valorar e incluir dentro de cada oportunidad de aprender; siendo básica la participación de todos los sectores y uno de nuestros pilares en este proyecto: crear Comunidad. El contexto educativo se ve directamente afectado e impregnado por lo que ha sucedido, sucede y queremos que suceda, así que la propuesta escolar debe considerar la sociedad que lo conforma: los agentes de este contexto, las experiencias socio-emocionales surgidas, la transmisión y creación de cultura y el entorno natural que lo rodea.

Así, nuestro Colegio Público Maestro Manuel Morales situado en Dúrcal (un pueblo donde las acequias, caminos, ríos, naranjos y patrimonio cultural confluyen para darle ese aspecto de valle romano) se encuadra como un escenario que nos define y que supone un signo de identidad a seguir fomentando y valorando. Por este motivo, pensamos en contar esta realidad, nuestra realidad, a través de la radio escolar que surge hace cuatro años con los primeros podcasts, donde se hace partícipe al alum-

nado de esta promoción y cambio social. El alumnado participa porque es el protagonista del que surge un verdadero aprendizaje significativo.

Esta iniciativa continúa el presente curso y se presenta internivelar e interdisciplinar para dar impulso al Proyecto Lingüístico de Centro. La competencia lingüística de nuestro alumnado debía mejorar por considerarse el eje de todas las demás destrezas y competencias esenciales; así que apostamos por la Radio y configuramos nuestro propio Estudio de Radio: "Radio Eras", con el equipo técnico y megafonía necesarios para dar a este espacio la impor-

tancia que se merecía.

Todo el profesorado está implicado, así que por tutorías se prepara previamente el programa semanal y se emiten en directo todas las mañanas por la megafonía del centro y el canal de youtube. A las 09:00 de la mañana todo el colegio está atento a nuestra Radio, por lo que trabajamos la producción, emisión y escucha. Además, la difusión de los programas se hace en nuestra página web y en Radio Dúrcal (la emisora local) para que las familias puedan escuchar los programas grabados. Nuestro programa de Radio Escolar pretende crear una línea de intervención en la que confluyan diferentes pro-

pósitos:

- > Apoyar las señas de identidad y personalidad de nuestro centro.
- > Crear y extender nuestra Comunidad de Aprendizaje.
- > Mejora de la convivencia escolar.
- > Favorecer la participación de toda la comunidad educativa y agentes externos
- > Mejora de la Competencia Lingüística (oralidad, lectura funcional, escritura funcional, lectura creativa y escritura creativa)
- > Alfabetización audiovisual
- > Fomento de metodologías activas.
- > Extender a la comunidad educativa el conocimiento de

nuestro trabajo de centro, mejorando su difusión.

Este curso 2024-25, nuestro talentoso alumnado ha preparado una programación variada y emocionante que promete mantener a toda la comunidad escolar entretenida e informada.

"Radio Eras" continuará ofreciendo sus populares secciones de noticias escolares, entrevistas con la comunidad educativa e invitados especiales y una selección musical cuidadosamente seleccionada para nuestros oyentes. Además, esta temporada introduciremos nuevas cortinas musicales creadas por niños y niñas compositores de nuestro cole.

Agradecemos nuevamente la aportación del papá Daniel Maldonado Henche, que nos regaló la magnífica sintonía oficial de nuestro programa.

"Radio Eras" no solo es una plataforma para que el alumnado desarrolle sus habilidades de comunicación, sino también un espacio para que comparta sus pasiones e intereses con toda la comunidad.

Invitamos a sintonizar "Radio Eras" en directo, sin olvidar, que todas las tardes en Radio Dúrcal también se escuchará en diferido a las 18:00 de la tarde, agradeciendo enormemente está oportunidad de difusión que nos brinda.

¡Disfrutad de la creatividad y el talento de nuestro alumnado!

Y....No os perdáis esta emocionante temporada



Los más pequeños también participan en esta actividad.

Viaje a Toledo y su historia de la Asociación Evaristo Pérez

Fina López

El 9 de octubre Miercoles, la asociación de mayores Evaristo Pérez emprendió un viaje a la histórica ciudad de Toledo, un lugar donde la historia y la cultura se entrelazan en cada rincón. Con el sol brillando y una sonrisa en el rostro, nuestros viajeros se dirigieron a esta joya de España, ansiosos por disfrutar de un día lleno de sorpresas.

Toledo, conocida por su impresionante patrimonio arquitectónico y su rica historia, fue el escenario perfecto para una jornada de descubrimiento. Tras un recorrido por sus estrechas calles empedradas, donde cada paso cuenta una historia, el grupo tuvo la oportunidad de visitar algunos de los monumentos más emblemáticos, como la majestuosa Catedral y el Alcázar, que se alza orgulloso sobre la ciudad.

Al caer la tarde, cuando nuestros

mayores se dirigieron a un espectáculo reconocido mundialmente, Puy du Fou La emoción era palpable mientras se acomodaban en sus asientos, listos para dejarse llevar por la magia del escenario. Las luces se apagaron y, al instante, el ambiente se llenó de melodías cautivadoras y

movimientos vibrantes que transportaron a todos a un mundo de alegría y emoción.

Los aplausos resonaron en el aire, y las sonrisas en los rostros de nuestros mayores reflejaban la felicidad de haber compartido un momento tan especial. Este viaje no solo fue una oportunidad para explorar

una ciudad llena de historia, sino también para crear recuerdos inolvidables y fortalecer lazos entre amigos.

Al final del día, el grupo regresó a casa con el corazón lleno de alegría y la mente repleta de nuevas experiencias. Toledo no solo les ofreció un espectáculo visual y sonoro, sino también la oportunidad de celebrar la vida y la amistad en cada paso del camino. Sin duda, un viaje que quedará grabado en sus corazones por mucho tiempo. ¡Hasta la próxima aventura!



Catedral de Toledo.

Prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)



Dr. Justo E. Cabrera Iboleón

Algunas personas no muestran signos ni síntomas, los síntomas son leves o aparecen y desaparecen. La única forma de saber si tienes una ETS es haciéndote la prueba. Es necesario contactar con el personal sanitario correspondiente en caso de síntomas, y especialmente, si se han mantenido relaciones de riesgo.

Para evitar la infección, lo mejor sería no tener relaciones sexuales, anal, vaginal u oral, pero esto, no es realista. Existen formas de prevenir las ETS:

- **Las vacunas** son formas seguras, efectivas y recomendadas, para prevenir la hepatitis B y el VPH (papilomavirus) para preadolescentes de 11 o 12 años (o pueden comenzar a los 9 años), y para todas las personas hasta los 26 años. La mayoría de las personas reciben la vacuna contra la hepatitis B cuando son bebés.

- **Utilización de preservativos.** El uso correcto y constante de condones de látex es muy eficaz para reducir la transmisión de ETS. Es importante utilizar el condón cada vez que se mantengan rela-

ciones de riesgo, ya sea sexo anal, vaginal u oral.

- **Hacerse la prueba.** Conocer si se padece una ETS es un paso crítico para detener la transmisión. Si se tiene conocimiento de estar infectado, se pueden tomar medidas para protegerse a sí mismo y a las posibles parejas. Incluso, siendo asintomático y sin sufrir cambios en la salud, es posible transmitir una ETS a la pareja.

En cualquier caso la **educación sexual** es el tema crucial en la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y en el fomento de una sexualidad saludable.

La educación sexual no consiste solo en la transmisión de conocimientos sobre la anatomía y fisiología del cuerpo humano, sino que también aborda temas relacionados con la prevención de ETS.

La ausencia educación sexual puede llevar a una mayor incidencia de enfermedades de transmisión sexual y a prácticas sexuales inseguras.

La educación sexual ayuda a reconocer síntomas de las ETS y a buscar tratamiento temprano.

Justo Enrique Cabrera
Iboleón
Dúrcal Granada
Teléfono 663 379 593



Gloria Villena Reinoso
Colegiada nº 18/00-2064

Clínica Dental

ODONTOLOGÍA INTEGRAL
INFANTIL Y ADULTOS
ORTODONCIA
IMPLANTES

C/. Granada, 22 - Portal 1-1º
Teléfono 958 78 80 08
TALARÁ - LECRÍN
(Granada)

Grupo
Los Linos

Producimos Materias Primas Esenciales...

Comprometidos con el Progreso de Andalucía

...Para el Desarrollo y el Progreso de la Sociedad

Cl. Aguadero, s/n.
Telf 958 79 01 26
Fax 958 79 60 30
18640 EL PADUL (Granada)
www.loslinos.es
aridos@loslinos.es



Nueva Jornada de Convivencia para la restauración de la iglesia Santa María La Mayor del Padul



Por José Antonio Morales

Tras el éxito de las pasadas ediciones, el próximo día 24 de noviembre de 2024 se celebrará en la carpa municipal del Padul una nueva edición de la jornada de convivencia de las familias cristianas del pueblo con el fin de realizar un encuentro de toda la comunidad y recaudar fondos para la rehabilitación del templo.

La parroquia paduleña, con su párroco Don Carlos al frente, ha organizado de nuevo un día especial para la comunidad cristiana fuera del templo, donde se celebran las misas habitualmente. En esta ocasión, al igual que en las pasadas ediciones, habrá comida y música en vivo que amenizará el día de fiesta.

Carlos José Fernández Peñafiel vino al Padul hace ya 4 años, después de haber ejercido su ministerio sacerdotal en la Alpujarra durante otros cuatro años.

José Antonio Morales: En los últimos años, es frecuente ver iglesias deterioradas por falta de mantenimiento. Hace varios años publicamos la labor que realizó la comunidad cristiana de Saleres para restaurar su parroquia. En esa ocasión, la restauración se realizó con el apoyo de la Diócesis mediante un préstamo, pagado con el esfuerzo de las familias salereñas, y la labor persistente de uno de sus feligreses, realizando desinteresadamente y con sus propias manos las reparaciones necesarias.

En este caso, le toca al Padul, cuyo templo llevaba años con signos evidentes de deterioro por el paso de los años. ¿Cómo nació la idea de organizar una jornada de convivencia para recaudar fondos con ese fin?

Don Carlos: Nació de una manera espontánea en conversaciones con feligreses muy implicados en la vida parroquial. Lo cierto es que la idea principal era convocar precisamente eso, un día de convivencia festiva para la comunidad cristiana de Padul con el deseo de abrir las puertas a todos aquellos que, aunque no vivan la fe, quieran compartir una comida y un rato agradable. Por supuesto, la idea de

aprovechar esa ocasión para recaudar fondos para las labores de reparación y adecentamiento de la parroquia fue como una consecuencia directa y evidente.

J.A.M.M.: ¿Qué obras e instalaciones se han realizado gracias a la movilización de la comunidad cristiana paduleña?

Don Carlos: Principalmente la gran obra de adecentamiento interior del templo parroquial. Hacía casi 50 años que no se pintaba. También se aprovechó la ocasión para rematar con un zócalo de mármol el perímetro interior del suelo. Se renovó completamente la instalación eléctrica que también estaba muy anticuada y se puso además una nueva iluminación. También se realizó una labor de limpieza y mantenimiento del artesonado. Y algunas otras intervenciones como por ejemplo el revoque antihumedad de la zona baja de las paredes y el abrillantamiento del suelo del templo.

J.A.M.M.: ¿Qué expectativas tenía en las primeras ediciones de la jornada de convivencia, y cómo cree que se desarrolló?

D. Carlos: Desde mi llegada vine observando que el Padul es un pueblo que se vuelca en multitud de iniciativas populares. Los colaboradores más cercanos me animaban a ponerla en marcha. El resultado, sin embargo, sobrepasó cualquier previsión nuestra, especialmente en la primera jornada del año 2022. Siempre me parece un espectáculo ver la movilización de tantas personas con un objetivo común trabajando desinteresadamente con ilusión y entrega.

J.A.M.M.: La participación de asociaciones paduleñas, como la Banda de Música de los Viejos y otras muchas, animó a que muchas personas del pueblo, siendo o no de la comunidad cristiana, se unieran para colaborar en la causa. ¿Con qué asociaciones paduleñas se cuenta en esta edición?

Don Carlos: A fecha de esta entrevista aún no hemos contactado con las diferentes asociaciones, pero esperamos contar con las mismas asociaciones que vienen colaborando en las anteriores jornadas, así como los distintos comercios siempre generosos con nosotros. Por supuesto, nada de

esto sería posible sin la ayuda del Ayuntamiento de Padul. Siempre al finalizar el evento publicamos el listado de todos los que han participado para agradecer su colaboración.

J.A.M.M.: Recuerdo que, cuando se empezó a recaudar para este fin, un día, al finalizar la misa de domingo, comenté que “ya teníamos el dinero necesario”, lo que nos sorprendió a los feligreses que allí estábamos. Sin embargo, nos aclaró a continuación la situación diciéndonos que “sólo hay que cambiar ese dinero de los cajones de nuestras casas al de la parroquia”. Aquello hizo estallar las risas. ¿Cómo ha ido ese proceso desde entonces?

D. Carlos: Lo cierto es que la obra supuso un gran esfuerzo económico que ascendió por encima de los 100.000 €. De esa cantidad aproximadamente el 50% lo recaudamos mediante las distintas actividades, rifas y donativos. El resto está financiado con un préstamo a 15 años.

J.A.M.M.: El templo paduleño, tal como se aprecia en las fotos, tiene muy buen aspecto, y cuenta con nuevas instalaciones que antes no existían y se agradecen en los días de calor. ¿Han terminado ya las actuaciones o se tienen proyectadas nuevas iniciativas en obra o instalaciones?

D. Carlos: La labor de mantenimiento siempre es y debe ser una preocupación constante. Tenemos, además el proyecto de acometer la restauración de la fachada de la



Pequeño recital de la orquesta.

iglesia y de los salones parroquiales de la plaza de la Iglesia.

J.A.M.M.: Según nos comenta, la convocatoria para participar en una convivencia de toda la comunidad ha sido un éxito. ¿Cuándo se consigan los fondos necesarios para la intervención en el edificio de la parroquia, prevé continuar cada año con esta jornada de convivencia?

D. Carlos: Sí, como decía al principio, creo que la motivación principal es instaurar

una jornada que pueda servir de convivencia parroquial anual de inicio de curso. Puesto que siempre habrá necesidades que cubrir para el mantenimiento de las distintas instalaciones parroquiales – pienso, por ejemplo, en los salones parroquiales junto a la Ermita de San Sebastián –, será una buena ocasión para recaudar fondos para ello. En resumidas cuentas, confío en que estas jornadas han nacido con vocación de continuidad y han venido para quedarse.



Actuación musical del grupo flamenco.

Continúa en la pág. siguiente...

... viene de la pág. anterior.



Celebración de la misa.



Retablo de la iglesia.



Colaboradores de esta jornada de convivencia.



Restaurante
MASCARÓN
ESPECIALIDAD EN ARROCES Y ASADOS
José Antonio Morales

Comandante Lázaro, 54
18650 DÚRCAL (Granada)

Síguenos en  
Tlf.: 677 16 55 65



Sebastian Aguilar Artesano del Cobre

Fina López

Sebastián Aguilar vuelve a sorprendernos con esta nueva obra fabricada con sus manos obra fabricada con sus manos en hilo de cobre representando a las ocho provincias andaluzas y a su bandera verde y blanca.

El artesano de cobre Sebastián Aguilar un vecino de la comarca, le ha querido hacer un homenaje a su tierra querida y a las maravillosas ocho provincias que constituye Andalucía. Sebastián nos explica que esta obra ha sido para él un sueño, que le gustaría que algún ayuntamiento pudiera ponerla en una rotonda de su pueblo. Le da las gracias a Manu López Mariscal de

la empresa de electricidad Electsur Bobadilla de Granada, gracias a él ha podido realizar esta obra con bobinas de cobre que lleva más de 20 años regalándole.

Escrito sobre los círculos verdes y blancos color de la bandera andaluza

El día 28 de febrero es el día de la tierra tuya y mía

Es mi Andalucía tierra querida sus maravillas gente sencilla

Cádiz y Almería Córdoba

Málaga Huelva Sevilla Jaén mi Granada

Cuna de artistas muy espléndida y muy solidaria y joya de España

Autor: Sebastián Aguilar



ESPECIALISTAS EXPERTOS

VA de luxe

PERMANENT MAKEUP

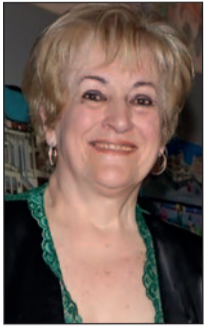
Micropigmentación · Extensiones Pestañas · Laminado Cejas
Pestañas · Maquillaje Permanente en Labios Cejas y Sobra de Ojos

C/ Mulhacén, 3 · GRANADA
Tlf.: 613 979 267

CAFÉ-BAR
SANTUARIO

C/ Salvador Dalí, 14
DÚRCAL
678 01 61 61

Centro de Salud, Joya de Dúrcal y del Valle



Fina López

Dúrcal, un pintoresco municipio situado en el corazón del Valle de Lecrín, cuenta con un recurso esencial para el bienestar de sus habitantes: el Centro de Salud de Dúrcal. Este establecimiento no solo ofrece atención médica, sino que se ha convertido en un punto de encuentro para la comunidad, promoviendo la salud y el bienestar integral de sus ciudadanos.

Desde su inauguración, el centro ha trabajado incansablemente para proporcionar servicios de calidad, adaptándose a las necesidades de la población. Con un equipo médico comprometido y altamente cualificado, el centro ofrece una amplia gama de servicios, desde consultas generales y pediatría hasta atención especializada en distintas áreas de

la salud.

El equipo médico del centro, siempre comprometido con la calidad de atención, ha valorado positivamente esta implementación, ya que mejora la comunicación con los pacientes y optimiza la gestión del tiempo. Los usuarios han destacado la amabilidad del personal y la cercanía en la atención, lo que hace que la experiencia de visitar el centro

sea aún más placentera.

Los usuarios del centro destacan la cercanía y amabilidad del personal, que siempre está dispuesto a escuchar y atender sus necesidades. Esta calidez humana es un componente esencial en el cuidado de la salud, creando un ambiente de confianza que facilita el tratamiento y la prevención.

En resumen, el Centro de

Salud de Dúrcal no solo es un lugar donde se recibe atención médica, sino un verdadero referente en la promoción de la salud y el bienestar comunitario. Con su continuo compromiso con la calidad y la atención personalizada, sigue siendo un pilar fundamental para todos los habitantes de Dúrcal y sus alrededores. La salud es un bien invaluable, y gracias a iniciativas como esta, la comu-

nidad puede seguir avanzando hacia un futuro más saludable.

Para finalizar queremos subrayar que fuera del equipo humano que lo forma, el centro de salud tiene que subsanar el deficiente servicio de urgencias ya que somos muchos los pueblos que dependemos de estos servicios. Es deplorable llegar hasta el centro y encontrar las urgencias cerradas porque el equipo médico ha salido a atender a otros enfermos. Dúrcal se ha manifestado en numerosas ocasiones para que mejoren este servicio, pero seguimos con las mismas carencias, dificultando la atención de pacientes que pueden llegar en estado grave y tienen que irse a las urgencias del vecino pueblo del Padul. Desde aquí queremos hacer llegar a quien corresponda, que es de extrema necesidad el que haya en urgencias dos equipos médicos para poder atender a cualquier persona grave que llegue a este centro.

Desde el periódico Valle de Lecrín queremos darles las gracias a todos los sanitarios del centro de salud de Dúrcal.



Médicos/as, enfermeros/as y auxiliares.

Foto Vitaliano Fortunio

Talleres Casares

peugeotdurcal@gmail.com Tlf: 958781228



MÁS VALIOSO
PROFESIONAL
DEL TALLER 2021



ANTONIO JAVIER CASARES

CAMPEÓN

Barriada de Marchena, s/n · 18650 DÚRCAL (Granada) · Tfno.: 958 781 228 Fax: 958 782 242
peugeotdurcal@gmail.com



CAÑADAS DEL PARQUE
COMPLEJO RESIDENCIAL



CONSTRUYA SU VIVIENDA EN UN LUGAR PRIVILEGIADO

Venta de parcelas a partir de 650 m² a precios excepcionales



POR SU SITUACIÓN
Con acceso directo a Autovía
A 10 minutos de Granada
25 minutos de la Costa
50 minutos de Sierra Nevada



POR SUS SERVICIOS
Amplias zonas verdes
Campo de Fútbol
Pistas de Tenis



POR SUS COMODIDADES
Junto al Club de Golf Santa Clara
y el Colegio Internacional de Granada



POR SU AIRE PURO
Junto al Parque Natural
de Sierra Nevada

+ info | 649 811 999
www.residencialcañadasdelparque.com

PARAVISA

DIGITAL

FIBRA ÓPTICA - TELEVISIÓN - INTERNET - FUJO - MÓVIL



Pastelería
Tartas de frutas
Merengues
Bollería
Semifríos
Helados

Alicia

Avda. Andalucía, s/n (esquina Avda. de los Descubrimientos)
Tel. 958 77 40 53 - 18640 PADUL (Granada)



BOLILOKY

LUDOTECA

BOLILOKY

Parque Infantil

Avda. Andalucía, 289
PADUL (Granada)
695 86 95 95





Pastelería Heladería

Desde 1980

Elaboración propia

C/ Rocío Dúrcal, 16 · Telf.: 958 78 08 02
DÚRCAL (Granada)



Desde la Casa Grande del Padul por Isidoro



Isidoro Villena

Todos los años y cuando llega el mes de Septiembre comienzan a llegar al pueblo los Columpios, casetas de tiro en las que después practicarán grandes y pequeños. Todas ellas llegan para endulzar nuestros paladares con esos turrónes tan ricos, patatas muy gordas y hermosas, asadas y que nos hacen unas colas grandes en medio de la carretera. Vinos muy ricos y los churros crujientes que junto al chocolate nos harán pasar un rato de charla con la familia y sentirnos libres de otros pensamientos usados casi a diario.

Esa música de los columpios que nos deja sordos y nos llega hasta el sentido por lo clásica y popular que se repite un año tras otro, meterse por la calle donde estas ubicados los columpios y perder el oído y el sentido está garantizado. Pero nosotros tan felices y contentos de ver como disfrutaban los pequeños de la casa.

Este año la feria comenzó con el encendido de las luces por parte de la corporación municipal y después todo el jolgorio pasó a la Carpa para hacer el pregón de las fiestas y después dieron paso a las chicas de Maroga. Sobre ellas sólo podemos decir que es fantástica, para todo se presta y siempre está tan dispuesta- "Chica cuanto vales". Ya y puestos en faena vamos a hacer un recordatorio del pasado de nuestra Feria, las verbenas se hacían donde estaba el almacén de trigo y posteriormente se pasó a los huertos del Diego y del Bautista para instalarse definitivamente en la Verbena Los parrales en casa de nuestro entrañable Borillo. Aquí llegamos a disfrutar mucho, estábamos a cubierto donde disfrutábamos Mozuelas y Mozuelas y girábamos para todas partes para ver si encontrábamos lo que íbamos buscando, una chica con la que poder hablar, bailar y porque no? Buscar la mujer de nuestros sueños. Yo recuerdo cuando hablábamos

con los amigos nos contábamos nuestras aventuras, una vez se tenía suerte y otras nos íbamos a la cama con una decepción muy grande y pensando si al día siguiente íbamos a tener más suerte.

Mientras las fiestas iban evolucionando y de vez en cuando salíamos a dar un paseo por el ferial. Columpios, casetas de tiro y lanzamiento de dardos para romper globos, en otras ocasiones nos íbamos en busca del turrón e intentábamos conseguir una barreta, aquí la suerte era distinta ya que aunque falláramos algunos en el tiro, otros amigos lo conseguían. Pero a los jóvenes lo que más nos llamaba la atención eran los columpios de las Barquillas. Algunos conseguían dar las voltereta, pero otros, cuando nos elevábamos un poquito nos entraba un! acojonamiento; que la próxima vez que nos subiéramos fuera para disfrutar y dejarnos de tonterías. Hoy en día las Ferias han cambiado mucho. Columpios muy modernos y variados y

unas músicas tan molestas que sólo las soportan los niños pequeños y nuestros nietos porque no paran de pedir dinero para "otra vez más, anda papá, mamá o abuelo, dame otra vueltecilla.

Cuando nos queríamos desahogar un poco salimos a pasear por la zona de de las tiendas en el suelo y ver la cantidad de productos, tan grande, que hay para todos los tipos de gusto. La verdad es que son regalos que solo piden los jóvenes, o en las tiendas en las que venden las camisetas de los futbolistas que más nos gustan y que por un módico precio de 20 euros iban los chavales tan contentos, aunque también observamos que algunos mayores también satisfacían su gusto de tener esa deseada camiseta. Ahora hablamos de la feria de ganados, maquinarias agrícolas y herramientas de la Era a dónde íbamos a trillar, que largas se hacían las horas y pensar no en el tiempo que llevamos trillando, sino en lo que nos que-

daba. Pudimos ver diferentes tipos de trillos, mulos, caballos y algún que otro borricon, expuestos todos para ser comercializados. Antiguamente los jóvenes cortaban los cabos del maíz y se los vendían a los marchantes.

En este año el Ayuntamiento intervino, según me informaron, para conseguir algunas cosas como por ejemplo; los tiques de los columpios costarán 3'50 euros en vez de 4 y que los ruidos de las casetas bajaran los ruidos de sus músicas a partir de las 12 de la noche y que por las mañanas la música fuera apagada a las seis de la mañana.

Un comentario que graciosamente escuché era relativo a las multas a los coches mal apartados que creo que eran de 100 euros. Los visitantes de los pueblos de alrededor comentaban que se los deberían poner a 50 euros ya que ellos se sentían colaboradores de nuestra feria ya que venían a gastar dinero ¿tendrían razón?. Y la feria pasó.



Imágenes de la feria.



Padul celebró la jornada contra la diabetes

Y además, está la corporación municipal al pie de las actividades para prestarse a colaborar.

Isidoro Villena

Los más jóvenes también se prestan como colaboradores y de hecho había más de 30 que podemos ver en la foto. Aunque allí teníamos presente a nuestro Gran Chef Diego Morales que desde bien temprano, Como ya viene siendo habitual preparando esos bocadillos de tortilla riquísimos. Este año también se llevaron a cabo las actividades deportivas por Una Diabetes Cero. Todo esto es con el fin de recaudar fondos para apoyar a la investigación contra el Cáncer Infantil y Juvenil.

Como ya todos sabemos, los paduleños, pueblos cercanos y venidos de otros lugares, nos juntamos por la zona de la nave Feve y alrededores del Ayuntamiento para inscribirnos o recoger nuestras acreditaciones, que por tan solo 10 euros de gasto estamos ayudando a

una grandísima labor. Estas inscripciones consisten en abonar 10 euros y recibimos una camiseta y nuestro dorsal, y así, llegado el momento las recogemos y podemos acercarnos a los lugares de salida y según nos vayan avisando con la megafonía nos indican lugar y hora de salida.

Todos los años se consiguen fondos con la ayuda de los participantes y así con ese dinero obtenido se invierte, como hemos en investigación.

Desde hace algún tiempo sabemos que se vienen saliendo métodos para olvidarnos de la inyección y recibir en nuestro cuerpo la insulina con formas menos agresivas y con hábitos de vida saludables.

Nadie se puede sentir marginado de recibir los beneficios de las nuevas y positivas formas salidas de la investigación ya que podemos asegurar que se han conseguido gran-

des logros en este campo.

Es por ello que se hacen las actividades para que se siga investigando en este campo y que año tras año estamos todas las personas concienciadas de que esa voluntad se ha convertido en "oro puro" para librar o paliar los efectos que lleva la dichosa enfermedad.

Este año la participación ha descendido pero a pesar de ello se espera que se supere lo recogido, estas cantidades inferiores, pero también se espera que algunas entidades bancarias y el Ayuntamiento colaboren librando unas donaciones esperamos que se pueda llegar a igualar lo recibido el año pasado, alrededor de 20.000 euros, que enseguida son entregados al banco de investigadores para que sigan adelante.

Es muy digno de destacar el tema de los voluntarios,



Ambiente festivo y reivindicativo.

jóvenes, mediana edad y mayores, hombres y mujeres muy concienciados de que tenemos una obligación, Progresar en la investigación.

En Padul tenemos mucha gente que actúa como voluntario, también lo son de otros lugares, pueblos, y a todos ellos la directiva les queda muy agradecidos. También es justo

decir que para todo tipo de actividades en beneficio de la investigación para todo tipo de enfermedades, desde el Ayuntamiento están dispuestos a ayudar sin condicionamiento y nuestro Gran Chef Diego Morales está en la cocina preparando buenos bocatas para repartirlos entre los participantes, hasta donde llegue.



Numerosa participación de jóvenes en la jornada.

Propuestas para regular el mercado de la vivienda de alquiler

Eduardo M Ortega

No se puede especular con la vivienda hasta precios infinitos, y el Estado de bienestar a través de los poderes públicos, debe de posibilitar el acceso a una vivienda digna y adecuada como dice la Constitución de 1978, tratando de llegar a un consenso entre los inquilinos y propietarios. Una de las soluciones es que el mercado de alquiler de viviendas pueda dividirse por categorías y tener unos toques, como por ejemplo el IBI en el caso de ciudades y las calles tienen un mayor o

menor valor por categorías. El IPC y otros indicadores de mercado, deben de regular el control de precios y se podrían crear mediadores-inspectores del Estado o de las Comunidades Autónomas. O bien a través de los colegios de administración de fincas u otros profesionales del sector, por ejemplo los agentes de propiedad inmobiliaria, ayudar a controlar lo anterior. Pues en principio el alquiler salvo el comercial está exento de Iva, lo cuál también es favorable para arrendador y arrendatario, de lo cual se deduce, que tam-

bién la necesidad de construir más viviendas sociales, e intervenir para controlar la especulación abusiva del mercado de alquiler, es una medida necesaria y justa. El derecho a la propiedad privada puede ser instrumentalizado para posibilitar acuerdos, y prohibir cláusulas abusivas en los precios, de todo punto que existan unos toques máximos por categorías por razones de interés social. Otra opción es bonificar el Ibi del propietario por ejemplo hasta un 70% a quienes acepten esos toques, de tal forma que el circuito arrendador,

contrato de alquiler y arrendatario sea mas asequible al inquilino, incluyendo algún tipo de ayuda pública según el menor nivel de rentas. En general la vivienda pública de alquiler con opción a compra debería de ser un derecho y una cuestión a potenciar más, pero a veces por razones a veces especulativas del mercado y los altos precios o costes totales de la construcción, es bastante deficitaria en España.





¡Qué vivan los pueblos!

Que suerte he tenido de haber nacido y vivido en un pueblo del VALLE DE LECRIN, Me pregunto por cuanto tiempo podremos continuar disfrutando de nuestra comarca como hemos tenido la suerte de conocerla.

José Antonio Jiménez Puertas

Uno de los mayores retos al que nos enfrentamos en España es el progresivo e imparable abandono del medio rural. Los pueblos se están muriendo y con ellos la agricultura, bosques, nuestra cultura y raíces. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), los municipios rurales pierden cerca de cinco habitantes cada hora, lo que ha hecho que, en la actualidad, más del 85% de la población española se concentre en algo menos del 20% del territorio.

El valle de Lecrín lleva años estancado, es cierto que en conjunto no pierde población, pero hay pequeños municipios

de la comarca con un grave problema de despoblación, y en casi todos los municipios se ha producido un importante abandono de las actividades agrícolas y ganaderas. La mayoría de las fincas rústicas están abandonadas, y parece un proceso imparable.

Una de las consecuencias que sufre la llamada España vaciada es la pérdida de actividades agrícolas, ganaderas y forestales tradicionales, respetuosas con la naturaleza y que contribuyen a mitigar el cambio climático, prevenir incendios, y conservar la biodiversidad.

Se preguntan algunos expertos:

¿Quién nos va a alimentar si toda nuestra masa productiva está en las ciudades?

Personalmente no creo que ese sea el problema, pues ya se producen alimentos en modernas instalaciones que nada tiene que ver con la agricultura tradicional, y pronto comaremos carnes y pescados de laboratorio, pues las granjas y piscifactorías dentro de poco serán instalaciones antiguas. Estas no han sido más que un escalón en la evolución humana. Del cazador y recolector silvestre, pasamos al agricultor y al pastoreo, y de ahí a la granja y al invernadero, y de ellos pasaremos al laboratorio y a la fábrica de alimentos, nadie va a parar eso. Os deseo salud para verlo y disfrutarlo, pues los alimentos así producidos no tienen por qué perder cualidades nutritivas ni organolépticas.

Pero no quiero ni puedo imaginarme un VALLE DE LECRIN con unos campos abandonados al 100/100, eso no podemos permitirlo, porque eso tendrá un impacto ambiental y cultural tan negativo que no lo superaríamos.

Ante esa grave amenaza ya hay voces que proponen soluciones, y todas ellas pasan por no dejar morir el campo y la producción tradicional de alimentos y animales, y para ello **proponen pagar al agricultor y al ganadero una cantidad**

que le permita vivir dignamente a cambio de cuidar la naturaleza y custodiar el territorio.

LA CUSTODIA DEL TERRITORIO, esa es la frase que comenzareis a escuchar machaconamente en los próximos años, porque los científicos y expertos creen que es la única solución para luchar contra la despoblación y de paso mantener vivo y saludable nuestro entorno natural, y están creando un discurso serio y responsable, para presionar a los políticos a que desarrollen modelos de financiación para hacerlo posible. En concreto piden que la Política Agraria Común (PAC), deje de subvencionar a grandes productores, y se dedique a la subvención de pequeños agricultores y ganaderos tradicionales, ubicados en zonas despobladas, a cambio de que, con su actividad agrícola sostenible, protejan la biodiversidad, la cultura y las raíces de los pueblos, y de paso fijen población en ellos.

La presión de los científicos ya está dando los primeros frutos, pues el 16 de agosto de 2024, entro en vigor el Reglamento Europeo sobre la Restauración de la Naturaleza, que obligara a restaurar los ecosistemas degradados, y a mantener el entorno natural. La norma plantea una rigurosa vuelta a la naturaleza, y de su aplicación saldrán oportunida-

des financieras para que las asociaciones de agricultores o los Ayuntamientos saquen buen provecho, sobre todo si tienen ojos y oídos abiertos.

LAS POLITICAS DE CUSTODIA DEL TERRITORIO, O CUSTODIA DE LA NATURALEZA, pueden parar la despoblación de las zonas rurales, sobre todo si además de facilitar unos ingresos suficientes para vivir dignamente a sus habitantes, van unidas a un esfuerzo de formación que ayude a derribar del imaginario colectivo la percepción de que vivir en un pueblo es como ser de segunda categoría. La sociedad actual tiene asociada la definición de éxito a una persona de ciudad que trabaja en una empresa o en la administración pública y ha llegado a un puesto de responsabilidad.

Es nuestra obligación vencer a las nuevas generaciones de que pueden alcanzar el éxito viviendo en un pueblo cuidando de la naturaleza, y la sociedad actual residente en las ciudades, tiene que entender que para que sea posible la vida en ellas, tienen que mantener vivos a los pueblos, y eso tiene un precio que tienen que pagar.

No hay otra solución.

Pues eso paisanos del Valle, **“que vivan nuestros pueblos y que nos paguen por mantenerlos”.**

© Jose Antonio Jimenez Puertas.



Restábal.

La compañía Mira de Amescua viene a Dúrcal para representar «El alcalde de Zalamea»

Antonio Serrano

Tras el rotundo éxito de esta compañía de teatro, las noches de Corpus granadinas, dispuestas por el Patronato de la Alhambra en el emblemático monumento árabe del Corral del Carbón y, dirigida por el durqueño Antonio Serrano Jiménez, también pintor de sus decorados, llega para ser interpretada en la nave de la Escuela Taller el sábado 30 de noviembre a las 20 h. Es una obra cumbre del teatro español del Siglo de Oro, reconocida mundialmente y escrita por el célebre dramaturgo Pedro Calderón de la Barca. Hay que decir que los granadinos han asistido con tal afluencia a sus representaciones que, en

prensa, la crítica especializada, recomendaba al Patronato de la Alhambra: "Debe tomar nota para bien de la cola de gente que se queda sin entrar." Andrés Molinari, crítico teatral, reseñaba en IDEAL refiriéndose a esta compañía: "La Mira de Amescua, que confesándose de aficionados, nada tiene que envidiar a esas profesionales que desdeñan nuestro teatro clásico y los valores impercederos que atesora". "Su destreza para decir el verso sin engolamiento y con la dirección precisa..." "Su sencillez a la hora

de crear cada personaje..." "Precisamente en la interpreta-

ción es donde echa el grupo de cuarto de espadas..."

Portentoso Antonio Pérez Casanova que, como los buenos soleras, mejora conforme la juventud lo mira de reojo... su puesta discreta al decir el verso profundo, su cachaza en lo cómico... Una de sus mejores interpretaciones." " Esther Rodríguez, con el difícilísimo monólogo de Isabel..." Macario Funes, de voz potente, gesto preciso, y humor latente." "Un telón de fondo, como siempre, original y precioso con sugerencias trogloditas y arcillosas ambientan este drama que sigue gustando... metáfora sobre un alcalde cuyo partido es la justicia.



Representación de «El alcalde de Zalamea»

MUNDO ConCiencia 016**Usos terapéuticos del romero**

« Se ha descubierto, por ejemplo, que el aceite esencial de romero tiene propiedades antimicrobianas más pronunciadas que los constituyentes por separado (lo que se conoce como efecto sinérgico que significa que el efecto de un agente se ve potenciado por la presencia de otro agente diferente). »

Antuan

Una de las particularidades del maravilloso romero, y que nos sorprende siempre, es que parece que esté siempre en flor, al verlo cuando salimos de excursión al campo. Y la razón es muy simple. El romero florece dos veces al año, en primavera y en otoño, que es cuando uno suele salir más a menudo a dar paseos campestres. De forma que parece siempre acompañarnos con sus bonitas flores de color lila. El romero es un arbusto que crece en todo el litoral mediterráneo hasta unos 1500 m, aproximadamente, y que contiene una gran cantidad de componentes volátiles en su aceite esencial, que dan forma a su característico aroma. En particular, contiene —principalmente— cantidades variables de eucaliptol (aceite del eucalipto), alfa-pineno (aceite del pino), alcanfor (aceite del alcanforero) y canfeno (presente en coníferas, como el ciprés, entre otras). Esas cantidades varían en función de la propia variedad de planta, el suelo, la altitud, el clima y la presencia de otras plantas a su alrededor. Oficialmente, hasta 2017, su nombre científico —aún hoy aceptado como sinónimo— era *rosmarinus officinalis*, pero actualmente se conoce como *salvia rosmarinus*. La palabra *rosmarinus* parece tener una doble procedencia: 1) del latín, *ros* (rocío) y *marinus* (marino), que podría traducirse como rocío del mar, al ser un arbusto típicamente mediterráneo abundante en las costas con vegetación baja y suelos pobres; 2) pero más probable-

mente procede del griego *rops* (arbusto) y *myrinos* (aromático), que podría entonces tener más relación con las características directas de la planta. En cualquier caso, cuando uno piensa en romero, inmediatamente se nos viene a la mente su uso gastronómico; esa ramita colocada estratégicamente encima de lo que se nos antoje: unas patatas, una carne o un pescado, charcutería, queso... Sin embargo, en este artículo, son sus —más que demostradas— propiedades antisépticas y antiinflamatorias las que nos interesan.

Así pues, se ha descubierto, por ejemplo, que el aceite

esencial de romero tiene propiedades antimicrobianas más pronunciadas que los constituyentes por separado (lo que se conoce como efecto sinérgico, que significa que el efecto de un agente se ve potenciado por la presencia de otro agente diferente), especialmente contra la bacteria *Staphylococcus aureus*, causante de enfermedades cutáneas, y de afecciones más graves como endocarditis, etc. Otras bacterias también han demostrado ser sensibles a los preparados elaborados a partir del aceite esencial de romero, como el *Streptococcus pyogenes*, causante de amigdalitis, y la

Listeria monocytogenes, responsable de casos de meningitis. Además, se ha demostrado que el uso del romero es eficaz contra las biopelículas formadas por bacterias que habitan en la cavidad bucal, causantes de caries y periodontitis. Igualmente, se ha comprobado que el aceite de romero —en su forma líquida o volátil— es eficaz contra *Pseudomonas aeruginosa*, una bacteria que puede originar infecciones graves en pacientes debilitados en entornos hospitalarios.

Otras investigaciones también han señalado la eficacia del aceite esencial de romero para tratar infecciones causadas por hongos del género *Candida*. Al comparar el aceite esencial de romero con la nistatina, un antifúngico ampliamente comercializado, los resultados indicaron un efecto similar entre ambos. También se ha confirmado el éxito del extracto de romero en el tratamiento de *Candida albicans*, responsable de episodios de candidiasis, lo que refuerza la aplicabilidad del romero en este escenario.

Otros beneficios del aceite esencial de romero son sus propiedades antioxidantes, es decir, su capacidad para proteger a las células humanas de los

procesos naturales de oxidación celular, que pueden llevar —en última instancia— a la aparición de cánceres. De hecho, se ha podido comprobar el potencial anticancerígeno del aceite, lo que sugiere una posible aplicación de la planta para minimizar el crecimiento de células tumorales, especialmente en el caso del cáncer de colon.

Igualmente, el alcohol de romero, preparado mediante maceración de las hojas con alcohol, usado tópicamente —es decir, directamente sobre la piel— ha demostrado su efectividad para paliar el dolor y la inflamación en personas con artrosis o artritis reumatoide, aunque no en personas con fibromialgia.

Un servidor, particularmente, ha comprobado su efectividad como antitusivo y como protector frente al resfriado —y otros problemas respiratorios, incluido el asma— y la amigdalitis usado como infusión, solo o mezclado con otros componentes como eucalipto y tomillo. Dichas infusiones se venden en supermercados, por lo que es inmensamente recomendable su uso durante todo el año.

Por tanto, estamos verdaderamente frente a un súper medicamento —no una moda—, barato y accesible, sobre el que deberíamos pararnos un poco y centrar nuestra atención, valorarlo por su inmensa sencillez y su valiosa eficacia frente a numerosas enfermedades. Ahora, cuando una gitana se os acerque con romero —ya cada vez se ven menos—, ¡decidle que sí! ¡Sí al romero!

**Talleres Casares**

Barriada de Marchena, s/n · 18650 DÚRCAL (Granada)

Tfno.: 958 781 228 Fax: 958 782 242

peugeotdurcal@gmail.com

**NEUMATICOS****IGLESIAS**

IGLESIAS MOLINA

Vicente: 687 932 357

José María: 687 932 358

neumaticos.iglesias@hotmail.com

Ctra. Bailén - Motril (Bda. Marchena)

Tel. y Fax: 958 780 009

18650 DÚRCAL (Granada)



Quino Muñoz Arias

¿Cómprate un eléctrico?

Estimado lector, no es mi intención decirte lo que tienes que hacer, tampoco lo que no has de hacer.

Supongo que tenemos la suficiente madurez y libertad como para tomar algunas decisiones por nosotros mismos, aunque, algunos quieran imponernos sus criterios y complicarnos la vida.

El círculo se está cerrando, aunque aún hay esperanza. La Comisión de Medio Ambiente del Parlamento Europeo aprobó acortar el plazo para prohibir la venta de coches de combustión interna. Estamos hablando de que, a partir del 1 de enero de 2035, no se podrán vender coches convencionales a combustión, incluidos los híbridos. O sea, como se suele decir: "quedan tres telediaros", para que millones de personas pierdan gran parte de su libertad. Si, lo digo así de contundente y lo hago porque la inmensa mayoría de las personas no podrán tener un vehículo eléctrico y al no poder optar por uno de combustión, (bastante más económico), tendrán que depender de terceros para sus desplazamientos. ¿Recuerdas? **NO TENDRÁS NADA Y SERÁS FELIZ**, (Agenda 2030).

Todo un complot bien orquestado por las grandes élites con la connivencia de muchos políticos, en este caso los europeos que de la noche a la mañana se han convertido en los adalides de la salvación del mundo.

Mientras, otros países se ponen las botas y nos absorben poco a poco.

Curiosamente dos de los países más emergentes en cuanto a producción de productos de todo tipo, son China e India, pues bien, entre los dos, contaminan con CO2 casi como la totalidad de países del resto del mundo.

Pero tú, que vives modestamente en tu pueblo o ciudad, que tienes un utilitario de gasoil o gasolina que, además, consume poco, tú...tienes que comprarte un coche eléctrico para salvar al mundo. Ah y hoy no voy a hablar de lo que contamina la fabricación de estos vehículos.

La paradoja de todo este sin sentido, es que, los supuestos políticos que elegimos para que nos representen

y salvaguarden nuestro bienestar y futuro, se han vendido a estas élites y fondos poderosos de inversores que son los que han ideado el NOM (Nuevo Orden Mundial).

Un dato curioso es que, de los 350 diputados del Congreso de España, solo han declarado 3, que poseen un coche eléctrico. ¿Cómo se te queda el cuerpo?

No, no quiero ser catastrofista y mucho menos aparentar que no me preocupa el medio ambiente, nada más lejos de la realidad, pero no de esta forma en la que unos invitan y pagamos nosotros.

Decía al principio que aún hay esperanza y quiero creer que es así. Os lo dije, después de investigar sobre todo el proceso de fabricación de un eléctrico y después de ver



muchos casos en los que la seguridad de los usuarios estaba comprometida, llegas a la conclusión de que, "quizás todo esto nos pasará pronto factura".

En Europa ya está pasando, grandes empresas automovilísticas cerrarán fábricas y despedirán a miles de traba-

jadores porque este invento les ha ocasionado pérdidas multimillonarias. Ningún político de los que obligaron al cambio de producción irá a solucionarles el problema. Pero si podrían dar marcha atrás en cuanto al límite de eliminar los coches de combustión. La tecnología avanza muy rápido y está comprobado que los motores contaminan cada vez menos.

Ah, por cierto, el pasado año 2023, las calderas de gasoil de España, que sirven para calentarnos, tuvieron un consumo de 1,15 millones de toneladas. ¿Hay suficiente energía eléctrica como para suplir esto, o nos recomendarán comprar bata mantas?

Esta es mi opinión basada en datos estadísticos y noticias sobre el tema, pero, no te creas nada, investiga y pon a trabajar tu libre y crítico pensamiento.



PREFABRICADOS SAN BLAS

TUBERÍA ENCHUFE CAMPANA ADOQUINES BLOQUES BORDILLOS CELOSÍAS TUBERÍAS TODOS LOS DIÁMETROS BOVEDILLAS VIGAS ARMADAS

San Blas 80 • 18650 DÚRCAL (Granada)
 Tels.: 958 780 304 - 958 781 072 • Fax: 958 780 304
 E-mail: info@prefabricadossanblas.com • www.prefabricadossanblas.com

ARIAS
agarras

CRISTALERÍA - MARQUETERÍA
 CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC
 DISEÑO GRÁFICO
 PUBLICIDAD COMERCIAL

PADUL: C/ Nuevo Mercado, s/n. Telf.: 958 782 079
 DÚRCAL : C/ Enebro, 4 - Telf.: 958 773 728
 publiconn@hotmail.com



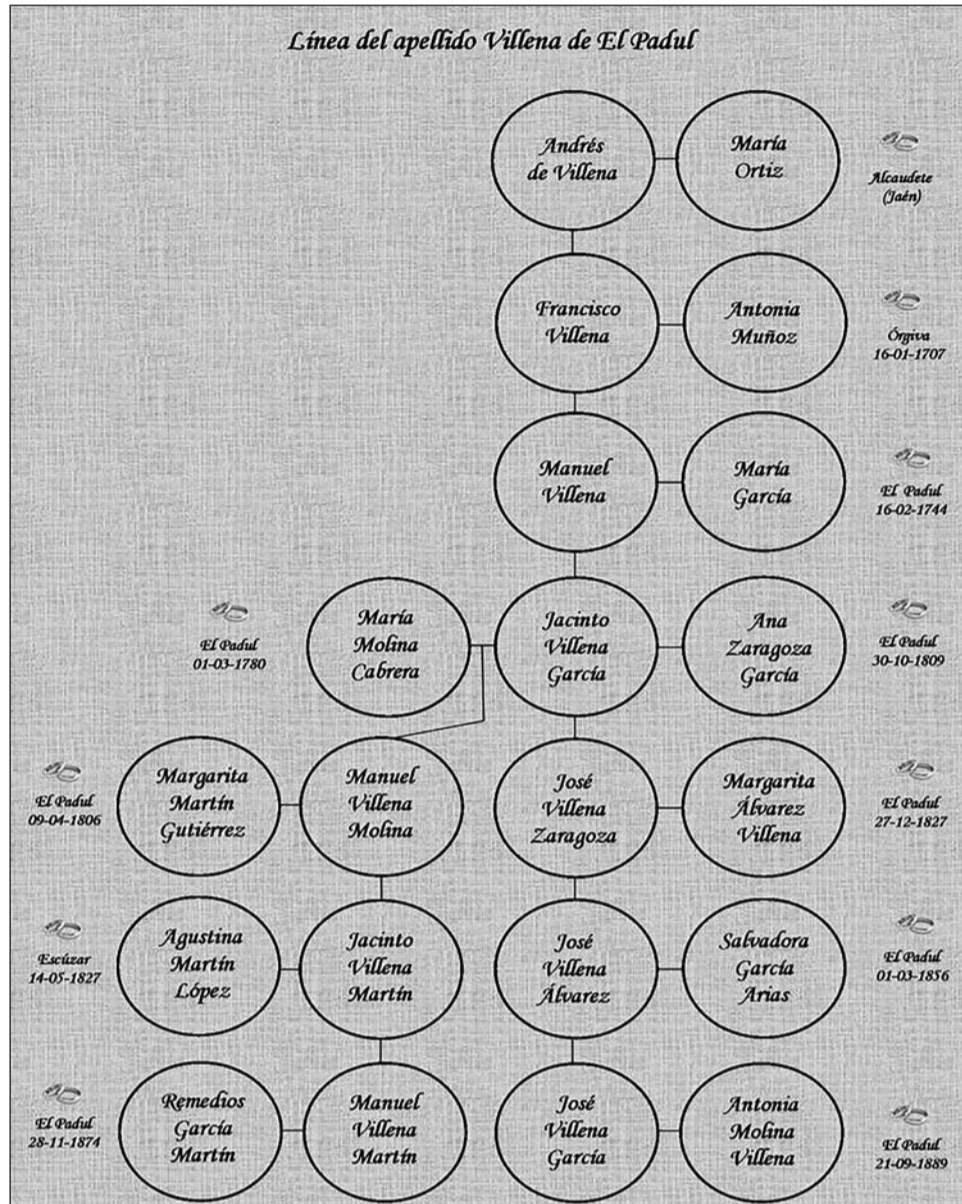
Carmelo A. García Campoy

Este es uno de los apellidos más conocidos de El Padul, a pesar de no llevar desde los inicios de la repoblación. Las primeras anotaciones que se tienen, según la documentación parroquial, es la del bautismo, el 12 de mayo de 1714 de Ana, hija de Francisco Villena, natural de Alcaudete (Jaén), y Antonia Muñoz, natural de Cájar. Fueron los abuelos paternos Andrés de Villena y María Ortiz, naturales de Alcaudete (Jaén), y los maternos Pedro Muñoz, natural de Pinos Genil, y Mariana López, natural de Cájar. También fueron bautizados Antonio José en 1716, Juana Silveria en 1717, Manuel José en 1719, Manuel Francisco en 1721, Luisa Antonia en 1724, y Ana Paula en 1729. Otros hijos de este matrimonio nacieron en Órgiva, como Francisco Villena, el cual se casó en 1727 con Gregoria García, hija de Marcos García y Juana de Herrera. Este hecho denota que el primer Villena pasó previamente por Órgiva antes de llegar a quedarse en El Padul. Tanto es así que recientemente se ha conseguido encontrar la partida de matrimonio de Francisco y Antonia en Órgiva el 16 de enero de 1707. En el catastro de

Ensenada de 1752 encontraremos precisamente al matrimonio de Francisco Villena y Gregoria García, siendo él labrador de 50 años, y ella de 45 años. En ese momento tenían cinco hijos llamados Pedro, de 20 años, María, de 15, Antonia, de 11, Diego, de 9, y Francisco de 6 años. Este matrimonio tenía una casa en la calle Real, con dos alturas y un corral, cuyas dimensiones eran 14 varas de frente y 20 de fondo (11'7 m. por 16'72 m.). Además de la casa era propietario de un total de 54 piezas de tierra, de las cuales 32 eran de regadío y 22 de secano, viendo por tanto la importancia que tenía esta familiar a nivel social y económico en aquella época. Otro de los matrimonios que aparecen en el catastro de Ensenada es el de Manuel Villena, labrador de 30 años, y María García, de 29 años y fabricante de

RAÍCES DEL VALLE

El apellido Villena de El Padul



pleita la mitad del año. Convivían con dos hijos llamados Juliana, de 7 años, y Leonardo, de 2 años. Otra de las familias será la formada por José Villena, jornalero de 40 años, y María Guerrero, fabricante de pleita de 37 años. Tenían cinco hijos en ese momento llamados Teresa, de 17 años, Juan, de 11 años, Miguel, de 10 años, Feliciano, de 5 años, y Francisco, de 3 años. En la fundación de la Hermandad de la Virgen de las Angustias de El Padul encontramos como fundadores a Manuel Villena, Leonardo Villena, Francisco Villena, Pedro Villena y Diego Villena. En el año 1825 fue mayordomo de esta Hermandad Diego Villena Ortega. Por otra parte, en la Hermandad de Ánimas de 1770 encontramos a Miguel Villena, José Villena, además de los anteriores Manuel, Pedro, Francisco y Diego Villena.

Durante los siglos XIX y XX se sucedieron numerosos alcaldes y concejales que tenían el apellido Villena, como el caso de Leonardo Villena en 1808, José Villena Álvarez

Unidos por el agua en Padul

Plataforma por la defensa del agua Valle de Lecrín

En la tradicional Feria de ganado de Padul, por segundo año consecutivo, la Plataforma para la defensa del Agua del Valle de Lecrín ha participado de estas fiestas en la Casa Grande el pasado 29 de septiembre.

La Casa Grande de Padul se transformó por unas horas y se abrió a una jornada de convivencia y colaboración. Un día de concienciación en ambiente festivo, donde disfrutamos una rica paella, bebidas, tapas, música en vivo y un inmejorable ambiente.

Todo ello ha sido posible gracias al trabajo y colaboración desinteresada de muchas personas. Lo que queremos agradecer públicamente, en especial la gran colaboración de la asociación de mujeres de Padul, que siempre están para colaborar en lo que pueden. A nuestras socias de Cónchar y

Padul que prepararon unas succulentas tapas. Y por supuesto agradecer la música que amenizó la tarde gracias a Josema&Dani, Nievas y su guitarra.

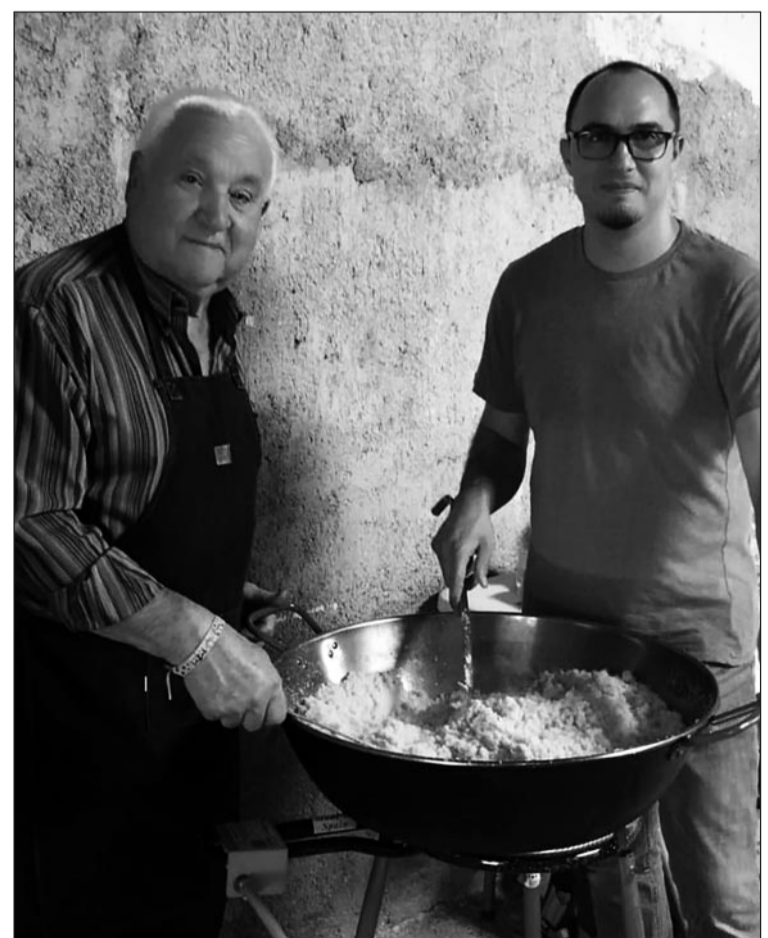
La jornada también incluyó una atractiva exposición de coches antiguos, que atrajo a los amantes de la automoción y curiosos por igual. Los vehículos clásicos, cuidadosamente restaurados, fueron un punto de encuentro generacional, evocando nostalgia y admiración entre los visitantes.

El evento en Padul no solo fue una celebración, sino un claro mensaje de unión y determinación de la comunidad en la defensa de un bien tan esencial como el agua. La gran participación y el espíritu colaborativo reflejan el compromiso de la gente del Valle de Lecrín con su entorno y la necesidad de preservar los recursos naturales para las generaciones futuras.

Por último y no menos

importante, agradecer el apoyo del Ayuntamiento de Padul, tanto en la logística del día 29 así como en el interés y el apoyo mostrado a la defensa del Agua.

En los últimos años estamos siendo testigos de una disminución importante de precipitaciones tanto de lluvia como de nieve. Hemos visto bajar el caudal de muchos nacimientos, algunos hasta desaparecer como el caso más reciente del Pilar del Mono, que pierde su caudal paralelamente y coincidiendo con la actividad de la embotelladora que aquea explota en Dúrcal desde 2019 sin un estudio previo del impacto ambiental. En este contexto la administración sigue dando concesiones de explotación a nuevas embotelladoras, en pocos kilómetros habría que sumar la embotelladora de la Rambla de la burra y la de Cijancos que puede afectar al Arroyo Alcazar de Cónchar y a la Laguna de



Padul; todas ellas sin un estudio del impacto ambiental que puede ocasionar sobre nuestros nacimientos y fuentes.

Manifiesto 19 de Octubre 2024

“Tiene cáncer de mama”. Después de estas palabras, de este diagnóstico, hoy, 19 de octubre, dejará de ser un día más, un día cualquiera para 96 mujeres. Cuatro cada hora. Para ellas esa revisión habrá dejado de ser rutinaria y esa frase habrá sido el primer paso de un camino que no habrá hecho más que empezar. Cada 19 de octubre se conmemora el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, una jornada que sirve para mirar de frente la enfermedad y apoyar a las mujeres que afrontan cada día el cáncer de mama, sensibilizar, concienciar, conocer y hablar sobre cáncer de mama. En 2023 en España fueron diagnosticadas 35.312 mujeres de cáncer de mama.

Gracias al movimiento impulsado por las mujeres y que está simbolizado por el lazo rosa, la movilización social ha permitido fomentar la investigación, la detección precoz y la prevención. Hoy en día el cáncer de mama tiene una supervivencia media a 5 años del 85,5%. Pero para que el rosa siga siendo más que un color y se traduzca en más investigación, más detección precoz y más apoyo se necesi-

ta el compromiso y la implicación de toda la sociedad. Este 2024 la Asociación Española Contra el Cáncer quiere poner el foco y concienciar sobre lo que significa vivir y sobrevivir al cáncer de mama.

Algunos datos del estudio ‘Necesidades y calidad de vida en supervivientes de cáncer de mama’ nos muestran ese día a día: Un 67% de las mujeres encuestadas afirman sentir miedo a la recaída y aun es mayor el porcentaje, hasta un 73%, las que afirman que tienen miedo a que alguien de su familia pueda tener cáncer. El 50% afirma sufrir fatiga, deterioro cognitivo y dolor habitualmente, el 68% considera que la enfermedad ha supuesto un parón en su proyección profesional, casi un tercio ha tenido problemas económicos debido al cáncer y el 53% tiene diversos problemas de sexualidad. Estos datos concluyen que el 36% de las supervivientes tienen mala calidad de vida por síntomas y problemas físicos, emocionales y sociales derivados de la enfermedad y los tratamientos.

Enfrentar el cáncer es también enfrentar las inseguridades, las dificultades laborales,

la incertidumbre, la falta de recursos, las cicatrices emocionales, la soledad, el dolor... No todas las mujeres se sienten igual ni tienen las mismas necesidades. El objetivo es aumentar la equidad frente al cáncer y fomentar la humanización en la atención. En 2023 la Asociación atendió a 18.340 pacientes en atención emocional o psicológica, necesidades sociales o de ámbito sanitario. Una atención imprescindible para que la vida durante ese camino se llene de manos tendidas, de impulso, de fuerza y de ayuda.

Este apoyo, este acompañamiento, es imprescindible para que, tras sobrevivir al cáncer, ellas escriban nuevas frases y nuevas palabras para construir momentos únicos e inolvidables. Juntos podemos contribuir a que ellas sigan escribiendo páginas en un libro único. El libro de su vida.

Juntos podemos sumar esfuerzos para atender mejor las necesidades de miles de mujeres tras afrontar y superar un cáncer de mama. Con el compromiso de todos podemos hacer que el rosa siga siendo más que un color, sea apoyo y sea investigación. Todos Contra el Cáncer.



Encarni con su directiva.

Construir la espiral de la vida

El baile rueda sin cesar

En arpegios poliédricos de silencios,

Todo bulle y crepita en movimiento,

El gong final crecerá con la aurora

En miles de esperanzas al viento de los días,

Enhiestos paisajes dibujan la memoria

Y todo volverá al polvo,

Y seremos aire, viento, cierzo

En la vereda del silbo de la vida,

Coros de ángeles y arcángeles

Nos visitarán en la duermevela nostálgica,

Y yo cantaré contigo mi última canción,

La canción de la tarde y la mañana,

Y soñaremos juntos en las veredas

Conciertos de silencios eternos

Jubilosos cánticos estridentes

Suaves soplos de viento,

Que chirrían en la contraventana

Del mundanal ruido que nos saluda...

Pero eso ya es otra historia,

Y yo seré contigo ese laurel sabio del jardín eterno,

Y seré pluma, lápiz, papel,

Palabra lanzada al viento

Que construirá el edificio profundo de los días,

Sentimientos de arena y hierro,

Fortificarán en el amor,

Y todo llegará a ser baile, esperanza

Danza indígena impregnada de tambores

Al silencio quebrado de la flauta,

A la llamada poderosa del vaivén,

En el compás de compasillo binario,

Es sonido que ilumina el mundo,

Todo es canción, palabra, poesía

Es la espiral del viento en la quebrada

Montaña melancólica de gritos ahogados,

Suspiros de agonía en el nocturno caminar,

Mañana al alba será un nuevo día,

El orto solar nos alumbrará de nuevo

Y todo será miel, canción de vida y poesía.

Eduardo Ortega

m á r m o l e s
EsturStone
Todo en piedra

Realizamos cualquier trabajo en piedra:
ENCIMERAS DE COCINA Y BAÑO, SOLERÍAS, VIERTAGUAS,
ESCALERAS, APLACADOS DE PARED, LÁPIDAS Y TODO EN
ACCESORIOS DE CEMENTERIO

MÁRMOL, GRANITOS Y COMPACTOS (SILESTONE, COMPAQ, QUARTZ...)

POLÍGONO PEÑABLANCA - C/Tinajuela 36 · Nigüelas (Granada)

Telfs: 958 193 518 - 699 919 956 - 690 080 577

marmolesesturstone@gmail.com

Puñal de claveles

Segunda parte

Domingo Fernández Jiménez

El nombre de Carmen de Burgos, Colombine, fue incluido por el Régimen en la lista de autores prohibidos y sus escritos desaparecieron de las bibliotecas, de las librerías y de los libros de texto. Natural de Almería, es considerada una temprana feminista, aunque ella odiaba ese término. Para su novela, más bien un relato corto, se inspira en el "crimen de Níjar", donde la novia rapta pierde a su amante.

También García Lorca se inspira en este crimen para sus Bodas de Sangre. Dos creadores construyen mundos posibles, ricos y fecundos, desde la inspiración que suscita un suceso real. La grandeza del texto de Lorca lo ha colocado en su justo lugar, es de justicia que no quede olvidada ni desatendida la belleza del de Carmen de Burgos.

En Puñal de claveles, la red de motivos está tejida en torno a la ausencia de libertad de la mujer. Se dibujan así distintas costumbres que ponen en evidencia la situación de cautiverio al que la novia ha de someterse en virtud de haber sido ya prometida. En este contexto de falta de libertad se trazará como único camino la desobediencia y la huida respecto a ese matrimonio que se impone.

"Esta noche hay baile en el Granadillo...", insistió el buhonero. "Pero ella ya no puede ir", dijo la madre, con cierta satisfacción. "Esta mañana se ha corrido en Níjar la primera amonestación". "¡Ah!, vamos, que estás ya presa", dijo el vendedor.

La transformación más importante desde la construcción de los hechos, modificados en la novela, viene de la ausencia de crimen. De la voluntad de liberar de culpa alguna a Pura, la novia. La de Carmen es una recreación romántica, naturalista, ruralista, con un final incierto que termina con una exaltación gloriosa del momento de la huida. Los protagonistas huyen de un mundo oscuro hacia un mundo por descubrir. No se describe ninguna muerte, todo es vida.

La ausencia de castigo en la novela, ha sido leída como un triunfo de la mujer, como el fracaso de la sociedad y de sus convenciones que cercena la

pulsión de libertad de los individuos. La ausencia de muertes implica un final feliz, o al menos abierto. La pareja triunfa y corre veloz hacia un destino elegido libremente. Existe en el relato una gozosa transgresión del orden social, que es vencido por la fuerza positiva de la pasión humana.

Iba ella a cuerpo, con sus collares y alhajas puestas, vestida ya con las ropas de novia y lavada y perfumada, con esa impudicia con que las familias

mo. Su sentimiento prendía en Pura y la iniciaba en la pasión, desenfadada y loca, despiertos sus sentidos con el penetrante perfume de los claveles.

No era raro en la comarca que un antiguo novio robase a la desposada en su boda, en el momento supremo de ir a perderla, y de que una boda preparada con alegría terminase con sangre. Encajaba dentro de las costumbres de aquel pueblo de clima meridional, de raza moruna y de temperamento sin desbastar. Lo más raro y sin precedente era que su unión se había verificado al mismo tiempo

que la revelación de su amor y que la primera confesión fuese unida a su primer beso.

Necesitaban dominarse para retener el impulso de sus corazones ansiosos de latir unidos, pero era preciso apresurar aquella carrera, de la que dependía toda su vida. Sólo respiraron al comprender que llevaban ya delante bastante para poder escapar hacia otro continente, hacia la promesa de una vida nueva, olvidados de todo, cegados de luz, en una ingratitud suprema para el pasado y envueltos en la ola de aquella pasión duplicada por el triunfo sobre todos



preparan la entrega de la hija. La muchacha, excitada con sus preparativos de boda, viéndose hermosa ante el espejo, había oído el llamamiento de la Naturaleza que la inclinaba hacia el hombre joven, fuerte y hermoso, y le hacía huir del que le estaba destinado.

Los dos corrían hacia la dicha, embriagados en el perfume del amanecer y en los olores a jabón y a colonia que emanaban las ropas, mezclados con los efluvios de la carne morena y primaveral. Avanzaban resistiendo el deseo inmenso de detenerse allí y no perder ni un instante de la pasión poderosa que los cegaba. No podía haber ninguna pasión más intensa que la que sentía José robando del mismo pie del altar la mujer de su amigo. La misma mala acción, el peligro a que se exponía, lo extraordinario de la empresa, ponía en su aventura una nota épica, acre y áspera, que excitaba un extraño y fuerte sadis-

los convencionalismos y por el puñal afilado del aroma de los claveles.

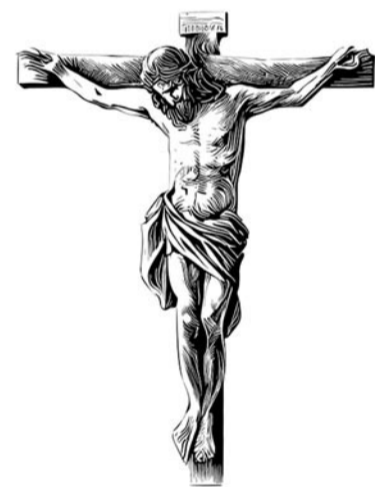
PASIÓN Y MUERTE

Diezma 25 de marzo de 1.912, tiempo de Semana Santa. Marina Murillo Puerta escribe para sus hijos y para su escuela:

Ved Jerusalén, ved en la cumbre del Gólgota sangriento, escarpado, una cruz que sostiene un cuerpo débil, rendido, fatigado, desgarrado.

Tres clavos al madero sujetan que rasgándole están su cuerpo y manos, y una corona de punzante espina tortura su cerebro ensangrentado. Vino a nuestro planeta, se hizo hombre con el fin más sublime y elevado; para enseñar una moral divina, una moral que el corazón humano jamás hubiera sin la fe sentido, jamás hubiera sin la fe aceptado. Mas ¡Hijos míos!, la moral que os diga que brotó cual luz pura de sus labios, no es moral que a los déspotas convino, no es la fe que tranquilice a los tiranos.

Amad niños la Cruz, amad al Cristo que en ella ha redimido al hombre ingrato; y si queréis mostrar que lo imitáis, mirad en cada prójimo un hermano, un hijo en el humilde y el pequeño, un padre venerable en el anciano. No distingáis al respetar a un hombre si es indio, europeo o africano. Por todos derramó Jesús su sangre y a todos nos ofrece el cielo santo, y no sólo amaréis a los amigos, que amar al que nos ama es liso y llano; amad también al que os odiase y esto con nobles actos siempre demostrarlo; sin rencores vivid, vivid sin quejas, la palabra "perdono" pronunciando.



PREFADUR S.L.



Polg. Peña Blanca - Parcela, 1 · 18657 NIGÜELAS (Granada)

Tlf.: 958 780 640 · www.prefadur.com

- Dúrcal te quiere -



El impacto del hipotiroidismo en la pérdida de peso

Antonio Rodríguez

El hipotiroidismo, una patología en la que la glándula tiroidea no produce suficientes hormonas tiroideas, puede tener un impacto significativo

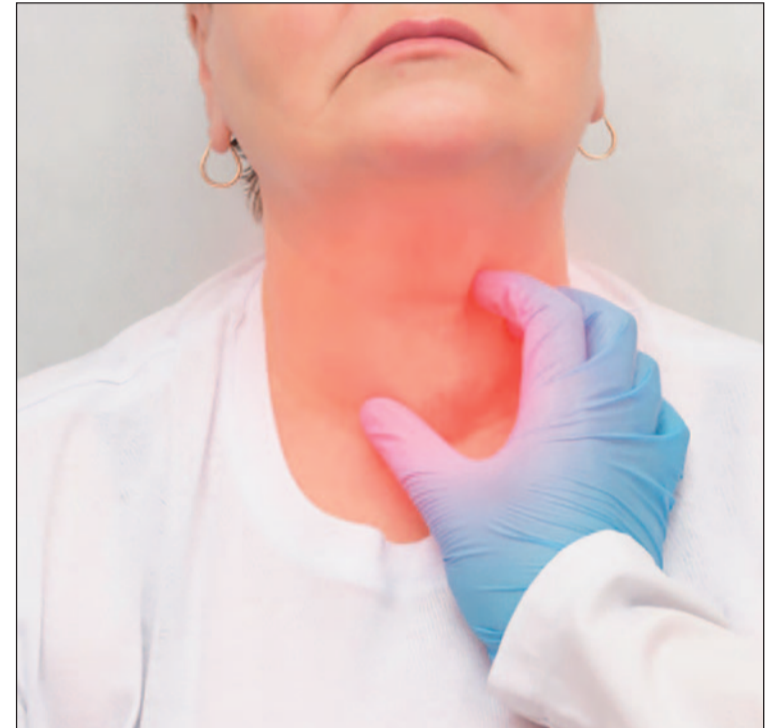
en la pérdida de peso. Las hormonas tiroideas son cruciales en la regulación del metabolismo, y su deficiencia puede llevar a desafíos relacionados con el peso. Estos son:

- **Metabolismo lento:** una de las principales funciones de las hormonas tiroideas es controlar el ritmo metabólico del cuerpo. En el hipotiroidismo, la disminución de estas hormonas provoca un metabolismo más lento, lo que significa que el cuerpo quema calorías a un ritmo reducido. Esto puede hacer que perder peso sea más difícil, incluso si se sigue una dieta y un programa de ejercicio adecuado.

- **Retención de líquidos:** el hipotiroidismo puede causar retención de líquidos, lo que contribuye al aumento de peso y a la sensación de hinchazón. Esto no es necesariamente un aumento de grasa, pero puede afectar la percepción del progreso en la pérdida de peso.

- **Fatiga y debilidad:** la fatiga es un síntoma común del hipotiroidismo. La falta de energía puede dificultar la adherencia a un régimen de ejercicio regular, lo que a su vez puede obstaculizar la pérdida de peso.

- **Cambios en el apetito:** algunas personas con hipotiroidismo pueden experimentar



un aumento del apetito, lo que puede llevar a un mayor consumo de calorías. Por otro lado, algunos pueden tener un apetito reducido, pero aun así no perder peso debido al metabolismo lento. En resumen, el hipotiroidismo puede complicar la pérdida de peso debido a su impacto en el

metabolismo, la retención de líquidos, y la energía. Sin embargo, desde Nutrition te animamos a que continúes, ya que con el tratamiento adecuado y un enfoque saludable en la dieta y el ejercicio, es posible superar estos desafíos y lograr una pérdida de peso efectiva.



CENTRO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

NutritiÓN

diet - activ - mind - plus

**COME SALUDABLE, ADELGAZA,
ELIMINA ESTRÉS
Y AUMENTA TU AUTOESTIMA**



610 091 360

info@nutritionsalud.es
nutritionsalud.es

Dúrcal, Calle Lepanto, 5

El Valle de Lecrín

Periódico mensual fundado en 1912

EL VALLE DE LECRÍN

Librería Povedano
Plaza de España. 18650 DÚRCAL (Granada)
Avda Andalucía 79, Bajo. PADUL
Depósito Legal: GR. 841-1994

IMPRIME:

Comercial Impresores, S.L.U.
C/ Haití, 1 - 18600 MOTRIL (Granada)
Tlf.: 958 602 817

EDICIÓN DE PERIÓDICO Y REVISTA
DIRECTORA: Fabienne Fortunio
DIRECTORA ADJUNTA: Fina López
Telf.: 666 647 824 • elvalledelecrin@yahoo.es
www.elvalledelecrin.com
REDACTORA JEFA: Ada Raya Terrón
ASESOR DE EDICIÓN: Miguel L. Hurtado
DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Miguel L. Hurtado
www.estudiohurtado.es
HUMOR: Ernesto

COLABORADORES:

DÚRCAL: Rosa Esturillo, Antonio Serrano, Antonio Gil de Carrasco, Paco López, Gabriel Padial, Dr. Justo E. Cabrera, Araceli Serrano, Domingo Fernández
PADUL: Isidoro Villena, Joaquín Muñoz, José Antonio Morales, Carmelo García Campoy
ALBUÑUELAS Y EL VALLE: María Gracia
NIGÜELAS: Ada Raya Terrón
VILLAMENA: Antuán
GRANADA: Eduardo Ortega, Víctor Corcoba
MADRID: Ramón Sánchez, Luís Miguel González

El Valle de Lecrín no se responsabiliza ni comparte necesariamente las ideas o manifestaciones expresadas por sus colaboradores. La discrepancia y la disparidad de puntos de vista serán siempre bienvenidos mientras no ataquen, amenacen o insulten a una persona, empresa, institución o colectivo, revelen información privada de los mismos, incluyan publicidad comercial o autopromoción y contengan obscenidades u otros contenidos de mal gusto.

Todos los colaboradores de El Valle de Lecrín, lo hacen sin compensación alguna y sin ánimo de lucro, salvo por la satisfacción de contribuir al crecimiento de este periódico.



Calle Comandante Lázaro, 57. 1D
18650 Durcal

www.clinicadentaldurcal.es
bautista@clinicadentaldurcal.es

958 782 541
626 826 331



"Tú clínica de confianza"



CLINICADENTAL
DÚRCAL



[clinicadentaldurcal](https://www.facebook.com/clinicadentaldurcal)

www.clinicadentaldurcal.es

626 826 331 958 782 541

¡Queremos verte sonreír!

